

图解育儿知识百科全书



[图解育儿知识百科全书_下载链接1](#)

著者:艾贝母婴研究中心 编

[图解育儿知识百科全书_下载链接1](#)

标签

评论

很喜欢，装帧精美，内容丰富，可以给宝宝做健康好吃的辅食了，换着花样来。

看大家都推荐的辅食书，买来翻翻果然实用，细致还全面，一直京东上买书，快递真是没得说，点赞，书也是正版，没有异味，就等着按书操作了

是正版，买了好几本，以后可以天天做好吃的给家人了。

小孩到了吃辅食的年龄 赶紧买一本来看看 学习学习如何科学饮食 内容还不错挺好懂的！

印刷质量不错，很好的书。还没开始学，等宝宝出生后再用。

很实用！再也不用担心不懂怎么给宝宝添加辅食了，有营养味道好，哈哈！

这本买来不亏，宝贝四个月，马上添加辅食，对于买书我还是收不住手的，每次都会因为一本看到另一本，加入购物车，再看别的，又加入，导致每次都是十来本以上，哈哈，我对自己也很无语，买来好多就是没看多少呢，不知道什么时候才能看完这些，好评先！

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

.....

这个书还挺好哒不用想每天吃什么怎么做书里例举了好多辅食的做法分星期有食谱

很不错，有很多菜式，可以给宝宝换口味，看着这个觉得自己以前做的都不叫菜了

很实用，感觉不错，京东物流还是很给力的！

挺实用的书，菜谱里面详细介绍步骤，而且很漂亮吸引小朋友多吃菜

为了宝宝，要开始学习了啊，学习做个合格的妈妈

包装对书保护的很好，内容也不错。

不错不错，还会再来的，京东自营的应该还好吧

经常网购，每天都有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我很多的时间。所以在一段时间里，我总是不去评论或者随便写写。但是我又感觉有点对不住辛苦劳动的客服，快递大哥，老板，等等。于是我写下了一小段话，给我感觉能得到我五星好评的店家的宝贝评论里面以示尊敬和感谢！首先，宝贝的性价比是很高的，我都会先试用在评价，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等价位商品里面绝对是不错的。京东的物流也是很好的，时间快，送货上门，快递员的态度也很好

总体还是不错的，一本书，印刷很好，快递很快
唯独我觉得有一点就是应该把每个月龄都能添哪些食物笼统的列个表，书上就那么几样

孩子喜欢的不得了，按照这上面的做，孩子对吃饭产生兴趣，最主要是他自己研究做法

，正好碰到读书日有半价活动，所以一次性买了好多书，价格也特别的划算，而且一直又特别喜欢京东自营的快，头天下单第二天早上就到了，非常的方便，特别的适合我们这些带孩子不方便出门的美麻麻，家里的东西小到文具，大到家电都会首选京东自营的商品，而且质量又好，服务也好，最主要是快，售后也很不错

