

青春期大脑风暴：青少年是如何思考与行动的 [Brainstorm: The Power and Purpose of The Teenage B]



[青春期大脑风暴：青少年是如何思考与行动的 \[Brainstorm: The Power and Purpose of The Teenage B\]_下载链接1](#)

著者:[美] 丹尼尔·西格尔 (Daniel J.Siegel) 著，黄珏苹 译

[青春期大脑风暴：青少年是如何思考与行动的 \[Brainstorm: The Power and Purpose of The Teenage B\]_下载链接1](#)

标签

评论

上午下单下午就收到了，简直神速。书还没看，希望不负其名

书收到了，感觉挺好的，了解一下青春期的孩子，好好的读一下，

孩子马上进入青春期，提前学习

经过推荐买的书，对我的专业帮助很大。京东的快递员非常好点赞。

印刷很好，希望你能有帮助

看看还是不错的，了解一下孩子是怎么学习的

还没看，朋友说专业术语比较多，慢慢研究！

很好的书籍，给儿子买的

价格便宜，价格便宜 质量很好，质量很好 赶上活动，赶上活动 超级划算，超级划算

教育专家推荐了一本关于青春期的书，希望我读后对了解女儿有帮助

西格尔“科学教养系列”四本书，每一本都值得一读再读，作者讲述的每一个故事及其对故事的解读，让读者懂得了为什么“家家都有本难念的经”，也由此找到自己建设和

谐幸福家庭的正确途径。

一直在关注，只有京东自营优惠价低，非常满意

书的质量很好，印刷清晰，对我们了解孩子很有帮助！

100-50凑单宝宝还小用不上，送朋友了

经典图书，值得一看。看十本普通书不如看一本好书。

写作方式轻松愉快，很多关于心理学的概念和观点容易接受

不错的新书，学学

是本好书，印刷纸张都不错，性价比高。

LD指定要的书，买来看看吧，希望有帮助。

此用户未填写评价内容

好，很好，非常好！好，很好，非常好！好，很好，非常好！好，很好，非常好！

京东自营，习惯性好评。

质量和描述一致，看完再评价最终结果。

看看人家老外的教育方式吧！值得学习哦……

非常不错的一本好书，非常适用于育儿，有兴趣的可以入手试试看。

书的内容还没来得及看。可京东配送速度神速！

非常好的一套书，孩子很喜欢，趁活动买了一整套，合适！

内容很不错，读完再来评价，收获不小！

看着还不错，还没看，不知道内容怎么样

很受益的两本书

儿子十三岁，感觉越来越让我头疼，买本书学习学习，应该有帮助

非常好的一本书，让我们更深入了解青春期，了解自己

质量很好 包装仔细 送货迅速 快递上门 给京东一个赞 继续加油

质量非常不错，信任京东，很不错

很好，很满意了。很好，很满意了。

给孩子买的书，希望对他有所帮助，质量很好，价格便宜

一直在京东买各种商品，还是很值得信赖的

囤书，学习中，随时翻阅！

一直在京东买书，老顾客了，放心购买

完美速度还是可以的

很适合青春期家长了解孩子来读，看看青春期孩子到底在想什么

不错，希望多搞活动，谢谢。

发货很快，包装很好。慢慢看。

是正版，快递给力，但是价格有点小贵。

这个老实说看不太懂，专业术语挺多的！

还行，理论指导行为，学会控制情绪

青春期是很难应付的，先学习学习

很好，送的也很快，确实不错

正品，下次还会继续回购。

帮朋友买的 看评价还不错

一听说这本书不错，就买了

学习学习再学习吧

送货快，好！

贵鬼鬼鬼鬼。

买来研究的，看了再来追评~

可以，值得一看

古人云：“读万卷书，行万里路”，这就是精神世界和现实世界的完美产物，但我在现实世界里过腻了的时候，需要精神安慰的时候，我就捧起书，进入书中的世界里，快乐自在的在书中遨游，精神世界里遨游；在我遨游的同时，我也在汲取为国报效所需要的知识，这是多么令人快乐的事啊！当我在精神世界里汲取知识够了的时候，我便又回到现实世界，以实际行动来报效祖国，因为我已再精神世界里汲取了足够的知识，来作为我的本钱。这就是读书之乐，读书之用。

好

帮单位买的书，正版书、送货快、质量好、价格优。

特快

西格尔的理论还是值得一学的，只是实践起来还是需要时间。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的。

5分

还没有看，看评价还不错，准备学习下！

擦擦擦擦擦擦吧擦擦擦擦擦擦吧

多读书总是没错的！！！！

还行

很好，很喜欢，下次再买，京东就是棒！昨天买今天到了，这物流也是不得不服！

正版好

OK

学习育儿之中，这本等孩子长大再学习

好容易了解青少年

好评

书收到了，速度很快，让人非常满意，

+++

买给儿子看的好书!

本作者的书买了很多，不错

蛮好的

京东购物，价格便宜，送货快，售后有保障，我信任，我选择

好书

实用

好好好好好

还没看

挺好的

正版书

不错，提前了解一下很重要

让自己更多的了解，更深入的学习。

京东的书是正版的，质量很好，给京东点赞！

还没看，如果认真看应该是不错的

不错，是正版

一般般。

不错

感觉还可以，会继续

meik

想了解青春期的变化的一手资料~
一本启迪心灵的书！阅读本书会让青少年和他们的父母受益无穷。

质量很好，物流快，值得买。

帮单位买的，书是正版，包装很好，送货也快。

好书像一杯清茶，沁人心脾。

好！好！好！质量不错

工具用书，不错，推荐购买

对孩子的成长教育很有帮助

活动购买，囤着，以后有时间再看！

ok

一本家长应该看的好书，值得推荐！

为解决青春期的一切挑战，帮助父母与孩子进行更良性的沟通，西格尔博士将“全脑教养法”运用到青春期，从“第七感”入手，提供大量方法帮助父母们整合左右脑，将不安全依恋模式转化为安全依恋模式，和孩子一起，创造一个平静、宽容的成长环境。

内容不错，帮助重新认识青春期。

一如既往的好，尤其是快递小哥。

比较理论化，有点啰嗦，要坚持看完

[青春期大脑风暴：青少年是如何思考与行动的 \[Brainstorm: The Power and Purpose of The Teenage Brain\] 下载链接1](#)

书评

[青春期大脑风暴：青少年是如何思考与行动的 \[Brainstorm: The Power and Purpose of The Teenage Brain\] 下载链接1](#)