

知心書 · 第一辑：我们与生俱来的七情



[知心書 · 第一辑：我们与生俱来的七情_下载链接1](#)

著者:[法] 弗朗索瓦·勒洛尔, [法] 克里斯托夫·安德烈 著, 王资 译

[知心書 · 第一辑：我们与生俱来的七情_下载链接1](#)

标签

评论

不错，喜欢这个。一个系列，必须读完哈哈

很好的一套书籍～收到一二了～

第一辑之后，推出的第二套有水准、有内容、有品质的心理通识书系，令内心敏感、勇于自省和对心理学议题感兴趣的读者，通过阅读这套专业心理医生创作的自助读本，学会观照自己情绪和内心的方法，帮助自己面对和走出心理困境。

在京东上买了很多书了，自营的速度快而且退货方便，我们这的站点服务态度超级好，买的书质量也不错，速度超级快，一个字概括，好

423一次活动的成果，读书如剥茧抽丝。买书如排山倒海。书不会背叛，书不会拒绝，书里有最美好的精神世界。

这一系列的丛书，看了两个月，内容丰富，表述简洁，很喜欢??

还可以吧，多读读增加见识

质量看着不错，还没读，等读后追评，信赖京东自营图书，便宜，好！

还不错，读书可以使人明智，读史可以使人明智，读诗可以使人好泡妞啊！

就像这本书皮写到的，自尊不能解释一切现象
但可以廓清人的很岁行为动机和某些行为偏差

不错哦，食味农场很喜欢！食味生态农场，为您优选最原生态的天然食材，并送货上门，让您足不出户，品尝自然的味道。我们的口号就是“新鲜至上”，我们的产品都是当

天宰杀后，第一时间送到您手上，所以，亲们需要提前预定。目前，食味农场每周提供新鲜土鸡蛋，鲜杀土鸡，鲜杀牛肉等「还有特色农家纯红苕粉，手工土蜂蜜，自家大米等」。食味预订电话：139 8389 2250

感觉此书偏理论知识多一些，所以我打算先看下基础的心理学书籍再来好好看看这本书，个人觉得可能会略显枯燥一些……是正版，书籍纸张手感很好，字迹清晰!外包装稍微有点磕坏，还好里面书籍无损。

活动买，价格可以，内容太多，只看自己想知道的，其他的就当藏书了，多看看，长见识，心为大

两辑分别买的，第一辑价格可以，第二辑有点贵，书的内容还成，慢慢看

我们无法否认情绪的力量、也无法否认它对我们的选择、我们的人际关系、以及我们的健康所产生的影响，因此，学习掌握并驾驭这种力量。

不错，服务和物流很快。好评！！！！！！

装订非常精美 题材很好 内容有趣 品质很高的书籍

一直相信京东，一直在京东购物，不仅价格便宜，而且还是正品，送货速度一直非常快，不错哟。加油！

太棒了，完好到手！买买买买，根本停不下来，好书太多了，看到就想买，哎呀，这样继续下去肯定不行的，我该如何是好呢？各位老铁，求帮助！！

听喜马拉雅的一档节目，主持人推荐的，还不错，值得细看的一部书。

感觉像半教科书般的写法，需要有条斯理的阅读！
书买的多，读的很少？难道真要等退休以后再去读？ 还有这些机会吗？

包装好，物流快，符合期待。一向喜欢这类简洁表述的书籍，不故弄玄虚，没有无休止的说教和举例，精悍。但是有一点还是要说，有两本书的装帧页面裁切页边太窄，可能会逼死强迫症，所说是方便看，但另两本却不一样呢，裁切如图。

气哭了，其实也不是很强迫症，只是从双十一等到现在发现是个破纸袋回收包装给打包来的好心塞。书是好书，这个系列真不错，硬壳都能给压坏了也是不能忍。现在买书收藏送人，电子版都有的看买来肯定对书品有要求！

