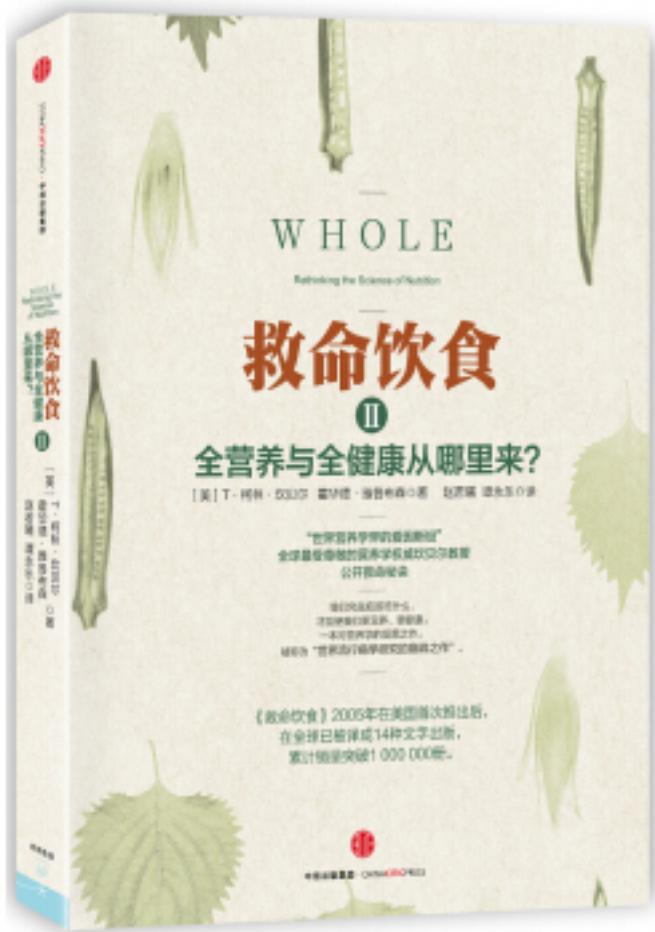


救命饮食2 [Whole: Rethinking the Science of Nutrition]



[救命饮食2 \[Whole: Rethinking the Science of Nutrition\] 下载链接1](#)

著者:[美] T·柯林·坎贝尔, 霍华德·雅各布森著, 赵若曦, 谭永乐译

[救命饮食2 \[Whole: Rethinking the Science of Nutrition\] 下载链接1](#)

标签

评论

想买这本书很久了，赶上打折，果断入手。

帮同事阿狗买的，他说是朋友介绍买的，很有参考价值。

质量不错，物流很快希望这本书能推广普及！

京东自营没话说，支持京东，支持***。我是京东忠诚客户。

买了一套，这本书还没有读。目前在看一。

值得推荐，不错

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

非常好的一本书，通过大量的研究调查实验得出了许多出乎意料的结果，很多大众认知上的错误，推荐

刚开始接触素食，觉得做事不能盲目，所以就想看一些专业方面的知识，能够让自己健康的素食，所以有朋友给我推荐了这本书：救命饮食（中国健康调查报告），看了其中坎贝尔教授关于营养与健康关系的探讨，加上看了纪录片《餐叉胜于手术刀》和《微妙的平衡》中坎贝尔教授的叙述，感觉自己对于如何把握营养和健康之间的平衡有了更加清晰的认识，我会慢慢把这本书看完吃透的，嘿嘿

正版书籍，很好，下次有要买的书还会选择京东。

系列一和二都买了，给老人看看，饮食新观念，素食更健康，科学饮食

看了许多此类书，大多是国外的博士、教授写的，这本是否有新意？期待。

内容丰富，值得购买阅读，运输完好，五星好评！

一直在京东购物，品质有保证，发货速度超快，而且直接给快递给送上门，看完再追评

物流快速，快递员热情，东西完好，

书中内容很有参考价值，京东送货也很快

物流很快。下雨也给送到了。给物流小哥赞?。朋友介绍的书，肯定有帮助

好厚实一本 内容很丰富 看读书公众号推荐的 刚动了阑尾炎手术好好学习下养身

此用户未填写评价内容

不怎么样，空洞乏味，

家里人要买就买了

《救命饮食2》是美国营养学家坎贝尔教授所著的《救命饮食》的续篇。通过阐述遗传学与营养学之间的关系，疾病与营养学之间的关系，抗癌方面的研究，以及美国社会大环境对营养学方面的反响，进一步研究表明，解决人类健康问题与每天吃进嘴里的“天然食物”息息相关。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物！

商品很好，京东物流很快，商家服务态度很好，下次还来购买。

早就想入手这本了，这次京东有满减的活动，毫不犹豫就入手了。

非常专业的好书，值得一读。

很好的书！内容丰富，很实用

非常好，下次还要买，真的很不错哈

书是正版，很好的，值得购买！

好好好，快递员超级给力。好好好，快递员超级给力。好好好，快递员超级给力。好好好，快递员超级给力。好好好，快递员超级给力。好好好，快递员超级给力。好好好，快递员超级给力。好好

好,快递员超级给力.好好好,快递员超级给力.

