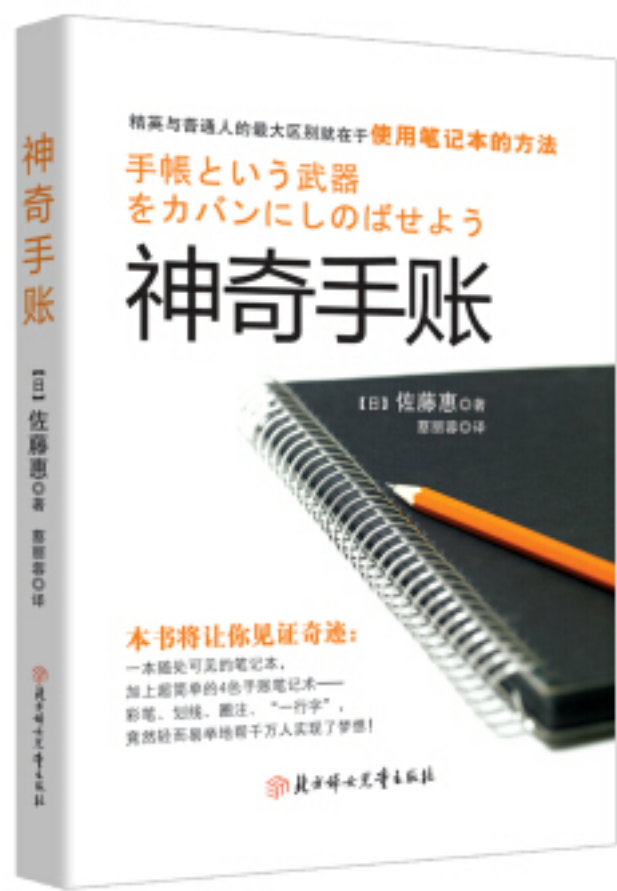


神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生



[神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生_下载链接1](#)

著者:[日] 佐藤惠 著，蔡丽蓉 译

[神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生_下载链接1](#)

标签

评论

加强时间观念，缩短办事流程，加快工作进度，提高工作效率！

大腿哦就回个话地方刚刚回家空间方法和看了看那边线性规划姐姐家

一本随处可见的笔记本，加上超简单的4色手账笔记术——彩笔、划线、圈注、“一行字”，竟然轻而易举地帮千万人实现了梦想！

很不错的书！！值的看

23日，世界读书日。趁着有活动买了一堆平常想看的作品，每本从包装到内容都是我想要的感觉，也是大神们经常推荐的作品这下可以好好加油了，好好学习，天天向上，图片在此，赞赞赞。。。。。。

得：吾用京东商城数年，知诸物琳琅满目。然，唯此物与众皆异，为出淤泥之清莲。使吾为之改容，倾倒，以食不思，不能寝食，反侧不忘。于是紧衣缩食，凑齐银两，吾之所以买倾。东哥之好、递员之切莫不令人感泣，可谓迅雷不及窃钟掩耳儿响兮琳琅仁不使世充爱。待开包裹之也，顿金光射，内出彩云，处处皆是和气。吾惊之余甚为喜，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴，焚香祷而后与人共赏此宝。人皆叹息，故生此物款型及工，超高性价比之慨，且赞吾独慧眼与时品。句句实言介果产，无增欺之患。乃人之风，忠义之商

用一天半的时间把《神奇手账》看完了，记手账不仅仅是一种心情，更多的是一种管理理念，一种正向的激励。书中的很多操作很实用，对于工作上也有不小的帮助。很喜欢的第一本书，一边看，一边也做了一些小笔记，采购了笔和手账内芯，开始学习管理自己的时间、工作、生活、学习，值得一看。

有活动所以囤了很多书，好多时间管理法类的书看的很快多少也有受益，其余的书都没有开包装防灰。查了查是很想读的书，东京配送很快而且书的质量都很棒。

神奇手账，好不错的一本书，学习一下，过有条理的生活，挺好啊。

分享一个小心得，写书的人有的时候为了让大家觉得有很多干货，所以很可能是把她五年到十年的经验都总结了，为了让看的人觉得有料，但你真的要学的时候，还是先从最基本和最简单的学，不用一下子全学，不然你肯定坚持不下去，太多了~~~所以打算一口吃个胖子的人，最后都死半路上了。

