

今日沙拉：100道美味的精品沙拉



[今日沙拉：100道美味的精品沙拉_下载链接1](#)

著者:[日] 野口真纪 著，宋天涛 译

[今日沙拉：100道美味的精品沙拉_下载链接1](#)

标签

评论

印刷清晰，纸张厚实，实用性强，送货速度快

这回买的沙拉料理书都不错，尤其是我爱沙拉，和沙拉花园，赏心悦目

里面居然是铜版纸 呵呵

书质量很好，适合我这种新手!

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

还不错，一次性买了好几本

详细介绍的了几十种三明治的做法，有机会一个个地来做

又快又便宜又好，家里书几乎都是京东买的。

图片多 内容少 有点儿华而不实的感觉 放店里的 装装象 哈哈哈

非常喜欢日本美食家出的美食书，书让人赏心悦目，内容也很实惠，方便读者学习制作，朴实有意思的书，很喜欢

不错的一本书，送货速度快；包装完好无损。是京东商城的老顾客了。

过年速度都很快

减肥我是认真的 但是架不住嘴馋 只能自己调剂

书买了，不知啥时候开始做，？

很好，打折时买的，用了券，真合适

非常直接的一本书，编排也好看，操作性强。就算沙拉最终会吃成大拌菜，但心境很重要！

挺好的，现在买书基本就是京东了，又全送货又快！

简单易懂，值得推荐！！！！

书本包覆的很好，除以纸盒包装寄送之外还有一个塑胶膜包覆着保护书本。

赞666666666

booklink的书质量一直都比较有保证的，印刷精美，赞

想专业点的做沙拉 享受美味可口的美食 物流好快呀 配送员服务到位
京东真是越来越好了

满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意

推荐好书实用性强给五颗星好评

老公买给我看的，嘻嘻，希望我以后变身小小厨娘，书装帧特别好，铜版纸的，插图也很丰富，介绍的很全面，可以当收藏品了，哈哈

东西不错 京东配送快.

每次打折都要买，信赖京东，真的超值，每次买书都在京东

有活动的时候入了很多烹饪书，实惠，京东送货很快，师傅送上楼，很好！

一下买了好多东西 送货很快 支持京东一大堆还没开始做 等做了再评价

自从在京东买书后都不去书店了，活动很合算

质量上层，京东品质有保障！质量上层，京东品质有保障！质量上层，京东品质有保障！质量上层，京东品质有保障！质量上层，京东品质有保障！质量上层，京东品质有保障！质量上层，京东品质有保障！

不错，内容丰富

很多菜品，学习啦，方便，！

书好薄啊，这是我买过最薄的美食书籍。不过三明治写破天也就那些了，都挺简单的，易学。

可以，嗯，变换一下

京东自营买了五年了，快递员态度好，速度快，

此用户未填写评价内容

昨天刚到，内容挺丰富的，步骤也很详细。

自己动手就能制作美味的沙拉以及地道的沙拉汁、沙拉醋，感觉超赞！《今日沙拉：100道美味的精品沙拉》介绍了100款精品沙拉的制作方法。营养的搭配可为日常的饮食生活带来更多健康与美味。每款沙拉均有详细的制作方法解说与材料使用分量参考，部分制作过程附有简单易懂的实际流程照片。此外，书中还介绍了10种沙拉汁的自制方法、5种酸味沙拉醋的商品推荐，贴心实用。不论餐厅还是家庭制作，都会为饭桌增添一份异彩。

