

心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画



[心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画_下载链接1](#)

著者:[英] 理查德·玛瑞特, [英] 汉娜·戴维斯, [英] 辛迪·维尔德 绘, 苏颖 译

[心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的，没有秘密花园好

刚收到，画完在说……

书整体不错，很多页，够我画好久的，就是没笔，不知怎么回事，是不是一本不送笔啊，买的时候没看清，只好等我买完笔在画了，还好还好

宝贝已收到，很喜欢~可以没有送铅笔，感觉好失落……………

很喜欢这本，闲着没事是画画，挺好！

还不错 有些地方原书已经涂了颜色的

再也不用担心在家里无聊了.

好好好

买来消磨时间的，涂涂画画打发时间很不错，图画很漂亮，纸质很好，感谢快递小哥辛苦送货到家，信赖京东，祝京东商城越来越好

书很好，妈妈很喜欢。平时打发时间

英国BBC推荐的减压涂色书，《ELLE》英国版杂志推荐成人心理自助涂色书！美国《纽约客》、澳洲《Trouble》杂志倾力推荐！一本翻译版权热销26个国家的精美彩印涂色书，100幅英国插画师完美线稿随你任意摊平画商品是否给力？快分享你的购买心得吧
~

怎么没有看到笔，店家是看人戴帽子了吗？好多评价里都有赠铅笔，不是么？

一直想买的宝贝，终于秒杀到了2本，36色彩笔已买好，就等宝贝了。

说好的三本，收到只有一本，还没有画笔，失败的一次购物，被骗了！

很好，质量不错，价格合理。

书到了，可是没有七十二色彩铅，头比身子大啊

还不错，不过印刷很粗糙，涂起来比较费事

不错的书没事画画涂涂色可以让心静下来

好好画画图图，十分不错

不错哈…已经看的眼花缭乱了…不错

女儿喜欢刚收到就开始涂色了，

不错，比别的添色书好太多了

既然没送笔 讨厌 讨厌 讨厌

很满意，书很不错，还会光顾

还行吧~~~~~

一直信任京东，为京东的服务和速度点赞

不错的舒压书！

收到就迫不及待涂了起来。

不错挺好快递服务好好

内容全面，画风细腻，价格实惠，快递也快！

感觉一般，而且没有送笔，没有之前买的别的主题好

书很不错 女儿 很喜欢

还没开始画，要是能够配上彩笔一块出售就更好了，多几块钱也不没事，不然还得去自己买

书本质量很好

不错，感觉还可以，希望一直保持下去，继续关注京东！

秒杀买的，书有点损坏，为什么书里有的地方已经印上颜色。

很好，已经开始，需要静心，耐心

试了下，真心不错。看着简单，要想画好还真的不容易。

新书还是有一点味道的，不过书的质量很好，纸张还不错

我晕了！为什么不配笔叫我怎么画最不满意的一次购物！

实下流行，看出版社就买了，已经着色一幅，有点着迷。

书很大，A4纸那么大。图案清晰。不适合用彩铅填色

书的质量不错，一直想买，正好赶上打折，很合算。

物美价一般，给个好评，希望更加物美价廉

没事可以画画当转换心情，画不错，书也不错

质量很好，个人觉得插图太复杂了，图案不太喜欢

不错，给小孩子买的，很有艺术感的画册

收到了，速度是真的很快，页面很精美，看着还不错

心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画

还可以吧，觉得里面的画有点乱，没有辣么唯美

秒杀时买的 价格异常便宜，内容孩子也很喜欢

书质量很好，没有味道，图案很漂亮，已经在图了

价格优惠，正品好货，支持京东，一直在买

说好的笔呢？唉....，不能太相信啊，失败的购物

17.9入手的，价格相当滴美好，期待作品

纸张质量还好，部分图画有底色或者涂色示例

不错哦，很喜欢。希望可以得以抒发心情。

还不错，可以展开，图片质量也不错

虽然没有字，但是对自己有益处，还不错

很不错，跟孩子一起涂色，其乐无穷

买了好几次了 喜欢 信赖京东自营

不错的填色书，图案很美丽，喜欢。

Kkkkkkkkkkkkk还以为带铅笔

晕，没有画笔？搞特价你好歹标注一下啊

送朋友的，作为生日礼物，应该不错的吧

东西很好，很划算。以后还会光顾的~~~

买了还没用，拆开看图案还不错。

不错，印刷很好，纸张也不错。

不知道怎么下笔 感觉不涂颜色正合适……

非常好！也感谢京东的安排和服务！

很好 品牌笔 为啥非要十个字

可以啊，就是皮儿是跟本子不是一体的

一直放在那儿的，习惯性的好评

内容，纸质，服务，都很好

画很美，满意，希望能买到其他两本

不错。。期待更多中文版的涂色书。。

我还以为给送笔呢，呵呵，说还不错

挺好的，老婆挺喜欢的，就是没送笔

没有笔，还没有画，看着挺漂亮的

京东送货快，东西也挺好的

看起来不错，但是没有信心能画完

这几天都hua迷了，喜欢

很好！很大，挺厚，彩页纸，很棒！.