包装好，字迹清晰，朋友推荐的书，看了一章还不错

好评！！！！！！！！！！！！！！

非常给力，京东赶紧来满减的活动吧，好久没有大采购了

非常好看 喜欢一如既往jd买

帮朋友买的，是医生见议的，希望对他有帮助。

书的质量很好，应该多学习。饮食好了，身体自然健康了。

是正版，质量好，送货快，看中的就是京东的服务

书真的不错！介意大家都买来看看！

需要的书籍就不会嫌贵。既然买了就好好珍惜，慢慢阅读。纸张印刷都还可以，至于内容是不是自己需要的，说实话，需要碰碰运气。

刚刚拆开了翻了下，很不错

这是坎贝尔博士继救命飲食出版后的续集，内容非常翔实丰富，不但是临床营养师和保健医生的参考书，对普通读者改善飲食获得健康亦大有裨益。

好书。希望更多人能看看。并且实行。改变生活。

非常好，非常好，谢谢。非常好，非常好，谢谢。非常好，非常好，谢谢。

质量好物流也好，，，快快快。

在这里买了多次书，都非常满意，会继续关注

好书。很好看。下次再来购买

非常好，信赖京东，活动很给力！

管家琪奇幻童话系列：思考的小鱼+莲雾国的小女巫+小豆芽的生命宝盒+骨头博士找骨头（套装共4册）[7-10岁]
自营图书几十万畅销品种阶梯满减，爆品1元秒、抽奖赢魅蓝note3、JDRead阅读器！

好好好非常好！O(∩_∩)O谢谢O(∩_∩)O谢谢非常感谢你们！

态度不错，送货及时！

不错，小手抖抖，京豆到手。

包装完好，送货很快！

还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好

正版，送货速度快，质量很好，无破损。

很好，内容很实用，印刷精美。

宝贝质量挺好的，发货很快，一次满意的购物

这本书也是没有被拆封的，很赞

书的内容和质量非常好，包装完整，价格低，物流快，卖好货上京东。

京东最近怎么了，*手机领不了优惠券，APP正常，

正版，书挺好的，买了好多本，还没来得及看

一下买了两本 观点的确很新颖

很好， 、 快递很快， ， 、

一直在京东买书， 信赖京东品质， 物流快。

送朋友的， 朋友很喜欢， 6666666666666666

值得大家购买的一本书， 崭新的观念呈现给你

一直在京东购物， 品质不错， 快递小哥送货快， 物流都是第二天就到。京东值得信赖！

快递超给力， 对饮食健康的调查报告， 可以看看， 很多病都是吃出来的

京东的图书质量挺好的， 开卷有益。

送货快， 物流好好好， 用了优惠券， 价格划算

系列之二， 早日阅读学习， 谢谢朋友推荐

这个有一套的。这次一起买的， 书的质量看上去是正品

还没有时间去读，但是会认真去看。感谢商家和快递！

很快我就去睡觉，是你给了他对她好点了个电话打了一个好友就要

京东的物流好好好，快递员送到家里。。

挺好的，送货哦很快！质量好！包装好！感觉很不错！

给妈妈买的 自从用京东买书之后我妈都变得爱看书爱学习了

书的质量不错，应该是正版图书。

喜马拉雅听讲座时听到推荐，就下单买了，还没看完，主要是推荐素食主义

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

书本质量好，内容满意，纸张印刷都很好哦，京东上买划算！到货快！

不錯滴哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很好很需要这本专业书籍。

救命饮食2救命饮食2救命饮食2救命饮食2

感觉会很不错，周末尝一尝，儿时的东西哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

此用户未及时评价，系统默认好评。

买来看看，听书写的不错，别人推荐的

还没开始读，过一段时间再来追评。

非常好的书，观点新颖，值得信赖。

到货很快 还会购买 书的印刷质量也很好

每年花10万，京东送货快！

书质量很好，很喜欢这本书

家里的用品用的吃的都在京东买

其他地方有看到，买回来看看。

救命饮食1已经买了，这本同样要买，推荐！

书很完整，快递也给力

书籍正版，包装很好，送货及时！

帮一个养生达人同事捎的。

好好好好好好好好好好

啰嗦，内容有点渗人

非常棒的一本书，堪称养生圣经也不为过。坎贝尔教授的研究结晶，不仅从广度，深度和实度上都是一般书籍无以伦比的。她，一定能改变很多人的生活习惯，提高生活品质，甚至挽救不少生命。

我作为一个科研人员，能深刻感受坎贝尔教授严谨治学，不畏权势和名利所曲，全心全意为人类服务的精神和情怀。强烈推荐大家阅读。

读了他的这本书，从此我爱上了素食。现在正在体验和享受素食带来的高品质生活？。

家里大小东西都从京东买，送货快质量有保证

基于大量调查数据给出的结论，真实可信，很具有参考价值。

坚持到底素食下去。一定会有收获

京东有你更精彩！京东有你更精彩！

最近在考虑要不要吃素 所以想买这本书来了解一下 趁着双十一199-100活动买的 买了这个还买了《饮食革命》

老婆叫我买的，正好在上课，一位老师推荐的

观点和研究方向、研究手段都很新颖，也很可贵，价值极高。

发货迅速，包装完整，物流迅速，相信京东自营品质

这本书已经火了很久了，不知道现在读会不会晚……吃素吧……哈

不错的一本书良心评价~~~大家都看看好的生活习惯好的饮食习惯对身体多么的重要~

京东物流还是赞，开发票的需求也能满足，买书太方便啦

这病啊 真的都是吃出来的 其实...

