

心灵瑜伽（套装共3册）



[心灵瑜伽（套装共3册）_下载链接1](#)

著者:[英] 辛迪·维尔康，理查德·玛瑞特 等 绘，苏颖 译

[心灵瑜伽（套装共3册）_下载链接1](#)

标签

评论

东西收到了就是很遗憾没有笔！还有就是卖家直接用塑料袋就寄过来了到手的时候书的侧面都有点变形了不过用的来说挺好的纸张也挺厚的！好评吧，涂完了下次还来

宝贝刚收到，图案中有色彩参照，就不会有无从下手的感觉了，很好，真的很好，快递服务也很不错

质量不错，而且比想象中要大，是a4纸那么大，图片很好，有带底色。还送了12色彩铅！支持京东！

送的笔不错，很上色！三本送妹妹一本！她很喜欢！我试着图了两页！颜色是很艳丽！至于心灵瑜伽 没有太多感受！

书的质量不好，拿到就发现有破损，书的外皮还装倒了。看在送笔的份儿上，不计较了。

书的质量不错，是线装的，可以平开，内容好深奥，算是难度很高的涂色，但是送的彩铅不是网上写的24色而是12色，有点上当的感觉。

质量不错，图画很漂亮，还送了彩色铅笔，不错

昨天下午下单，今天中午就到了。迫不及待画了几幅，不错。

就没用不过最少十个字太扯淡了

挺好的，没有秘密花园好

印刷效果很好 满意

涂了些，蛮好玩的，纸质特别好

速度快 书不错送的铅笔也不错

绘本特别适合闲适放松的时候动动手，让自己的心情增加一些颜色，也可以和孩子一起并肩作战，家庭幸福的一起进步。

挺好。。。。。。

快递师傅很辛苦哦！同一天买的，但是从不同仓库发出，师傅跑了好几趟，点赞！个人觉得这三本书很全，但是有些需要自己发挥，不知道什么时候能画完一本，送的铅笔也不错，不过画这个的话还是建议自己备一套颜色更全的画笔。

精美，怀孕的时候用了打发时间，图案设计风格喜欢。

不错 不错 真的不错 下次再买

纸张超好，容易上色。
画的图案很多，有老虎、凤凰等动物、多种花朵和植物，还有许多其他图案。我女儿和我一起涂色，气氛超好。商家送的彩色铅笔是12色的，反映这个情况后，立刻说给我补发24色的，感觉很负责。

满减活动买的，非常适合呀。

特别喜欢，没事就在家里画个画

挺好的，给女朋友买的。她应该特别喜欢才对呢

赠送的彩笔塞在书的透明包装纸中，不仅包装纸破坏了，笔盒也变形损坏了

心仪已久的宝贝！真心不错

送人的礼物，里面还带彩笔，非常不错

用着可以~推荐一般用护购买

还可以，涂上后看看

内容全面，画风细腻，价格实惠，快递也快！

感觉一般，而且没有送笔，没有之前买的别的主题好

插画就好了 非常好，颜色漂亮，就是没什么赠品，要是能送些单张涂色

很大很厚三本，图都很漂亮，感觉要有点艺术底子才能涂更美，送的笔很好用，我是4号下单的，还可以申请要24色嘛？

看着应该还是不错的，希望可以帮助自己调节一下

物流快，送的笔不是很好用，总的还是挺不错的，有点小贵

非常漂亮，大大的A4纸，大老虎，大狮子，小兔纸和猫头鹰都是我喜欢的！比秘密花园大很多，涂起来很容易，大爱！

书整体不错，很多页，够我画好久的，就是没笔，不知怎么回事，是不是一本不送笔啊，买的时候没看清，只好等我买完笔在画了，还好还好

不错的书，曾秒杀过两本第2册，这次是做为礼品送给老年朋友的，希望他也喜欢。

还没开始涂，书的质量非常不错，看到图画很有感觉，送的彩笔也非常好，物超所值。

宝贝已收到，很喜欢~可以没有送铅笔，感觉好失落……………

3大本，可以填色，也可以填图，有足够的创意空间，还有色彩搭配的简短说明

非常好的一套书！个人认为比森林好，尤其人物画的很专业。值得推荐！

快递很快，纸张很好，送的笔也很好用。到手就开始画了，很喜欢。

喜欢，比秘密花园复杂一些，画风漂亮，可以展开自己想象画一画。

很喜欢这本，闲着没事是画画，挺好！

很好的书呀！图画很精美，马上着手开始画了。之后晒图！谢谢！

还不错 有些地方原书已经涂了颜色的

再也不用担心在家里无聊了.

