

一招防身全图解系列--徒手格斗一学就会



[一招防身全图解系列--徒手格斗一学就会_下载链接1](#)

著者:孟进蓬, 夏犇犇, 刘唱, 一招防身全图解编写组 编

[一招防身全图解系列--徒手格斗一学就会_下载链接1](#)

标签

评论

书还没有看, 暂不作评价, 京东的物流倒是很快, 不错哦~~

好书，价格超实惠，从此不用去书店，值得一看。

东西已经寄到了，很喜欢，京东的速度很快

在书店看了，非常实用，这个世道，学一点自卫防身术还是必要的

东西不错，物流也很给力！

刚收到， 还没看

很好，很好，很好，很好，很好，很好

挺好的????????????????

太快了，很给力啊！书也不错，画面清晰

印刷质量好，简单易懂，很好

东西不错，值得购买。

印刷质量不错，初级入门学习学习

很喜欢，希望能防身

挺好的，祝老板生意兴隆。

不错，练起来还可以

认真学还是可以的

哈哈哈哈哈好的呢

简单实用易学多练

很满意很满意很满意很满意，我支持！

有些实力，有些心得，书写的还可以。

宝贝收到了 京东速度就是快

非常好 就是可能不太实用

好！！！！！！

很好的一本书。

一般一般一般

超赞，喜欢死了

好评！！！！

可以买一本

实用性一般！

很好很好不错

书薄，没有想象的那么NB。但是里面的招数还不错。

666666

好好好好好好

一般般吧！ 没有描述的那么好。

谢谢，好评

内容不错

可以。

棒棒哒

还可以，体能力量是关键

表面有点破损

书收到了…书的内容和图解不是很好…特别是图解…那个动作的运动轨迹都没有

很好很好，

蜗牛的速度，书没看，好薄哦

不错

好评

没有多大的参考价值 不值得购买

没有实用性不推荐 而且书还是破的

这书买回来是这样的，无语。京东自营都这样了，还打算干吗？再也不在京东上买东西了。真垃圾

一个字，差，两个字，真差，三个字，非常差。

没卵用 以力抗力

好

边角折损

一般般

goodgoodgoodgoodgood

可以娃儿很喜欢

也要五个字以上，

，

不错不错

书一般搬

很好，根实用，孩子根喜欢。

非常好，笔比书店便宜很多，并且也是正版书，对我帮助很大。

很好

非常好，我喜欢

很好，很好，很好，很好。

挺全面的，就是文字讲解少了点，全靠自己理解

包装完整，没有缺损。内容清晰。

不错.....

好!

可以学习

特别垃圾，盗版的!

图片很清晰，简单易懂

最近迷上的格斗，拿来自学的。希望有点帮助吧。

像我这种瘦小的，最适合了

这不像套路那种，所以都不知怎学，收藏了

内容丰富

快递很快很给力。就是书里没有文字描写!

正版！价格挺低，包装无损，送货神速，好！

每天都在学

哈哈

哈哈哈哈

不错，最简单的招数最直接有效。

还好哈哈哈

书收到了，质量不错

还好不是那么差，也蛮快的

学学！

非常好

很好很不错

总体来说还可以把，给个好评！

挺好，全彩。

很好，就是不太实用，没有步伐！！

很有用

非常好 送货非常快……

好东西，系的购买，买买买，多多多！！！！

还是不错的 没对手也不好学呀

挺实用的，里面有一些能致人死地的招式，跟普通人打架慎用，除非你想偿命。

很喜欢实用，慢慢学习。

解放军叔叔演示诶，还是彩色的

[一招防身全图解系列--徒手格斗一学就会_下载链接1](#)

书评

[一招防身全图解系列--徒手格斗一学就会_下载链接1](#)