图案新颖，只是价格小贵。

东东一般，不太结实，是胶粘的。

看着不错，感觉还好，促销时买的

书的质量非常好 图案很新奇

先收藏着，有时间的时候静静心

很不错，还没看 也许很不错呢

给老婆买的，不过她没涂几页。

还行，孩子很喜欢，速度快，不错

不错不错，很不错的样子呢

书收到了，很喜欢，下次还光临

不知道是什么，还好吧

非常非常滴好，我灰常喜欢

纸张非常不错，值得购买

我很喜欢，很好，好好好好

没有秘密花园好 哈哈哈哈哈

书很好好喜欢，可是说好的笔呢

团购买的，没有送笔，还行吧

这个没笔吗？还以为有呢

非常好，很漂亮，期待作品。

为什么没有画笔？什么情况？

还行吧好好好好好好很好

喜欢这本书，能锻炼想象力

希望真的可以缓解压力，赞

很好看，质量也很好，不错

书到了，为什么没有画笔？

还不错，晚上和闺女涂涂。

书本挺大的，但是没有笔，

最大的优点在于可以平铺

说好的笔呢，一支也没有

版面很漂亮，纸质也可以

没有送铅笔 不开心

很好非常好，物流很快

书很不错，给个好评……

好很好非常好非常非常好

不错不错不错不错 不错

不错不错不错不错不错

好好好好好好好好好好

买来舒缓情绪用的，希望能坚持画完会有用的！！！！！！

不错，很好啊！！！！！！

书收到了 质量很好 是正版 很大本 只是左下角坏了点

小孩很喜欢

好好好好好好好好好好好好好好好好

质量不错，而且比想象中要大，是a4纸那么大，图片很好，有带底色。还送了12色彩铅！支持京东！

书很厚，图画很漂亮。颜色背景给的好

送的笔不错，很上色！三本送妹妹一本！她很喜欢！我试着图了两页！颜色是很艳丽！至于心灵瑜伽 没有太多感受！

书的质量不好，拿到就发现有破损，书的外皮还装倒了。看在送笔的份儿上，不计较了。

书的质量不错，是线装的，可以平开，内容好深奥，算是难度很高的涂色，但是送的彩铅不是网上写的24色而是12色，有点上当的感觉。

还不错。。。。。。。。

好。。。。。。。。色彩搭配能力差，正好锻炼一下

质量不错，图画很漂亮，还送了彩色铅笔，不错

纸质很棒！线条流畅清晰！信赖京东，赞

昨天下午下单，今天中午就到了。迫不及待画了几幅，不错。

不错，书很好。。。争取涂完

此用户未填写评价内容

赞 不错！！！！！！！！

印刷效果很好 满意

好！！！！！！！！！！

有空好好画画图图，十分漂亮

打开.....

涂了些，蛮好玩的，纸质特别好

速度快 书不错送的铅笔也不错

绘本特别适合闲适放松的时候动动手，让自己的心情增加一些颜色，也可以和孩子一起并肩作战，家庭幸福的一起进步。

嗯，还不错… ..

有底色的画，有特色，有一些挺好看的，推荐。

挺好。。。。。。

不错。就是有些画底色已经有颜色。我喜欢全部空白的。

很喜欢，快递先生很辛苦，谢谢

快递师傅很辛苦哦！同一天买的，但是从不同仓库发出，师傅跑了好几趟，点赞！个人觉得这三本书很全，但是有些需要自己发挥，不知道什么时候能画完一本，送的铅笔也不错，不过画这个的话还是建议自己备一套颜色更全的画笔。

精美，怀孕的时候用了打发时间，图案设计风格喜欢。

不错 不错 真的不错 下次再买

纸挺大，感觉越大越好涂，给女朋友买的，一套秘密花园加这个

还不错，！！！！？！！！！！！！！

纸张超好，容易上色。
画的图案很多，有老虎、凤凰等动物、多种花朵和植物，还有许多其他图案。我女儿和我一起涂色，气氛超好。商家送的彩色铅笔是12色的，反映这个情况后，立刻说给我补发24色的，感觉很负责。

开始涂画了，真正考验你的耐心

满减活动买的，非常适合呀。

还没画呢，一共买了三本感觉买多了。

买了一套的，慢慢的涂吧

到货快，产品本身还好，需另买彩笔

书收到了，很不错，可是没有彩铅

还不错。。纸张。。图案都很喜欢

书图案很漂亮，还买了很多颜色的笔。

特别喜欢，没事就在家画个画

笔呢？不是有赠送笔的么？

印制不错。活动性价比很高。

挺好的，给女朋友买的。她应该特别喜欢才对呢

不是很喜欢

赠送的彩笔塞在书的透明包装纸中，不仅包装纸破坏了，笔盒也变形损坏了

心仪已久的宝贝！真心不错

送人的礼物，里面还带彩笔，非常不错

快递给力，小哥服务好，宝贝质量也是一贯的好，支持京东

用着可以~推荐一般用护购买

还可以，涂上后看看

印刷精美，图案精美。

书的印刷质量不错，里面的图很喜欢！希望对自己有所帮助。

插画就好了 非常好，颜色漂亮，就是没什么赠品，要是能送些单张涂色

看着应该还是不错的，希望可以帮助自己调节一下

物流快，送的笔不是很好用，总的还是挺不错的，有点小贵

京东配送就是好今天下单明天就到啦！书的内容我非常喜欢。

可以! ! ! ! ! ! ! ! ! !

不错的书，曾秒杀过两本第2册，这次是做为礼品送给老年朋友的，希望他也喜欢。

分颜色主题，很有特点，图案很漂亮。

还没开始涂，书的质量非常不错，看到图画很有感觉，送的彩笔也非常好，物超所值。

书很好，下次搞活动再买。

3大本，可以填色，也可以填图，有足够的创意空间，还有色彩搭配的简短说明

非常好的一套书！个人认为比森林好，尤其人物画的很专业。值得推荐！

快递很快，纸张很好，送的笔也很好用。到手就开始画了，很喜欢。

书不错，帮同事买的！

喜欢，比秘密花园复杂一些，画风漂亮，可以展开自己想象画一画。

很好的书呀！图画很精美，马上着手开始画了。之后晒图！谢谢！

买了一三两本，二的风格不是很喜欢，印刷很精致。

[心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画_下载链接1](#)

书评

[心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画_下载链接1](#)