

减肥圣经



[减肥圣经_下载链接1](#)

著者:[韩] 朴桂焕，[韩] DietMarket，[韩] 边学圣 著，千太阳 译

[减肥圣经_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，读了能增长点儿知识，都是韩国的食谱

京东商城的快递非常非常给力！一如既往支持京东商城！

写的文笔不错，搞活动抢的，一口气看完，性价比不错。

关于减肥饮食的介绍比较多，可以试一试

不错的书 里面内容可以借鉴

书的质量不错，内容也不错，满意。。。。

介绍一些常用的减肥方法，不一定能用上，起码了解一下。

还没看完，看包装是很好的，完整……

比书店便宜不少是正品非常不错

很厚的一本书，希望有帮助

质量超好，当天就到货！

不错。。。。。

买了就不想看了……哎~

内容不错

很有用

还没看

好评

没用

除了外表一些瑕疵之外，书本身内容还是不错的！

[减肥圣经_下载链接1](#)

书评

[减肥圣经_下载链接1](#)