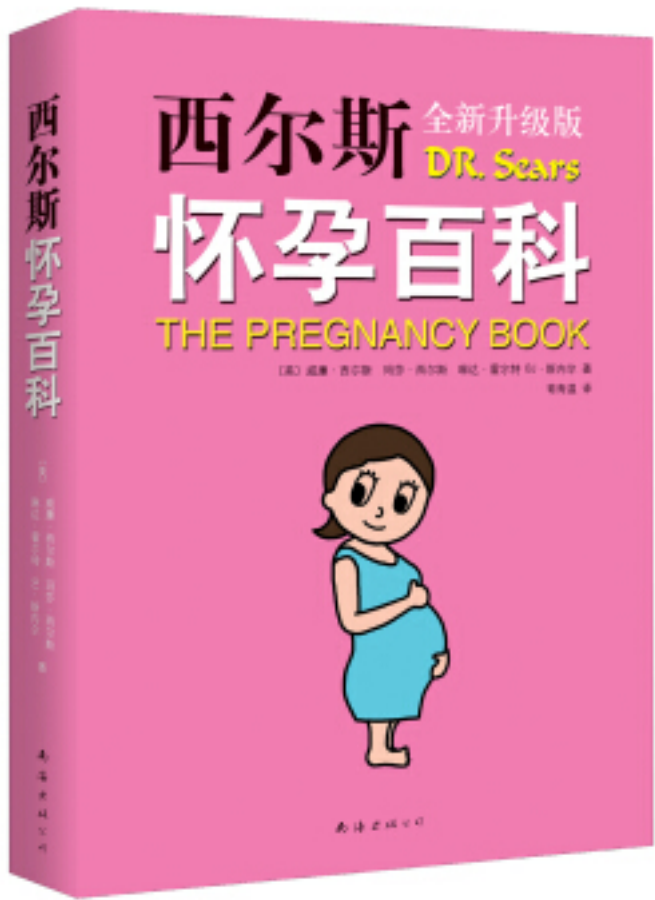


西尔斯怀孕百科（2015版） [The Pregnancy Book]



[西尔斯怀孕百科（2015版） \[The Pregnancy Book\]_下载链接1_](#)

著者:[美] 威廉·西尔斯，玛莎·西尔斯，琳达·霍尔特，BJ·斯内尔等 著，荀寿温 译

[西尔斯怀孕百科（2015版） \[The Pregnancy Book\]_下载链接1_](#)

标签

评论

很不错的育儿书，买回来之后就看了一百多页，我知道了非常多的知识，非常方便，我很满意。

这是第三本了，自己看过不错，后来买了两本送给两位新妈妈，希望帮到她们

呢件货确实系一个好嘢，值得帮衬，而且过嚟超市买平，头一天下嘅单，今日朝早就收到喇，好满意嘅一次买嘢，仲会嚟买嘅，啲赞！

物流很快，服务也很好，书的内容不错，以后还会支持其他产品的～

还是很完美的，很好，速度快，内容好，总之棒棒哒

很厚一本 慢慢学习 看了一些觉得对我是有帮助的。

还没看内容，好多好厚的一本书。

正在努力学习中，太厚了，一本大书

感觉少页了，从121跳到125了

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都

一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

西尔斯亲密育儿百科》：

许多准父母来我的诊所做产前检查时，总以这句话为开场白：“医生，我们对宝宝非常熟悉了。”他们确实已经做足功课，在精神上、身体上和房间布置上都为迎接宝宝做好了准备。如今有许多种生活方式和育儿方式可供选择，即将为人父母的夫妻们可以从中选出最适合自己的一种。为孩子选择合适的医生

40年前，我开始在儿科诊所接诊时，人们告诉我，父母给孩子选择医生时要关注3个方面：能力、亲和力和就医方便。这3个要求至今没有改变。除了来自医院、其他医生和医疗团体的意见之外，父母们的意见是最重要的。如果是头胎，或刚搬到一个新社区，可以请朋友、邻居推荐几位医生，在分娩前约他们出来谈一谈。和医生见面时要注意以下几点：

