

宝宝辅食添加与营养配餐 (第二版)



[宝宝辅食添加与营养配餐 \(第二版\) 下载链接1](#)

著者:李璞 著

[宝宝辅食添加与营养配餐 \(第二版\) 下载链接1](#)

标签

评论

今天才翻看了下，确实不错，不懂的人更要多多学习，今天看了感觉要是早看就好了，明天开始给宝宝做

图片和质量很好

来晚了，好书，内容齐全，值的一买。

书已到，还没时间看，等有空了再翻翻

宝宝快4个月了，买来学习一下，印刷挺好的，好评吧

宝贝6个月了，到了添加辅食的时候了，而我这个妈妈还不知从那下手开始添加，正好这本书的内容适合我这新手妈妈，关键时刻给我很大帮助，内容丰富讲解到位。现在不担心宝宝辅食问题了。

之前买过类似的这个再买一个增加新意

朋友推荐的，还不错，没有活动，送货快

还可以吧！内容比较新，有些内容不太认同，可有可无，辅食什么都不了解的可以买，知道点的就不用买了！

东西不错，活动时候入手很划算。

挺好的，翻了一下，挺实用的

宝宝马上要吃辅食了 准备好辅食书慢慢看起来

正在阅读中，学到很多东西，喂养宝宝理念也相同，所以选择这一本书
为了老二，重新开始学习

收到了，发货速度快，图片清晰

妈妈说非常好，到内蒙古也是隔天，这样的速度让我必须选择京东，哈哈哈哈。

非常信赖京东，几乎所有商品都是从他家买，品质有保障

很好用 都是常见食材 制作起来也很方便 推荐购买哦 良心商家

还可以，翻了翻还没仔细看，彩色印刷的，不累眼镜。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好很好很好很好很好

超级推荐的宝宝书 宝妈们看了绝对点赞

宝宝妈妈指定购买，看样子还不错

好看！值得购买！给宝宝囤货中！

书不错，没有异味，也很全面～给宝宝浓辅食有参考了

东西非常不错，物流更加给力！

非常不错，很全面，快递员也很负责，和他说带着宝宝不方便因为在下雨，就直接给我送到楼上，太感谢了

非常喜欢这本书，主要是里面的内容很实用，尤其是新手妈妈添加不知道在哪下手可以买了借鉴一下

很好，一直都在京东买奶瓶，很好，很好

此用户未填写评价内容

内容挺不错的，如果有更多辅食的做法就更好了

书不错，质量好，还没有来得及看，再评吧

书很不错，适合有宝宝的家长看。

书不错，宝宝正好该添辅食了，会好好研究一下，给宝宝健康营养的辅食

我个人觉得比较鸡肋各个月龄的知道不是特别细

挺好的，很接地气，很实用的书

只开你质量好非常好质量好非常好

很好，物美价廉，在京东的购物就是很愉快的！

网上推荐的，丰富实用

价格合适，快递赶快，京东不错，质量也好，上午提交，基本下午都能收到……

喜欢京东速度，相信自营的品质！继续保持！

非常好 性价比高 下次还会买

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

京东的东西一如既往的好，发货快，质量有保障

好东西。跟着书本里的介绍去做各种辅食给女儿吃。可信度高

用的不错挺好的！~~~~~

为元旦节目特意准备的

活动时候买的，价格比较实惠

还没开始看，大概翻了翻，看着还不错，希望以后有帮助

比较实用。就是做的辅食太少了

可以学习怎么添加辅食！！！

很全面，非常好，老婆很喜欢！

宝宝要加辅食了买的，学习中很有帮助

还不错，各方面都很均衡???

我们的话就是你们所谓的话就是你的人生是因为我

东西很好，对不会做菜的我来说非常清楚

简单看了看还可以，别人推荐的

不错不错，物廉价美，下次还会购买

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

印刷还可以，内容还没仔细看

这本书不错，知道该怎么给宝宝加辅食了

已经看完，内容还不错

很好的书，参照来给宝宝添加辅食

辅食大全！方便实用！

照着图谱做辅食，宝宝很爱吃

一如既往的快，好！京东

不错，给宝宝买的

很好，非常好，特别好

学习学习学习学习中～

书不错，很喜欢

??????

