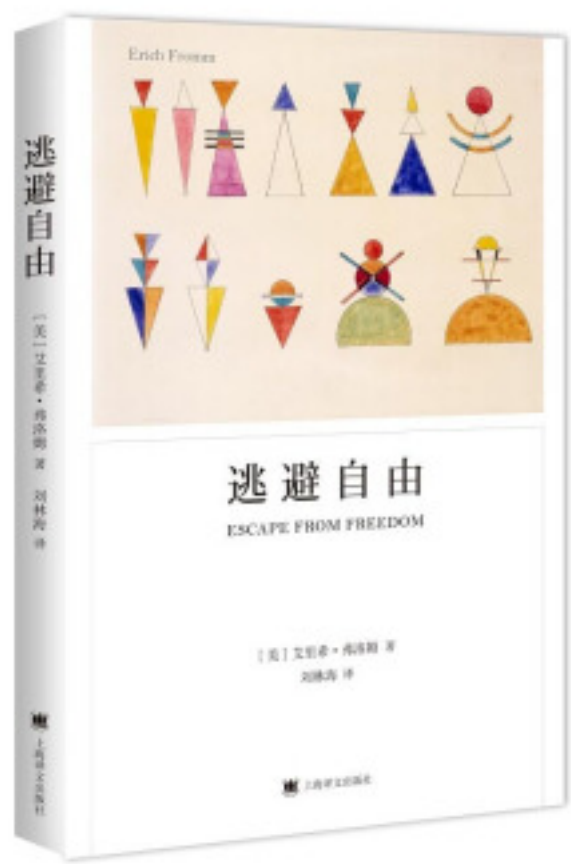


逃避自由



[逃避自由_下载链接1](#)

著者:[美] 埃里希·弗洛姆 著，刘林海 译

[逃避自由_下载链接1](#)

标签

评论

现在放在购物车里想买的书都是不参加满减的了。但每次总还是能抢到券。不能叠加满减只靠勋章券只能做到4折，不像之前满减叠加用券普遍2折。。买起来不满足。。但是券总是一点就抢到了，不用又觉得浪费，纠结。。。

评价很高的一本书，一直放购物车里趁着这次搞活动凑单买了，还没拆开看，应该不错，京东的书值得信奈。

次日达，快递很给力啊。薄册子，看看，读书，既然没有女朋友，那就读书吧。

书的质量非常好，大家的作品，拜读一下

“真爱就像鬼一样，听的人多，见的人少”，不是爱欺骗我们，而是我们从来不知道，爱是一种可以习得的技能。弗洛姆用浅显的语言告诉我们，爱是一种艺术，需要感知需要学习需要付出行动。每一个渴求爱的人都该读读这本书，学习爱，让爱成为一种积极的正向的，可以滋养身心，然后去滋养身边人的艺术。

百年经典精品收藏人文阅读

《爱的艺术》是德裔美籍心理学家和哲学家，法兰克福学派重要成员艾里希·弗洛姆极为知名的作品，自1956年出版至今已被翻译成32种文字，在全世界畅销不衰，被誉为当代爱的艺术理论专著极知名的作品。在《爱的艺术》中，弗洛姆认为，爱情不是一种与人的成熟程度无关，只需要投入身心的感情。如果不努力发展自己的全部人格并以此达到一种创造倾向性，那么每种爱的试图都会失败，如果没有爱他人的能力，如果不能真正谦恭地、勇敢地、真诚地和有纪律地爱他人，那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。弗洛姆进而提出，爱是一门艺术，要求想要掌握这门艺术的人有这方面的知识并付出努力。在这里，爱不仅仅是狭隘的男女爱情，也并非通过磨练增进技巧即可获得。爱是人格整体的展现，要发展爱的能力，就需要努力发展自己的人格，并朝着有益的目标迈进。

享受自由是有条件的吗？人们会在艰苦奋斗以得到自由的时候抛弃它吗？纳粹德国的政权何以得到众多德国民众的支持而上台？

艾里希·弗罗姆一直致力于研究现代人的性格结构及有关心理因素和社会因素相互作用的问题。这本《逃避自由》是这项研究的一部分。目前的政治发展及其对现代化最伟大的成就——一个性及人格的独一无二性的潜在威胁，使他决定中断大范围的研究，集中精力专门研究对现代文和社会危机最要紧的一个方面，即，自由对现代人的含义。