- 把你最关心的问题与育儿方面的疑惑列一个单子，并与医生讨论，判断你的需求是否与医生的方式合拍。

- 如果你有特殊的需要，例如：“我想在上班后继续母乳喂养。”询问医生是否能帮助你。

- 保持积极肯定的态度。不要一上来就以否定开场，没有比一开始就表明“我不想如何如何”更没有建设性的讨论了。例如，“我不想宝宝还在医院的时候就吃奶粉。”更有建设性的问法是：“你是怎么看

深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！

所以在一段时间里，我总是好想不去评价或者随便写写。但是，感觉有点对不住辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝表示感谢。首先宝贝的性价比是很高的，虽然可能不是最好，但在同价位里面表现肯定是最好的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好(现在和配送员混的很熟了)，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做的更大更强，提供更多更好的东西给大家。

书中自有黄金屋，书中自有银如玉，一次性买了很多书籍，教育从宝宝开始抓起，同时我喜欢在京东商城买东西，快捷方便，质量非常好，品质有保证，服务也不错，全五星好评！

这本书不错，编辑的不错，有极少量的简单插图，希望内容能符合中国人

怀孕百科就买的西尔斯～感觉有趣又耐读～提前学习做好准备比到时候手足无措强～里面提到的亲密育儿很有道理，而且建立在作者自己是儿科医生总结的大量实例和养育8个孩子的亲身经验，值得借鉴

好好学习，照顾媳妇。

虽然有的地方可能理想化一点，可是后悔买晚了，生孩子之前就应该买的，呜呜呜……我总觉得我生孩子没搞好姿势，遗憾。京东很快，一直这里买东西，快递员小哥服务很好，很晚了还在送货，而且很有礼貌，很有素质，赞一个！

很不错的一本书，讲得很好。不过有些东西由于是外国人买的，对中国人来说不太接地气，所以买了一本外国人买的，一本中国人写的。愿好孕~~

一不小心要当爸爸了，嘻嘻，赶紧在晚上看看什么是合适，给老婆读读

书的质量不错，还是适合国外的孕妇

下单后很快就送到了，京东物流真是没得说，好！书是专业人士推荐的，内容非常全面，细致，是家长们学习翻看的好书~

是正版书，内容也很丰富，看了很多地方安利了这本书，买回来一看果然很有用，我和老公虽然都是医务工作者，但是对即将出生的小宝宝也只是新手爸妈两枚，完全没有经验，而且照顾小宝宝不光是吃好穿好不生病或者生病不担心，最主要是宝宝身体和精神都能健康成长！

朋友推荐的一本很不错的育儿书籍，买来好好研读，希望宝宝健健康康快乐长大，京东自营图书很不错，实惠！

本尼迪克特编著的《菊与刀》(《The Chrysanthemum and the Sword》)是一部通览日本文化、解读其矛盾性格的惊世之作，（但此书内容存有争议，作者也没有到过日本）行销100多个国家和地区，是我们了解日本不得不读的经典著作。

日本，一个小小的弹丸之地，一个资源极度匮乏的岛国，一手发动了一场世界大战，另一手创造了二战后世界最大的经济奇迹。战中的日本为什么要扮演令人发指的侵略者？日本的野心到底有多大，真的想吞掉美国吗？成为唯一一个被原子弹轰炸的国家后，又是怎样迅速复兴崛起的？当今经济衰退、政局混乱的日本，是否还秉持大国情怀……所有问题都能在这本《菊与刀》中得到解答。

“菊”本是日本皇室家徽，“刀”是武士道文化的象征。本尼迪克特用“菊”与“刀”来象征日本人的矛盾性格，以一个西方人的冷静视角，通览日本独特的文化传统和民族性格。既抓住了日本文化细致的地方，又将它置于东方文化与太平洋岛屿文化的人类文化视野里。时至今日，《菊与刀》这本书被认为史上描写日本文化的第一书。此书受到了社会各界的评价，其极大的影响至今不减。[1]

