

亲手做零食 家人放心吃



[亲手做零食 家人放心吃_下载链接1](#)

著者:子瑜妈妈 著

[亲手做零食 家人放心吃_下载链接1](#)

标签

评论

买来学习做零食的，有孩子了到嘴的东西总是希望是最健康的卫生的，出去买的太贵买了烤箱准备自己动手，带孩子一起做也是种乐趣

一直都很喜欢子瑜妈妈，关注微博微信号，跟着子瑜妈妈学做健康好吃的食品。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

以前按着网上的食谱做了好几次面包，烤出来总是没有想要的口感，这次买了书认真看了一些技巧，从揉面到发酵再到烘烤，终于做出比较满意的面包。自己手工做虽然累又耗时，但是为了宝宝少吃添加剂，这点付出还是值得的

一直在京东买东西，基本什么都是上网买的啦！送货快，很多时候优惠力度大，那就更优惠了！奶粉，面膜，日用消费品，化妆品，电子产品，都是上京东买的，好好好好好好好好好好好好好好好好

这本烘焙书好合适我们新手学习做蛋糕或者其实饼干，每个步骤介绍得好清楚加上有图片看，值得拥有又可以介绍身边朋友或者亲戚。

蛋糕裱花大全，挺全面的实用。

这本书真的非常好，非常实用哦！

元宝以及

宋江，卢俊义，吴用，公孙胜，关胜，林冲，秦明，呼延灼，花荣，柴进，李应，朱仝，鲁智深，武松，董平，张清，杨志，徐宁，索超，戴宗，刘唐，李逵，史进，穆弘，雷横，李俊，阮小二，张横，阮小五，张顺，阮小七，杨雄，石秀，解珍，解宝，燕青，朱武，黄信，孙立，宣赞，郝思文，韩滔，彭玘，单廷珪，魏定国，萧让，裴宣，欧鹏，邓飞，燕顺，杨林，凌振，蒋敬，吕方，郭盛，安道全，皇甫端，王英，扈三娘，鲍旭，樊瑞，孔明，孔亮，项充，李衮，金大坚，马麟，童威，童猛，孟康，侯健，陈达，杨春，郑天寿，陶宗旺，宋清，乐和，龚旺，丁得孙，穆春，曹正，宋万，杜迁，薛永，

施恩，周通，李忠，杜兴，汤隆，邹渊，邹润，朱富，朱贵，蔡福，蔡庆，李立，李云，焦挺，石勇，孙新，顾大嫂，张青，孙二娘，王定六，郁保四，白胜，时迁，段景柱等108人感觉很赞！

实物都拍的挺漂亮的，但真要说做的话，也挺花功夫的，不是一件那么容易的事

样式比较多，还有制作步骤图，这样也容易自己做

不错的购物体验，京东自营类产品，品质保证，无假货，送货及时，我身边的购物首选，大品牌值得大家的信赖！不错的购物体验，京东自营类产品，品质保证，无假货，送货及时，我身边的购物首选，大品牌值得大家的信赖！不错的购物体验，京东自营类产品，品质保证，无假货，送货及时，我身边的购物首选，大品牌值得大家的信赖！不错的购物体验，京东自营类产品，品质保证，无假货，送货及时，我身边的购物首选，大品牌值得大家的信赖！

还没仔细看，还可以，有各种零食饼干的做法，快递也很快，喜欢在京东上买东西。

好吃极了，京东购物就是方便，简直是没的说了，服务态度也很好，值得购买！

宝宝不爱吃饭，一下买了那么多书，学着做各种食物，希望宝宝能爱上吃饭。

圆猪猪，一位热爱家庭、热爱美食的小主妇。曾任《食品与生活》杂志专栏作者，《贝太厨房》广州地区烘焙课老师。2007年开始在搜狐网开设个人美食博客“圆猪猪的小厨房”，目前访问量已突破2542万。2008~2010年连续三年荣获“搜狐十大美食家”称号。所编著《巧厨娘家常菜》荣获《出版人》2011年度全国十大生活类图书奖，新浪网2011年度生活类候选图书；所编著《巧厨娘妙手烘焙》为京东商城等最热卖美食图书之一。另出版《最爱家常菜》《健康宝贝餐》，均为读者所喜爱。

