跟着茶经学养生



跟着茶经学养生_下载链接1_

著者:《微经典》编委会编

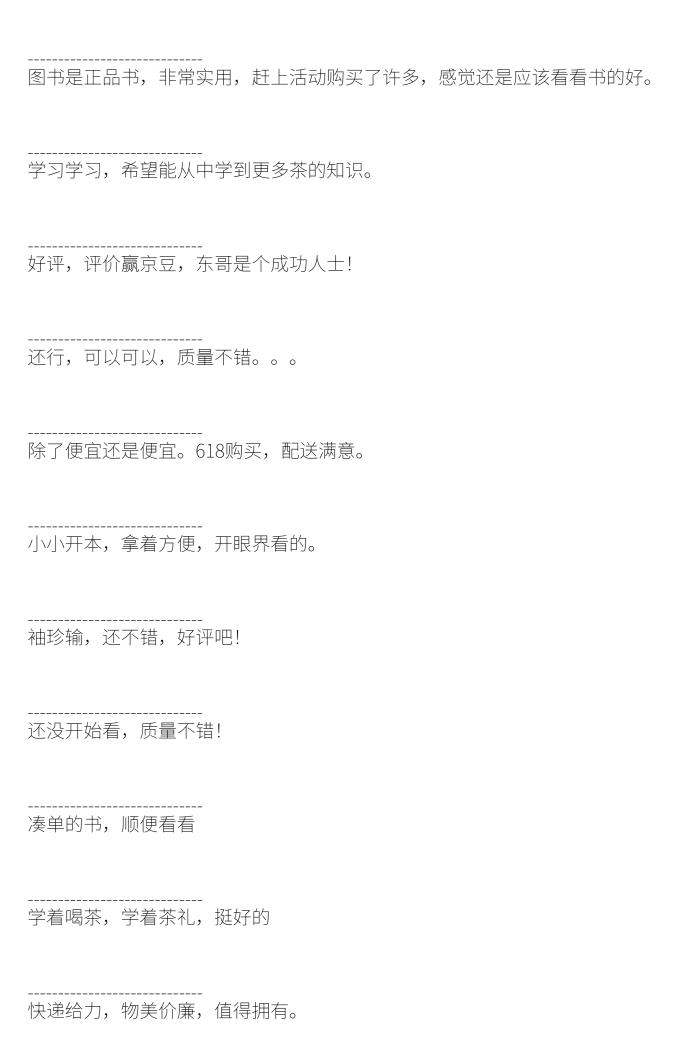
跟着茶经学养生_下载链接1_

标签

评论

凑单的, 小小一本。

不错不错不错不错不错
 好好好好好好好好好总共超了十个字了。
 调货速度快,用了优惠券很合适,攒其他书单一起买。
 好小一本,内容还行。
 路漫漫其修远兮,好好看书
 非常好的宝贝 物美价廉
 很有意思的书,不错哦



 看着还不错,还没看。。。。
 可以看。。。。。。。。
 知识决定高度——茶书网
 还不错,学习中
 很好的一本枕边书,介绍的还算详细
 书很好,很满意。
 内容丰富纸张好
 就是小啊,好小
 非常好全五分
 没的说,好的事情要说三遍吗~~~~~

可以

字数仅7000左右的《茶经》便在弄茶人眼里是茶道圣典,在养生家眼里则是养生宝典。陆羽很重视茶的养生功效,他在第一篇就阐明: "若热渴、凝闷,脑疼、目涩,四肢烦、百节不舒,聊四五啜,与醍醐、甘露抗衡也。"为了进一步阐述茶的养生功效,陆羽还引经据典,引述了大量关于"饮茶成仙"的记载,这就让全书自始至终都渗透着一次, 种保身、尽年的养生思想。为了让读者在品味茶文化的同时,学会以茶养生,本书在《茶经》原书的基础上,特别加入了以茶养生的具体内容。另外,为了达到图文并茂的视觉效果,我们还插入了大量图片,相信您在读完之后,一定能为自己的健康积累一笔宝 贵的财富! 求太小了 0 0 0 0 0 0 0 书很薄,很小,质量一般。 学习 好书… 好看 不错

致敬
0 0 0 0
好

挺好的,以前不去评价的,从知道评论之后京豆可以抵现金了,才知道评论的重要性,后来我就把这段话复制了,走到哪里,复制到哪里,既能赚京东,还非常省事,特别是不用认真的评论了,又健康快乐又能么么哒.

------跟着 茶经 学养生_下载链接1_

书评

跟着 茶经 学养生 下载链接1