这个系列都很喜欢，发现还有第二集。包装问题是书籍类产品的大问题，给包个回收纸就发来了，所以投诉重发了。本来是可以避免的运费损失不太理解赌用户处女座的这个脑回路大概觉得有的人就不计较，抱歉我不是有的人。整单重发一次，结果！第二次发的还是别人拆了又重包的。服了！多大仇啊！可能有的人觉得买书来看不要计较包装可是电子书满天飞，会员还给电子书我既然买了就是要完美有错麽

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

包装精美送货快！大爱！

套装，盒子虽然没有很多花样但给人很有专业决疑的态度，严谨的意味自在其中。单本来看的话，封面手感极佳，纸张中上，可谓心宜。对于想要获得幸福的朋友来说，这应该是一个值得参考的书目，我开始读第一本了，遗憾的是没有看到译者的影子。

正版，送货快，慢慢学习

很贴近生活的一套书，不错，读起来很有启发性

不错的一套书，等了很久，终于到货。本系列四本，内容自己百度，我个人很喜欢，印刷精良

蒙塔古·罗兹·詹姆斯（Montague Rhodes James, 1862—1936），生于英格兰肯特郡，剑桥大学毕业，著名语言学家，先后担任过剑桥大学国王学院及伊顿公学院。但人们最熟悉的是他创作的一系列经典鬼故事。其作品均为短篇小说，结集为《古文物专家的鬼故事》、《古文物专家的鬼故事续》、《瘦鬼及其他鬼故事》、《警示好奇者及其他鬼故事》。他把西方灵异小说的艺术提高到一个崭新的高度，深刻影响了许多后来的通俗小说家。著名现代恐怖小说家拉夫克拉夫特盛赞他是“最伟大的超现实主义小说大师”。

京东购书的收货速度确实快，昨天下午下订单，今天中午就收到了。为这高效率点赞！内容还未看，期待中，先给好评喽。

买了十本很划算，质量很好，准备一本一本读它，关于心理的书得好好读

这套书是被三联书店的名头给吸引的，内容的话类似于高级版的心灵鸡汤。看个人怎么理解吧……

书的质量很好，以大约四折价买到，还是很好的，图书节收货

正版书，内容通俗易懂，里面有很多生动的案例来理解专业术语，很好！

快递速度挺快，书还没看，看起来还好。

看到那位老人仰望天空惊叹的样子，我明白了我为什么会有这么强烈的欲望去释放精神病患。他应该很久没有听到别人叫他的名字了。我们可以想象这样的凄凉吗？再也听不到别人友善地叫你的名字，那几个音节，是母亲把你抱在怀中时曾温柔地念出来的。

东西很不错！活动价入手还是相当划算的！

双十一活动很给力，把好几年的书都买好了，一本一本慢慢看，赞一个，希望京东的图书活动越来越棒！

还不错，很实惠，下次还买。

这次双十一活动下了大概七单书，在收到书欣喜的同时，希望京东包装也要做好，有几本只有外面一个包装袋，书受到了损害。

只得这样，确实不错，是纯质纸，然后是用plus的优惠喃

书是好书，但真的很不便宜，领券已被限制，所以以后可能会不再买了。

听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

这套书均为法国知名专家所写，为心理教育类书籍，内容非常好，印刷装帧也非常有档次，值得拥有。

活动买的，不贵，书很好，就是快递不太走心。

到货好快，书装帧精美，纸张手感很好，有些滑滑的，内容接地气，易懂，翻译易读不晦涩。就是右边页的排版怪怪的，都很偏右，不知道是不是都是这样子，不影响阅读。书确实好书。

参加阅读马拉松活动的时候，一个下午读了这本书，感觉把我的心一点点剥开了，很多让自己很纠结的负面情绪也有所缓解。没有读完，毫不犹豫入了一本，慢慢细读。有没有用还是要看个人，我想，不断反省自己，总是会变得越来越好吧。