给妹子买的，结果她胆子小，觉得画面略恐怖。只好退货

图案够繁复,喜欢重彩的玩会很有意思,可以平铺的线装

果然12色的笔，为什么非说24呢。书还是不错。

看起来不错，不过包装破损了，书没事，还赠送铅笔

书很不错，闲的时候拿来画画，沉淀一下心情

价格优惠，正品好货，支持京东，一直在买

非常好，物超所值，质量棒棒的～～版面精美

很好很好，送给朋友的，他特别喜欢。？

书很赞！图案大，细节丰富！但好需要耐心啊！

很好，本以为是小本的，结果a4纸大小的，很好

在京东买了几年书了，质量好，速度快！

非常有意义的书 强烈推荐观看

第二次买了，也是送朋友的，好评

非常好的减压书，这次是买来送朋友的。

很好，画很抽象，画画时需要静心

宝贝挺好，推荐一下，哈

收到了，物流给力，质量很好

还送了笔，不错 发货也很快啊

飞速啊，上午拍，下午就到了，赞赞赞赞

无聊没事做的时候，画画玩

很好的书籍，很喜欢!

涂色书都快买齐了，慢慢画吧

给俺媳妇儿买的，她很喜欢

厚，重，还没拆，应该挺好玩。

不错挺好的书很好玩。

包装精美，正品行货，不错。

还不错，就是物流慢了点

还可以不错！很喜欢！好玩。

送给太太的礼物，她很喜欢。

送朋友的，她真的很喜欢

等咯半个月终于到咯，哈哈

东西很不错 平铺没问题

书本很不错，值得购买！

很好！物流很给力！！！！支持

送人的，应该还不错的

非常不错非常不错非常不错非常不错

纸张不错，价格也不贵

不错，不错，不错，不错，

好?～…… 宝贝使用中

特别好，喜欢！

不错，喜欢，，，，

买来舒缓情绪用的，希望能坚持画完会有用的！！！！！！

买来消磨时间的，涂涂画画打发时间很不错，图画很漂亮，纸质很好，感谢快递小哥辛苦送货到家，信赖京东，祝京东商城越来越好

书收到了 质量很好 是正版 很大本 只是左下角坏了点

好的好的好的好的好的好的好的好

比秘密花园更好

祈祷！希望奇迹早点发生

书很厚，图画很漂亮。颜色背景给的好

书很好，妈妈很喜欢。平时打发时间

英国BBC推荐的减压涂色书，《ELLE》英国版杂志推荐成人心理自助涂色书！美国《纽约客》、澳洲《Trouble》杂志倾力推荐！一本翻译版权热销26个国家的精美彩印涂色书，100幅英国插画师完美线稿随你任意摊平画商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

怎么没有看到笔，店家是看人戴帽子了吗？好多评价里都有赠铅笔，不是么？

一直想买的宝贝，终于秒杀到了2本，36色彩笔已买好，就等宝贝了。

纸质很棒！线条流畅清晰！信赖京东，赞

说好的三本，收到只有一本，还没有画笔，失败的一次购物，被骗了！

还好还好还好还好还好还好还好还好

不错，书很好。。。争取涂完

此用户未填写评价内容

书到了，可是没有七十二色彩铅，头比身子大啊

还不错，不过印刷很粗糙，涂起来比较费事

不错的书没事画画涂涂色可以让心静下来

有空好好画画图图，十分漂亮

打开.....

