

中华传世养生功2禅门养生功集萃



[中华传世养生功2禅门养生功集萃_下载链接1](#)

著者:程克锦 著

[中华传世养生功2禅门养生功集萃_下载链接1](#)

标签

评论

很详细，只是内容功效说明不太吸引人

京东正品，货到付款，

应该不错吧，印刷质量还行，纸张很一般。

盘片不给力，里面内容只有一个不知所谓的太极拳。什么派系也没听说过，那就算了，可是书中其他介绍的几组功法介绍的也相当简单，有点失望

好。

OK

生命的质量，离不开健康的身体！

帮朋友买的，希望练成独门神功，哈哈

现在大家都在养生，我也赶个时髦吧。

[中华传世养生功2禅门养生功集萃_下载链接1](#)

书评

[中华传世养生功2禅门养生功集萃_下载链接1](#)