作为一个临床医生我觉得还蛮实用的因为专业不是妇产科还是要买一些相关的书籍学习一下说的非常科学实用对孕期指导十分详细推荐。。。。

印刷字体清晰，纸张不是很厚但也不错，配图是黑白的，看了下目录内容较为详细，

京东值得信赖，大品牌物美价廉，配送给力，正品行货，强烈推荐大家选购~京东值得信赖，大品牌物美价廉，配送给力，正品行货，强烈推荐大家选购~京东值得信赖，大品牌物美价廉，配送给力，正品行货，强烈推荐大家选购~京东值得信赖，大品牌物美价廉，配送给力，正品行货，强烈推荐大家选购~

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清

莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

很厚的一本书，但是写的很有条理，翻译也不错，看了一些，专门拿自己知道的一些知识和书中内容去对比，还是很符合当前主流的育儿知识，内容和经验看来做过修正和更新，并没有落伍，推荐购买

里面很全很细致，慢慢看。
囤货，慢慢看，在京东买了将近500元的书籍，还没有都到货。这个是100-50买的，很划算，比店面买的要便宜很多。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

质量好质量好质量好质量好质量好质量好质量好质量好！！！！物流快，快递小哥服务好！！

不错，大概翻了一下，纸张质量非常好，设计很漂亮，希望对我们有所帮助。

很赞的书，买晚了，后悔

书收到了封皮特别完好的，包装特别精美，厚度还可以，希望早点可以把它看完

等了很久都不打折，买了后就打折了。。。看来以后有活动就得先囤着，免得需要了都

没活动。。。

东西已经收到了，物流很快很给力，质量感觉不错，下次继续来买

以前买东西从来不在意评价，但是京东会员买来做什么，就是赞好好评价，关键东西好的话就得好好评价，不错不错不错。物美价廉，速度快

网上看到的，买到后翻了一遍还可以，不过我还是喜欢怀孕圣经多点。

自从在京东买书后就再都没有去其他地方买过书了，书的质量很好，没瑕疵，??价格合理，已经不记得买了多少了，家里准备再添书架了。很多时候都有优惠活动，最喜欢了。一如既往地支持京东。

618为组织囤了一些书，虽然整体上调了价格但活动下来还算是划算，慢慢看。618快递竟然到了第三天才到，不给力呀

西尔斯博士是美国极具影响力的育儿医生，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他的代表作《西尔斯亲密育儿百科》《西尔斯怀孕百科》出版20余年一直畅销不衰，至今仍是美国大受欢迎的孕产育儿书。中文版出版后，受到了众多中国妈妈的青睐，成为几乎人手一册的必备读物。《西尔斯亲密育儿百科》全新修订版来了！本书出版20余年来畅销不衰，至今仍高居美国各大书店育儿类图书销售排行榜前列，美国妈妈人手一本。西尔斯博士根据40年的儿科临床实践，以及与妻子玛莎共同养育8个子女的经验，结合发展心理学的“亲密理论”，总结出了一套“亲密育儿法”。即通过母乳喂养、和宝宝一起睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

后悔没有早点买，质量很好，满100-50的活动很实惠，里面的内容很适用，很厚一本，要看好久，当字典用了，京东快递很快，书很好没有弄坏

小生命来临，一切都是从不懂开始的，希望他能健健康康地成长

给老婆买的，我们积极备孕中，希望这本书能帮到我们

经常网购,总有大量的包裹裹收,感感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊故!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

夫人要买来孕期准妈妈教用，比书店便宜多了。

懒得说质量了，这个价格应该是历史最低的bug价，写了一晚上pathon做出的工具抢神券轻轻松松，算了下用券后个位数包邮，再回来看这个的原价，哈哈美滋滋，编程解放生产力