准备读起~~~~~

很好的书，保护的很好，暑假刚入手账坑，这本书讲的主要是管理工作和时间方面的，讲得很好，我觉得我以后工作之后这本书的作用就发挥出来了

京东plus会员良心好评，自从用了京东，再也不去超市了，也再也不用别的电商了，因为京东秒杀一切电商平台！产品满分，服务满分，售后满分，物流满分特别说一下物流速度真的很快，问我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。然后是包装令人满意，京东自己logo的包装袋和纸盒，还可以再利用重点是产品真的非常好，打开包装惊艳到了，各种高大上，比实体店便宜多了好吧！京东购物这么久，没有一次失望过，产品全五分，整个购物过程非常满意，无论是服务还是产品本身都五分，会推荐朋友们来的，希望能推出更多优惠。即使是第三方商家的东西我都很信任因为京东的平台非常可靠，经过京东平台筛选过的第三方卖家都可以放心购买。总之很满意的一次购物，会继续买买买！期待更多折扣，期待双11,双12,京东618

受益匪浅，立马买了四种颜色的笔，做出来的笔记看着就是感觉不一样。

前面买过一本，送同事啦，自己领悟的不够深，所以又买一本，真得对工作很有帮助，五星。

翻看了一下，很实用，很好，是个很好的工具书，非常喜欢。

大概看了看内容希望对我计划赶不上变化的有帮助

挺好的，没想到从北京发货提前一天到了。非常喜欢，好好用起来啦啦啦啦~~~

18花了捌仟两白99买的 相机还可以 手感也不错
虽然是塑料机身但是重量依然十足{其实是镜头比较重}
封条还在，没有被爆菊！到货的时候电池是没有电的，然后赠品里面是没有内存卡的！
有一个读卡器，我就想知道内存卡都没有我要你读卡器有什么用，还不如送我一个贴膜
来的实在，然后就是机身还没有套机的镜头重。之前买过一个尼康7200个人感觉操作
起来比7200顺手，然后就是 没有遮光罩，没有镜头袋 没有数据线
没有内存卡，有需要的朋友买相机的时候顺便把这些配件买上吧！不然到手的相机用不
了也是很着急的呢，数据线我是跑了好多家手机店才买到一条花了20块钱质量看着就不
好，最好又花了759买了个佳能小痰盂。先用一段时间再说。总的来说京东还算不错，
虽然喜欢送一些卖不掉的东西做赠品，但至少有保障一点，然后比实体店便宜点是吧

趁着活动在京东上买了很多，价格实惠，物流快，非常满意！

不错不错(*?´ㄿ?)?不错(*?´ㄿ?)?不错不错(*?´ㄿ?)?不错(*?´ㄿ?)?不错不错
(*?´ㄿ?)?不错(*?´ㄿ?)?不错不错(*?´ㄿ?)?不错(*?´ㄿ?)?不错不错(*?´ㄿ?)?
?)?不错(*?´ㄿ?)?不错不错(*?´ㄿ?)?不错(*?´ㄿ?)?不错不错(*?´ㄿ?)?不错(
*?´ㄿ?)?

[北京鸿涛翔和手续邮寄委托] 客户名: 公户 车架号: 车型: polo 919 颜色: 白黑
这台车的所有手续请您寄到这个 地址: 贵阳市花溪区孟关汽车超市3楼B区 收件人: 田勇
电话: 159 0268 8820? 请领导寄之前拍张发票照片, 合格证照片, 单号照片,
在此感谢, 期待与你再次合作!

京东发货速度快，活动力度和不错，关键是服务好，这次买了几千元的书籍，希望能多反馈点福利啦！

神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生 书很好！

好！（此评价虽然只有一个字，但却淋漓尽致的描述出了买家内心对产品深深的热爱之情，完美的诠释了千言万语只归一个字的至高文学层次，突显了买家那非同小可的文学功底，真可谓意境深远，乃是百年难得一见的好评价，再加上回复以感叹号收尾，更是

为整个评价添上点睛之笔，在照应全文的同时，也能引发读者灵魂深处的共鸣，可以说，有了这个感叹号后，整个评价在层次上又提升到了别一个更高的层次，其精妙程度令人叹为观止！）

这些手杖阿笔记呀，好像都是日本人做的，然后翻译过来我不知道用了效果怎么样，希望没有买亏。

超级不满意，昨天才下的单，今天就降价10元，还不给申请价格保护，什么图书类的签收了就失去了价格保护，霸王条款，还是plus会员，一点会员优势都没有，等会员过期了就把京东卸载了

