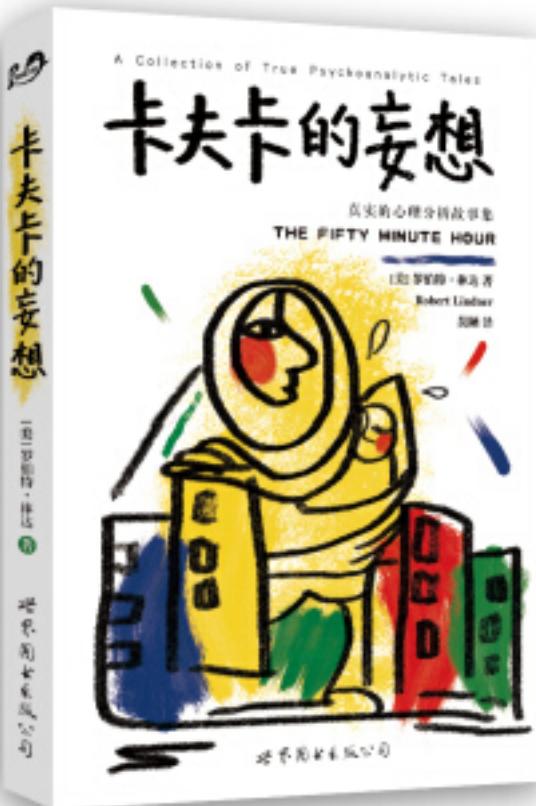


# 卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集 [The Fifty Minute Hour: A Collection of True Psycho]



[卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集 \[The Fifty Minute Hour: A Collection of True Psycho\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 罗伯特·林达著, 吴陋译

[卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集 \[The Fifty Minute Hour: A Collection of True Psycho\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

花了一晚上看完了，不错

-----  
京东送货大哥非常nice，书很好，没有损坏。

-----  
满意 满意，质量很好，送货快

-----  
价格实惠，挺好的，喜欢，大爱京东！

-----  
我喜欢欧文亚隆的书籍，他的书我基本都买了，推荐

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
订的是心理学书籍，对我的工作很有助益，很好很喜欢！

-----  
这是一本疯狂又扭曲的纪实，开了不小的脑洞

-----  
还没有看，似乎是小说体

-----  
有一次看到这本书的简介，就深深的吸引住我了，决定买一本

-----  
还不错，喜欢在京东买书

帮LG买的~~~~~

想做心理咨询，就搜本书。

卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集

还没开始读，最近买得书太多了，是正版，物流也很快！

送货员很敬业，都给送到六楼了'一直都在京东买书，又快服务又好！

相信京东的品牌，已多次购买了。

喜欢心理学的会有兴趣的。

评价赠豆要有10个字

已读完，是我想要的那本书，内容不错，纸质还行

这种小说对于学习心理治疗的人来说很有帮助

物流赞！书的内容跟我期待的不一样

值得看，纸张是80g/m2的，纸质好。

很有趣的书，家人很喜欢

难以理解，有深度的书籍

不错不错，活动时买的很实惠

很不错，包装很精美

很值得期待，喜欢

书质量很好，是正版

挺好的，还不错

服务态度赞

很有启发

好，神速

-----  
包装太简陋了，地摊货样！到货无塑封，侧面有污渍！  
搞的痛不痛痒不痒！垃圾袋包装的三本有一本变形！六本有二到三本破相！  
用纸板盒包装劳驾！换货都烦！

-----  
科普一下

-----  
喜欢啊

-----  
还没看

-----  
没有想像中的好。

-----  
可以

-----  
不错

-----  
很好

-----  
好

-----  
iikllkjnnbvvvghjklloiiytttr

这本书太好看了，我把它当做正餐中作为调剂的零食

看这名字就喜欢，等忙完来啃书

包装很好，品相很好。

看看心理学的书。

还可以吧。 。 。 。 。 。 。 。 。

我写下这些心理分析故事，是为了和读者分享自己从业中的一些经历。心理分析，在所有职业当中无疑是最奇特的行业之一。从每天涌现的丰富材料中，我选取了一些在我看来阐明了这个行业的冒险性、浪漫性和许多实践细节的故事。

围绕心理分析，一直存在着一道神秘的樊篱和一种类似敬畏的情绪。心理分析从业者，如果不是大众崇拜和畏惧的对象，就是被抬高到某种类似牧师的地位，而那些新加入者——换句话说，就是那些曾经躺在躺椅上的人——有可能变成一群被拯救的现代圣徒。他们已经付讫的支票构成了通往天堂的通行证，而这天堂对于那些不够幸运或过于幸运的人都是不开放的。