非常非常好的一本书，实用，符合每个月龄宝宝的实际情况，不像有些辅食书都是一些不靠谱的，自己有一本，这本是买来送人的。

身为京享值5w买家，由于评价量过于庞大，固本着评论内容对大家负责的原则，如果你看到这段话，就说明这个商品是不错的。

买了好基本书，这一本没包装，旧款

此用户未填写评价内容

物流很快，东西很好，好喜欢好可爱，关键送货速度快！信赖京东！

活动批量选购的，还没看，首先性价比蛮高的

书很棒，内容丰富 纸质厚实 彩印的也好看。里面内容作了详细介绍

书本不错，纸质材料好，京东物流很快，快递员服务也好

很好的一本书，印制精良，真的应该早点买，可以弄很多好吃的给宝宝吃，换着花样的弄

一起买了五本，质量都挺好的，留着慢慢看

京东购物成习惯了，购物的首选，以前还会去比价，现在根本不用了，想买东西就是京东，送的快，活动时很优惠，品质‘好，不用担心假货问题，会一直支持！

两本一套，吃的好就不会得病。第一本是说吃什么，第二本是说得病了怎么吃。

正版图书，送货速度快，值得拥有。

书本质量不错，买了太多书，还没来得及看的，慢慢看

书本质量很不错，色彩鲜艳我翻开看看时孩子在旁边也看着书本上的画画很高兴，有的书买了先放这等孩子大了再教育他，有的是学着给孩子做饭吃。京东商城的东西就是好，买的放心舒心，京东快递人员也很敬业服务态度也很好，知道我拿不动还主动给我送楼下去，棒棒哒！感谢快递员！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

写的很详细，图书材质也可以，挺划算的

书质量很好，包装很好，内容也很实用的

一直信任京东，喜欢京东买东西哦，好好好好

怎么这样啊，不要非要打字评价干嘛呢就这样可以了

老婆说好多人都用的这本书，买来准备给宝贝做辅食了

宝贝辅食王中王！现在是宝宝添加辅食的秘籍，内容丰富详尽，好评！

买过很多次，书都很好，是正版，还会再来的！

应该有用吧我也就大概看了下

买来给小孩做辅食，先看看书准备一下，这本书内容不错，有借鉴意义，做活动买了好多书

全是彩色的，图文并茂，还不错

这本书很漂亮，估计是太注重外形设计了，感觉内容不是很符合实际，不是很喜欢。

刚到手，看了一部分，内容还不错，书的纸张一般。

每天为给孩子做啥发愁，这回可以吊样做了！

纸质不错，有图有真相！买来学着做给女儿吃！就是希望女儿吃得合理健康有营养！

本书以介绍适合孕期准妈妈进行音乐胎教的乐曲为主，这些乐曲，既涵盖了西方古典音

乐、外国民歌及广为流传的影视歌曲，也包括了中国民乐、中国戏曲、中国民歌以及儿歌等样式。在这些乐曲中，包括了莫扎特、贝多芬、肖邦等32位西方古典音乐大师耳熟能详的代表作，也包括了独具中国趣味的古琴、古筝、琵琶、二胡等民族乐器的绝响之作。这些音乐，或优美，或典雅，或欢快，或激昂，相信会给孕妈妈和胎宝宝带来不同的感受和精神力量。

各种食谱的罗列，分月份讲明宝宝的辅食的具体应该怎么添加，而且图片看起来也很精美，里面的辅食看起来也是相当的有食欲啊，就是不知道自己是不是能做得这么好，还是值得购买

这本辅食书还不错，看别人推荐的来买，内容丰富，一目了然

真的是相当的不错，真的是相当的满意，完美～啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

在京东上买过很多东西了，优惠多质量也不错，这次又买了几本书，都是很实用的，而且还是独立包装的。

料子不错，买的几件都挺好

京东快递棒棒的！活动买的书，半价划算的很呀！活动价格还是很划算的哦

京东自营，产品有保证，质量值得信赖，图书质量很好。价格很优惠。速度也很快。

特别喜欢 方便实用 点赞

挺好的。首先内容很丰富。食材比较多样！看起来比较有食欲，其次书本身的质量不错

！纸摸起来挺好的！希望孩子爱上里面的菜品

书中内容讲解很详细，内容很广泛！很实用！一如既往的支持京东！相信京东！为快递小哥点赞！

京东超市就是快，书也很好，做法写的很清楚，不用担心宝宝的辅食了

可以可以可以可以可以可以

在京东上买过很多东西，但从来没有评价过。懒得写一些评论，但是这个产品真心不错，跟描述的一样，使用起来很好很方便。比在实体店买的便宜，有时候赶上活动和秒杀更实惠一些。最主要的是京东自营多快好省，头一天拍下第二天就到货了，还能送货上门。省了很多时间和精力，现在都很少逛实体店了，京东的货品也比较全，满足了所有需求，挺好的。

书的质感很好，感觉是正版!简单翻了一下，内容也很丰富!值得购买!