还没开始阅读，看完后会写追评，不过大概翻阅一下，感觉日本作家写的工具书，都比较薄。哈哈，但是言之有物即可，水可以尝咸淡，书不应讲厚薄。还是推荐，开卷有益。

小账本、大学问。它培养了一种习惯，一种人生态度，改变着生活方式。很受益。

一口气读完，对自己提升很快！提高效率！！！

不错，正品，有图解释，送货还快，希望读完对自己是见证奇迹吧

包装很好，价格优惠，方法很实用，

价格便宜实惠，是正品，很好以后常来

简单易懂，有效规划工作和生活，最有收获的一本！

书还不错，但是有关字体的颜色可以根据自己的习惯选择，我用黑色表示工作，蓝色表示学习，绿色表示假期。已经开始用了，希望可以帮助自己规划时间。

一本非常不错的好书，能提高工作生活效率很多！

很喜欢在东东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢
还会介绍朋友来，非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。
。

包装完好，早上下单，下午到货。

神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生，给力！！！！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上

可能你过完自己的一生，到最后却发现了解别人胜过了解你自己。你学会观察他人，但你从不观察自己，因为你在与孤独苦苦抗争。假如你阅读，或玩纸牌，或照料一条狗，你就是在逃避自己

美女：现在的男生个个都太轻浮，见到美女就搭讪。普通女生：现在的男生略显内向，明明喜欢却不表达出来。丑女：现在的男生是不是都对女人没兴趣啊？怎么都基情满满。女汉子：现在男生都TM那么娘。。。

学习学习，不错。

印刷不错 很适合那种不会规划自己生活或者学习的人 还陪着图片谅解

宝贝收到了。挺好的。正在研究中。

很好的，谢谢了很好的，谢谢了很好的，谢谢了很好的，谢谢了很好的，谢谢了很好的，谢谢了很好的，谢谢了很好的，谢谢了

俗话说常看书，渊博学识，所以没事多买几本书，有时间就读读，这本书还是不错的，挺好的

京东618活动满199减100购买，虽然快递速度有所减缓毕竟618可以理解，天气很热感谢快递师傅

图文并茂，讲的很细致，收益颇多

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容

图文并茂，好好学习，天天向上！

纸张和印刷很好，内容彩版也不错。需要专用的日程笔记本，以为是教如何效率记笔记的。虽买错了，也可以学习妥善安排日常事件

纸张不错 内容还没看 呵呵

看了前几页，讲的很好，马上淘了几本月计划、周计划、日计划、开销手账本，计划认真写写，鼓励自己坚持一下！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

还没看完，整体感觉不错，应该有一些作用，书的质感很好。京东图书，一直很好。

好好好，还是京东快，而且质量有保证，逢年过节还有好多活动，太赞了

京东钻石会员+会员PLUS，可是从来都懒得评价。自从知道京豆可以抵现，后悔不已，实在不知浪费了多少京豆，于是存了这条信息方便评论拿京豆。如果贴了这条长评论，说明我对这款产品总体还是满意的。

简单看了一点，自己确实没有做到这些细节，争取运用到工作和生活中。

京东发货还是比较快的，个别书角有碰撞，总体还好

喜欢的书，放在那里，随手翻翻，细细读读，无不开心。喜悦常在。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都

一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。

啊呸买呗被打发哈哦叵测饥饿就是就是3G个吧去了破号密码大森林你发个差个

这次买的每一本都挺薄，都是功能性书，希望这个六月能让我有所提高！

买书还是找京东商城，因为类目齐全！物流快！服务周全！纸质也不错！

感觉没有太大用处，对企业工作人员也许能有帮助吧

商品不错，送货快，包装好，物美价廉，支持京东

朋友推荐的，给我截了几个图，里边的内容比较实用，我很喜欢，果断入手

一直在京东买的东西，确实不错！继续加油努力！

非常好！！！正品没问题，推荐，好评，很喜欢！！

被题目吸引，印刷很好，看着很喜欢。能带来改变就真的值了。

很好，京东值得信赖。

挺好的书，正在学习中，希望能有大的收获……看着不错，读完再来评价……

几乎都是文字，没什么有趣的地方，也都是微博推荐的，后悔买了

物流迅速，包装完好，很满意。

嘿嘿真的不错呦～看了书觉得整个人都清醒了很多:)，以前太堕落了，现在开始改正～

内容比较少吧，有点凑篇幅的感觉。算是能学到些东西，这类书，实体的还是有点优势

非常好。纸质很好，速度很好，喜欢京东。信任京东。值得购买。

方法非一朝一夕能练好，加油吧！

哈哈，还是不错的，京东可以的

很满意的一次购物，值得购买！

质量特别好送货特别快的

朋友推荐买来的～～还没看

希望从中得到善于运用时间的技能。

神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生。很好，不错

神奇手帐，到底有多神奇？拭目以待。

臣闻地广者粟多，国大者人众，兵强则士勇。是以太山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深；王者不却众庶，故能明其德。是以地无四方，民无异国，四时充美，鬼神降福，此五帝三王之所以无敌也。

