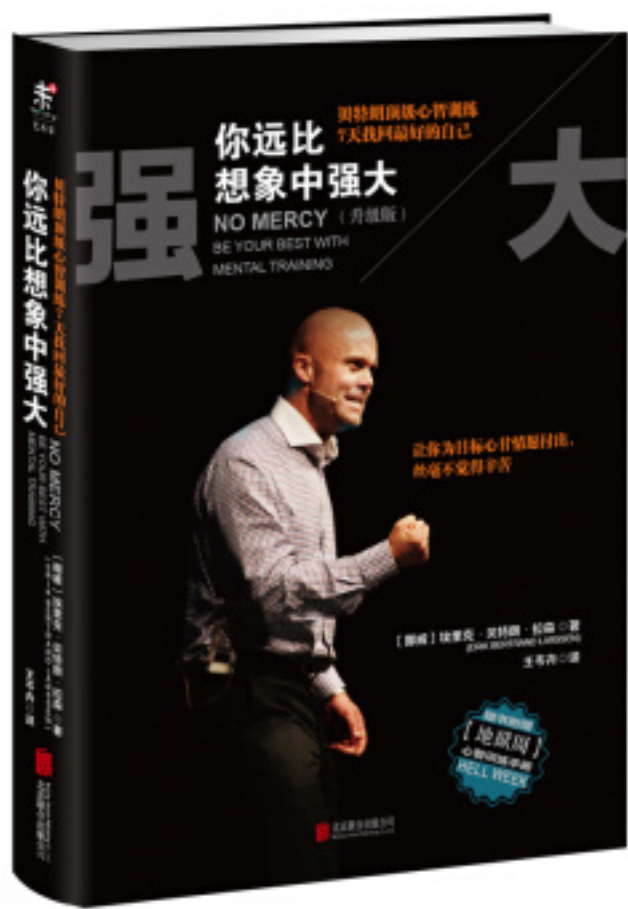


你远比想象中强大（升级版 精装）



[你远比想象中强大（升级版 精装）_下载链接1](#)

著者:[挪威] 埃里克·贝特朗·拉森 著，王岑卉 译

[你远比想象中强大（升级版 精装）_下载链接1](#)

标签

评论

质量不错，最近心情不好，希望有所帮助，还外送一本训练手册，挺好

正能量充足的好书，值得购买，值得阅读。

在书店里看到这本书的老版，感觉内容非常适合自己，恰遇双十一，马上购入，这次双十一，非常合算。有种购书狂魔的感觉……第二天就到货了

信赖京东，屯了这么些，要充实自己了！物流挺快包装也挺好，书是正版，很好，以后还会选择京东的

还以为那手册是什么，本来不想要这个的，可是单独的没货

物流速度快质量好价格便宜

不错不错就是太贵？

书不错，读书还是要纸制的好。没事看看很好

书的质量很好，内容正在阅读中！

一本一本评价太麻烦了，不过书是好书，值得学习。

首先，京东的物流真的是快的没话说，其次书都没有损坏，包装完整，最后，促销的时候买的，真的很划算啊，趁着暑假慢慢看。

书的质量不错写的好的也就外国人了吧留着慢慢细读

之前一直在京东买书，增长知识。

心里作用不容小视，为自己加油，让自己成功！！！你远比想像中强大！！！！

是正版书，质量很好，很满意

书印刷与?上一致。

还行吧，这本书听说挺好看，挺有意义的，还不错，配合券也挺便宜

不拼一下，真的不知道自己到底有多么强大！

这本书不错，觉得可以实践一下

货已亲自收到，很好

还没看，应该是正版，一直在京东购买书籍，送货快，质量好，信誉好。赶上活动屯一批书，慢慢看吧。身体和思想总是要有一个在路上的。

还是不错的。挺好的产品

书的质量非常好，内容也非常适用！！！！

公司老板指定的书，是为了丰富公司读书角，希望能提升大家的能力！

精神食粮不能少，信任京东，所有书都是京东买的～

书都是全新的，包装仔细，看着很舒服，一次性囤了很多，可以慢慢看了，真心超级划算哦。非常值得。好评！

物美价廉，速度杠杠的，物美价廉，速度杠杠的，物美价廉，速度杠杠的，物美价廉，速度杠杠的，物美价廉，速度杠杠的，物美价廉，速度杠杠的，

此用户未填写评价内容

不错 打折时买了一大摞！人丑就要多读书！哈哈 很好、读完再来！好评！

不错，很棒的书！！！！

不错，值得购买

过年准备看点书洗涤下心灵，充电点！快递物流还是很给力的，给好评了！

拆了，还没看，给自己制定个计划，每天至少20页！一周看书呵呵

东西很不错，物美价廉，比其它渠道购买的要好很多。

特别特别好，特别特别好。

这次快递有些慢，随便翻了下，书里面一会儿这几页字印刷得颜色深一些，一会儿这几页印刷得很浅，眼睛看起来累，可以断定书不是正版的，懒得换了。在京东已经买了好几次盗版书了！

