

跟着 茶经 学养生



[跟着 茶经 学养生_ 下载链接1_](#)

著者:《微经典》编委会 编

[跟着 茶经 学养生_ 下载链接1_](#)

标签

评论

凑单的，小小一本。

不错不错不错不错不错不错

待到何年，消得余生永日闲。

长知识，书很小携带方便，可以等车读

好好好好好好好好好好总共超了十个字了。

调货速度快，用了优惠券很合适，攒其他书单一起买。

好小一本，内容还行。

路漫漫其修远兮，好好看书

正在读茶经，内容挺好的，有一些注释和补充资料，挺实用

闲书，随手翻翻，长知识。

非常好的宝贝 物美价廉

很有意思的书，不错哦

图书是正品书，非常实用，赶上活动购买了许多，感觉还是应该看看书的好。

学习学习，希望能从中学到更多茶的知识。

好评，评价赢京豆，东哥是个成功人士！

还行，可以可以，质量不错。。。

除了便宜还是便宜。618购买，配送满意。

小小开本，拿着方便，开眼界看的。

袖珍输，还不错，好评吧！

还没开始看，质量不错！

凑单的书，顺便看看

学着喝茶，学着茶礼，挺好的

快递给力，物美价廉，值得拥有。

看着还不错，还没看。。。。

可以看。。。。。。。

知识决定高度——茶书网

还不错，学习中

很好的一本枕边书，介绍的还算详细

书很好，很满意。

内容丰富纸张好

就是小啊，好小

非常好全五分

没的说，好的事情要说三遍吗~~~~~

书本不错？

字数仅7000左右的《茶经》便在弄茶人眼里是茶道圣典，在养生家眼里则是养生宝典。陆羽很重视茶的养生功效，他在第一篇就阐明：“若热渴、凝闷，脑疼、目涩，四肢烦、百节不舒，聊四五啜，与醍醐、甘露抗衡也。”为了进一步阐述茶的养生功效，陆羽还引经据典，引述了大量关于“饮茶成仙”的记载，这就让全书自始至终都渗透着一种保身、尽年的养生思想。为了让读者在品味茶文化的同时，学会以茶养生，本书在《茶经》原书的基础上，特别加入了以茶养生的具体内容。另外，为了达到图文并茂的视觉效果，我们还插入了大量图片，相信您在读完之后，一定能为自己的健康积累一笔宝贵的财富！

求太小了

。。。。。。。。

书很薄，很小，质量一般。

学习

好书…

好看

不错

可以

致敬

○ ○ ○ ○ ○

好

挺好的，以前不去评价的，从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒.

[跟着 茶经 学养生_下载链接1](#)

书评

[跟着 茶经 学养生_下载链接1](#)