好好学习，希望有用，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！ 首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉， 做得更大更强

质量非常好,与卖家描述的完全一致,非常满意,真的很喜欢,完全超出期望值,发货速度非常快,包装非常仔细、严实,物流公司服务态度很好,运送速度很快,很满意的一次购物

拿到就在看，书印刷得还不错，内容还在研究

买了很多书，慢慢看，最近挺火的一本书

买回来学习学习，为二胎做准备。

内容精彩，纸张不错。五星好评，为卖家点赞！！！！

为怀宝宝要做充分的准备，人都说第一个孩子照书养，第二个孩子照猪养，这话一点都没错！

值得拥有
“哗哗哗”下来了，伴着雷公公、电婆婆一起落了下来。天空，就像被仙女散下了帷幔。
夏天的雨点，落到窗户上。立刻形成一个个“小珍珠”变成了透明的“珠帘”。有的比直地落到玻璃上，顺着玻璃像“流星似得飞过去了，只剩下一条淡淡的水印。
夏天的雨点，落到树叶、花瓣上。有的跟着叶子“吱溜——”一声滑进土里，有的则静静的躺在花瓣里，等着新伙伴的到来！
小雨点落到池塘里。水花四溅。可雨点儿不见了！到哪去了呢？原来它躲到了水里，在和我们玩游戏呢！
雨点又飞呀飞，落到了地上。马上跳起舞来，可一下子就消失了，只留下一颗透明的“珠子”。夏天的雨“哗哗哗……”

不是彩色版本的，黑白版本，纸张一般吧。

又是一年世界图书是/满100减50/今年没有抢到200减100的优惠券/感觉号被拉黑了/什么都没做感觉很无奈

大家都说好，就买给老婆看看。

比较详细的怀孕百科全书，涉及方方面面的内容，值得学习！

非常好的书，值得拥有！能学到很多东西！棒棒哒！

遇到此卖家，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在淘某打滚这么多年，所谓阅人无数，与您交流我只想说，老兄，你实在是太给力了！本人对买家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心！交易成功后，我的心情竟是久久不能平静。自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，实乃国之幸也，民之福也，人之初也，怎能不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感。啊！这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地吧卖家加到我的好友里了，内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？我终于下定决心，我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！从来只有被模仿，永远不会被超越！实力打造经典，王者绝非偶然！

《斯波克育儿经》被公认为20世纪可信赖的育儿手册，凝结了“育儿之父”斯波克医生经60年考验行之有效的育儿经验。曾与弗洛伊德的《精神分析论》、波伏娃的《第二性》等入选《时代》周刊“影响20世纪人类思想进程的10本书”。自1946年以来，《斯波克育儿经》一直不断修订补充，本书为全新修订第9版，不仅更新了全面、值得信赖的信息：如意外伤害、常见疾病、免疫、行为和心理障碍等知识；还针对父母近年来关注的焦点问题，补充了关于孩子成长和发展、不同年龄的生理、智力和情感需要方面的内容：如肥胖和营养，孩子与电脑游戏，如何应对压力等。全新升级的第9版还对全部内容进行了重新编排和梳理，使结构更合理，更方便读者查阅。你可以成为称职的父母，“相信你自己和宝宝”。

装帧精美，内容丰富，甚是喜爱！

买了一套，很厚，目前只偶尔看看怀孕大百科，其实网上很多相关知识，书上跟网上的都类似

书质量很好，物流也快，好评！

一下买了好几本
，书的质量还可以，内容来得及看，现在在备孕期间，一切都是为了孕期做准备，我这个一看书就犯困的人，准备在怀孕期间，陶冶一下情操
，增加一点知识，等我看完了再一一追评吧！