买了很多 这是第一代书

现在社会变化快，不补充自己的知识能量，也会向收费站大妈一样被社会淘汰。

当天买当天就到了，太方便了，这本书推荐给大家看一下。而且京东搞活动时候买的太合适了。

书很好！快递员服务很好，留着慢慢看！

经常在京东上购买办公用品，质量很好很好

塑封包装，快递速度也很快！

满满的一箱书,贵在学习。

朋友推荐看的，他说还不错。

开卷有益，质量可靠，比较喜欢。

书挺不错的，可以提升自己，价格也实惠，好评！

京东的图书包罗万象，好平台，精挑细选的书，希望看后有所启迪！优惠活动再多谢就更好了！

产上上上一 昨晚上 上 是上是 步主 是

给人一种动力，一种思路，不管哪种只要能坚持下去就是好的，当然得要科学方法指导，这本书就是经验与科学的结合体，有志者还是可以从中学学习到很强大的精神动力和实践经验的，最主要的是要从中用心去体会。

你可能会从一部电影或一次谈话中得到启发，进而制订一份新年计划。但如果你只能坚持几个星期，那不是因为你的决心不够坚定，就是因为你还没有充分的心理准备。时时拿目标提醒自己

书的质量挺好的，快递也可快，活动的时候买的，快递真的是可快了呀。

到的挺快的，也是给学生的奖励，激励学生读书演讲的物品。

好书！值得推荐！包装也很好！书的质量很好！

书还没读，不能写书评，粗略看了十分钟，内容质量是很棒的

京东的图书很便宜，购物很棒，，，下次还来~~~

很好，在书店看过，感觉不错，趁京东搞活动就一起入了

天哪nieningjlidgeiniwogeinizixinmingong

凑单买的！朋友之前看过这书！说是比较鸡汤！哈哈

给有些心灰意冷的自己鼓鼓劲儿还是不错的哈？

宝贝收到了超级棒，很喜欢，大爱

一如既往的好！很喜欢！

很多事只靠身体的本能就可以做到，有些事却需要坚强的意志力

很好的，很好的，很好很好

书内容很好，很喜欢，物流也很快！

物美价廉！！！！！！

一直京东买书！没得说！好！！

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

还没细看 包装看还不错的

很浅显，很直白，用的很多普通人的亲身经历。休闲读物。

这本书是我的指导老师推荐给我的，工作室很多姐妹都看研读这本书，帮助我们重建自信，建立更远目标，帮助事业心更强大，鼓舞自己！！

正版书籍，支持京东

好好看看书吧！

包装不错，希望我能学到我想要的

东西特别好，送货快，质量佳 京东值得信任！买买买！棒棒哒

闲来无事翻着看看 不喜欢看电子书 还是纸质书有感觉 一次买了4本 京东快递真快

给孩子买的，增加孩子的知识面

一般般，一般般，一般般！

内心强大是一个过程，这本书起到了引领作用

励志好书，超超自我教程

非常励志，而且辅助的手册也非常的棒！

看看就感觉很励志啊，好书。 “教官把手指到10，你们远比你们想象中强大！”

送货快，快到春节了，给自己补充点精神食粮。

内容丰富，细致，自我表示很满意。

书不错，现在正在努力学习。

读了后对自己有了点启发

很好呀，比超市里卖得便宜。关键是方便，小哥热情～

纸张好，内容好，字迹清晰，物流快，价格合理，很有收获

还好，就是这打印有点点问题啊，但书还不错

非常喜欢，很不错，性价比高，实用，下次还买哈哈哈

正版书精装版就是纸张不一样封面好

书很不错，包装也可以，正版图书，送货员很棒，一次满意的购物！

东西很好，物有所值，下次继续支持！

商品物流很快，非常满意。

非常不错的商品……?好评……?好评……?好评！

为什么明明知道应该做什么，却总说“等一下再做”？
为什么一次次咬牙跺脚发誓改变，却都以失败告终？
为什么起誓、赌咒、让别人监督，甚至求助于心理医生都不管用？
这是因为你的心智模式总待在【舒适区】里。你對自己太客气了！

挪威心智训练师贝特朗·拉森认为，所有挑战都是心智挑战，唯一真正的对手就是你自己。如果目标达不到，多半都是对自己手下留情。因此，曾在空降兵特种部队服役多年的他，创制出了一套融合了军训、心理学和成功人士经验的【贝特朗心智训练】，让任何人可以掌控自己心智、抗拒诱惑、克服困难、驾驭意志力、强化心理素质。重要的是，【贝特朗心智训练】能让你经历【找到*好的自己】的【巅峰体验】，让你为目标心甘情愿付出，一点都不觉得辛苦！

你可以充分运用《你远比想象中强大（升级版精装）》，激励自己改变人生轨迹。唯一的问题是你有没有这个胆量！你将能做到：

- 下班后，你不再窝在沙发上看电视，而会主动去运动并早睡。
- 早上，你将不再赖床，而是睁开眼睛就起来。
- 上班路上，你脑海里不会一片空白，而会兴奋地预想会议的流程。
- 每次面对艰难的任务都能发