但愿对自己有所帮助，还没开始看

小巧精致的版本 就是字偏小 如果设计成软壳的更方便拿

经典之作，值得阅读与收藏，只是内容深奥了点，得仔细品尝。活动购买优惠大

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

好多的版本要学习顺便远了

帮同事买的，她说还可以

书是很不错，印刷精良，内容也不错。

纸张和印刷都不错，看了一本了，学点心理学的知识挺好

《论语本解（修订版）》包含对《论语》的注释、今译和附论。注释和今译是作者在《论语注译》（1990年）的基础上增订完善而成的。不同于目前通行的各种《论语》注释本，《论语本解（修订版）》的注释更加精当，尤其十分注意《论语》自身的语词互解互证，这对于理解《论语》本意非常必要，而且更有举一反三的好处。加上简洁的译文和通过附论对孔子及《论语》的全面解说，凡是希望了解《论语》的人，《论语本解（修订版）》是一本合适的入门书；对于《论语》研究者，也有相当的参考价值。
《论语本解（修订版）》获第六届高等学校科学研究优秀成果奖（人文社会科学，2013年）。

支持正品正版，价格公道，质量不错，有需求再来，赞一个！

本人觉得内容一般，价格有点贵，其他的都还好

这本书我是期待了很久，只是简单看了下作者的生平，就已经能知道这本书存在于世的意义有多大了。虽微小但不寂灭，虽短暂却永恒！

之前买过3本第二辑的，这个把第一辑也补完吧～补充点精神食粮

质量蛮好的 朋友推荐说这个系列都不错

第一套买了还未看，又买第二套了。

生活中的境遇并不总是使人满意，经常令我们痛苦不安。我们倾向于相信自己的不幸源于工作上、伴侣关系和家庭中遇到的问题。当然，我们的遭遇以及我们和他人的关系是相关因素，却不是唯一的决定因素。还有一个因素影响着 we 看待自身境况的方式，即我们对它的感知。

讲真这本书写的很易读～看书的过程中会慢慢学着剖析自己的行为习惯。满减时候囤的，看了两本了。

相信自己、喜爱自己、信赖自己，这些方面统一构成了我们人格中ZUI为基础的维度之一：自尊心。当一个人没有自尊心，幸福无从谈起。当一个人总是怀疑自己，很难做出好决定。相反，自尊心太强，又会经常感到受伤。好在，这一切都是可以调整的。

不错的商品比商店便宜点不错

一直喜欢这个，想买，这次特价购入，一套一个系列，必须马上看完～

看着这部分内容感兴趣，一本书彻底了解情绪

多看书修身养性呀，产品质量很好的

到货快，包装完整，内容丰富，很值得阅读品味，京东购书，实惠便捷，很满意。

京东送货速度超赞，这次是用豆豆加钱买的，比较便宜，书是好书，买来慢慢看，也可以充实自己！

现在除了去超市买东西，其他基本都是网购，这样写评语花掉了我大量的时间和精力，很多时候基本都不写了，这样有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬。首先，宝贝性价比是很高的，但每次都会先用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但京东快递公司的配送绝对是一流的，送货速度很快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门，希望京东能再接再厉