写的非常的详细，非常的好，全程指导，无忧虑。嗯，以后还要推荐给其他人，哦

还没开始看，要努力了，希望宝宝出生能做好准备，做个好妈妈

送货快，包装完好。未阅。

书是不错，只是我觉得里面的内容不太适合中国人，更适合西方人，很多东西包括饮食习惯都和中国的相差太远了，有一些理论性的倒是可以了解。

贴别全，什么都有。有问题一翻书比上网查更踏实。方法很传统而且很实用。

京东618图书折扣促销买的。物流比较慢，等了4天才收到所有的书。不过包装蛮仔细的。还没来得及看，内容暂不评论。封面容易掉下来，内页看起来还不错的，图解看起来比较方便

书写的真心不错，内容详细容易懂，强力推荐，京东正版

京东服务物流都是一流的，选择京东自营没有错！家里的生活用品，日用百货，小孩尿裤奶粉湿巾，都是在这里买，没有买到过假货，支持京东，支持京东自营！

《西尔斯亲密育儿百科》是2009年11月1日南海出版社出版的图书，作者是(美)威廉·西尔斯，译者是邵艳美、唐婧。
该书为威廉·西尔斯总结出通过母乳喂养、与宝宝同睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大的“亲密育儿法”。

本来给别人买书，凑单给自己买了一本，结果就爱上了这个作者写的作品，又买了好几本，入坑了

朋友给推荐的这本书 据说可以缓解孕期焦虑 所以买来看看 随便翻了几页 得好好看看

买来给家里用的，小巧玲珑，好用好用，相信京东的品质，相信自营的质量没有问题。包装一贯很好，送货也很快，小哥是中国好快递啊！

作为一个学医的 这系列的书写的是挺不错的 通俗易懂而且还很专业 不错

这本书刚看了部分内容 确实受益不少 怎样约束宝宝的生活习惯等等 值得辣妈们买来看看。。。。

很全面 字迹清晰 好评 很喜欢

这本书很厚，讲解的也是很详细，需要花时间慢慢读

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，配送员态度也非常好!!!!