书是买了很多，就希望有用途。。

很漂亮的儿童餐，作为孩子娘，是真想也能把'孩子的饭'做的这么漂亮，这样，不爱吃饭的孩子一定也能食欲大增。可惜，自己不是个好妈妈，不是个行动派，只看看漂亮，不知道写完后，多久能有耐心'给孩子做一次'。京东买书，有都是正版的，就是活动力度越来越小了。什么时候能有好活动，再多囤些书。

MS马上就睡开始考试可是就是

宝宝辅食王中王，和宝宝辅食每周添加计划两本书配合在一起，丰富多彩，好评！

很好，终于可以给宝宝做美食了

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

质量很好，颜色艳丽。需要的小配件也很多，不错？

书的质量很好，也没有异味。内容也不错，非常适合家庭主妇看。一边学习一边成长。买书就在京东。

等有时间慢慢看，希望学到自己需要的～

好，实惠，一直京东买。送货快，负责。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的
一次购物，物有所值，无以言表，所以统一评语，哈

东西不错 已经回购 只得信赖

没有看，不好评价，以后看了再来评价

在书店就心仪了，敢上京东活动果断入手，写的很详细，还有应季水果和应季蔬菜de

月份表，总得来说值得一看

好东西，一直都想看，现在买到了！

书的脚全折了，看着就不高兴，在当当上买书从来没遇到过这样的，京东上第一次买书就遇见这样的，以后还是上当当买书

买了基本，就按照上面做，方便！

不错，建议购买

自己逗比的，就写了个公司园区，忘记写具体地址了????!(? · ?? · ?)??，还好快递小哥打电话??提醒，已经补全??(??ω???)

内容很详细，还有食谱，插图精美

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

佛系买家，秉持佛系与世无争的态度，在网上购物时，能自己解决的问题绝不麻烦客服，尺寸大小色差自己研究页面搞定，能凑合用的东西肯定懒得换，反正只要心态美，一切都很美，我不找你，你也别找我，卖家买家各自安好，咱们有缘再见。

宝宝快上幼儿园了，以后没阿姨做饭了，要自己好好学一下了。都是比较家常的饭食，不知道做什么吃的时候可以学习一下。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

为了宝宝就要学习，不错哦，书质量很好。

做一个好爸爸，从认真关注胎教入手，陪伴孩子成长的每个细节，成就妻子！

包装真好！书的质量也很好，每页都是彩色的厚纸张，每一道辅食的做法写的也够详细

书封面很好看，但是内容里面很多菜谱没有图片，全文字的，很不喜欢

很不错的一本书，适合新手妈咪

非常实用的一本书，里面的很多建议都非常好用，已经给很多朋友推荐了

一下子买了一堆辅食书，我觉得这本最不值得买，因为它太不符合中国国情，食材太复杂不容小觑买到，而且孩子的口味是多变的，今天爱吃明天就不吃了，你买回一堆食材就是浪费。通俗的讲就是做法不够家常

发货特别快，早上下单，下午下班前收到了，比当当快了100倍

自从五年前在京东上下过单，就停不下来了，@小小的东西买过无数，99%的单都非常

满意。京东自营的货品没得说，服务也没得说，送货速度也是越来越快，从最开始的隔天送，到次日送，再到现在的当日送，见证了京东的快速发展，每当收到货物，都满心欢喜，好开心？

上档次的书，喜欢

给老人看的，有周计划 不用动脑自己琢磨了 方便

质量不错，挺有帮助的，希望在它的帮助下宝宝能健康快乐的成长

很有用的书，宝宝一直不太喜欢吃饭，相信有了这么萌的儿童餐宝宝一定会爱上吃饭

两本书都不错，可以参照书里的食谱做辅食，不错，好评！

这个品牌的产品在这方面做了好多年了，深得人们的喜爱，因为好用，手感又好，纸的质量也没那么容易烂，多年来我们一直都在使用这个品牌，对这个品牌的产品我们都非常的满意，都很喜欢用这个产

