

格斗高手与健身达人



[格斗高手与健身达人_下载链接1](#)

著者:张铁泉，李景亮，姜振宇，韩旭 等 编

[格斗高手与健身达人_下载链接1](#)

标签

评论

质量上层，书籍纸张很好。VR使用，制作还挺好。能够在不同角度观看，学习。内容方面，作者年轻人多，关于拳谱方面引用少，实事求是。因为许多类似书籍主要是饮用拳谱毫无创新。这一点要点个赞？

关于MMM和健身的健身方面的内容，没有完全展开。期待有下次继续

很坑爹!!!花了这么多钱，就为了买所谓的AR，结果让扫这个二维码，啥也没有!!打客服电话，结果让我打其它电话，打了其它电话，又让我打其它电话，一圈打下来，都不归他们管，最后一个电话死也没人接!!!

不错啊！配合APP碉堡了！各种技巧解析应有尽有！技巧全面！内容丰富！难得一见的好书！！！超值啊！！！

非常好的一本书，哈哈拿到手小伙伴们都惊呆了

送朋友的，很好

哈哈！铁哥的这本书玩了一下午！配上软件使用果然牛！

装订没的说，督促自己多翻多练

很不错的书，值得购买；最有意思的是可以在书本上可以看到动态的动作解析！

包装精致 内容丰富 物超所值

内容还需充实点啊。创新足够不过实用性有所欠缺。有点空乏。希望下一版更深入丰富。还会支持中国格斗书籍点。加油

看过姜振宇老师对本书的介绍后，一直很期待，很早以前就预定了，如今终于收到了，真的是非常开心，试用了配套的app软件，真的很不错

非常棒的一本书，虽然一开始研究下载安装用了好半天，不过体验非常棒！值得推荐！

非常不错，配合APP更加真实！中国算是最专业的格斗书籍了！

配合APP，让图片活了起来，既生动，又有趣，真是一本好书！

比想象中的要小，而且太贵了，只不过质量很好，颜色很好，还有视屏，视屏讲的很详细，书里面的内容也很详细。

《格斗高手与健身达人》是一本将AR增强现实技术与综合格斗健身技艺相互结合的武学秘籍，实现了经典图书与手机等移动终端设备的有机互动，用高科技手段带您进入炫丽的综合格斗世界，尽情领略一招一式所呈现出的视觉盛宴！