非常喜欢的一本书，值得推荐，介绍的很详细，非常有意思，推荐购买。

讲的详细，不错的一本书。

这是见过的孕妇书籍中最好的，内容详细，解答了很多孕妇心中的问题，封面看着很舒服

书本质量很好，内容丰富值得拥有。

还没看，包装完好！买来学习一下！

感觉不错。正在看着呢。希望有帮助。

西方的书籍其实不大适合中国的孕妈看的，因为很多数据与注意事项都不大一样。仅作参考参详就好。

从怀孕就开始看 感觉有收获 但是写的好多都只是看看 没有做到

好了？你不会离开她未必就一定要好好注意到你想看我想你想好怎么会是怎样一种幸福、这些吧、这些吧、这些是一部电视剧里女汉子是怎样的

书里内容很齐全，如意外伤害，疾病，和孩子行为，心里障碍的知识，包含了不同年龄的生理心理健康，很值得家长信赖的育儿经。

不错，里面很多东西，看着挺好的

很喜欢，优惠买了很多本，慢慢屯着看，希望内容精彩，快递超快，买书就来京东

还没看，但是应该还可以～就是这个是外国的，饮食之类的还是和中国有区别

很快就到了，书看起来还不错。具体内容还没有详看，大致看了一下还可以。

确实不错，确实不同，确实挺好，确实划算，推荐推荐

这个没什么好评价了吧，纯粹为了京东豆，啦啦啦啦啦啦啦啦

初次使用，没办法从产品的各个方面进行评论，只能说下，京东速度不错，产品外观看上去还行，其他的请期待我的追评吧，谢谢

大体全部看完了，有指导性，不过国外国内有些情况也不太一样，算是一个参考吧。

物流超快，给家人买的，还不错哦

书质量还行，现在抓紧时间看，宝宝要从胎中抓起，哈哈

还不错，没事看看打发时间。送货很快。

一共买了8本，一起晒单了。

非常完美，写的特别详细。包装也很好、一本书就够了。

不错，很厚实，内容很丰富，孕期可以多学学，涨涨知识

很好，很详细，正适用，推荐

老婆刚刚开始看，说是挺好的，建议怀孕的爸爸妈妈都看看，挺好的。

怀孕，坐月子，育儿。几本书一起全程辅助！认真看，努力学，为了娃！

孕5周正在读，好多人推荐呢，感觉还是比较有用的

一直在京东上买东西，物流很快，东西是正品

非常好用，价格实惠，不错。值得推荐。

同学推荐的，大致翻看了一下，确实不错，希望自己能坚持下来一直看下去

好好好好好好好好好好好！

这是一套很有意义的心理方面书，我是买来孕期看的，强烈推荐！

一贯相信京东，不错不错哦～～～

有一部跟国内国情不太相符，但是总体来说还是挺有帮助的，谢谢！

物流一如既往的出色，帮同事买的

很有收获！作者观点视角更容易被孕妇接受，会产生共鸣。

育儿书籍中的大佬没有问题买买买

好东西，快递快，东西好，哇哈哈哈哈

给女朋友买的，准备要孩子准备了解

京东购物方便，性价比也不错。

还不错的书，挺好的，挺实用的

棒棒哒！！真心的不错！宝贝好好！我还要买买买！！加油！！谢谢京东配送员热情周到的服务！！加油！！！！棒棒哒！！！！！！棒棒哒！！真心的不错！宝贝好好！我还要买买买！！加油！！谢谢京东配送员热情周到的服务！！加油！！！！棒棒哒！！！！！！棒棒哒！！真心的不错！宝贝好好！我还要买买买！！加油！！谢谢京东配送员热情周到的服务！！加油！！！！棒棒哒！！！！！！

没想到书这么厚，宝宝快发动了，买来得抓紧时间看了，质量很好，字迹清晰，是正版呢！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

非常不错，为了豆子来评论。到字数了没

书的内容还可以，就像他说的
很多育儿方式可能会和平常我们听到的不一样，这个就需要自己因材施教了吧??第一次当妈妈 在有不到一个月就生了。我感觉对我来说 很实用
毕竟耳边没有什么封建之风吹起来?
还没看完。很厚。慢慢的看。大概需要多读几遍多实践才能了解自己的宝宝，每个孩子都不一样，就当参考了

老婆怀孕3个多月 看了觉得蛮有用的

非常好，摒弃传统的错误育儿观念，给孩子一个温暖安全的婴幼儿期，对日后孩子的心理健康有非常好的作用非常好，摒弃传统的错误育儿观念，给孩子一个温暖安全的婴幼儿期，对日后孩子的心理健康有非常好的作用非常好，摒弃传统的错误育儿观念，给孩子一个温暖安全的婴幼儿期，对日后孩子的心理健康有非常好的作用非常好，摒弃传统的错误育儿观念，给孩子一个温暖安全的婴幼儿期，对日后孩子的心理健康有非常好的作用

