

母爱的羁绊



[母爱的羁绊_下载链接1](#)

著者:[美] 卡瑞尔·麦克布莱德（Karyl McBride） 著，于玲娜 译

[母爱的羁绊_下载链接1](#)

标签

评论

只看了少少一部分，似乎讲的是母女关系中的一种，不太全面。

刚看不久，讲自恋的，感觉没有太多这方面的困扰，学习一下，全当了解了

搞活动很划算，每次图书活动都会屯书 家里都塞不下了

作者找到一个独特的角度来考察母女关系中复杂的心理状态，读来平实、温暖却又发人深省，书中例举了大量女儿们的心声，令人心生同情。在帮助她们重塑健康人生的同时，还会起到激励作用。

母爱有的时候就是一把双刃剑，既可以为你消除生活上的困难，有时候又会带来一些伤害，尽管是在爱的名义下。希望中国的父母，能够不那么爱孩子，多爱他们自己一点。

家事国事天下事，事事关心
风声雨声读书声，我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！声声入耳 很不错，

喜欢看教育类的书，这套书质量非常好，字体清晰，印刷质量好，读起来很舒畅，快递给力，每次都送到家里，非常感谢。

已经习惯在京东买书了，是正版质量很好，次日达真是太方便了。现在越来越多的人开始关注原生家庭对一个人心理的影响，很多时候也不知道为什么会有这样那样的想法和行为，也行从原生家庭里会找到答案。

心理老师推荐的书，还没有看完，很不错的。

性学研究认为，很多心理问题都来自于原生家庭，人在原生家庭中所报面邻的问题，将来都会在长大的时候还回来换句话说，心理学家认为，你的婚姻几乎就是你父母婚姻的

翻版

有多少人妈宝男？周杰伦，印小天，胡歌……很多优秀的人才都是妈宝男。但是大部分人却不那么幸运，可以一边优秀一边妈宝。从自己做起，做一个恰到好处的母亲吧！

特别特别好的一本书，翻译也不错，刚看了序言就流泪了，一定要好好看，多深入的了解自己，疗愈自己

青春期的孩子遇到了问题，父母也是无可奈何。遇上满150减50，再叠加满200减50，价格很美丽，趁机多囤些这方面的书，提升自我！

书很好就到了，包装很好，没有破损，各方面还可以，不看书，心中不安。尽量看完。

帮同事买的书，京东自营的书籍非常好，质量过硬，每年都会在北京买许多书的，推荐大家购买哦。

看了一小部分，我不明白它里面的自恋母亲，作者写的自恋怎么去定义呢？

活动的时候买的，五折还是比较便宜的，买了很多书准备给学生看，很满意

好！（此回复虽然只有一个字，却深刻的表达了回复人的深深祝福与刻骨的情感，可谓言简意赅，一字千金，字字扣人心弦，字字催人泪下，足可见回复人扎实的文字功底和信手拈来的写作技巧以及惨绝人寰的创新能力。再加上以感叹号收尾，点睛之笔，妙笔生花，意境深远，照应前文，升华主题）

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。

好书值得所有妈妈读一读，我先学习改变自己。

书还可以，就是小小一本那么贵，还不打折

这件东西是好东西，但是作为一个父亲，我想另外呐喊一件事，想让大家拯救一款好奶粉，新西兰进口，低质优价！我是经济学老师，更是一个孩子的爸爸！我想在这呼吁大家，请向你的朋友推荐爱睿惠奶粉，这是新西兰最好的奶粉，是刘永好的良心，很多人不敢买，是因为低价，这是因为新西兰进口到中国商品关税为零！新西兰奶业具有比较优势（全球最好的牧场，新西兰的气候适合牧草和奶牛生长，也就是他们生产奶粉，不仅成本低，而且质量好，也涉及地理学知识）！我想让更多的中国小朋友能喝到低价优质的奶粉，包括我将来的二胎！

不错的书，正好刚生了宝宝，看看有好处……

这本这不是你的错真的很不错呢，信赖京东就是好，现在@小小的东西都在京东买了，加油，棒棒哒

一宝贝妈妈推荐的。纸张也可以。

原生家庭就是我们出生和成长的家庭，一声一息一举一动无不作用于我们，从完全不具备人生观、价值观的当时开始，到形成自己的价值观，对自己的认识、对待他人的方式，以及我们的整个世界观，都由原生家庭的环境所塑造。在原生家庭中习得的各种观念也会伴随我们一生。

母爱的羁绊，看到名字不知道为什么就像买

看了一半，觉得有点遗憾。书的内容当然很不错，作者是专业的心理治疗师。我所遗憾的是，毕竟中西方文化传统不同，因此我对于书中自恋母亲的表现和心理等方面的叙述共鸣不多，但是对于子女受的伤害是深有体会，很希望会有一本书，分析下中国的“自恋”母亲的模式以及应对或治疗，以及最重要的，学习如何避免成为这样的母亲，以更好的面对自己的孩子，希望她成为健康快乐自由的孩子