看完了，学到很多东西，真的很棒，书质量也给力！

书还没看，不过看上去还不错。

非常好的书，速度快质量也好

内容不错，简单易懂。也要照着上面学一下，自己每天学写手帐，不浪费每一分钟时间？

虽然我是摆了乌龙才买了这书的（我以为是可以直接写的……）可是，也还好，看看一下别人是怎么整理自己日常琐碎事务的也好。学习一下～

刚收到，书的纸质还行，打开第一页。。。这个撕裂口是个什么鬼，算了小细节不纠结。整体还是不错的，很值！

一开始我以为是记账本…哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈嘎嘎

写的还好，只是不知道能用上不！？

迫不及待要去看个究竟，管理人生的方法马上开始用起来

东西不错，物流也很快

一如既往的快，性价比也很高

买来学习一下，希望对生活工作有帮助，书的印刷质量不错，内容也浅显易懂，京东服务态度好，京东配送师傅很给力，点赞，你们都是棒棒哒！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

不错，值得看

《神奇手帐》将让你见证奇迹：一本随手可得的笔记本，加上超简单的4色手账笔记术——涂色、划线、圈注、“一行字”，竟然轻而易举地帮千万人实现了梦想！

挺好的书，学习中……用好了应该能够很好的进行时间管理。还能够避免焦虑不安！

隔天收货，京东快递没的挑。到手好好研究研究，希望有帮助吧

书是正版，京东购物就是快。

特价顺了一本，翻翻结合日常本身会使用的方法还可以看看。

很好，特别适合事情多的人读读！

时间管理，挺实用，。

根据知识点的重要性和难度用蓝色和下画线加以提示。
对考生而言，这是一本实用、好用、可贯穿考研政治复习全年的书籍，适用于在基础复习阶段熟悉知识点，在强化阶段对重要知识点反复记忆，以及在冲刺阶段对知识点进行归纳总结。

不得不说，小日本的书，还是有点气候的，彩色内文，很有吸引读者的眼球能力，10086+的赞

今天是个好日子，京东购的商品不到24小时全部送到?快……

玩具书，纸张很好，四种颜色。

个人感觉十分实用，十分喜欢！

是正品，纸张质量挺好的，文字很清晰。文字很有趣，我很喜欢。

神奇的手帐，说老实话我之前真的不知道手帐用来做什么的，我就抱着好奇的心买一本看看，结果真的很神奇，强烈推荐?，整个书的内容不管是配图还是文字都通俗易懂，保证一看就懂!

趁活动买了好多，慢慢看，书质量不错。好好学习，天天向上

想不到记帐还有这么讲究，学习了!

本品富含维生素E等多种营养成分，能有效的进行肌肤深层的保湿与营养。用于皮肤干燥，久用能令肌肤光洁、润泽，富于弹性。
特别说明：本品非药品，可放心长期使用。
使用方法：每日早晚洁面后，取适量搽于面部，稍加按摩，促进皮肤充分吸收。本品易吸收、不油腻，可用于浴后全身涂抹。

很不错，纸张也好，比较实用

物超所值，感恩遇见!!!

简单易懂，容易掌握的手账方法，比实时操作APP更具实用性，不分散注意力，可搭配APP统计使用。推荐阅读!

出版社：北方妇女儿童出版社
ISBN：9787538593631版次：1商品编码：11722870包装：平装开本：16开出版时间：2015-09-01用纸：轻型纸页数：176

昨天下午搞活动买的书，今天下午就收到咯，昨天下午一起下的订单，今天收到两份都是京东自营的的郭师傅送来的，京东自营的东西果然快速，快递师傅也很给力，书刚收到还没拆来，这下又有书看咯