一直想买买的书，新手一看就明白！很喜欢！

包装好，内容好，便宜36

这本书很值的买，非常好，但不是我想买的那本有小兔子面包书

买了好多书，快递小哥服务态度很好，一如既往的好评

618活动超级划算，买了10本书才100多

很不错，挺实用的。初学者可以好好了解下。

我是京东自营的死忠粉，速度快，质量放心！

这书不错，全彩的，活动入手。

书邮家了，还没来得及看了

书包装很好，内容不错，是彩页的，分量足。

看到书的装帧设计就喜欢，里面点心面包花样也很多，讲解详细，会好好学着尝试做做。

零食自己做.健康好生活

还行，挺厚的一本，做活动价格也可以

什么都自己动手既有乐趣又健康

一次性买了很多书，感觉都不错，慢慢看，突然喜欢上在京东买书了，哈哈

这本还没开始照着做，觉得还行吧，都不难

京东搞活动的时候买了很多书，有的是朋友推荐的，有的是自己选的，书太多，不一一评论了，总之就是好好好，希望京东多搞活动。书都很不错，大爱京东……

书很好 要做吃的时候可以平摊不会翻页 都是彩页

一次买了好几本，妈妈也超级喜欢。每天都变着花样，宝宝很爱吃

不错的书，期待京东更多的活动，不错的书，期待京东更多的活动。

感觉很好，周日晚上买的，周一早上就到了
速度很快。服务态度也不错。第一次在京东上买东西，感觉挺好的因为是学西点的，所以买的裱花书比较多，书也挺好，不过还是有基础的看比较好，没基础还是看不太懂的，实体书跟卖家的照片也是一样的，内容也挺好。

京东搞活动一定要清空购物车，希望多多搞活动

很棒的一本书，越读越喜欢，真心推荐大家都买来读一读

订购了6套书有美食、养生、科普，都很实用正在看，值得购买京东物流送货速度很快。

家有两宝，努力学习做个合格妈妈啊！

这本书，纸张让视觉感到很舒服，装订方式利于摊开，很适合边操作边看。很喜欢。

书皮是活动的，有点不方便，内容还可以，有些感觉有点鸡肋，回头做点试试

拆开看了内容不错，这个暑假要带孩子好好学

以后就照它给女儿做好吃的了

很好，实用性很强！

在海氏微课群听了老师两节课后，超想跟老师学习的，讲的特别详细，刚好要买烘焙书，就选了老师的书一起买了

凑单用的一本书，不过包装和质量都很好，书的内页印刷也很棒，信赖京东，物流速度也是无可挑剔的！

内容丰富，慢慢学做不同款的甜点

还可以，看这不错，买来将来给宝宝做零食参考用的。

感觉多数蛋糕的裱花设计都很out，老式的裱花样式和配色，有点浮夸又土土丑丑的。

非常实用的一本书，按配方做都很成功。如大家觉揉面麻烦的话，也可以用自动面包机的面团功能，做出来的面团也不错。

终于等到你了，立马备料，准备开工。哈？

很好，以前在书店看的，很全面

京东自营的活动太合适了！送货快，服务好！信赖京东自营

每次京东图书搞活动，都会不自觉地买一堆凑单。烘焙是个坑，总是不自觉的买一堆有关美食的书，放着慢慢看吧。

趁着活动买了很多书，回来慢慢看。想自己做点零食，安全的，学一学。

买来做烘焙，学习学习，书的质量真不错，给好评

方法还是比较简单，可以做来试试的。照片拍的挺美，反正我做出来没有照片漂亮，哈哈。不太适合小宝贝，大点的孩子是可以吃的……

这本书太好了，家里有宝宝的推荐购买，自己动手做，好好好！

只喜欢做烘焙，但是有些方子不是很好，买了这样的一本书，可以照着做，挺好的。

很棒！包装的很好！！希望多搞活动，还有一大堆书没买

不错吧，可以自己做零食。

京东有活动的时候买书真的超级划算！刚入烘焙，希望自己坚持下去！！

这本书大爱，可以打发你的闲暇时间。做美味给小朋友吃哦。

自己做零食卫生、健康，给孩子、家人吃都放心。做法也挺简单的，便于操作。

好多零食，好吃，不过还是喜欢君之的书，详细点，价格实惠

书挺好的 我很喜欢 也很实用

买了好多本书，好好学习一下厨艺。

关注这本书很久了 有活动的时候下单的 很适合 只是刚买几天
TB卖家送了本一模一样的 好尴尬! 书的印刷排版没得说 可以用来参考

书很好, 巧媳妇的书都好, 我一直在收集全套……我按照里面配比做的油条非常好吃…
…可是, 我都换了三次了都没盘……这批货应该都没盘……唉……售后挺快……但问题
解决不了

非常满意,
京东物流快, 包装非常严实, 书中的食谱很有创意, 还会继续在京东购买书。

很喜欢, 不过其实还是要看视频。。事半功倍

书的内容和质量非常好, 包装完整, 价格低, 物流快, 买好货上京东。

双十一活动买的, 很划算, 支持京东!!!