不错不错，印刷精美，内容详细，好！

书籍给我的就像是另一个世界.我脚不能到达的地方.它带着我的灵魂领略.给我另一番不同的体验.也许我们无法领会.那些大学问家高深的比喻.但是我们可以用平凡的眼光去看待.读书应该就像吃饭一样.身体需要能量.同样.心灵也需要粮食.多读书读好书.让自己成为一个双丰收的人.

有了它，可以给小朋友做些可爱的美食了。每种菜的做法写得很详细，值得推荐

挺不错的，但也要根据孩子的情况做，像紫薯脾胃弱的孩子就不要急着吃了。

做活动买了四本，感觉很划算，宝宝辅食还没看，先备着

帮别人买的，书挺好的，送货也快

618买的，介绍说有光盘，收到的没有，请商家核实，希望能补寄光盘

挺好的，看了一些，宝宝没出生，先做功课

挺好的辅食书，品类很多，我很喜欢。可惜我家宝宝一次就吃一点点

可以给宝宝做好多可爱的饭，看着有食欲，过程很细致

宝贝很不错，很精致，还有塑封，送货也快，送货上门，很赞。

没事看看这本书、学学做新的辅食、很简单易懂、不错

说的挺详细的，还没看完，宝贝撕的很开心？

不错，很详细，值得推荐给新手妈妈…

食谱还行，看个大概的，书的质量一般 刚买回来有味道很重

相当可爱的书，就是不知道学的会吗，还要先买一些工具

买来看看，别人推荐的，应该挺全面的，学习中

西餐类别的书，有些还不错

这本书利用价值很高，按照上面的给宝宝做，很实用。

图片很漂亮，也很实用，大家可以看看，推荐一下

对我来说这本书很实用～喜欢～

图文并茂 看起来很生动 也有研究的冲动

很喜欢，希望漂亮的造型能让饭渣宝宝好好吃饭。

给儿子买的，刚刚入手做，不知道实用不！

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

宝贝非常好，有图片，非常的实用和精美

正版底价，sogood好评

画面好看，菜谱也很好，值得购买

买书是种好习惯，小时候养成的，那时买不起，可惜现在能随便买了，又静不下心来看，家里快成图书馆了，谢谢京东小哥送货到楼上。

买了这么多，每天晚上陪儿子阅读，所以自己也买了不少书，总不能他看书我老看手机吧，所以买了很多自己感兴趣的，内容看完再追评！

质量还不错，下次还会买！

书不错，还没做呢，还蛮复杂的。哈哈哈

妈妈好帮手，很棒的辅食书

书很有质感，还没阅读，但是看着很舒服，有阅读的欲望。

超详细的一本书，里面都是彩色图，留着孩子长大些给她准备辅食用。

买了很多育儿书，对新手妈妈帮助很大

为了宝宝能吃好，买了好多书，还是感觉这个比较实用

这个书只能作为参考吧 算是有个食谱 顺序问题还要自己调节

书的包装还是不错的，买的时候没注意，昨天到货才发现原来是两本，大概看了看，有些还是比较简单易上手的，现在先试着做一些材料相对简单的，熟练了再做难度大的。

东西质量不错，但愿正品，希望京东质量越来越好

东西很棒。自行车巴拿马阿斯顿法国慧姐快乐皮欧爷爷热情去玩儿体育哦哦哦阿斯顿法国慧姐快乐两孔脚后跟奋斗史啊。

书质量很好，内容粗粗看了一下也挺好的，马上要开启为孩子做饭之旅

东西不错，孩他妈也觉得挺好，希望宝宝健康

非常好的辅食指南，让新麻麻知道辅食什么时候开始吃，什么顺序，各类辅食如何制作，很棒！

非常好，非常好，非常实用，家人喜欢，值得推荐推荐购买

买了还没看，用到了再看

买来给宝宝做辅食，内容很详细，适合新手妈妈，赶紧购买吧

京东钻石会员?plus会员，可是从来都懒得评论，自从知道了金豆可以抵现，后悔不已，实在不知道浪费了多少金豆，于是存了这条信息方便拿金豆，如果贴了这条长屏，代表此商品还是可以的