书写的挺有意思 很厚的一本

热啊色不DJ婆婆九色鹿特仑苏乐派怕苦科特绝交破二娥绝伦困困困轮渡饿了饿哭了特
略略略略绝路了

自从有了京东，我就成了快递专业户！京东东西真好，速度又快，我超级喜欢，超级爱
买买买！东西棒棒的！

粉扑飞飞哟哟需哦也许哦凑川普vu普票v

美国思维。是否适合中国国情，有待商榷。

同事推荐，怀孕育儿经典

好好好好好好好好好好好好好好好好

作为一个临床医生，我觉得还蛮实用的，因为专业不是妇产科，还是要买一些相关的书
籍学习一下，说的非常科学实用，对孕期指导十分详细，推荐！

不错，速度很快，一如既往的支持京东，比其他商城好多了，质量也有保障。

非常好，非常好，非常好。

此用户未填写评价内容

感觉不太适合中国人，尤其是饮食方面

配送很快，书也挺不错的

挺不错的，内容很多，质量也好，学到东西了！

不错不错不错不错不错不错不错

产品质量很好，物流速度很快

看了一下、主要是给媳妇买的

京东品质，无可挑剔！多快好省，支持！支持！支持！支持！支持！支持！京东品质，无可挑剔！多快好省，支持！支持！支持！支持！支持！支持！

书很不错，印刷质量也好

快四个月买的 有点晚 不过书里内容很详细 很多症状都类似 不过推荐的食谱 不太适合 好多不好找

双方各时光隧道嘎嘎红烧豆腐更大更好地复合肥鸡飞狗叫房管局阿时光网地方搞活动还得发给好地方几乎答法规和

读书节囤书，优惠力度大，抢不到200-100的优惠款，用了减60的卷也不错，图书质量好。京东购物忠实客户，包装好送货快，优惠力度大！大件重物送上门。

买的育儿套餐，厚实厚重。希望会有所收获

经常在京东上买东西。首先让自己非常满意的相比也是大家满意的。那就是京东物流了，可以说是快 很快 基本上生活所需在京东都能搞定。对于我这种家里带两个宝宝的宝妈来说，京东对我而言实在太方便了，至于评价，不用也不能乱说好，当然目前为止京东物流也好，物品也罢没有让我失望过

看到医院推荐这本书，京东上有果断入手，内容还挺好的

正在阅读，感觉这本书还不错啊，比在书店买要便宜，京东物流送货非常快，信赖京东

书非常的实用，是新手妈妈的好帮手，学到很多东西！

可以可以可以可以可以可以

给朋友买的，双胞胎妈妈，书很好，希望宝宝能健康快乐的出生成长！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞！？

无数次回购的选择，京东搞活动时价格比超市便宜，而且物流超级给力。买给很多亲戚朋友。

还没看，提前做准备，希望有用～

挺好用的，好看的不要不要的，看完我都想做个小孩砸了，对孩砸的帮助特别大

内容很细致，适合备孕期间和怀孕期间好好读一下的。有些小细节书中有提示，还是要注意的。

文字太多了，看不下去，与中国的观念等有些是相反的，毕竟外国跟中国是不同的

6666666/还不错，都是京东长期顾客了。还是值得信赖的。

这本是攻略了好久拔草的书，看了五分之一，很有启发，准备后面再买育儿百科??

京东自营是中国电商最值得信赖的品牌，希望保持初心，砥砺前行，一直到永远。

通读真的很困难，拿来当工具书还是很合适的，有问题找到对应的章节看一看，内容很全面也很详细，不是百分百认同，但绝大部分观点还是很有帮助

看了几页，觉得还是可以解决一些疑惑的。很热的一本书，应该值得看下去。

西尔斯博士是美国很具影响力的育儿专业，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他的代表作《西尔斯亲密育儿百科》《西尔斯怀孕百科》出版二十余年一直畅销不衰，至今仍是美国很畅销、很受欢迎的孕产育儿书。中文版出版后，受到了众多中国妈妈的青睐，成为几乎人手一册的必备读物。

全新升级版《西尔斯怀孕百科》，更新了怀孕和分娩领域近几年的全新成果，为准妈妈提出了11项健康建议：准妈妈只要尽可能遵照这11项建议，就会极大地提高健康怀孕的概率，生下一个健康的宝宝；还逐月介绍了怀孕期间孕妇体内的微妙变化，提醒准妈妈注意自身的生活习惯对胎儿的影响；分析可能出现的某些感觉和反应，告诉准妈妈如何应对。

怀孕是自然而美好的生理过程，这本书将陪伴你度过安心、愉快、健康的孕期。

宝宝下个月出生，虽然有些内容不符合国情，但是依旧很好，很详细，我的孕期很多知识就靠它啦

[西尔斯怀孕百科（2015版） \[The Pregnancy Book\] 下载链接1](#)

书评

[西尔斯怀孕百科（2015版） \[The Pregnancy Book\] 下载链接1](#)