很好很满意很好很满意很好很满意

书不错，封面用软壳设计会更方便携带。

帮同事买的，发货快，正版全新，很满意的购物

心里的变化还需要自己努力，书籍只能辅助，这套的价格还是有些偏高的

这个系列很好，值得一读。

感觉挺实用的一本书。

很好，配送很快，服务很好

因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以统一回复，很好！！

精美的小书~ 很推荐~

京东618，每年采购书单系列

书中自有黄金屋说的是对的，有好多说的都是平常遇到但感觉不到的，值得一看

包装很好，印刷不错，字体也十分清晰，无可挑剔。封面很喜欢喜欢，很好玩好玩，很棒的一本书

是的质量不错、阅读完再追加评论

包装精美，纸张很好，不过第二页就有错别字，对此写成对比

花了四个小时看完啦，不错的一本书，意识流的内容不一定每个人都喜欢

超级特价啊，折上还打了折，价廉物美，超值了。

这一套心里书还是挺有意思的，可以发现很多秘密

还没有看，很喜欢封面，希望内容也如我期待的那样，哈哈，应该是正版

知心書·第一辑：我们与生俱来的七情 ¥33.40 我们与生俱来的七情

包装很不错，纸张印刷也很好

知心书系列，都不错，可以看看自己的内心

一本理论性非常强的书，内容比较深奥，理论性很强，理解比较吃力，努力拜读中，边学习边提高。

《四部要籍选刊：阮刻礼记注疏》据以影印之书影系扫描自图书馆馆藏古籍原书，并经专业人员进行精细的后期处理，故影印效果也要明显优于其他出版社翻印、缩印的本子，从科研角度来看，此种扫描原书而成的影印本，其学术价值、版本可靠性亦较普通翻印本为佳。

买了N多书了，送货都比较及时，书包装也很完整 值得推荐 京东服务赞

这一套书都非常好，精装版很赞，然后内容也很精当，大家手笔，很有启发。

很不错的书，很好看，打算送人，她自信心不强

这个版本的山海经是别人推荐买的，拿手后好厚一本！有很多图，还有古时地图，需要沉下心来好好研读。但愿能静心读完，再来分享心得。

平时买金融类和历史类的书比较多，偶尔换换口味吧

实际上，所有的焦虑者都生活在一——种持续的悬心状态中，就像观看恐怖电影，只不过

对于极度焦虑的人而言，电影院的大屏幕上永远不会出现“剧终”的字样。

喜欢在京东买书，送货快。一下子买了12本，先收着慢慢看

结婚之后要继续恋爱，毕业之后要继续读书。当了父母更要和孩子一起读书！

买了十本书，质量很好，书也好像挺好的，准备一本一本读它

有点磕碰，不碍事

生活如水，如花，如雨，如茶.面对生活的多彩，我们选择了人生；
面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏，暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。
阅读，是一种享受——享受鸟语花香，轻风流水；享受历练，深邃。阅读，是一种情怀——敞开心扉，亲近自然，聆听生命。

这本书真的很不错，推荐大家购买，下次还会过来买其他的书的

书不错，很好看。内容很精彩，价格便宜快递很快，常在京东买书，一年买书5000块左右。

我们可以在这段时光当中也不会发生这样事情就是这么点儿什么好结果……我们可以看到一种

碎片文字 生活亦是如此

活动价买的，挺优惠，慢慢看吧！

在京东买书就是优惠，活动时候买，打折力度太大了。质量也是很好，会再买。暂时没时间看太多书，但是有时间再慢慢看。

因为感觉自己心理出了问题买一本过来大体检测一下，反正我可能没救了，一直都在潜伏期。

同时入手三本 有助于更好的了解和重新认识我们自己 接纳自己
面对和处理我们遇到的一些问题

一下子买了12本，先收着慢慢看

京东活动时买的，跟书店卖的一样，价格却便宜很多，希望多放点券。

看到了吗？这是这次京东购物节所买的书，这是第十单，前天来了八单，昨天第九单，共二十一个包装中的第二十个，别看这么多，也只是其中的一部分而已，之前也买了不少，还有几个批次没到。有人要问了，你买那么多，有时间看吗？我也有时候这样问自己，但是，买书的人往往是这样，只考虑一个字，买，没考虑到另外一个字，看。至于细节问题，留着以后再去追评，这次实在太多了，没有时间一个个去评价了。

不错不错不错不错不错不错不错

法国出的一些心理学书籍，装帧印刷一级棒，内容初看有点小清新。

京东发货很快，很快收到货了，很划算，活动很给力，下次再来惠顾

是正品，质量不错价格实在！！！！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书本身是不错的，快递一如既往的给力，但是一买就大降价还打折是怎么个意思，不开心！

买了全套的书，非常实惠，超级喜欢，不错的选择，下次还会买。质量很好，真实的优惠。

很不错，价格很优惠，很好的治愈书籍！

用8个小时读完。
自尊不是一成不变的，高自尊很少会变成低自尊；低自尊可以通过努力而提高。认识自己，接受自己，对自己诚实，行动，不再自我攻击，接受失败，自我肯定，换位思考，改善与他人的关系，依靠社会支持。