很不错。图文并茂。满5分。

挺不错的。看着挺带感

很好很强悍，大爱哈哈哈

书质量非常好，特别是搭配APP使用，高科技啊！！！推荐大家购买

第一版，很给力！！！！！！ 快递也很快

这本书我很喜欢，了解综合格斗就是从看张铁拳的比赛开始，看到他在英雄榜的无数次胜利。现在特别关注李景亮在UFC赛场上的战绩，希望有一天可以看到李景亮挑战罗比劳乐。

很好很好的书，，期待已久 拿到手第一时间读完 纸张 装帧真的 是很优秀 作者团队也很用心 就是广告有点多 呵呵

这本书哦，一般，我之所以给了5颗星，是因为AR技术的运用，很好。不过，软件的使用也没有介绍清楚，下载链接也有问题，我研究了半天才明白

活动时购买，性价比不错，东东也很正，送货又快，非常满意中。

此用户未填写评价内容

苹果什么下载阿？叫我上App Store搜索top fighter.
结果有个鸟阿？什么鸡吧软件呢？客服也找不到！死去哪了？

还没有拆开来看，不过很厚实，装订还是不错的。

非常好，我爱东哥，爱奶茶老板娘，爱客服小妹，请给我20个豆

送货速度快，包装质量也都没问题，感觉比较良心。。

大概看了一下 内容很丰富 而且实用 推荐给大家！

期待了好几个月的一本书。从来没见过书是这么玩的，3D操作感觉非常棒！支持铁哥！景亮加油！

刚收到就迫不及待来跟大家分享，这本书不错。第一天下单，第二天就收到了，速度很快。

质量很好，很鲜艳，适合创作

很详实的好书，但是软件不是很稳定啊，老是自动退出，希望有版本更新吧...安卓。

非常不错的格斗训练手册，尤其使用了AR技术，让我对于动作一目了然，太实用了！

带来惊喜有木有！书籍加互联网的模式！太有新意了，书很好，绝对正版

朋友的书，做一本高科技的书挺不容易的，给大家普及一下，如果二维码扫描下载中遇到问题请关注微信公众号：AR格斗，或者致电清华大学出版社。请勿用微信扫描二维码下载。不过好消息是据说第二次印刷之后的二维码都可以微信下载了。苹果手机下载APP请到微信公众号寻找下载方式。

书很不错，用言简意赅的话诠释着中心思想，不错！好好学习一下！

不错。APP很有创意啊..

物流快，小哥态度也好，书也不错，支持中国搏击，中国加油泉哥，嘎子哥加油。

很有新意的书，和朋友一起训练参考用

书的质量不错，是正版。

价格是全彩图书的价格，图书内页却全是黑白的，这页数，这定价，出版社疯了吧。

非常满意！配合APP 3D操作简直了！ ???

书很不错，只要认真学，多实践。肯定有不少收获

很好，很实用，也很先进。居然可以有动图！！高！

这是本好书 教学APP做的很到位

很好的一本书，这是推荐送朋友的。

包装精致，还没看内容

非常满意 中国最专业的MMA书籍

包装精美，内容丰富，非常喜欢

非常不错，发货快，货真价实！

京东的书质量就是好，一直信赖京东。

书不错，朋友圈推荐的。书不错，朋友圈推荐的。书不错，朋友圈推荐的。书不错，朋友圈推荐的。

很好的一本书，但是app只有安卓可以用，苹果用不了

东西还不错，没用上，放着了，先好评吧，信赖京东

书中写的苹果手机的APP下载搜索top fighter是错误的，bing搜了半天，加了微信公众号“AR格斗”才终于下载成功。后面的朋友可以去搜索微信公众账号再下载app。

很好，非常不错，好评！

非常给力的书籍，健身格斗都推荐

书很实用，学到不少，就是书到的那一天送货员自己确认收获了，白让我高兴书到了，不过第二天早上就送来了，没有什么影响，书也不是很急。

和描述一致，快递员服务好。

非常好的一本书很好很好的值得购买

书很好，教学方式很好。

书不错，内容很好，商家送货很快

高科技书，值得购买

还可以，很不错的一本书

还不错吧！！！！

实用的值得阅读app找不到。

不再幻想太极，积极科学训练！

很不错的书，快递很给力，京东的图书一直很好

格斗高手，突然发现很神奇

有vr图，非常好，可以直观得看到动态的动作

很不错的内容，就是APP视频找不到，扫描了二维码就安装了一个收费视频网站，没有看到内容

<<格斗高手与健身达人>>这本书太给力了！手机扫一扫就能出来3D效果和详细动作演示及细节，真是太神奇了！！喜欢健身的朋友可以放心选择此书！绝对不会后悔的啦！反正我是觉得物超所值啊！！

《格斗高手与健身达人》的三维动画演示，仿若名师亲临，每一个动作都会为您悉心讲解，细细体会其中精髓。

包装不错，内容精彩

自由搏击爱好者值得一买的书。

好评。好了不少，送朋友们一起看看。

高 好 牛逼 6666

前段时间就想买这本书，价格高点没买，618搞活动买的，便宜不少
回头下载个软件试试3D内容

书中使用了AR技术，配合专用APP使用这本书可以体会到动态动画演示格斗健身动作的每个细节。值得关注！是一本将增强现实（AugmentedReality，AR）技术与综合格斗（MixedMartialArts，MMA）技艺相互结合的武学秘籍，不仅内容精彩华丽，而且其中拳、腿、摔、柔等MMA经典招式配图均可由手机、iPad等移动终端扫描而呈现出来。

