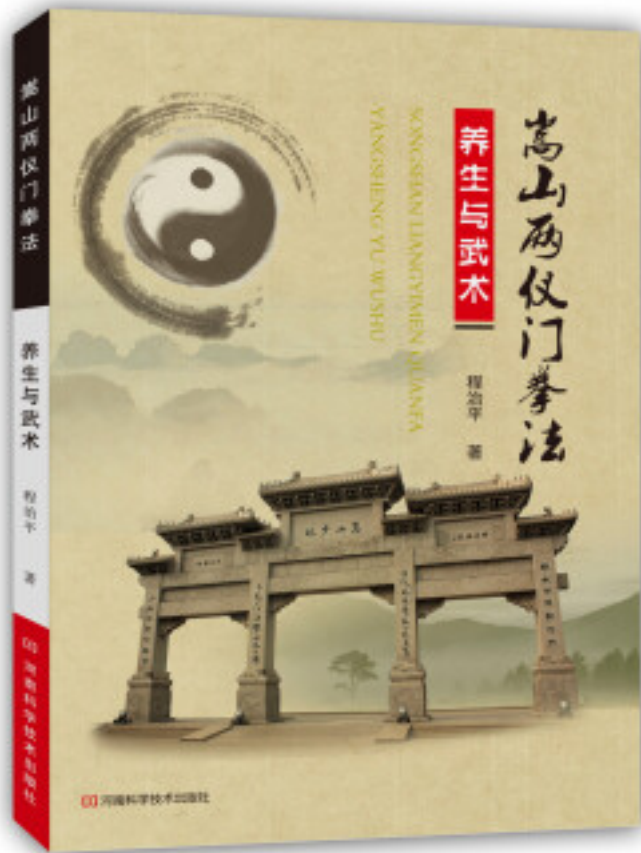


嵩山两仪门拳法：养生与武术



[嵩山两仪门拳法：养生与武术_下载链接1](#)

著者:程治平 著

[嵩山两仪门拳法：养生与武术_下载链接1](#)

标签

评论

看完这本书，学会自己如何锻炼

一本难得的练功的好书！

看过湖南卫视节目谁与争锋！里面有一期是少林铁布衫对两仪门！从此对两仪门印象深刻！

太差了，完全就是一个新编造的门派，没有新意，又没有传统。。

感觉该书一般般

实用入门基础丛书

不错不错不错不错不错不错

比较不错的书。

物流一般，内容一般。

传统！可以

喜欢。

非常不好，文章写的不清晰，动作的照片也不清楚，没有写出自己感受

相传，上古时代轩辕黄帝经常与他的臣子岐伯等人探讨医学问题，对疾病的病因、诊断以及治疗方法等设问作答，予以阐明。他们的谈话被人记录下来，整理成册，便有了《黄帝内经》。

然而，黄帝著《内经》仅仅是一个传说，并非史实。《黄帝内经》系后人假借“黄帝”之名所作，其真实作者是谁，已经史无可考，至于其成书的大致年代，则基本可以确定是在战国时期，少数篇目产生的时间则更晚一些。至于《黄帝内经》为何冠以“黄帝”之名，大抵如《淮南子》中所说，有溯源崇本之意，藉以说明我国医药文化发祥甚早。

《黄帝内经》是我国现存最早的中医理论专著，也是集我国传统医学大成之作，被奉为中医理论的奠基鼻祖。它总结了战国以前的医疗经验和学术理论，结合了当时哲学和自然科学的成就，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防等，做出了比较全面的阐述和系统的理论概括，对后世医学影响深远。

《黄帝内经》包括《素问》八十一篇和《灵枢》八十一篇，各九卷。《素问》偏重于阐释阴阳五行、天人相应、五运六气、病机、诊法、治则等；《灵枢》则偏重于阐释人体解剖、脏腑经络、

[嵩山两仪门拳法：养生与武术_下载链接1](#)

书评

[嵩山两仪门拳法：养生与武术_下载链接1](#)