京东图书 值得信赖 不错的 正品

买来了，还没有拆开看，看完以后再评价吧。

质量很好，不错

还好吧还好吧还好吧还好吧

物流超级快!昨天中午下单,今天上午就收到书了。赞一个!书很好。

好书!

人们了解一些关于健康的重要知识能够约束自身的行为，公众对于健康知识的欠缺反而成就了我们代价昂贵却十分低效的医疗卫生体系。

朋友推荐，值得一看！

书是别人推荐的，应该会很受益，质感很好给自己的元旦礼物，快递员辛苦了节日还在岗位上。

很好质量的印刷，书还没有看，应该是非常好的内容

谢谢，很及时收到书籍！服务非常好

刚收还没看，看了再说

不错，速度很快，收到质量也挺好，是正版，挺好的

包装精美，印刷经典，内容丰富，京东服务非常不错。

正品书籍，质量有保证，物美价廉。

很满意，物有所值，值得购买

非常好非常好非常好非常好

说实话，我非常喜欢这本书的视角，不是那种"因为胡萝卜含维生素a多所以吃胡萝卜就好的"那种扁平化简单化地对复杂的大自然的原则一刀切。他站的角度更高，思考层次更高，也难怪豆瓣评分高！是一本让我拍案叫绝的好书

值得推荐！非常好，包装细心，快递迅速，关键还大牌正宗且便宜。

学习下一挺好的，希望比第一部更好

很好，很效率，比而外面的便宜。

很不错的书，实惠，实用。

确实救了我的命，我现在还活着。

京东快递神速，产品包装完好，快递小哥超级敬业，给他点赞！刚到的书，看完再来评论。

内容不错，翻译水平略差

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

很不错的东西真的很好的值得购买

多快好帅就是京东，宝宝喜欢！

健康的素食，朋友给我推荐了这本书：《救命饮食》有了更加清晰的认识，我会慢慢把这本书看完。

不錯的服務，很好的生活用書

宝贝挺好。

看到推荐买的，学习

值得阅读。买啦好几本送人啦。

一个中医老师推荐的书，看了一部分了！确实和日常认知不同！但是这个基于大数据的调查结果，我很信任！希望大家都能认识到平日的饮食重要性，更好的调节自己的身体！

不错，速度很快。很好不解释

上面说了很多数据，看完之后很震撼

很好的书，专业的

介绍健康生活方式，值得一看！

喜欢的东西！值得收藏！

快递速度很快，自提也非常方便，书是正版，下次还会再来买

商品外觀設計很好！質量不錯喔！點贊！

不错。挺好的。。。。

好好学习，天天向上！

京东图书正品值得信赖

很好的书籍，推荐购买哦~

包装还不错，功能强大，以后再也不用担心啦

救命饮食1颠覆了我的饮食观念，继续学习第二本！

纸质非常好，包装完美。

写的很详细，吃出健康。

字有点小，怀疑是盗版。

宝贝质量好，是正版书。值得拥有，推荐你购买。

救命饮食2 ￥36.80 救命饮食2

物流速度还是不错的，书本完好无损。

这本书主要还是基于研究型的，饮食方面的，一本书籍

书真心不错，颠覆了常规饮食

还没来得及看内容，质量不错。

好很好很好很好很好很好很好

OK，真心不错，优惠力度再大点就更好了！

活动买的很实惠，方便又快捷以后购物就上京东了！

包装完好，发货快，非常满意

东西不多，快递很快，还会照顾的

不错的，值得一看，书质量也不错

书的质量很好，内容也不错，物流也很快，好评

一种新的颠覆性的营养观念

非常有用的书，推荐购买

好评！发货及时，包装仔细！

对我很有启发作用的一本书，不错！

這一堆的好書，夠我看好長一段時間啦？

速度很快，正版，京东值得信赖

书的内容不错，目前还没有读完。书的质量也非常好

一本关注健康的书籍，很不错！

活动不错！直接用优惠券下的书，到手价格十分优惠呢！书很好哦！这样的活动可以多多宣传！

挺好的，很多内容提要

商品很到位，喜欢京东，我是京东自营忠诚客户。。。

还不错。。。。。。

有意思！！！！！

不错的东西 挺喜欢的 推荐给大家

东西也还不错?，再多些优惠更好。

特别喜欢在京东商城买书，正品又便宜。

不错的商品不错的选择

东西收到了，一如既往的好，活动很给力，尝试了一下，和介绍描述的完全一致，质量很好，使用效果也很不错，很满意！

[救命饮食2 \[Whole: Rethinking the Science of Nutrition\] 下载链接1](#)

书评

[救命饮食2 \[Whole: Rethinking the Science of Nutrition\] 下载链接1](#)