知心书出必买，第二辑了。送货快，活动买的经济实惠。

这套书相当的好，立意新颖，思想独特，逻辑清晰，非常易于普通读者研读，文字简洁不拖泥带水，用词严谨又不失大方，并且出版社用纸精良，排版合理，字体大小适中，实在是各方面都属上乘的一本书，五星好评。

知心书第二季出必买，送货快，活动买的经济实惠。

别人推荐，值得看的一套书：自尊不能解释一切现象，但可以廓清人的行为动机和某些行为偏差。

当天下单，满减优惠，太实惠了，非常喜欢，不错的选择，质量很好，下次还会买

非常好，非常好，非常好。

装帧很精美，书的大小也合适，适合睡前阅读。

嘻嘻 我很容易焦虑 希望这套书能帮助我摆脱这个问题

知心书出必买，送货快，活动买的经济实惠。

抢到200减80的券买的，收一批书进来，没来得及看，包装很好，快递很快

书的质量很好，内容不深，属于心灵鸡汤类

内容也不错，进一步等慢慢看再评论，三联的书有保证

印刷非常精美 主题新颖 很有趣 推荐

心理学，实用知识，而买

信赖京东快递的库存少了就下的库存少了就下

宝贝收到了，物流很给力，宝贝很不错

你们仓管打包没培训过？最近下雨要是那么一丢？书还不错。

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来 非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

这次优惠挺大的，每年都在京东买好多书，便宜正版，非常好！

书还没有看，快递非常给力。

每年4月23@世界读书@，我都会采购大量书籍，基本上一年的大部分书籍，都是在这个时间采购的，而京东由于书籍是能保证正版，而且速度非常快，我一直喜欢用，以后也会持续关注和使用的。

每年4月23日世界读书日，我都会采购大量书籍，基本上一年的大部分书籍，都是在这个时间采购的，而京东由于书籍是能保证正版，而且速度非常快，我一直喜欢用，以后也会持续关注和使用的。

前一本学生借走没还，就当赠送了。

第一辑共四本——《恰如其分的自尊》《我们与生俱来的七情》《无处不在的人格》《太聪明所以不幸福？》体例和写作风格相似。作者援引亲历案例和经典影视作品、文学作品，用专业精炼的笔全面系统地介绍了大众感兴趣也常受困扰的四个心理话题——自尊、情绪、人格及独特的思维方式，内容丰富，可读性强。

还没开始看，感觉应该还不错

知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装

物流很快，次日达。书包装很好，应该是正版，描写心理的书，三联的书一直不错，看后追评。

翻了下 感觉很好 决定好好看！满减价格划算！

网上评价比较少的书，试水买来看。精装书，价格比较贵。自带书签，方便。排版比较宽松。

每一本好书都如同我们的良师益友，以后还来买的

此用户未填写评价内容

好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈
哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈
哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈

很好 很喜欢 希望京东更多的搞一些图书优惠活动 推动全民阅读

多读书解不惑,清涤自己的心智,愿往后的日子不会昏昏混混,如同行尸走肉的生活.好评!

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物，质量很好，我们很满意，发货速度很快。果然是精品，物超所值，我们都是喜欢，卖家很厚道，宝贝好，大家都特别喜欢啊，好评和满分送给可爱的卖家。

京东速度快服务好值得信赖

京东商城，速度很快。

挺好的，是买的给家里当摆设的，闲下来也会看吧！

套装加满减差不多五折买的 开心开心

物美价廉，赞不绝口，性价比高，很好很强大，我爱京东，快递么么哒。

包装完整，物流快速，快递员热心周到。

别人推荐的书，京东活动刚好买到了

活动很不错，到世界图书日入一波，京东配送一如既往的好。

[知心書·第一辑：我们与生俱来的七情_下载链接1](#)

书评

[知心書·第一辑：我们与生俱来的七情_下载链接1](#)