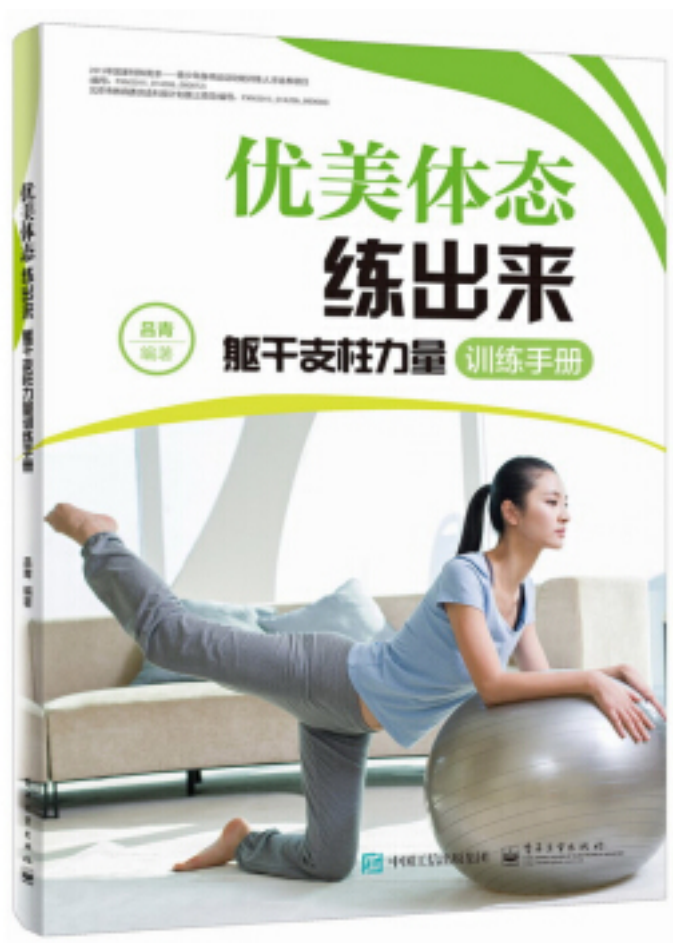


优美体态练出来：躯干支柱力量训练手册



[优美体态练出来：躯干支柱力量训练手册_下载链接1](#)

著者:吕青 著

[优美体态练出来：躯干支柱力量训练手册_下载链接1](#)

标签

评论

[优美体态练出来：躯干支柱力量训练手册_下载链接1](#)

书评

[优美体态练出来：躯干支柱力量训练手册_下载链接1](#)