现今围绕着心理分析行业的神秘气氛具有怪异且有害的后果。比较明显的就是对心理分析师看法的转变——至少在大众的想法里——他是魔鬼的信徒，使用神秘方法来获得他

希望的性格和个性转化。

这完全远离了事实。无论心理分析科学，还是其实践技术，都并不依赖极端的手段。事实上，心理分析师使用的唯一工具是所有工具当中最普通的一——他自己的人性。心理分析师充分利用它来理解自己的同伴。

逐渐地用机器代替人来完成生命的功能，这是我们时代的一个特点。在每个地方，仪器被用来代替人的手、人的眼睛、人的所有感官，甚至是大脑。被我们称为人的卓越生物成为他发明的无数产品的附属，这一天很可能并不太远。但是有一个领域中，没有一种机器能够代替它的制造者——无论这些机器怎样精密、怎样富有灵感，这就是理解、充满同情的理解的领域，一个人和另一个人之间亲密地、会心地沟通的领域。从现在直到永远，只有人才能彻底地了解人。

心理分析是这样一个学科分支，它将对人类各个方面研究正式化，以便人类能够被理解。建立在对人的技能和行为的观察，以及人与人之间交流的规则之上，心理分析将理解提升为一种非常精巧的艺术，以至于它能够作为一种正规的职业。这个行业的从业者接受指导来发展和应用我们每个人都拥有的理解他人的才能，所以一位心理分析师只不过是一个理解方面的艺术家，也是经过精深研究和培训的产物。这些研究和培训——如果成功的话——使他能够经常对他的同伴保持敏感。而这种敏感——简言之，就是心理分析师自身——是他可以使用的唯一手段和唯一工具。他唯一依靠的是他自己，而不是其他任何东西。

下面所有这些故事的共有元素就是心理分析师的自我。尽管每个故事讲述了特殊的“案例”，最终处理的却是在治疗工作中对这一自我的运用，他所遭遇的冒险，以及所描述的参与者和环境对他产生的影响。因为讨论中的自我就是我自己的，而我的意图远非忏悔或为自己作传，在某种程度上，我锻炼了自己的判断力，但是我所描绘的人物在大体上是忠于现实的，并且尽我自己最大能力勾画出了与治疗有关的代理人的个性。这位代理人只是一个人，只是另一个有着他自己的希望和恐惧、目标和渴望、偏见和骄傲、弱点和力量的人，这才是真正的问题核心……

罗伯特·林达★我的治疗方式总是与读小说、写小说紧密相关。亚隆开启了一个“心理治疗小说”的时代，他一边为人提供心理治疗，一边写小说，读小说。而本书的作者，则是深深影响过亚隆的一位优秀的心理治疗师。——欧文·亚隆

★《卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集》虽然不是小说，但却胜似小说。每则故事都扣人心弦。这是一本可以为心理治疗师提供真实案例剖析的案例集，也是一本为大众揭示人性的故事书。

详实的案例记录，留下厚实的资料记录。对于特殊的变态心理分析，如此的方式积累材料是十分有用的。——网友崔雅

★我想说的是，或者我们每个人都是个性的神经病患者，坐在椅子或是躺椅上的唯一区别是，前者善于隐藏，而后者将它暴露的出来。——网友三朵

★我不是心理分析专业人士，但是这本书很好看，犹如看推理小说一样扣人心弦。同时也对我有所震动：童年的经历对一个人的一生影响太大了，心理健康或不健康，甚至能否正常地积极地生活，几乎都取决于童年是否生活在正常的关爱中。所以为人父母，要好好学习，你的一言一行将影响你孩子的一生。——网友lingd

★作者是个精神病医生，很无奈的职业，每一步都小心翼翼。通过这几个案例，向大家展现了一个很丰满的心理医生的形象~~是这几年读到的比较好的一本书。——网友铜镁果强烈建议所有的心理咨询师和心理学爱好者读一读此书。——网友BruceBorkosky

★又是一本以细腻笔法写心灵的巨著，不可多得不可不看的一本书！——网友

---

买书京东真是不错！专业书满减也真不错！

---

下午刚收到，还没有读，物流得力

喜欢。 。 。 。 。 。

心理学的书不是一般的深奥，得慢慢阅读才行

不错不错不错不错不错

看到有很多推荐，就买了。

hhhhhhhhhhhhhh

还没用，看起来不错。

不错，喜欢这种类型的书

给公司客户买的很满意的一次购物

， ? ! ? 。 。 ? ? 。 。 。 。 ? ?

很喜欢，不过还没有读完，读完的时候来写个读后感。

不错

-----  
赶上活动，买了一套，超有所值。

-----  
还可以吧，就是纸质不是那么理想

-----  
不错。不错。不错。不错。不错。

[卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集 \[The Fifty Minute Hour: A Collection of True Psycho\]](#) [\[下载链接1\]](#)

书评

[卡夫卡的妄想：真实的心理分析故事集 \[The Fifty Minute Hour: A Collection of True Psycho\]](#) [\[下载链接1\]](#)