APP一开始没弄明白怎么下载，加了书上公布的*就明白怎么下了。这书写的真专业、透彻。值得推荐购买、好久没看到这么好的读物了、期待新作

还没看，估计还差不多，估计还可以

满意满意满意满意满意

内容很一般，感觉是拼凑的，且许多训练没有写到位，力量训练使用杠铃时如何避免自己的脊柱不受伤害也没提到。对不起这个价格，失望。

什么啊 那么贵的书 里面没有什么营养的 app也不能用

图书内容很不错的，实用性强，没有买错啊，是自己想要的图书。

全新手机观看技术！对无基础的爱好者是本不错的书，对有基础的人来说里面学的东西就太少太简单了，卖的只是AR技术！还是给个五星吧！

活动很给力，一直都是在京东上买，不错哈！活动很给力，一直都是在京东上买，不错哈！

感觉非格斗爱好者买这个真的不怎么值…不推荐那种想学几招防身的读者购买，内容并不丰富…

把书上的ARFighter软件先安装到手机上，进入软件，点击【进入AR格斗】扫描插图，手机会显示立体图，用手指滑动竖线，就能看到整个格斗动作分解，手指滑动竖线可以随意调节整个格斗动作的进度和快慢，滑动手机屏幕也可以随意转换角度
很实用，很每个格斗动作都看得很清楚，好评，还有一个说一下，用这个APP需要联网，不联网的话不能扫描

好，很好，非常好，第一次见这么好的教科书，还有我也一定会买……

内容丰富，讲解细致。好书。

世界上第一本3D动画书♥?，像我这种运动小白读起来都很轻松，下载APP，扫描图画，然后有动画演示。哈哈，作者真有想象力，爱死了，棒棒哒，期待后续好书!

书到货快，内容很棒。APP一开始没弄明白怎么下载，加了书上公布的微信公众号就明白怎么下了。继续支持!

不错，好东西

感觉非常有意思的一本书~~~~~

内容有些少，紫薯

宝贝一直喝这个牌子，大品牌，值得信赖，价格也很优惠，快递很快。

非常详细的关于格斗健身的书籍，让你对武术格斗的认识从精神上内涵上认识得更深刻

为什么我的小米NOTE用这个软件开不了摄像头黑屏。

没什么用。。。。

挺不错的，非常好

帮男朋友买的，书的设计蛮有创意，里面还送了书签和一小册漫画番外篇，蛮有爱的～书的内容也很棒～最重要的是配套的app真的屌。爆了。

那个软件怎么注册账号啊，郁闷了

看了看，此书好难，估计要去健身房才能有效使用，先看着吧。

结合手机动画玩，非常有趣，用于培养兴趣效果奇佳，儿子已经手不释卷，未来功夫大师指日可待，呵呵

准备把健身的书都买了，虽然内容肯定又重复，但是没预览，作者又不同，索性一次买了。。。。只是这类书不像小说那样会降价。。。。有些贵啊，要哭了

格斗高手与健身达人格斗高手与健身达人格斗高手与健身达人格斗高手与健身达人

书挺好的，正版来的，发货快，包装也很好。。。。

非常好！很满意！非常开心，速度没的说！

质量不错，是正品，发货快，包装好，价格便宜

此书计划非常详尽。又是一本自身体重训练书籍！详尽之余却觉得难以操作。很早之前就看过该书中文策划编辑给出来的PDF摘要，当时心里就蠢蠢欲动了。现在该书买到手之后却丝毫没有觉得新奇。或许是因为看过无器械健身，囚徒健身，徒手健身运动，城市就是健身房等等一系列书籍的缘故吧。不管怎么说，欢迎志同道合者加群：132394694参与讨论。