京东自营，就是又好又快！送货小哥服务也很好

服务态度很好！ 快递速度快

里面的方法挺好的，只是不适合我。

老婆参加培训，说老师推荐日本人都在用手帐，我也想学。就买了，内容还没细看，貌似和期望有点差距

很好的书，618一百多整这么一大堆。

不知道是一样的，居然买了两本，脑残了。

希望能把手帐做好 改掉拖延症

很喜欢，很有用的，有条理看起来很舒服

紫薯布丁紫薯紫薯布丁

已经开始看了，希望自己能够管理好时间，节约出更多碎片时间，因为时间就是金钱就是生命呀，哈哈

小孩长大了，除了童话还需要深刻的知识。
借这次优惠的机会，购买了几十本经典的书籍，希望成为小孩成长道路上的良师益友。

不知道。花花

不错不错不错不错不错不错不错不错不错

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

配送师傅很敬业、很好的服务态度！但是后台能否以后标明发票开取方式，勾选了发票缺只开具电子的。

不错 不错 下次还会购买 京东的东西就是好 没话说

买了两本 跟闺蜜一人一本 日本出这类东西还是很有研究的，可以学习一下

一直在京东买书，想看的书在购物车攒够免邮费价就会下单买一批

已经都收到了，还没有来得及看

书到手了，看着质量还可以，内容待看完评价。

纸质和印刷和内容都好，对工作有帮助

东西很好。希望孩子们会喜欢。一直在京东采购各种生活用品。速度快，货也很正。还会继续支持京东的。东西很好。希望孩子们会喜欢。一直在京东采购各种生活用品。速度快，货也很正。还会继续支持京东的。东西很好。希望孩子们会喜欢。一直在京东采购各种生活用品。速度快，货也很正。还会继续支持京东的。

感觉很使用，还在研读中！

很喜欢，希望可以改变我无序的生活。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！

看起来还不错，速度也很快～

宝贝精致、美观、实用，大爱！

怎么说呢，还没开看呢

京东快递一如既往地快速，昨天下单今天就能看到，书是人类的好朋友，一见到喜欢的书就忍不住买下来，哈哈，好评！

看第一遍的时候没太理解 又看了第二遍

已经收到货物，包装完好，无破损迹象。快递服务优秀，发货速度迅速。货物数量核对准确，表面观察无明显破损，具体功能与详情页描述一致。价格与市面其他同类产品相比较并无价格优势，产品质量有待时间考验。若后期使用感受良好，可以考虑回购。

不错不错，京东六周年满减真的是非常划算。一口气买了好多。

日本人写的关于手帐的一本入门书。临近双11前京东自营的图书优惠活动是全年力度最大的！而且京东自营的书每本都用透明薄膜包皮封装保护的很好，京东自营的快递速度也很快，快递师傅每次都亲自送上门，态度很好，好评！

买了好多书，留着慢慢看，增长知识，书不错，大家放心购买。

发货速度快～打卡开始～期待～

书收到啦*^_^*

图书促销时买的，今年内看完

很不错，实用性很好，推荐给想管理时间的朋友，值得拥有。

不是很实用一天就看完了里面的东西很空洞觉得不按上面写着也能过好日子也能记好笔记而且跟我的工作不太相符没有那么多的客户可以去见也没有很多的琐事要做。以为会

像网络上晒的手掌一样五彩缤纷有很多图画里面基本上就是表格和文字很简单在书店也可以在40分钟之内看完。

简单易懂，适合手帐新手

手账笔记本，有助于整理思绪。

活动入的，很划算，准备试试看，快递师傅很给力

挺好的， 纸质也不错

京东发货快，服务好，喜欢在上面买书。

不错的活动 看书名看简介 决定买下 希望通过改变使用笔记本的方法 能够提升自己
加油

书不错，下次还会再买，值得好好看看

包装不错，希望以后能有用处，提高个人能力和修养

相当满意，东西很好，包装不错，点个赞。

印刷清晰度还可以，就是书的味道太难闻了，不知道用的什么材料的纸张，和什么样的油墨。味道刺鼻，影响阅读心情，放在太阳底下晒了两天，味道没减啊

(??´▽`??)?辛苦快递小哥搬上楼了、一下买这么多挺沉的、

公司开展阅读交流活动，一次性买了好多的书。

一直在京东买书 从没失望过？

比较实用的手账书，对计划和时间管理很有帮助。

简单翻阅了一些，感觉很适合，自己非常喜欢。表格式的，简单易懂。

还行吗？手帐笔记这一类的一本书就够。

我一开始以为是个笔记本，结果是本书，不过还好吧，物流超级快

一般，没啥用，就是想看看怎么忽悠人的

京东图书性价比高，质量不错。。

好书，充实部门图书的，希望大家能够踊跃学习踊跃钻研，将知识变成生产力

感觉内容稍单调，更希望知道各种格式的手帐记录方式

[神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生_下载链接1_](#)

书评

[神奇手账：四色手账笔记术，从此改变你的人生_下载链接1_](#)