挺好的, 好好学学

书中的零食都是需要各种厨房小家电的, 在没有添置好之前, 书只能闲置了。

为了宝贝买的书, 很不错, 都想亲手操作一次! 贤惠吧!

速度快, 有优惠买了好多书, 小孩也喜欢看, 快递员每次都送货上门, 服务好。

不错不错，我觉得可以值得购买，每个是事项都很详细的跟我们说明了原因。

不错，写得很详细。图文并茂的，很不错。

商品质量不错，我很喜欢，京东的服务让人放心，还会再来，赞一个!!!

京东图书6周年，买了好多书，价值1400的书，表示跟白菜一样，书的质量没得说，真是赚到！感谢京东！感谢辛苦在路上的快递员！感谢客服！

书很不错，我按照里面介绍做了两个小零食，都成功了。

挺不错的一本书……这个系列的都挺好……虽然我因为前一本书的一小匙一大匙等饼干的量的问题把饼干烤的不对，但总的来说还是很好的……可惜啊我家没装驱动看不了光盘

活动价买的，就是买重了，上次买过了，回头送人吧！

彩色的书很漂亮，图片清晰，还有光盘，内容很详细

今天已经开始按照书上教的做了一顿早餐，孩子吃的很好，希望能把宝贝养胖，每餐搭配都很合理，步骤讲解也很清楚，值得推荐

书不错，关键材料好多。。。以后有时间再好好研究

包装很好，信赖京东，送货很快，为了家人吃上健康饭

物流速度非常快、书有塑封包装、谢谢快递师傅

很实用的美食书，让做美食变的更简单！

超厚一本，内容详尽，配合光盘，得心应手。

彩色印刷，还轻松易懂，就是内容有些少。

书图文并茂，还附赠光碟和烘焙笔记，超级棒的一本书，慢慢练习做。

说实话，虽然详细，但是确实用不到好多。

真好，非常好，下次还要买，推荐给好朋友！

每个月无数次的买买买就信任jd服务好送货快质量没问题666666

书做得挺精美的，就是过于简单，不太会做

超级划算，超级舒服，送货又快！一直信赖京东，大爱！

京东活动买的不错挺好的很喜欢。

发货速度很快，书也不错，买来一直都在用。

书很好:质量内容都不错:易学易懂，我很喜欢。

看了一遍，还行吧，不过宝宝还小。没什么用，适合大孩子

都是比较实用的零食做法，很不错

京东的商品和服务都很不错，物流神速！书是正版的，有空再好好看看了。

用卷满200-100买的，很划算很划算

很满意，书的质量很好，一看就是正版。

搞活动买的，价格特别的合适

大家都说好那就囤囤囤囤囤囤囤囤囤

感觉这本书一定会得到家人的称赞?

此用户未填写评价内容

很好哦，特别喜欢，大爱京东

好厚一本呢，可以学很多，

觉得这书还不错，照着做的面包挺好吃的

关注的微博 他家面粉挺好

很好的一本书，款色很多，又浅入深，慢慢学做

一起买了四本，书的质量很好，写的非常详细，像我这样什么都不会的也能做，真是太好了，就是稍稍有些贵。

买回来学习的，自己学着做

很好的一本书，可以学习做很多美食了!

子瑜妈妈的忠实粉丝。支持

很实用，照着给宝宝做零食。

首先书的自量很好 京东物流非常的快，很方便 还有优惠 非常满意

挺好的一本书，装帧也特别的精美。

小朋友的最爱零食跟着做简单又健康

不错的书，闲时看看。

好好生活，用力去爱，即使遇到悲伤挫折也不要沮丧，这世界总有不期而遇的温暖和生生不息的希望，永远别忘了有人在爱你，胜过一切。温柔以待这个世界，这个世界也会温柔待你！趁着京东618，为家人亲朋挑一些他们称心的礼物？，是这个盛夏似清风拂过的清凉吧哈哈谢谢京东人！

一位热爱家庭、热爱美食的小主妇。曾任《食品与生活》杂志专栏作者，《贝太厨房》广州地区烘焙课老师。2007年开始在搜狐网开设个人美食博客“圆猪猪的小厨房”，目前访问量已突破2542万。2008~2010年连续三年荣获“搜狐十大美食家”称号。所编著《巧厨娘家常菜》荣获《出版人》2011年度全国十大生活类图书奖，新浪网2011年度生活类候选图书；所编著《巧厨娘妙手烘焙》为京东商城等最热卖美食图书之一。另出版《最爱家常菜》《健康宝贝餐》，均为读者所喜爱

