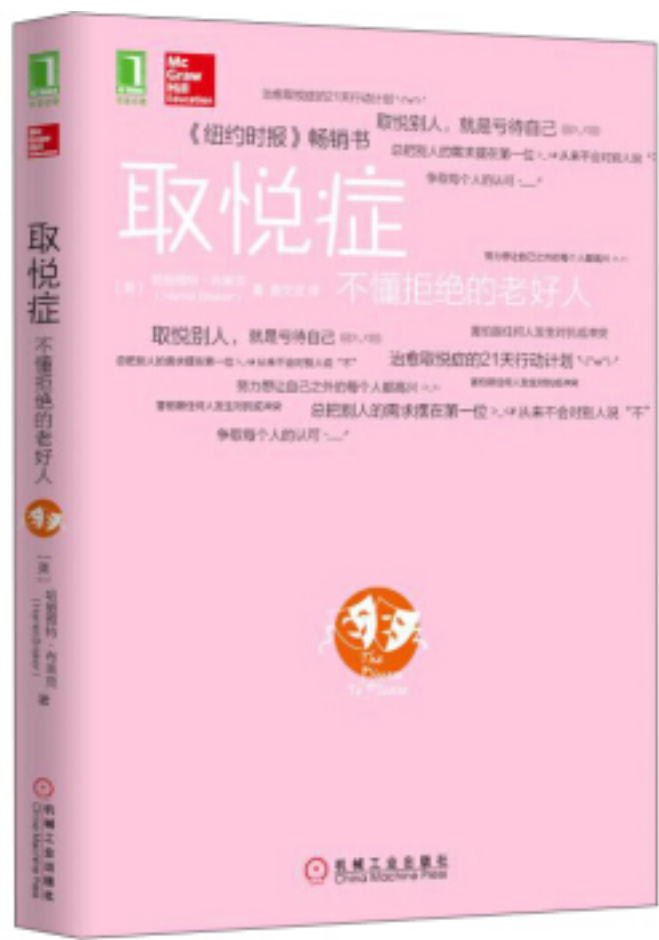


取悦症：不懂拒绝的老好人



[取悦症：不懂拒绝的老好人_下载链接1](#)

著者:[美] 哈丽雅特·布莱克（Harriet Braiker） 著，姜文波 译

[取悦症：不懂拒绝的老好人_下载链接1](#)

标签

评论

比书店里真是便宜太多了,送货还快

很不错，希望我能改下我烂好人的毛病，正版，杠杠的

这是一本了解心理学不可多得的好书，作者贴近生活，脉络清晰，提出了取悦症有效的解决方案，希望对自己有帮助！

哎！一起买了两本书一本外表没问题一本这样。

回复晚了。书本不错，是正版，里面方法也好，需要好好阅读

喜欢书很不错，建议喜欢的购买看看，预购从速啊，内容简介精彩，喜欢书很不错，建议喜欢的购买看看，预购从速啊，内容简介精彩，

书特别好，非常喜欢，里面都是很有用的知识，很受益匪浅，谢谢老师o(^o^)o，非常开心拿到这本书

本人是严重的取悦症患者，书中的内容实用，跟着21天计划去做，让自己一点点变好。

发货十分迅速，上午拍的下午就到了，点个赞。

送给朋友的一本书，值得阅读，尤其是不懂拒绝的人

是很有意思的书，京东买很方便

此用户未填写评价内容

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

嗯，不错的书，学会一些东西

吾购数年于京东，货品满目，送货神速，唯所购之物，皆需评价，遂草拟此文，遇满意之物，贴之！

京东值得信任，物流超快很方便。

送朋友的，很满意。。

东西不错，物流超快，奥耶

很好看的书，适合我自己的性格，深有体会，京东购物愉快

给公司图书角买的图书，正版，好书。

听书以后来买的，在京东买了很多书，书非借不能读也！

好评好评好评好评好评好评

在陆琪读书会看到的推荐，就过来买了。挺好的，教我们怎样拒绝当一个老好人。

书不错，值得一看，提升自己

满意。。。。。。。。

第一次在京东上买书，质量很好，正在看

很不错的一本书，渗透了很多人生哲理

嗯，还没看，和其他一起买的。应该是很不错的书。

不错的书，慢慢学习中，值得购买。

图书精美，发货迅速，快递热心。

取悦症：不懂拒绝的老好人

坐飞机看完了，说出了很多人的心声

工具书类型，需要很认真的学习着看，目前就看了一点

不错不错不错，挺喜欢的！

好好好好！！！！！！！！

评你mb，一个字有屁用。

心理学爱好者的一本好书。取悦别人，不如取悦自己

东西还可以，字有点不正，但影响不大，慢慢品读

书不错，像是在和心理医生对话一样

还没来得及时间看，先放着，后面再看

印刷不错！很漂亮

自己也有这个毛病

不错不错不错不错不错不错不错

买了一直没有看，抽空一定要好好看看

好东西，要给好评！！！！

学会拒绝不是一件难事

厉害?????

挺有意思的一本书

翻译得很好的书，值得一读！

有分析有实战步骤，可以一看

可以的 好好好

还没看，喜欢

前面几章讲的很通俗，观点也很普通，不过后几章的训练计划是非常不错的，讲话的套路也有的，值得学习！

好好好好好好

图书很给力哦

不错..

买了两本

假如过于在意别人感受,请阅读此书.