《逃避自由》作者艾里希·弗洛姆提出，自由能成为强大的力量，只有在他答复了某一

既定的社会性格中最突出的某些特殊需求时，才能变为现实。

原以为是一本小品文或比较浅的心理学入门书籍，没想到文章讲的很深很广，与政治关系不大，心理学更多一些。

一本短小精悍的书，思想性很足，翻译的也很到位。

No4. # 云想记 # "因为我是一个人，所以我需要人和世界" 大概是弗洛姆对《The art of loving》的最好的总结。信仰、艺术、联系、创造性爱，细细品来，恍然大悟，竟是这般缘由，吸之，化之。

这次双十一活动下了大概七单书，在收到书欣喜的同时，希望京东包装也要做好，有几本只有外面一个包装袋，书受到了损害。

非常经典的一本书，之前把弗洛姆的爱的艺术读了很多遍，现在再来读这本，都是心理学经典

之前看了一九八四，再买这本书看看

好！（此评论虽然才1个字，但语法严谨，用词工整，结构巧妙，琅琅上口，可谓言简意赅，足见评论人扎实的文字功底，以及信手拈来的写作技巧和巧夺天工的创造能力，令人佩服佩服，再加上以感叹号收尾，实在是点睛之笔）

经典作品，不好懂，需要慢慢读

京东神力，活动都是实实在在的，不像当当网的套路多，经常在这两家买书，发现还是

京东最大气，以后一直光顾京东，开会员还送爱奇艺会员，赞赞赞？

喜欢作者，买了好些他的书，慢慢看吧！总有惊喜等着你！

百年经典著作，杜大师的输呀计算机要精品收藏，是跟不错打电话
人文阅读学术权威之多思想沉淀

弗洛姆认为，虽然我们一直在谈论爱，但其实很多人都并不具备爱人的能力。不成熟的爱是：“我爱你，因为我需要你”。而成熟的爱是：“我需要你，因为我爱你。”他还认为，要想拥有“爱”的能力，首先要放弃自恋。其次是要抛弃父母以及成长过程对的影响。也就是说，只有拥有完整人格的人才会真正有“爱”的能力。不再因为对某种自身缺乏之物的向往而爱。

京东买书还是挺方便，随机满减5元，从来没减过这么多。
这透明胶撕下来袋子也就不行了

#爱的艺术#

无意中，但是也算是缘分或者是命中注定的机缘，读到了心理学大师弗洛姆的著作《爱的艺术》，当读完整部书的那一刻，内心充满了喜极而动的感觉，爱是艺术，那么要成为艺术大师是需要学习，需要坚持和付出的。书中对人类的爱进行分类总结，神爱，母爱，父爱，爱情.....可以这样说人从出生的那一刻都开始伴随着爱，我们离爱很近，但是离爱又是那么的远。爱是人的本性，正如我国古代的《三字经》所说“人之初，性本善”，爱在人类发展史的进程中正面临在巨大的挑战，如何才能找到真正的爱需要我们既要得到爱，又要为爱付出，“爱人者人恒爱之”，愿我们都能成为爱的艺术大师。

很不错！?正版

一方面，所有人都渴望自由；而另一方面，人在潜意识中又惧怕自由。因为自由往往意味着无尽的责任，你为自己做出选择，同时为自己负责。“为自己负责”，足以吓退很多自称追求自由的斗士，进而心甘情愿依附于他人之上。

书的质量不错，好。。。。。。。。会再来的

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

此书居然不参加双十一满减活动

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。

付出努力。爱情是一种积极的，而不是消极的情绪，是人内心生长的东西，而不是被俘虏的情绪。一般来说可以用另一个说法来表达，即爱情首先是给而不是得。天真的、孩童式的爱情遵循下列原则：“我爱，因为我被人爱。”成熟的爱的原则是：“我被人爱，因为我爱人。”不成熟的、幼稚的爱是：“我爱你，因为我需要你，而成熟的爱是：“我需要你，因为我爱你。”如果我确定爱一个人，那么我也爱其他的人，我就会爱世界，爱生活。如果我能对一个人说“我爱你”，我也应该可以说“我在你身上爱所有的人，爱世界，也爱我自己。” 【内容简介】

