

传统陈式太极拳老架83式（附光盘）



[传统陈式太极拳老架83式（附光盘）_下载链接1](#)

著者:程克锦 著

[传统陈式太极拳老架83式（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

好红红火火恍恍惚惚

收到物品如介绍那样名付其实并附有光盘。

里面入门内功的教学还算详细。不过光盘很难读出来。

陈氏83是个老架子，练练画画拳，对老年人身体有好处。

图片清晰，价格略贵。还不错。有视频

很好，很快就到了，质量也不错！

讲解很详细，爸爸零基础都学会了

不错的卖家，东西非常好。以后还来。可以放心购买。

还不错，介绍挺详细的

学习中，陈式太极拳不同版本都看看

通俗易懂，不错

不错，值得学习

书写的不错，图片再细一点就好了，初学的看图还是有点吃力！

好好好

不错

很好

可以

好

6666666666666666

[传统陈式太极拳老架83式（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[传统陈式太极拳老架83式（附光盘）_下载链接1](#)