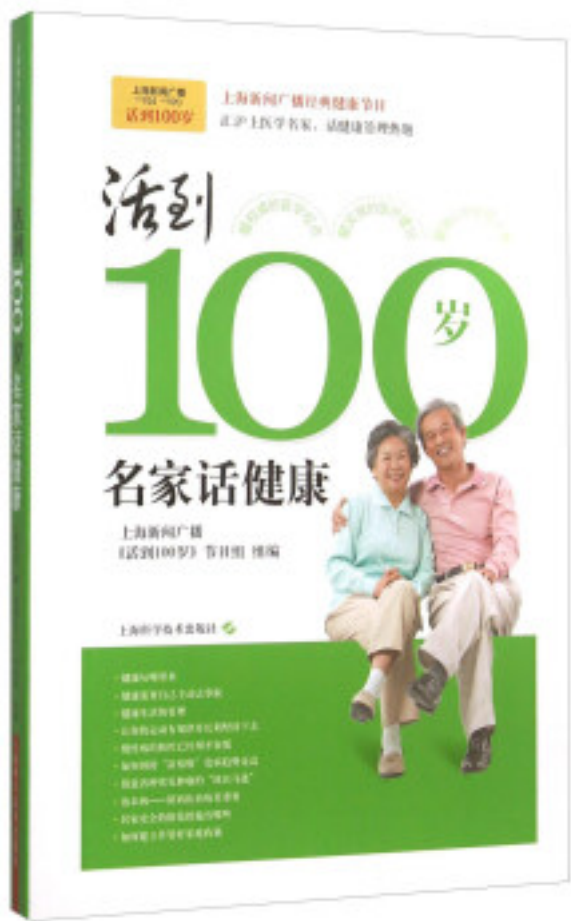


活到100岁： 名家话健康



[活到100岁： 名家话健康_下载链接1](#)

著者:上海新闻广播《活到100岁》节目组 编

[活到100岁： 名家话健康_下载链接1](#)

标签

评论

商品不错，比实体店便宜

为了健康值得阅读，老年人更值得拜读

正版

不错

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

书不错包装也不错，给老人买的

《活到100岁：名家话健康》是上海新闻广播的一档经典节目，该节目长期邀请上海各大医院知名专家为广大民众提供各种健康资讯，并给予医疗保健建议，自开播以来，深受广大听众的喜爱和欢迎。为了更好地将该节目中各位专家有关健康的理念及健康生活的信息普惠大众，节目组特将近四年来的精华内容进行筛选整理，精编成书。

《活到100岁：名家话健康》是一部有关健康管理的科普书。紧紧围绕健康概念、健康生活、慢病可防、肿瘤可控、未病先防、健康体检、家庭急救和安全用药等八个与健康息息相关的主题，由上海地区知名医学专家给予专业指导和权威建议，旨在帮助广大民众树立科学的健康管理理念，建立健康的生活方式。

《活到100岁：名家话健康》体现了众多一流医学名家的权威观点，内容科学，通俗易懂，实用好用。

不错，是这节目忠实粉丝

[活到100岁：名家话健康_下载链接1](#)

书评

[活到100岁：名家话健康_下载链接1](#)