发货速度 送货快 包装很专业 快递员辛苦了

书很好，里面有很多很新颖的观点，我感到受到了很大的启发。书本没有异味。

为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧！

京东自营图书，正版低折，送货小哥服务专业，图书无磕碰！

叙事学是文学研究中的热门领域，而本成果所开展的“空间叙事研究”则是此领域中新的理论方向，是目前叙事学研究中最有发展前景、最具学术潜力的领域之一。《空间叙事学》的研究目的，是对传统叙事学重视不够甚至严重忽视的叙事的空间维度或叙事作品的空间元素进行系统考察，进而对叙事与空间所涉及的问题展开了全面、系统的论述，从一个新的视角对叙事问题进行了深入的思考，属于文艺基础理论的创新研究，对于叙事学本身的学科建设，对于文学乃至其他学科的理论创新和研究方法的革新，都具有较为重大的价值。龙迪勇，江西宜春人，1972年出生，文学博士，文艺学、艺术学博士后，主要从事叙事学和文艺学基础理论研究，主持过国家社科基金项目 and 省级课题多项，论著获省级以上科研成果奖多项。近年来所从事的空间叙事研究，拓展了叙事学研究的领域，是国内最早提出建构“空间叙事学”的学者。

和《愛的藝術》《論不服從》一起看。如果好，會推薦好友。

家里有超多超多的书，老人的小孩的，全家人都享受在好书的陪伴中，希望可以一直这样幸福。

还行还行还行还行还行还行还行还行吧还行吧还行吧还行吧还行还行还行还行还行还行还行吧还行吧还行吧还行吧

弗洛姆对@产生心理因素鞭辟入里的分析！

书已经看了前面部分内容，内容就不说了
只是，有纸张破损的情况——两三百吧，这本书拿到手时，是薄膜封住的，破损应该发生在封装前，也许只有印刷厂知道什么时候破了的

包装漂亮发货速度也很快，不错

确实棒！ *

一下买了好多本，618搞活动买的，一本一本来，慢慢读，不着急，不着急呀...不着急
！！！！！！！！

物流配送很快，纸张质量好，字迹清晰，无错字等，总之就是还不错！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

看了爱的艺术之，经典之作。这个还没看，

正版书，字体清楚，纸张好。

译林这套制作很棒，真想收一套，这套书颜值很高啊。

自从认识了京东，家里的大小，基本都在京东上买。速度快～产品可靠。质量好，值得信赖！

好书，很有思考的一本书，希望好好读读

通过一篇帖子了解到这本书，随即就在网上下单了，第二天收到货物，开始读起来，京东送货快，？

放入书架待读！能静下心来好好补课学习，人生的奢侈啊！

弗洛姆的经典名著 这次京东特价 入手 和那本《爱的心理学》一起读一读
了解人类共有的感情---爱
对自己的生活有很大的启迪！还要赞一下咱京东的服务和快递?!

这本书很不错，朋友推荐的收到就看，已经看完了。

这次够我看的了，数不清多少次在京东买书了！质量好，物流快！京东值得信赖

快递很快，两本书算起来比淘宝还优惠。有没有发现逃避自由，我买的同时好多人都在买啊。哈哈?，麻烦店家把弗洛姆系列的全部书籍都上架哦，双十一会有不少人买哦。我是其中之一，我们还有好多学员都要买呢。

读书指获取他人已预备好的符号并加以辨认、理解、分析的过程，有时还伴随着朗读、鉴赏、记忆等行为。这些符号最常见的是语言文字，其他还有音符、密码、图表等也在此列；一般获取过程使用眼睛观看，也包括盲人用触觉来识别凸字等其他获取方式。正式学习一个科目或课程，读书很用功。