我都在京东买书，物流很快。这书好在名字。

感觉质量很一般，跟书店里很不一样

嘿嘿嘿

还没仔细阅读，看着不错！

内容有漏，测性格的地方一段一段像拼的

能强大内心和过简单生活，减少被人利用，有很好的启示作用。

大略的看了下，讲了些情绪控制方面的，感觉意义不大

感觉读了作用不是很大。。。。。。。。。

书不错，正版，有用，，

底下是破的，里面的扉页也夹到了中间，明显是被别人用过的

还好吧，质量挺好的，比较有用吧。

很好

不错

好书

不好，，，，，，，，，，，，，，，

好

○ ○

Nice nice nice

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

.....

送货很快，送货师傅很好，书不错。

物流稍慢，其他都好

看了这本书，这个症状，有点改善了

第二次买了，书很好，送人

看完再说。。。物流杠杠的

送货很快，很方便。。。

好看，虽然无用里面的方法练

买了好多，挺实惠的，今年目标加油！

不错内容丰富

收到书了，很好的封存，喜欢！京东购物不错。

很有针对性的一本书 正在看 一边看一边自测

东西今天收到 很满意 谢谢老板! 下次来的时候记得优惠咯! 不错啊 还会来的!
东西收到,很满意!!真的是超级好的卖家,解答疑问不厌其烦,细致认真,关键是东西好,而且
货物发得超快,包装仔细,值得信赖!

不主动取悦他人，也不拒绝取悦。

神速度，快

哈哈哈还好还好

价廉物美送货上门！京东便捷又实惠！

好好学习天天向上！

书还不错

浅显实用

好东西，京东卖！

好书，早就想看了

速度很快，不错，。

这本书还可以，包装比较好。

书的质量不错，内容也比较深入，偏研究结果，老好人可以读一读

还好吧

商品非常好~~~很喜欢，下次还会光临~~

自己不懂得拒绝别人，很是痛苦，这本书还说有帮助的，挺喜欢，给朋友也送过一本。

内容充实，写的实际，解答详细，书是正版

说真的，还没看。自我反省中！

还没读，看样子是本不错的书

是本好书，真正能帮到自己的好书，给了我很多帮助，希望能让自己不再纠结！

受益良多

啊啊啊啊啊啊啊啊

不错，慢慢看

还没看，包装不错，学习一下。

为什么你不会拒绝别人，我的老好人？

5折的时候买的 还不错 就1本没塑封 有残缺 其他都不错

还没有开始看，希望收获良多

很好，方便又实惠，送货很快，希望多做些优惠活动！

还不错啊

实用

一如既往的好。物流快，质量好。正版书

京东的自营图书始终让人信赖。

好书值得阅读

听说这本书不错？就买来看看。不知道怎样。

正版书籍，下次继续购买。

还没看

双十一买的书，我只在京东买书，双十一买的书足够我看了，很棒！

一直在京东买东西，很好，很喜欢，很放心！

还没拆封 呵呵

买了一堆还没看，对京东快递很满意

送货很快，好评，书的质量也很好。

书很好，包装很精美，值得一买！

满减加优惠券买的，超级便宜。书还没看，京东自营不用担心，是正品，应该不错，老姐喜欢的。

还没看。。。。？？？。

京东的快递真的是非常快非常快啊，不到24个小时就送到了，书的质量很满意啊，内容还没看，不过要督促自己按时读完啊，不能拖沓啊(◕◕◕)

这本书的内容没有达到我原先预计，不过随手翻翻也不错！

一如既往的好，一如既往的快…

不错不错不错不错

送货员很给力，次日达。

好好好好好好好好好好好好

刚拿到书，大概看了一下，感觉还可以

长假好好充电

很好，不错的东西，以后还是在这里买。

好！京东太给力！！物流超快！东西品质也好！

一个不懂拒绝的人，是不会成功的，只有会说NO的人才是智者

还没看，包装很好。书的内容网上评价很高。

书读到最后一部分21天训练了，我正在按照他的方法一步一步来。

听了推荐才来买的 还没看 送人了

包装完好，物流满意，等待学习学习。好评！

写的很有帮助。让我知道，情绪化梳理是一种错误。而且，很多思维都是错的，不在社会实践中检验，凭空想象，就是导致取悦他人的错误模式

包装很好，不错不错

质量还不错，还没看完，好评

还没看，质量行

我想看看

我的洪荒之力之前用完了，又回来了！

优优优优优优，挺好

京东很划算，非常开心!! =不错！

不会说“不”的老好人。。。这是病。得治！

书很喜欢

还不错 阅读中 希望能帮上

心理学，很好的书，不错的，很好，推荐的。

很好！很给力！很喜欢的东西！京东就是好！

书很好，对认知自己很有帮助

好的东西说三遍，好的东西说三遍，好的东西说三遍

哇！戳中了小心灵……独立的人格不需要解释……瞬间解脱了……

书不错

不错不错

喜欢书的包装

装订好 慢慢看 装订好 慢慢看

简单方便快捷质量非常好，值得购买

凑合看吧，看完没有太大感觉

111111111111111111

是本好书，戳穿了少数人不敢说的痛。

不会拒绝是自己的弱点，学习一下，提升自己

很好的书，让我们好好学习，好好阅读。支持一下京东图书。

不取悦，不盲从，立足根本，勇往直前

京东的服务和送货速度还是那么的快，加上白条。感觉啥都在京东了，这个东西不错，和描述差不多，618很实惠。

耳目一新

取悦症

好！

[取悦症：不懂拒绝的老好人_下载链接1_](#)

书评

[取悦症：不懂拒绝的老好人_下载链接1_](#)