好好画画图图，十分不错

不错哈…已经看的眼花缭乱了…不错

女儿喜欢刚收到就开始涂色了，

赞！！！！！！！！！！

不错，比别的添色书好太多了

有底色的画，有特色，有一些挺好看的，推荐。

既然没送笔 讨厌 讨厌 讨厌

很喜欢，快递先生很辛苦，谢谢

很满意，书很不错，还会光顾

太太比较喜欢，要坚持

开始涂画了，真正考验你的耐心

写的送24色彩铅，结果送12色，诚信去哪了？

好评。。。

书很不错，喜欢，就是第三本前面有点开线

买了一套的，慢慢的涂吧

还行吧~~~~~

书图案很漂亮，还买了很多颜色的笔。

印制不错。活动性价比很高。

一直信任京东，为京东的服务和速度点赞

不错的舒压书！

收到就迫不及待涂了起来。

快递给力，小哥服务好，宝贝质量也是一贯的好，支持京东

不错挺好快递服务好好

书的印刷质量不错，里面的图很喜欢！希望对自己有所帮助。

真的非常美

本本很厚实，纸张质量好，但是大家不要被销售首页的赠品图给骗了根本就没有画笔赠品！

很好，质量不错，价格合理。

书很不错 女儿 很喜欢

还没开始画，要是能够配上彩笔一块出售就更好了，多几块钱也不没事，不然还得去自己买

京东配送就是好今天下单明天就到啦！书的内容我非常喜欢。

买了1.3两本，2的风格不是很喜欢，很惊喜吧，虽然有的页数不是很喜欢～

分颜色主题，很有特点，图案很漂亮。

快递速度超快，快递小哥超给力，赞\(\geq \nabla \leq)/一个，京东值得信赖！

相当不错的哟，静心的能手

书很好，下次搞活动再买。

书本质量很好

书不错，帮同事买的！

不错，感觉还可以，希望一直保持下去，继续关注京东！

秒杀买的，书有点损坏，为什么书里有的地方已经印上颜色。

买了一三两本，二的风格不是很喜欢，印刷很精致。

非常好，就是贵了点

印刷好， 正版图书。

书不错，涂色很喜欢

挺好的，不过不算便宜啦，学生村附近才15一本

试了下，真心不错。看着简单，要想画好还真的不容易。

不错的书，但是没送笔，建议要zen'song

新书还是有一点味道的，不过书的质量很好，纸张还不错

我晕了！为什么不配笔叫我怎么画最不满意的一次购物！

实下流行，看出版社就买了，已经着色一幅，有点着迷。

书很大，A4纸那么大。图案清晰。不适合用彩铅填色

书的质量不错，一直想买，正好赶上打折，很合算。

物美价一般，给个好评，希望更加物美价廉

非常好 还有初学者容易碰到的色彩问题解读

没事可以画画当转换心情，画不错，书也不错

还是挺有意思的。跟一般的涂色书不同。

质量很好，个人觉得插图太复杂了，图案不太喜欢

不错，给小孩子买的，很有艺术感的画册

不错质量很好，里面的内容也很不错。

收到了，速度是真的很快，页面很精美，看着还不错

心灵瑜伽 2 舒缓压力的艺术着色画

不错，给小孩子买的，很有艺术感的画册

还可以吧，觉得里面的画有点乱，没有辣么唯美

秒杀时买的 价格异常便宜，内容孩子也很喜欢

书质量很好，没有味道，图案很漂亮，已经在图了

说好的笔呢？唉....，不能太相信啊，失败的购物

没事了，填一下颜色

17.9入手的，价格相当滴美好，期待作品

纸张质量还好，部分图画有底色或者涂色示例

不错哦，很喜欢。希望可以得以抒发心情。

还不错，可以展开，图片质量也不错

虽然没有字，但是对自己有益处，还不错

特别好，快递很快就到了，书也很好啊

不错的填色书，留着慢慢填色。喜欢。

我就是喜欢买涂色书。没治了。

很不错，跟孩子一起涂色，其乐无穷

买了好几次了 喜欢 信赖京东自营

不错的填色书。图案很漂亮，喜欢。

不错的填色书，图案很美丽，喜欢。

图书的质量非常好 图案很新奇

不错的一本书，需要静下心来绘画

图案不错，就是页数少了点！

Kkkkkkkkkkkkk还以为带铅笔

晕，没有画笔？搞特价你好歹标注一下啊

纸质很好，图画也很漂亮，挺不错

送朋友的，作为生日礼物，应该不错的吧

东西很好，很划算。以后还会光顾的~~~

买了还没用，拆开看图案还不错。

不错，印刷很好，纸张也不错。

[心灵瑜伽（套装共3册）_下载链接1](#)

书评

[心灵瑜伽（套装共3册）_下载链接1](#)