很好，一直在京东买，相信京东

不错，一直京东购物，给力啊。。。

很不错，送货也非常快，基本都在京东买东西，超市都不上了。为什么评价基本一样？因为在京东买的东西太多了，评价不过来。说实话，也有不愉快购物的时候，不过如果是这条评价，那就是愉快的购物！！

等了很久，终于等到心目价买到，没有失望，挺好的。，纸质内容都不错，希望光碟也不会让我失望

京东商品有正品保证，价格实惠，经常有活动，退货换服务很好，快递很给力，非常满意

很好。-----

很详细，比想象的还要好。

书拿到了 还可以 就是没工具 还要慢慢来

京东购物放心，多次购买了。

京东好给力！便宜又快，宅人福音！包装的好，快递快，没有破损，赞？

好好好好好好好好

和想象的有点不一样，但是还是学到了一点，图片很多，配图很贴切。总体满意吧？快递很快

好多，要慢慢看，过几天学着做做

京东服务就是好 很快 书不错 以后还来 习惯在这买

和描述一样，很好。

有好几个例子有用。

喜欢在京东买书，价格实在，活动力度大，最主要的送货快

非常好的书本，值得推荐

塑封，包装完好。挺厚的一本书，还算实用吧。还有视频。半价购买，划算

非常多，很满意，下次再来非常多，很满意，下次再来非常多，很满意，下次再来

评价多于10个字,有机会奖励京豆哦~

有一次性买了好多书，印刷不错，纸张也好，价格比书店的便宜

最近买了很多书，好好学习做好吃的调养身体。正所谓活到老学到老，付出买书的钱却

书不错，字迹清晰，纸张很好，排版也不错。价格便宜。包装也还不错。运输距离太远，外盒角略有损坏，不过不影响使用。

特别特别喜欢在京东买东西～送的快，东西全～基本上需要的都有，希望京东越做越好～越来越给力!!!

已后不用再花钱买零食了，看着做。

京东又快又好，就喜欢在京东买东西，快递员态度也好

很满意，介绍详细纸张很好，还带有DVD准备开始操作

外箱打开，里面的膜还没撕开，结果一看书就是烂的，也懒得换了

没看呢，包装还都不错，是正品，纸张特别好

挺全的，价格也便宜，做起来很成功！快递员服务很好！

挺好的，打折时候买的，很划算，纸质和色彩也很好，内容也吸引人

.....希望娃的英语能好一点.....慢慢培养.....慢慢教

想学做些零食给孩子吃，吃得放心，现在外面的东西添加剂太多了。

不错，适合家里有宝宝的，里面一些方子很容易做

书还可以，入门级别的，可以看看，后面还会买自营别的书，好多人说没占上，粘上烂的快啊！！

感觉好高深的样子……若是全部整出来可以成大师了……强悍……

还不错，包装得挺结实，内容不错，简单易行，成功率高，值得推荐

非常满意的一次购物，喜欢纸质书的墨香，还是应该回到读纸书的时候！

在图书大厦看了看，还是京东买实惠。照着方子做了，不错

纸的质量还可以，内容也不错，就是不够细致

内容很丰富，还配有光盘，每天试着做一款

内容不错，装订一般

看了，觉得不错。小零食可以自己动手做

买来放着准备等以后宝宝大些了学着做

此用户未及时评价，系统默认好评。

这书太好了，给了我很多知识！很值得购买

有两本书坏了，难道都不查看就发货的吗

在新华书店看到这本书，觉得装帧很不错，内容也很详实，肯定对裱花有帮助，但是因为新华书店不打折，觉得买三本有点贵，于是就在京东上看，结果还真有，而且有活动，三本下来很实惠，就迅速购入，第二天就到家了。总体上是满意的，但是只有一本有塑封，另两本没有，而且一本有压痕和灰尘，这点不满意。

太划算了！划算到爆啦。。。。。。好棒！好棒！好棒！

东西不错，京东的东西，值得信赖！

书很精致，内容也非常好，支持购买，希望能根据内容制作

正版、正版、正版，希望能有所帮助。感谢京东的快捷服务

书本质量很好，值得购买，希望经常有200-100的券

美来的零食，简单易学，可操作性强。

[亲手做零食 家人放心吃_下载链接1](#)

书评

[亲手做零食 家人放心吃_下载链接1](#)