自京东购书以来，书的外观包装大都塑封完好，快递速度也保证，快递师傅服务也热情，会继续支持京东购书

京东自营就是快，好评一个，非常满意

经常京东买东西，很方便。

次日达果然厉害，晚上下的单，第二天早上就到了，真是鸡冻，带来一天的好心情。书保护的很好，京东的服务不错。

还会继续在京东商城购物，很愉快的一次购物体验。

送人的 送货挺快的

可以给女儿买的，希望不要占用他的时间太久了哟

这价格超级实惠，在京东买东西就是放心。赞一个

之前一本送给弟弟了
可惜弟弟因为吸毒太深被强戒了，书也没了，只能重新买一本自己用了

还可以的哦，经常在京东买东西，这快的哦

好书，值得一看，很不错哦！

不错，很喜欢。不错，很喜欢。

很高看，质量好，给力

物流不错。书籍不错。好评！

凑单购买，看起来还行。

很不错的东西，还会再买的！！

我说快递小哥怎么没打电话呢，原来是经常给送快递的快递小哥，，直接就给放到老地方了，感谢小哥辛苦的记下我那位置，棒棒哒

一直买京东自营图书，正版，还能参加各种满减活动

书不错，纸质量高，还没看，看后再追评

给朋友买的不知道，评价还是不错的

发货及时，非常的满意。

公司活动，精神食粮，京东送货上门，服务一流

宝贝质量不错，很满意的一次购物！

好书，质量不错，重新让你学到新知识新想法，改变人生态度

刚到内容还没有读，会慢慢品读的，学习下，找回真正的自己

还没看 应该不错

名字比较吸引人，不知道实际咋样

给自己打鸡血，加油，再多拼拼

很好很好很好很好很好很好很好很好

一直在京东上买书，价格优惠，活动多，配送快，服务好！

商品不错，价格很给力，快递也很快

比我想象中的要小一点，但内容不错，希望对我有所帮助

还可以，虽然比想象中的差一点

相信京东品质，一如既往的速度

送以前的同事的，他很喜欢，值得拜读

还没有看，人有时候就是需要特别的激励自己

质量非常好，当天订第二天就到，快递服务很不错，产品质量也很好。

很好看的一本书，找了好长时间了

东西收到好久了，女儿很喜欢这书

京东日用品送货快，正品保障，搞活动的时候价格比超市还便宜。

价格便宜 质量不错 超级喜欢加油

书不错，值得购买，下次再来

斤斤计较军军军军军军军军

这本书很不错?大力支持推荐，改变从现在开始

宝贝收到了，真的不错？我好满意

书很nice，但是物流没有用外壳保护，抑或是出库之前就已损坏？京东超市就这点不好，没有售后。

非常不错，给孩子的。

感觉这本书还可以

必须给个赞，就算冲着快递的速度也得给

喜欢用京东，速度，质量保证，帮人买的

好看看看看看看看看看

纸张不错正品行货推荐购买

商品很不错，很值得购买。

啦啦啦啦啦啦啦啦

有目标，正能量，积极进取，就一定会有一个很好的结果！

还行，有收获，多看多打鸡血

挺好用的，价格便宜。性价比高

还没来的急看，慢慢学习，希望能学到一些东西

可以。。。。。

书的职业还不错，价格也合适。比书店卖的便宜多了

包装很完整，物流很给力，活动价格很优惠。

还没有看应该是正版。

不错这本书 还没有看 不贵 买了一大堆 留着慢慢看吧嘻嘻 感觉吧还是很不错的 然后书都是正版 包装很好 最重要的是京东满150减50一下子就买了600多的书 没忍住剁手 很不错 感觉还是要比当当靠谱 以后买书在京东 我不是做广告的 是真的觉得京东不错

值得一看，强制自我管理

给自控力差的人的福音

商品非常棒，物流相当及时，信赖京东

京东的物流速度绝对是杠杠的。

非常棒的一本书，看完了才来评价的，修炼心智

看了一点，挺好的！！！！！！！！

送货快，经济，有收获！

挺不错的，纸张也很好 是正品

内心的强大，没有比这更重要的了

还可以。提到很多有用的想法

还在继续看着，自我约束加上学习，一定要蜕变

买了还没有看，凑单买的，以后看

挺好的书，值得蓝看，推荐购买

盛年不重来，一日难再晨。时时当勉励，岁月不待人。

包装很好 纸张质量也很不错

公司买的书，中秋福利，买了好多好多，后续还会买很多，现在搞活动买着特别划算。

到货速度快 还没开始看

非常不错的励志书，我们很值得去看一看。

书的内容不错，对我有帮助！

好书，想要学习知识的可以购买看看，推荐

京东服务没话说比淘宝好的多不解释

物流快 包装好 图书纸质很好??

京东买东西就是快，这么多数够看一阵子的。

质量不错，京东配送及时，支持京东

很好很好很好

物美价廉，服务周到，售后有保障

买回来第一本看的书，比较励志！

非常好的书 日记手册也是励志鼓舞人心的！

[你远比想象中强大（升级版 精装）_下载链接1](#)

书评

[你远比想象中强大（升级版 精装） 下载链接1](#)