孕期作为朗读材料很不错，又能听音乐，又能给宝宝读书

留着给宝宝做辅食，食谱很多，很实用

孩子的成长只有一次，多学习一些培养孩子的知识，希望能为他做的更好

好看，好学，简易，不错的书啊

感觉不错，天天做不同的给宝宝吃

刚拿回来，拆开包装袋，书的角都折了，看着可不舒服了

写的还行吧，就是具体步骤写的很不详细，挺多就是参考一下哪个月龄宝宝适合吃什么

很好。。全母乳6个月添加辅食的推荐买这本。。先前买了本旧款的4个月。。。很乱，
看不来。。

当孩子打开便当盒，就能看到各种可爱的小动物、童话里的小人物、创意十足的造型、
应景的节日主题……每一次都是惊喜！即使是再挑食的孩子，也会爱上吃饭。利用蔬菜
中的天然色素染制彩色饭团，用蔬菜做配菜，让孩子不知不觉中吃进了蔬菜中的营养。
每一道儿童餐都详细介绍了所需材料、制作方法和清楚明了的步骤图，让你一次就上手
，做出视觉与味觉双重享受的亲子便当。

很不错，书很全，材料简单好做又好吃

小孩吃饭从来都不是一个省心的事情，怎样做出可口的饭菜，并且让小孩喜欢吃爱吃，
而且得到充分的营养，是一个世界级难题

音乐好好听，可以直接在微信里放音乐

买回来就迫不及待的看了，还可以，做法都挺简单的，等辅食机买回来就可以按照要求
做了，

您好，订单号：85733547853748576 好吃啊啊啊啊啊啊啊

发货快，东西不错，好评

很不错，找到了需要的书，还有有优惠活动。赞

给宝宝准备的，宝宝现在三个月了，学习下给宝宝做辅食，哈哈，这本书推荐人很多，

就买了，包装很仔细

东西很不错，送货速度也非常快，京东购物值得信赖，会继续支持下去的！

本不错的一本书，里面的内容也很好，比较简单易学，而且都有配图，很棒

非常实用的一本介绍辅食的书，编排有序，介绍了食谱和每周计划，可以照着操作

非常好的一本书，嗯，从刚刚介绍宝宝从四个月就可以吃辅食，然后还有介绍春夏秋冬分别吃什么东西更有营养，分别介绍了每个月宝宝可以添加什么样的辅食，还介绍了嗯小病如何从饮食当中得到缓解很实用，书的质量也很好，配色图片都很漂亮。

京东图书日做活动再叠加券，真的太太太划算了！书也是非常精美！简直赚到了！感谢京东！

好吃一直买买买，再发点券吧，不够买啊，我还要囤货，买买买呢

趁活动囤了一大堆书，有时间学习学习~

嗯参考看看吧，印刷也不错，习惯好评

东西很好，物流也很快，推荐购买的

东西还不错，到手就快速翻阅了一遍，只是有些东西必须要烤箱，真的好麻烦，我想要

中国式便当，一个锅就搞定的那种。书的内容还是挺漂亮的，就是不太适用于我！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

还可以吧还可以吧还可以吧还可以吧还可以吧

效果不错，价格便宜，以后继续买买买买买买

书还是很好的，宝宝现在还小，等能吃的时候给宝宝做

有了这本书就有计划的可以给宝宝做吃的，不错的书本

[图解育儿知识百科全书_下载链接1](#)

书评

[图解育儿知识百科全书_下载链接1](#)