hhhhh

好，正好需要

储备知识中

可以吧应该

属质量不错

材质不错

很实用

很有用

书是好书 就是新书居然这么烂？各种折痕 刮痕 简直不能更差

不错

好！

可以

居然卖残缺的书，太坏了

好看的东西，值得购买的商品

发货快，是正品，京东物流也很快。很好哦

没看。○○○○

挺好的挺全面的 宝宝开始吃辅食了有用

好

《增强版婴儿全程辅食添加方案》宝宝喜欢，妈妈的最爱，辅食添加必备！棒极了！

看网上很多人说这本书是辅食书籍的权威 买来学习啦

非常俺的好的一本书，发货很快物流快。

物流很快，东西很好

非常好用非常好用非常好用

很好。正在看，不过宝宝还有很久才会用到

还可以，书本没有独立包装 还好没有破损

挺好的，书的纸质不错，每页都是彩图，也很干净，没有破损和褶皱，内容也很好，喜欢

这本辅食书，非常实用，操作简单。可以照着书上的辅食给宝宝做饭饭啦！

挺好的，可以做参考。挺详细的还有发育参考。但是菜汁果汁还不如直接打泥的好。

看上去还可以吧

很满意 菜谱简单实用

满意

很好用。头胎宝宝，什么都不懂。这个特别好用。

书很好，没有折痕，内容也很好，很有帮助

对于我这个新手妈妈来说非常有用，推荐

晚上拍第二天早上就到了，包装还行没问题。书还没看～

老婆要买的，那么就下单买来看看，看看效果，她喜欢给宝宝弄那是极好的。嘿嘿

很喜欢

很不错，纸张质量好，内容也不错

书比较实用，为宝宝添辅食有一定帮助

不错喜欢下次再买

好 还没仔细看

还没来得及细细看内容，浏览了下，还不错

选了好久才决定买这本书，内容很详细讲的很透彻！

内容还是不错的

帮助拓展思路而已，

很好的书，详细介绍了宝宝所需的营养及做法，很不错！

学习到很多

很好，很实用

京东的老会员了哟，希望有更多优惠呢。

买来看看的，家里人懂辅食，只不过书上花样更多一点，可以给宝宝换着吃

很实用的一本书，很适合像我这种新手妈妈。

给宝宝配置辅食 很实用的书本

看别人介绍买的，书中有很多小辅食做法，对不爱做饭，做饭没有感觉的爸妈挺有用，照书做就可以。

非常不错，按照书中给宝宝做的辅食宝宝很爱吃

质量很棒，送货超快，继续买买

挺全面的。写的详细。书质感挺硬，挺好的。物流师傅特别好

看看有必要 辅食添加常识

买给宝妈看的，翻了一下，宝妈说感觉还是挺实用的。

这个很详细

参考一下，挺不错

很好呀，实用

很实用很详细的一本书。

讲的很全面，还有很多辅食的制作方法，不知道怎么给孩子做吃的的宝妈可以入手一本看看

宝宝辅食添加与营养配餐（第二版）

刚买了，给宝宝添加辅食用

很棒太厉害了，这书真是宝啊

确实不错，一直都相信京东的服务

挺好，挺管用的，一定会照上面给宝宝好好做饭

看小红书推荐的，看了还是有用的

朋友推荐的，有些食物和崔神的添加时间有出入

没有专业书籍真的不会做

挺实用的，推荐

很多人推荐，很好用。。。。。

宝宝准备添加辅食了，先买书来学习一下！

内容丰富，详尽，很实用！

不错不错

很不错的一本书，值得购买，很符合现在宝宝的喂养

内容丰富，有每个年龄段的参考信息。快递也很快

一般吧 就有六月的全部辅食 七月就一个星期

太棒了。写的特别详细。很适合新手妈妈

好书！强烈推荐！内容详实，通熟易懂，全彩页

物流快，东西便宜，图方便

好评，简单易学

很好，有了宝宝不知道怎么添加辅食，有了这本书一切明了

实用，对比这可以做给孩吃

这个评论是真心的。这本书真的很实用，对于新手妈妈帮助太大了，有了它不必担心不会做辅食，里面的食谱都是简单实用，符合小宝宝的营养，口味需求。真心赞？

质量不错，物流很快，值得推荐

还可以吧，说明很详细

还行吧！ ??????????????????

不错的书，里面写的很详细，还有宝宝的辅食搭配，很好很好哦

还不错，辅食主要是要食材简单，可以自己做

不错不错不错不错不错不错

质量不错，很有用的书籍，京东快递给力

写的不错，认真看啦！

宝宝有吃的了

很好的书籍，给宝宝添加辅食时可以随时翻阅

书里的内容相当不错，很详细，很具体

比实体书店便宜，喜欢上京东，送货快

超级推荐李璞老师这本书，符合现代宝宝添加辅食需求，妈妈们快购买噢

还行吧不是很全面

宝宝辅食添加与营养配餐（第二版）实惠

挺好的，方便实用，新手告很适用

图文并茂，印刷精美，宝宝马上要加辅食了，好好研究一下

挺好，可以学习怎么营养搭配，我婆婆老和我争，我就给她看书。

是有活动购买的，还不错

介绍的很详细

书收到了，看了一下遍，写的细心，给新手妈妈些一些很好的喂养宝宝经验！

宝宝该添辅食了，但是发愁不知道何时添加，什么阶段吃些什么合适，在众多的书中，选择了这本书。书里面分阶段介绍了宝宝所需营养物质并推荐了相应的辅食制作方法，从满四个月一直讲到宝宝两岁。

质量很好，是正品，价格比超市便宜，送货服务好速度快！

好的不得了

[宝宝辅食添加与营养配餐（第二版）](#) [下载链接1](#)

书评

[宝宝辅食添加与营养配餐 \(第二版\) 下载链接1](#)