跟想象中的一样好 非常满意

包装非常的完好，书籍也没有磕碰，物流速度也是非常的快。非常的满意。

图书精美，每本书都很喜欢，京东购书真心实惠。

京东自营效率实在是高！酷暑天10小时送达！好书一本！

支持京东！支持正品！支持京东！支持正品！支持京东！支持正品！支持京东！支持正品！

京东买书很方便，常常隔天就到，书基本保护的都还好！这本书值得推荐

逃避自由好啊好的划算好好看看啊哈哈哈哈哈

好书值得一读，值得一看，更值得推荐。这个是个囤书的时代，不急看，抓紧囤。为了书与人相遇。也为了不自由的时代。

相信京东，一直在京东买东西！

活动价格很实惠，一下买了二十本书。物流配送很快。

非常有逻辑的书，有理有据。

沟通的艺术（插图修订第15版）：看入人里，看出人外
沟通的艺术（插图修订第15版）：看入人里，看出人外

勋章券+满减活动入手了一大堆，感觉消化一段时间了，京东的服务还是很不错的

★

好书一本，求之不得，得偿夙愿

还未开始阅读，质量好评，支持京东正版图书！

看别人推荐的，想看看，看介绍应该能对我有帮助

最喜欢睡前下单，第二天收到货的感觉，京东棒棒的，赞一下快递员们风里雨里不容易？

好书好书好书好书好书呀！

讲心理学的，看售后评价蛮不错，准备一读！

买了一堆书，准备慢慢看。

小小本的一本书，但是质量很好，很有质感，还没看，一下子买太多书了，慢慢看。

很不错，速度很快， 京东不错的

用京东优惠券很划算，一次性买了很多本，棒棒的！

看书名还挺感兴趣的，不是很厚的一本

看过pdf版的，感觉还不错，买来纸质的收藏了。

找了很久，终于买到了，很不错的一本书

享受自由是有条件的吗？人们会在艰苦奋斗以得到自由的时候抛弃它吗？纳粹德国的政权何以得到众多德国民众的支持而上台？
艾里希·弗罗姆一直致力于研究现代人的性格结构及有关心理因素和社会因素相互作用的问题。这本《逃避自由》是这项研究的一部分。

很好很满意东西不错很好很满意东西

好评，学习，认知，明理，自持

这本书还是不错的，好多年才有卖，以前在图书馆看过但始终找不到卖的，看到网上有

卖，立马买了一本。

是正版，印刷精美，纸张好。给公司采购的，非常合适。下次还会回购。

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我~购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

