

# 少即是多:北欧自由生活意见



[少即是多:北欧自由生活意见\\_下载链接1](#)

著者:[日] 本田直之 著，李雨潭 译

[少即是多:北欧自由生活意见\\_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

-----  
挺好的，包装什么的都不错

-----  
看朋友圈里有介绍这本书，就想买来看看，喜欢京东的快递给力，今天买明天到；很不错的书，向北欧人学习：少即是多。。。。。。。。。。。

-----  
还没看，评论不错

-----  
书是正板书，内容不错，速度也快。

-----  
书看完了，还是不错，能感悟人生道理。

-----  
第一次用京东买东西，整整五个包裹，快递员还说帮忙拿，公司一起买了\*块钱的书，京东的快递还是可以的。正品的质量也可以。

-----  
书送货很快，很划算，满320-220，单独塑封。

-----  
正版书，有关生活幸福指数的问题

-----  
好好好好好好好好

-----  
一种思维方式和生活方式，知易行难

-----

很好很好很好很好很好很好

-----  
包装完好，快递给力！

-----  
vghjnbbhbhhhhbbnj刚刚给哈哈哈哈哈宝贝保护环境今年年内

-----  
生活从物质的追求转向对精神层面的追求，反而轻松很多

-----  
东西不错，京东自营值得信赖，活动价格入手也比较划算

-----  
讲得道理很简单，文风平实、中肯，能让人引起思考，应该能有所收获。

-----  
物流很快，书外表看起来很不错的样子，这次一共买了六本，等看过再来评价吧。

-----  
在京东买东西 物美价廉 而且方便快捷 物品品种也很丰富

-----  
好书，一直在京东买，信赖正版有保障!全新正品!

-----  
非常优惠，价格很漂亮，买了好多好多

-----  
物流赞一个，书是全新的，没有拆开过。

-----  
京东的物流就是快，本来是在~买的，三天了没发货，简直无语了，又急着要

-----  
新年读书计划实施中，囤书之一，多学多看

-----  
好书好书，京东买书就是快，京东物流就是好

-----  
在酒店看了一半，觉得内容很有意思，所以买了这本。准备回家看完剩下的。

-----  
发货快，质量也不错，性价比高，值得购买

-----  
非常赞，喜欢内容，less is more

-----  
此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

-----  
很好很好很好很好很好

-----  
喜欢节俭的生活以及思想，当然不是直的伤人？

-----  
东东挺好的，在东东买不错！

-----  
质量很好，物流很快，内容丰富，价格优惠！

方便阅读的小本子，很适合放松阅读，让生活更简单轻松一些。

值得看，值得学习，开启不一样的新人生方式

以后会向往一个生活

值得一读的好书！提升下自己，谢谢店家！

好书值得我国人们 疯狂追逐名利的人阅读

书非常好 印刷一流 值得购买

满意满意，一如既往满意。

阅读成就美满生活，智慧人生，多读书还是有益处的

同事推荐书目之一，果断上京东买

日本人写的书，小而精致。简单生活，才是真的享受

好哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈还是哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好好好好

-----  
到底为什么一定要十个字？？？

-----  
值得一看，和断舍离相似又不同，

-----  
一般吧，两天看完了

-----  
书收到了！质量不错！可以看起来了！收到的速度只服京东慢慢全在京东买了

-----  
一种值得思考的生活方式。

-----  
看了小半，挺有趣的书

-----  
物质追求减少，生活才会更幸福。

-----  
产品不错，值得购买。

-----  
书很好，嗯，书的质量也很好，包装很好。

-----  
我也想要更加自由的生活

-----

书本质量不错，内容精采。

-----  
一直很喜欢这种简约的风格，哲学人生

-----  
书不错 讲的非常好 感觉想要出家了

-----  
正在看，凑满十个字的说

-----  
和北欧人学习less is more。有一定的启发意义。

-----  
更新旧有的观念，这才是这本书所要表达的吧。喜欢

-----  
很棒，性价比超高！！值得买

-----  
很实用的东西，以后还会支持

-----  
帮同事下单的，送货速度快名嘻嘻嘻嘻嘻嘻我好

-----  
成长就是，坚持读书，坚持进步，成长成不一样的自己

-----  
学会过少的生活，学会断舍离

-----  
向往北欧式生活方式

-----  
一个并不算后的书，却处处都是哲学与道理。

-----  
今天太阳好好[太阳][太阳][太阳]心情也要好……[玫瑰]