物美价廉省心省力省时，支持京东一如既往

随便看看，打发时间是可以的～便宜～

喜欢，从此爱上做菜是不可能的哈哈。但是确实帮助我们这些懒星人提供了很多帮助

京东六一八买了一堆，以后再来追平。

挺好的 值得一看 正在学习中 值得推荐

很好
很好很好很好很好很好

我喜欢做沙拉，也喜欢吃沙拉

这本书很有用自己的平时做饭很简单的就能够做出来是生活的必备小帮手

买了好多书，活动的时候开始蛮划算的，京东速度就是快！一般第二天就能到，还是很喜欢的，希望多一些活动和力度。书很棒！

都放在公司茶水间供员工翻阅的

准备减肥，好刚学习一下！

看着不错，还没有看

很好，照着做，真的不错。○○○○○○○○○○

纸质不错，拆开薄膜气味很大

简直完美的好书，特别推荐

非常好，简单，营养！

很不错，有折扣 京东物流很给力

书介绍的菜谱不错，值得推荐，好评

沙拉很好吃，就是有些看着不好看，食欲减半

很不错的一本书，慢慢看，减肥用

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

书的质量非常好，有活动的时候就买很多，给孩子给自己的都有。

东西很好 很便宜 一直在京东买

相信京东的品质还是过硬的，售后态度也很好。

恩恩，挺好的，值得学习！

自己很喜欢吃沙拉 买来看 学着做非常好 很喜欢

还可以吧，相信京东，朋友买的

很好很好很好很好很好

京东的优惠非常给力

孩子很喜欢这本书，哈哈

非常好 快递小哥服务也非常好

物美价廉，非常好。

如果好看了房地产鸡皮疙瘩萨尔

好吃好吃，希望我可以全部学会加油

很实用的书，质量好，价格实惠

很不错。JD购买很方便。

好好好好好好好好哈哈

物美价廉，送货快。物美价廉，送货快。

很好的书，内容丰富，很喜欢。买了好几本都不错。有优惠再来买

很好，买书一直在京东，还会继续购买的

看了几页，觉得还不错

很好很划算，比铛铛卖的便宜。

实用的一本书，夏天来点沙拉，太美味，很清凉

不适合，当晚翻完了就丢一边了，不实用

这书比较一般，里面好多食材东北根本没有，北方的朋友不推荐

包装完好，印刷精美。内容很棒

收到了！挺好的，很喜欢！

发货快，送货也快，赞赞赞！！

京东的东西一直挺好的，大热天的快递员辛苦了！

在京东买东西就是放心！！快速便捷质量有保证，价格还便宜，哪天不看京东了估计就是老年痴呆了……哈哈哈……一百个满意，一千个放心，一万个省心，哇咔咔…

618买的，挺好，京东618活动很给力！

基本各种各种沙拉的做法合集

书的质量很好，图文并茂，学起来比较简单易学。

物流快，内容详尽，值得拥有

内容很好很丰富很实用。

不错不错不错不错不错不错

好好好好好好不错不错不会做看看尔雨

很好的书，我喜欢。物流很给力。

种类比较丰富，原来凉拌菜也算在里面了

很喜欢吃沙拉顺便自己也学学

很好，很实用，纸质画面精美

里面的沙拉还是偏日式，稍微麻烦一点

读书节买了一大堆的书，优惠活动非常给力

书不厚，画质不错，相当于5折，原价买就不推荐了

包装很好，书籍收到时基本无损。

还不错，哪天试试做做看吧。

白痴都会上手的书，制作方法具体到食材大小。同一道料理也有不一样的方式方法，很

灵活不死板，好评

很多凉菜和国内外的做法 还不错

没有想象中的好，薄薄的一本书，里面介绍的大多是中式的沙拉，西式的沙拉很少，有点不喜欢了

特别实用的沙拉料理书，健康美味！

非常的满意！质量很有保证，我很喜欢！真棒

优质的纸质，字体和颜色都很清晰，介绍得也很详细，发货快送货快，态度也好

学着做做，换换花样

送货很快，纸张质量很好！以后可以慢慢学学

一直想做沙拉，买本书来好好学习一下，全菜页的

真心奉献的爱好了吧？沙拉，尽力做到了美加美味。

看着不错，试着做一下。

还行! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

还好，照书上做了一回土豆沙拉！

在京东商城购物很是愉快的体验，下次继续

不错，很实用，很实惠！

有塑封，感觉京东物流快。

不错哦 看起来都很诱人

还不错，就是学的有些艰难

挺不错的，值得学习。

配齐菜还是有点难度的

京东的东西质量还行，比较快。。。

满满的日系风，很有感觉。

介绍很详细好好的一本美食书籍

照这书上做出来的，美味绝伦

好多做法啊，期待……

嗯 不错 看完再说

不介意零基础的朋友购买，书中只手简单食材介绍和极简做法介绍，很不详细

很好，慢慢看，慢慢学！

信心满满买回来的 结果做出来的沙拉都倒了 不好吃？

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书的质量好，图片清晰

还没吃，物美价廉，物流快

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还可以吧，已经不错了！

不错，以后买书还来

不实用 内容不适合

很实用的一本书 值得推荐很实用的一本书 值得推荐

活动买了一大堆~~~~很实惠的活动，物流小哥很不错

京东自营很方便，家里大部分物品都在京东买。

这本书主要讲的是拌蔬菜的，我喜欢水果沙拉！

很好看的书，非常不错，满减的时候买真的很合适

书不错 不过是日式沙拉 跟我想买的有些出入

书里有许多沙拉不适合我们家吃，能学的有线

喜欢做沙拉吃，书上好多配方，正好可以试试。

沙拉很多配方，想吃啊

大部分食材还是简单易得的常用食材，有参考意义。

沙拉沙拉做起来，内容简洁生动，很易学～～

很好的书，送的也很快，需要耐心看

虽然还没做，但看了菜谱，简单好学！

很给力，这个真的很实用啊，马上做起来!!!

印刷很漂亮，包装京东是越来越差了嘛？

high哈哈high哈哈high哈哈high

不错不错不错？

专门为了做沙拉买的，参考用

挺好的，只是没有我要的东西。

书很实用 已经在实践里边的菜谱

书质量不错 内容也容易操作

感觉没有想象的好用，凑活看吧！

学习做沙拉，希望是有用的

非常值得推荐一下，非常喜欢

沙拉，简单的看一下，具体的还是不错的。

里面的菜品都很日式

今日沙拉：100道美味的精品沙拉

东西不错饮食上又有更多的选择

里面很多沙拉都很偏日式……

没有想象中的好

[今日沙拉：100道美味的精品沙拉_下载链接1](#)

书评

[今日沙拉：100道美味的精品沙拉_下载链接1](#)