很好的产品，不错不错。

东西很好。正版。支持京东。

很喜欢！孩子的性格形成离不开母亲！母亲的性格形成就应该找姥姥！和她生活的环境！要追根溯源！

适合家有自恋母亲的女儿看。

新旧对比，挺好的

这本书，买来看看吧！主要求个方法，随着年岁的增长，愈发感觉心理状态的影响！

父母应当时常检讨自己的对错，父母的好坏习惯与优缺点都会潜移默化、间接或直接影响到孩子。
更好的了解、检讨、改正自己，才能更好的当一名合格的父母，才能更好的为家庭制造幸福，才能更好的培养出来让人羡慕的孩子
不管结没结婚，生没生孩子，只要你想要孩子，都可以看。

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

京东世界阅读日的活动，一下子买了好多书，好好看。

感觉不错，慢慢看

首先要喜欢并爱上自己的工作、改变自己原有的心态、不管工作差异、职位高低。都必须喜欢上，就如你喜欢了一样东西，喜欢了，那它在你心中就是最美的。当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都白做了；后面的一切将无法再延续。当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐；激励自己继续努力来获得更多的快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢。把这种快乐和感动当做前进路上的精神粮食，然后继续全心全意地投入到艰苦的工作中去。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要精神还在，成功就不会离我们太远。

618活动力度很大，满减用券，买什么都划算，就是要抢券，抢的真心累。希望多放点券券，以后就经常买买买。618居然没去某猫花一分钱，喜欢京东

对于自恋母亲的女儿来说，是一本难得的好书！

还没开始看呢，还可以吧！

微博看到别人推荐来买的，跟自己想的内容略微不一样，还没看完，感觉对自己会有帮助。

《呼吸的奇迹课程》学习身心灵的第一课！
附赠随处可练的生命呼吸法音频，扫码即听。首版出版至今已经10刷
台湾金石堂新书榜榜首《开启的世界》作者阿勋、求道网站长方志明倾情推荐！
作者亲身的体验和35个真实案例，启动身体的自愈力，做到身心的深层疗愈。这不仅是简单的呼吸，更是通过呼吸来获得生命能量的奇迹课程。
李宜静还发现了一件神奇的事情，原来很多外在的病痛，竟然都通过练习呼吸法得到了治愈。她发觉我们那些外在所表现出来的失眠、忧郁症、身体的疼痛，甚至是用物理治疗很难治愈的头痛、中风，都与我们的情绪息息相关，只要情绪得到放松，这些病痛便会自然消失。

希望你累的时候、忙碌的时候、浑身不舒服的时候、失眠的时候、抑郁的时候……能够停下来，找个地方，跟随李宜静老师优美的呼吸法练习，寻找片刻的安宁。

还没看，不过产品包装不错，快递也不错，虽然赶上活动，但，配送都一如既往地快捷！

??我对于孩子的爱就是一种羁绊，要放开，放开，给他自由，给他真正的爱

京东可以说是我平时购物的首选超市！家里大部分生活用品，食品，衣服鞋子都在这里买，出门逛实体超市商场，大部分原因已经变成为了遛弯。因为京东物品质量有保证！价格实惠！快递快，服务态度还特好，每次都送货到家，我住五楼，没电梯，有时买的大件，或者水牛奶等沉的，依然帮我搬上楼。很感动。如果我不在家，还一直帮我拿着货，等我回来再给我送一次，感谢！退换货速度服务体验也很棒！所以，锁定京东！

公司提倡多看书，京东自营书籍，服务又好，物流又快，简直好的不得了！

爱来自父母，令人悲哀的是，伤害也往往来自父母，而这爱与伤害，总会被孩子继承下来

书本是独立包装，摸着纸张还不错，快递速度快。这是别人推荐的一本书。

好评好评好评好评好评好评

情绪极其不稳定，或控制孩子的生活，或逃避自己的责任，或拒绝和疏远孩子。为了取悦不成熟的父母，孩子的自我认知和行为模式会严重扭曲。这种伤害并不会止于童年，而是会延续到成年之后：他们可能会缺乏自信，处理不好人际关系，与和父母类似的人结婚，对下一代的教养也在无意识重复父母的模式。不成熟父母问题专家琳赛·吉布森博士提供了丰富的真实案例和实用方法，帮助童年受伤的成年人认清自己生活痛苦的源头，发现自己真实的想法和感受，重建自己的性格、关系和生活；也帮助为人父母者审视自己的教养方法，学做更加成熟的家长，给孩子健

康快乐的成长环境.

