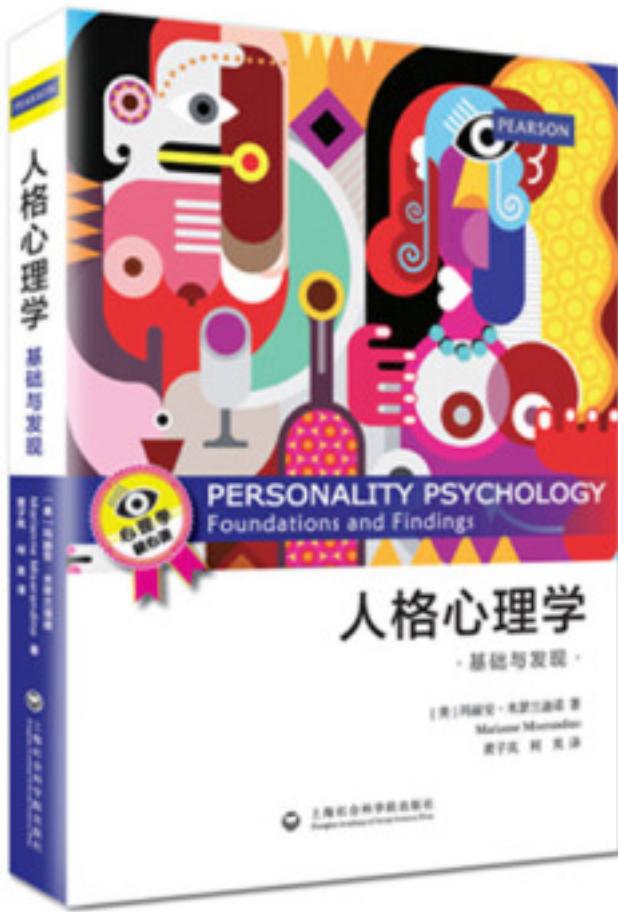


# 人格心理学：基础与发现



[人格心理学：基础与发现 下载链接1](#)

著者:[美] 玛丽安·米瑟兰迪诺 著, 黄子岚, 何昊 译

[人格心理学：基础与发现 下载链接1](#)

标签

评论

外观不错，内容还没看。

值得一看的书。

还好好好好好好好好好好好好好好好好

很值得阅读，言之有物，切合生活。

然而并不好看

1212

不错的书

不错

挺好

好

要求大于十个字还得超过二十元如此复制的都是商品挺好的

人格可以定义为源于个体身上的稳定行为方式和内部过程。  
人格是稳定的，可以跨时间，跨情境来审查这些稳定的行为方式。我们预期今天活泼开

朗的人，明天也是活泼开朗的，在工作中喜欢竞争的人在体育中也喜欢竞争。总之具有某种稳定性。

人格是一种内部过程，是从人的内心发生、影响着人怎样的行为、怎样感觉的所有情绪、动机和认知过程。很多人格心理学家对抑郁、信息加工、愉快、拒绝等感兴趣。有的理论家认为，我们每个人体验焦虑时都有相似的感受力或相似的应对恐惧事件的过程。但是，我们怎样利用这些过程，这些过程怎样与个体差异相互作用，这起着决定我们个人性格的作用。

例如，什么导致了攻击：目标受阻释放自我毁灭的愿望，遗传因素，生长环境，获得好处与学习模仿，个人解释情境的不同。综合六个流派可以这样解释：

攻击行为可能稳定，反映了攻击特质（特质流派）；但是人们也可能把模糊的事件解释为威胁事件（认知解释），因为过去他们就这样被人打过（行为主义和社会学习论）。爱攻击的人可能生而具有以攻击方式对待威胁的倾向（生物流派），但是如果他们生活在一个不经常受挫的环境里（精神分析流派），或者生活在一个基本需要能得到满足的家庭里（人本主义流派），他们将会克服自己的攻击倾向。每个流派对我们理解都有帮助。

例如抑郁，精神分析认为抑郁是转向内心的愤怒，特质理论认为一个人当下的情绪可以作为预测未来情绪的好指标，生物流派说有些人而具有对抑郁的敏感素质，人本主义流派用不能建立良好的自我价值感来解释抑郁，行为主义和社会学流派认为抑郁是生活中缺乏积极强化物所致，你觉得没意思是因为你没看到生活中有什么值得做的事情，也有理论认为抑郁是厌恶情境体验所致，即人感觉自己什么都无能为力，形成无助感并泛化——进一步的，抑郁也取决于人们如何解释自己控制环境的这种无能，抑郁的解释风格。所以想一想，你抑郁是因为低自尊，还是体验到不可控的情境，抑或是你总透过一个抑郁的镜片看世界？

人格存在于文化背景之中。西欧美国人倾向于把自己看做独立独特的人。而集体主义的亚非拉国家试图把自己归属于一个较大的群体，他们从群体中的满足胜过个人满足（可疑）。例如西方的自尊概念是以个人目标和独特感为基础的，这一概念对令一些国家的人们未必有意义。关于成就的概念也不能广泛适用。本书的大多数理论是针对对个体主义的文化的观察。

信度：一项测验在对一个人人格的多次测量中有一致性，就有较好信度。

效度：一项测验测出的东西在多大程度上符合原本想要测量的东西。

相容效度：一项测验测得的分数与其他具有相同建构的测验之间的相关程度。

判别效度：一项测验的分数与其他理论上没关系的测量之间不相关的程度。

行为确认：测验分数应该能预测人的行为。

---

[人格心理学：基础与发现](#) [下载链接1](#)

书评

[人格心理学：基础与发现](#) [下载链接1](#)