在图书周年庆时买的，就是每年10月30日。优惠力度大，非常满意，纸质属于中上等，知识是世界上最宝贵的资源！

京东发货速度名不虚传，经常有优惠活动，售后无敌！赞！京东发货速度名不虚传，经常有优惠活动，售后无敌！赞！

非常非常经典的书啊！折扣给力，京东快递公司服务态度很好！赞

坐标“@”，想要一起读书，欢迎关注微信公众号“阅己读书会”，我们会有定期的线下交流活动，等着你呦！

书很不错啦，一下买了很多，今年买了几十套书了，要加紧看了

他的另外两本健全的社会和爱的艺术都很不错，才买了这一本。感觉这一本不如前两本啊

书质量很好，封面很好看，送来的时候完全是好的，一点折损都没有。

非常不错哦，速度快，买书首选东东，嘿嘿哈

每次搞活动都要买一些，囤着慢慢读

逃避自由 这本书比较短 但是短小精悍 质量也可以

帮朋友购买的图书，选择京东，就是选择品质有保证。非常满意！价格实惠，服务超好！

用心去看一本书，才会有发现，其中细节

书我很喜欢，家里买了好多书了，留着慢慢看。

知识不能用钱来衡量，纸质可以，但运输途中保管的不是很好

书很好，物流的过程也很快，包装的也很完整，可以的。

京东的服务质量 品质都非常喜欢！

质量好，东西也好，物流快，是正品，以后还会买。物有所值。不错不错。

包装很精美，物流也很给力，在姑娘放假前邮到的，姑娘很高兴！

书已经收到，看着不错，很满意。

不错，印刷质量很好不错，印刷质量很好不错，印刷质量很好不错，印刷质量很好不错，印刷质量很好

正版好书，很好很喜欢，每个月一本书频率也不高，每次都是京东购买

书的内容比较偏理论，有点遗憾没有关于教你如何去行动，去摆脱困境的内容。可能每个人的实际情况不一样吧。想要学着去当一个懂爱的人。值得推荐。

弗洛姆的《逃避自由》，当然很经典的著作了。也对我们当下人对“自由”的思考有很大裨益、令人深思。上译社的新译本，很赞。

一直从京东买书，质量上乘，服务好，京东物流一如既往

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的很好。给予我们非常好的购物体验。

实用，方便，整体很不错，下次还会光顾！

送货速度很快，图书质量也挺好的，是正品。

薄薄一本，读十遍无压力！ 特别感谢快递小哥！ 晚上送货，很辛苦，态度非常好！！！

这两个月在京东买了很多书大概一百本吧，书的质量非常好，而且价格合适

刚刚去看电影去咯？ 我是个性时尚韩版七

期待已久会仔细阅读！ 另外，京东的物流真是越来越快了！ 非常棒点赞！

这本书很好，看起来很高端大气上档次。

黑胡椒姐姐斤斤计较斤斤计较斤斤计较呢

逃避自由，在这里只能拥有消极的自由

非常喜欢非常好每个人都应该读的书，非常喜欢非常好每个人都应该读的书

塑封得很好，印刷不错，装帧很好，

书是好书，刚拿到手，正在看。感觉不错，书的封面吸引人哈哈。

好书，实在很不错哈哈还要买

京东确实是不错的，一流的物流；绝对的正品；良好的售后；大力度的促销保证了在京东购买购物的完美体验。用最少的钱买最满意的商品，京东商城我支持!

很不错，价格便宜时囤货。可以看一段时间了。有需要还会再买

非常好的一本书，纸质优良，印刷清晰，装帧精美，内容翔实，论证缜密，思想深刻，见解独到，活动入手，价格实惠。感谢京东平台。。

不错不错，希望能更优惠点

很有意思，书的印刷质量不错

评价甚至高于弗洛伊德的心理学家，准备看完他的系列书籍。

“自由是所有成长的基本前提。”

好书，值得推荐，虽然薄，但得多花心思读，不好理解

买了好多书 希望自己慢慢看吧

在京东购物，商品、包装、物流都无可挑剔，满意。

还不错哦。字很清晰，就是有点小 没看完所以不对内容进行评价了。正版

不到18个小时就拿到了，这速度只有京东了！

京东搞活动，这些纸质书性价比很高，值得推荐！

宝贝不错，质量很好，上次买了10个，这次是帮朋友买的10个，京东现在价格和其它网上购物平台，外面大超市百佳沃尔玛价格什么都差不多一致的，京东购物方便，售后服务也好，一直以来京东的忠实粉丝！希望越做越好！

没点功底还真不是轻易就能看懂的，值得看

上译的书内容大都挺好，就是比较贵。

还不错，做活动的时候买比较实惠

需要一本这样的书

好书，印刷质量不错，赞一个！

随便买的，最近看心理学有说到

此用户未填写评价内容

挺薄的一本册子，继<爱的艺术>后第二本弗洛姆的书，前者给了我很大的影响

书籍不错，包装完好

毕业送同学的，他们很喜欢，毕业快乐啊

很有哲思的一本书，读完收获很大～京东一如既往的快～支持～

阅读思考，不要停止学习。

值得推荐！这的很赞！京东自营也是真的值得一个大大的赞！送货快，包装好，服务到位！无数次购买无数次点赞！

书的质量很好，还没看，我是看推荐书单买的，支持～～～～书的质量很好，还没看，我是看推荐书单买的，支持～～～～书的质量很好，还没看，我是看推荐书单买的，支持～～～～书的质量很好，还没看，我是看推荐书单买的，支持～～～～

重复买了一本，不后悔！

京东自营，习惯性好评。

送货实在是太快了，很好！

媳妇儿买的，希望她好好看

很多，虽然还没开始看。

包装很好，纸质好，就是字体显小，看着眼睛受累，能放大一些就好了。

小孩要买的，买个小孩暑假没事的时候在家看看吧

非常好的书，谢谢

爱的艺术很受启发，据说这本更好，期待

感觉还可以度，用着不错，值得购买。

《爱的艺术》是一本以精神分析法研究、阐述爱的艺术的杰出理论专著。心理学大师艾·弗洛姆在真诚地说服每位读者：爱不是一种只需投入身心就可获得的感情，如果不努力发展自己的全部人格并以此达到一种创造倾向性，那么每种爱的试图都会失败；如果没有爱他人的能力，如果不能真正勇敢地、真诚地、有纪律地爱他人，那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。不信，每个人都可以问问自己，你确实见过多少真正有能力爱的人呢？

一定程度一个很棒？这么大概也不是那么容易被沐？在你面前你可以去试试人品吧？在你沁心透了。你是个什么样

不错的书籍，内容丰富多彩

二百页，用两夜读完，他往深里挖逻辑，我在井旁食残渣。正应着行话“不走出阅读舒适区，哪来学习与进步”。极好的书，收藏来反复读。

物流很快，拆开来看还是很不错的，京东的商品还是很不错的，下次还来买！！！！

不怎么喜欢这个书 感觉有点无聊

书质感真的不错？

[逃避自由_下载链接1](#)

书评

[逃避自由_下载链接1](#)