

健身私人教练系列：太极拳私人教练80课



[健身私人教练系列：太极拳私人教练80课_下载链接1](#)

著者:健身私人教练编写组，刘海飙 编

[健身私人教练系列：太极拳私人教练80课_下载链接1](#)

标签

评论

还没用—不知道怎样———

24式带彩图

挺好的书，包装各方面都不错的。

没太用得上，看来不适合自己的。

尚可。。。。。。。。

练习中

a

[健身私人教练系列：太极拳私人教练80课_下载链接1](#)

书评

[健身私人教练系列：太极拳私人教练80课_下载链接1](#)