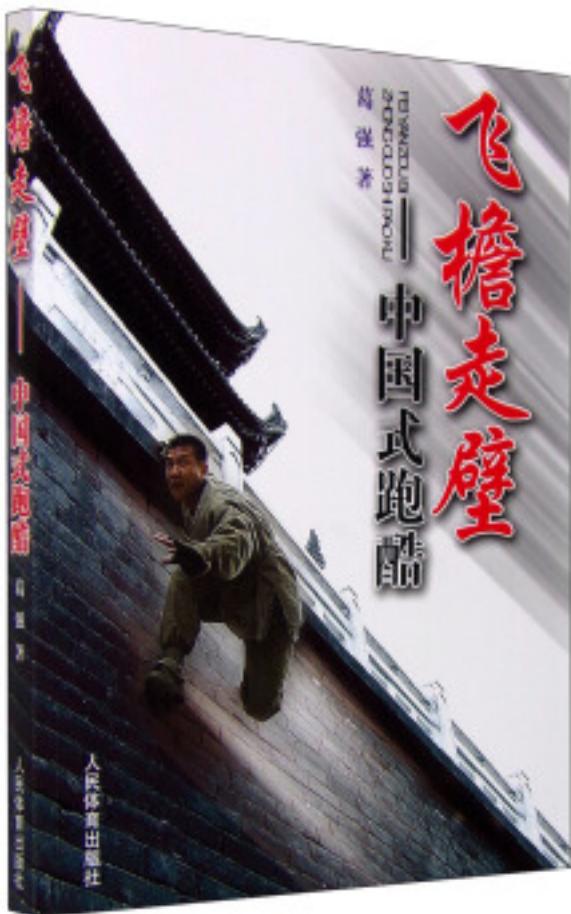


飞檐走壁：中国式跑酷



[飞檐走壁：中国式跑酷_下载链接1](#)

著者:葛强 著

[飞檐走壁：中国式跑酷_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，买来很长时间了才来评论，

书很好，棒棒棒 正在学习中

不行，你们的图片太少了那些有好多字根本就看不懂

物流特别快，印刷质量很好，讲解详细，初级入门学习学习

嘿嘿，手写的书，儿时的梦想，看看

内容是丰富，但是不好练习。我准备想方法研究研究。等我成功在不久的将来。再晒图。
。

不错，可以看一下，不要太较真！

的就是计算机技术就是就是计算机三级睡觉觉

正版书，送货也快

还没看呢，看的图片挺好

书确实不错，但有极个别错别字

相当可以好(?▽?)

和想象中的有点不一样，但是确实能轻身

物流快，服务态度也不错。

入门基础，从零入手

京东还是一如既往的快啊，书不错

军事训练的科目，还行吧

感觉还可以，还行吧……只有慢慢练了！希望能坚持下去……能看到结果！

还不错，很详细，不过需要有恒心的人才能练好

好的嘎嘎嘎嘎嘎哈哈哈哈给嘎嘎嘎嘎VV发嘎嘎嘎

满意。好评。书的内容很多。

东西如描述一样的实在有用。真实

挺不错的，看完后有所长进，就是有点深奥

太酷了。 。 。 。 。 。 。 。

刚到一天还没看

很满意，看了一下很好

这本书很好很适合我

给小孩子看的吧？

这个没有一定的基础最好不要买，总体还是比较好的。但其中的力量之类的训练要求很高。要求倒立行走等适合进阶者。一般人劝就算了。？

学到不少知识

我买来收藏的

垃圾中的垃圾

就是比较难学

非常满意的

物超所值。

非常满意！

好。 . . .

一般一般一般一般一般一般一般

好， 好， 好

一般般， 实用价值不大

里面的内容不值这个价， 大部分内容网上都有。

给流星

飞长好

这本书介绍的方法一般， 不同于古代武术， 根本没啥大用，

不错

唉，一次买了十几二十本书，京东给我漏发了这本。。唉谁叫我收快递急没时间点清，后悔莫及，不过怎么会漏发一本呢，哭死

还行

不满意，一点也不会，非常没用

嗯

和

不怎么好

用处不大

? • ?? • ?*??*? • ?? • ?-??-? • ?? • ?*??*?-??-?

jjfjbdbfndjndncbcjkch

满意满意没有没有没有没有

很全面，很有意思，有时间学习学习。

非常有实战特点。体系全面

好好好好好

还可以

很全面 很有意思

好

还行，支持，支持。

书挺棒的，图片黑白，讲解老道。没有深层注解，自己去实践摸索吧！

很好

○ ○ ○

挺好

很不错

, , , , , , , , ,

书收到…很好…动作细节都说得很清晰

书皮略有破损，好在不影响内容

评价如下：好书一本，值得一看。

内容丰富，讲的很细致哦，练此功至少需要5年时间，加油吧(·?∀ ·?)。非常满意一次购物，果断5星好评

一下屯了很多本，还没看，书的质量很好

还可以吧

质量好，快递快，服务好！

挺好的书籍，不错！

挺好的宝贝，值得出手

还可以，不错，还可以，不错，还可以，不错。

可以

模仿有难度，谨慎一点

要学会也要更长时间

不错的书、今天刚拿到、等会看看

不错不错，不做解释。

好好好好好好好好好好好好

很实用

挺不错的

喜欢喜欢喜欢好喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢想继续徐徐 u 虚虚虚虚虚虚心

???????????

没事看看，知道咱中国也有牛人啊

有中国的风格，但是没有传统轻功的习练方法，

武当武术非物质文化遗产传承人、被武林界誉为“武当儒侠”的管理学研究生——岳武，字宗恒。俗名蔡星生，系道教圣地武当山下土生土长的一位武当派武术功夫理论与实践集大成的学者型专家。武当全真教龙门派纯阳门一代宗师刘理航前辈的亲传弟子，辈列第23代。道内秘传自然神打衣钵弟子武当三天门五形养生内功传人。现任中国‘武当武术联合会副会长、武当拳法研究会常务副会长、武当养生研究会副会长、十堰市武术协会副主席、十堰市武当武术协会副主席。

舅舅让买的，他说还不错～所以～推荐一下！

书很好，内容丰富深刻。言词精美。图文清晰。包装很好。非常值得购买。送货快。

书很好，就是图片有点少，而且还是黑白的，看不清

呃呃呃呃呃呃呃，觉得还好，没什么用吧

还没好好看，不过应该不错

[飞檐走壁：中国式跑酷 下载链接1](#)

书评

[飞檐走壁：中国式跑酷 下载链接1](#)