-----  
最近喜欢上了日本人这种平实的写作风格。

-----  
看到了另一个世界！见到了另一条路！

-----  
好书，获取幸福感的指导书。

-----  
入口即化龙魔女踏板你回来啦

-----  
好好好 值得买

-----  
宁静命都饿的在一起而欣慰地看到

-----  
我说过了吗？我就想知道自己要

-----  
书不错，希望这样生活



-----  
很好，很好，很好。

-----  
感觉纸张比较差

-----  
朋友推荐，不错

-----  
本来想精简下思维和生活，但是北欧大环境和心境和国内状态相差太多，我想可能很难做到少即是多，看着玩儿吧

-----  
非常非常的不错

-----  
书的质地不错。

-----  
符合我的要求

-----  
在看，纸质好

-----  
感觉一般，作者思想过于主观，不认可之处较多，很是一般

-----  
总的来说还可以，就是感觉内容比较少

-----  
读起来很舒服，一气呵成，简单生活少即是多，但对双城生活的理念持保留意见。

少即是多很好

， ， 〇 〇 〇 〇

书内容还可以的，就是薄了点。

等着慢慢看

咔咔咔咔看

非常不错的

加油，不错

书太小了，看起来不方便

书挺好的

书的印刷质量一般。

跟断舍离有点类似，是一般价值观的书，生活方式的书，不是设计书籍。

-----  
欧洲版的断舍离嗯，阐述的比较复杂和简单的东西都复杂化了，建议还是看日本版的断舍离比较合适

-----  
挺好的

-----  
还没看

-----  
很不错

-----  
有点作的一本书，没有太多逻辑

-----  
书质量一般，内容没问题

-----  
更多的是作者发表自己的生活主见 而非去探索北欧生活观 还不如看北欧家居的书

-----  
一般般，没多少实际内容，有点鸡汤

-----  
回来已经是皱巴巴的了，包装很不好，而且书里面有很多错别字，总感觉是盗版的，书的纸质也不行……

-----  
书很一般，京东送货人员很牛拒接送货上门。烂根物流。

-----  
包装太随意

-----  
内文一股说教味，虽然有些观点挺好。纸张也不太好

-----  
书好

-----  
期待

-----  
好评

-----  
不错

-----  
好书

-----  
他妈的，盗版的，京东真是恶心到我了。

-----  
一般般感觉

-----  
，，，，，？。！？？，。????????。。

-----  
比较一般的书 比较肤浅，鸡汤类的。不推荐。

-----  
太过分了，订单取消，还扣我500京豆，你没拦截成功扣我钱好嘛，差评。

-----  
算是对我这种胸无大志的人的一点小小的慰藉吧

-----  
北欧式的简约生活方式，非常不错

-----  
比较喜欢的书

-----  
京东自营 速度快 服务好 快递小哥庄海林服务超级好 值得推荐

-----  
好书好书。。。。。

-----  
之前买了套装，四本装在一起外面封了薄薄的塑封膜，最后套了一层塑料的京东包装袋。收到货里层的包装袋已经破了。侧面有污渍。关键是印刷质量差，快没墨的感觉，如果正品的质量是这样，真为图书类产品堪忧啊。图片是套装的。果断退货又重新买了四本分开包装的。还是这个靠谱呀，包装贴心，印刷清晰。

-----  
学习付出与得到

-----  
一直在京东买东西，钻石?Plus用户，相信我，如果用这段话来评价就说明东西还不错，如果有问题我一定会说出来！

-----  
心之所安 处处都是家

-----  
正版，发货速度！

-----  
京东买东西次日到真的很方便

-----  
这本书的实用性不大。想要行实现其中的生活，除非你本身生活在北欧。不适合低收入人群，受伤退场的事，双城生活，那时叫石家庄的时候，除非你有钱。想要实现双城生活的前提是你得有足够的钱。当然你职位太低也不行，如果你是朝九晚五的在工厂普通的打工的人，那是实现不了这样的生活的，你必须得有自己的自由时间才可以，自由时间啊，高收入人群，上班不用上下班不用打卡的人才，有可能。这本书，其实看标题，然后学习。下就可以了。里面的具体内容就是在讲述作者的双城生活。我觉得这是一本比较鸡肋的一本书，有点失望。

-----  
少即是多

-----  
在方所看到了台湾翻译版，所以专门在这里买。

-----  
读书会推荐的，还没来得及看～

-----  
少即是多 less is more

-----  
极简是一种生活追求，少即是多。很好的一本书。

-----  
不错的书，学到了很多东西

-----  
最近买的书单单都超值。只能赞了。

-----  
新华网思客推荐，值得回味

-----  
关于极简生活的书籍我也看了好几本，这本内容还行吧，喜欢其中提到的双城生活，可惜成本有点高，不然也想试试。

-----  
一本不错的书，推荐大家看一下

-----  
还可以！不错！物流也非常快！

-----  
在方所看了一半，买回来接着看

-----  
包装和速度简直比当当赞了一百倍，崇尚极简主义，可以看看

-----  
发货速度快，质量不错，卖家态度好

-----  
收到很好满意

-----  
少即是多，通俗易懂，值得一看。

-----  
本田直之的书都很不错的！

-----  
书本保护的很好，物流也很快 非常满意

-----  
书不错，真在读，质量可以!

-----  
非常好的一本书 认真学习

-----  
书特别好，快递员很给力

-----  
还没有看，能否给自己一个提示，改变生活态度

-----  
纸质好，正版，发货迅速，非常满意

-----  
不错，支持作者，让我明白很多

-----  
整本书的核心就是遏制购买欲、做精神贵族……可是在中国这块精神荒漠，不用物质填满还能用啥？

-----  
整洁干净！没有其他的味道！很好的?! 京东值得信任！

-----  
常年从京东上买书。很方便呢

-----



书的质量很好，有活动划算，送货速度超快。很满意。

-----  
导师介绍的书

-----  
听人推荐了这本书，买来看看，而且我也很崇拜北欧的那种生活

-----  
书还不错 准备好好阅读品味其中哲理

-----  
非常好非常快！慢慢看

-----  
一口气买了好几本，慢慢看。

-----  
这本书是我一个顾客推荐给我的，她觉得这本书的内容不错，见解也很开明，不会觉得什么事什么人都很片面，让国人更了解自己的优点。

-----  
给单位买的丰富读书室书籍量，京东送货上门，赞赞赞

-----  
是朋友推荐这本书 内容可以 但是和中国现在情况有些像

-----  
道理都懂，只是不太好实践～？

-----  
好评噢，包装很贴心。名字和电话都有隐藏噢。这个赞

-----  
挺好的，挺好的，挺好的，挺好的，挺好的

-----  
很给力的书籍 强烈向大家推荐

-----  
书的质量还是不错滴

-----  
[少即是多:北欧自由生活意见\\_下载链接1](#)

## 书评

[少即是多:北欧自由生活意见\\_下载链接1](#)