宝贝收到了，物流很快，质量很好，是正版哦

发货很快，包装很好，书是正版，质量可靠

还没开始看，先买来再说

图书的形式新颖，有意思。好的创意，不错。

书很不错，是正品，配合软件使用效果很好，

不错，ar技术

书还不错的哦，价格还有优惠，买的划算

相当棒的书，精准的动作解析，牛逼的三维动画演示！格斗，健身从此不求人！！值得拥有！

书很好，很实在用，发货也快，包装不错

一次性买了好多本慢慢看，有帮助

图书质量不错，物流给力，包装也好。

已经成功拿到签名，很好。

不错，物流速度非常快，当天就送到了。

发货快，包装很好，书也挺不错的。

这本书写很精彩

京东购物没得说，送货快,服务好

送货非常速度，满意好评。

内容不错，学到很多东西，而且简单易学。

很不错的书，适合初学者。

非常超值，送货也很快。

送货及时，五星好评。。

写得真不错 很多疑惑都解释得通

书很好，看的热血沸腾的，这本书真的非常不错的，推荐大家看看，作者很用心的在写，同时给健身的人帮助很大

送货很速度，五星好评。

书还是可以，就是贵了点

还不错，配合软件很有新意。

书的内容一般，不够系统和详细，另外所谓app无法在商城找到

看到铁哥和亮子，毫不犹豫就买了，只是软件在pad上兼容性不好

非常好，极度推荐，喜欢，正品

发货快，包装好，价格优惠，很划算。。。。。。

书编的还比较精美。没看完

书加app很实用，一看就懂，不过app运行不很稳定，望不断改进。

书很不错，手机app的方式也很新颖。就是俺练习的太少了。

这本书讲的还是不错的，只不过app貌似有BUG了，并不能使用

很新颖的一本书,下载APP后可以三维立体式地学习体验,很有趣。

不错嘛非常的好 已经买了好多次了

不错的教材，就是APP下载不到，不知道什么原因，我也是醉了！

很好的书，配合APP一起用能让我更全面，更详细的了解动作！

不错不错不错不错不错很好很好

书的质量，内容涵盖所有，动画演示也很好，高科技产品好。

支持拳天下 嘎子哥加油 ㄟ(ˆωˆ)ㄏ OSS

不错，很全面很详细，加油练一下

没用没用了？我是有没有没有

不错，还是能学到一些东西。内容在丰富一些就更完美了

开始的收到的一本因物流原因折了一个书角，换了本。

第一次体验AR，真的不错，唯一缺点是需要实时联网~~~书很好

书内容不多，还好还好

东西很好，我很满意，快递也很快！我趁活动时间买的！

书不错，下了软件后动图很详细 各个方位都能展示

很好很好很好很好很好

武林秘籍，非常不错哈哈。app要关注微信账号获取

正版的书，实用满意！

要六个字！！！！

不错，值得一看

京东自营太给力了，上午下单下午就送货了！点个赞！

很不错的一本书，期待很久，终于到手中，练习中。。。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哦

很不错的一本书，，可以参考一下，，，

非常好，不错，是一本值得拥有的书！~

技术很特别，应用感觉很好，配合APP使用超赞！

贵了，格斗光看书没用

第一本健身书，看看vr的app还行。。。

很不错的书！超喜欢！

内容还可以，还有AR动画教学，不错。

还算可以，支持先再说

收到书一直忘记评价了

不值这么贵。真坑。

还可以吧

太棒啦?，我不知道怎么弄下载软件，

不错不错不错不错不错不错

好书，开卷有益，知识就是力量，图文并茂。

书不错，包装不错，精美，有点小贵，技巧新颖

一般吧 包装 内容也还可以 比较新鲜的体验

很实用,没有绝对的公平，但有绝对的伟大！

有比较详细的阶段性计划，还有各种动作图示。

不错很好内容很好很好

正在看，感觉不错。最好有点基础在看书练习

是正品，质量不错，京东快递给力！

格斗高手与健身达人

印刷的很有特色，正反分别是半部书。

忘了评价了，不错，算是一种新的尝试

不错的一本书，可以学到很多。。

[格斗高手与健身达人_下载链接1](#)

书评

[格斗高手与健身达人_下载链接1](#)