放入购物车很久的一本书了，这次和一批心理学书籍一起买

百年经典精品收藏人文阅读学术权威思想沉淀

还是不错的，支持618，买了很多的书，慢慢看吧

我们的生活方式是什么时候回来呀，我们的生活方式是什么时候回来呀

很好的书，让我有所反思，有感触，推荐给妈妈，

一如既往支持京东，活动力度大一些就完美了。

字体有点小，尤其是楷体，我视力不好拿放大镜看了。眼睛好朋友的无所谓了。

很受启发，推荐给很多人了，有需要再来买！

发现了母亲对孩子的影响真是太大了，很多无形的影响根本没看到，不是知道了就可以，而是要不断的改善自己

这本书应该很好，可以从中学到不少东西吧！

满100减50的活动很棒，需要大量这样的活动，看到原版的书籍

母爱的羁绊，不错的书，帮助增进交流。

是正版的 买来还没看呢，希望对教育孩子有用

朋友推荐的，希望会有帮助。正版，质量很好。

还可以。。。。。。好。好。。。

不错很实用，比较好用。很值得推荐。

有必要看，为了孩子。少看点手机，就有时间看书了。

朋友买的，她很喜欢，也很满意。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

搞活动买挺划算，不错！！！！

好书，值得收藏！希望孩子们好好读！加油，孩子们！

质量很好，老师推荐的一本书，看了三分之一了，很好

书的质量还是相当不错的。内容也很好只能购买!

作为父母，是需要不断学习的，毕竟我们都是第一次做别人的引导者，是需要慎重又慎重的走好每一步

还不错，价格也适中，可以购买。

还没有仔细阅读，书的质量很好~在当当也买了一批书全是盗版，以后就还是京东吧

好好好好好好好好好好好好好好

还没看，书是正版的，没问题

活动买的，还没看呢。

此用户未填写评价内容

循序渐进的看，还是不错的

别人推荐的，还没来的及看，应该是很不错的书。

搞活动购买，用来当六一礼物

网络上推荐的，趁着活动购入，包装完好。

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

不错的书，大神推荐的。

别人推荐买来学习，做家长真是门学问呀

书的质量很好，很适合妈妈看的一本书。

大雨滂沱中和最美风景名胜风景区位于北京市海淀区

朋友推荐的，还没看。

还不错，应该是正版，有活动还挺划算

给公司图书角买的图书，正版，好书。

被标题吸引才买的。初为人母，原本就带着孩子气，随着宝宝的成长也在学习怎么做好角色转变。看书，是85后习惯的一种处事方式吧！看后再追评。

精确又慈悲敏感的语言，描述出了过往的无助，得到了共鸣。唯一的缺点是事例较少，读来略显枯燥。

一如既往的信任京东自营，修炼之路

心理学方面的简单读本，但能有收获

京东很速度，包装完好。

很好的书。有用。包装也很好。

不错不错不错不错不错

不错不错? ?(?^-???^-???)?”

对社会学研究，这本书值得阅读。书的重量轻，纸张好，颜色淡黄。

质量不错，快递给力。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都

书的质量纸张挺好，满意

还不错的一次购物体验

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。

实用！多看书多思考，保持良好的习惯让生活更加美好！

对于希望了解自己，成长自己的人，这本书还是可以感受的，但需要用心去读。

内容不错 可以联想自己的家庭 只是外国人婚姻不太涉及公婆岳父母

书的印刷，纸张，字迹都很不错，一看就是正版。赞一下。

应该说是不错的，还没看，希望不错，属于心理学书籍

好的? , ? ○

影响力（经典版）（新版）

妈妈的故事，妈妈的心理局限，每一位妈妈都应该看一看

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

真的很不错的一本书，原生家庭影响深远！

很喜欢，让我开始思考一下自己的生活

其实可能大家或多或少都有讲这个问题

纸质很好，活动的时候买的，价格很实惠，内容很充实

好好好好好好好好好好

阔以，挺好的，不错的东东，是正品

买了媳妇儿还没看。。。。。

习惯性好评了，还可以。？。

正在看，外国人写的书，总是感觉怪怪的语言表达

书非常非常的棒～下次还来买

不错不错不错不错不错不错不错不错

巨婴国作者武志红老师推荐，希望对我有帮助

老妹介绍的书，非常不错

有些父母生理上是父母，心理上就是孩子，这本书就告诉你一些情感不太成熟的父母怎么样去教导孩子，怎么去引导孩子，给了一种决心和方法，然后产生一个巨大的转变，这本书对这个年轻的父母非常的有作用

还没来得及看，但很有兴趣。

昨天是世界读书日，京东图书都是打五折，借着这个机会买了一箱子的书，今天下午就收到货了，非常好，包装也很好，不光外面有一个大盒子包着，而且书本身也被塑料膜包着，很赞

教您如何做一个好妈妈

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

武志红推荐过的，买来看看，思考一下

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

看完之后再评价吧！

买了很几本书，慢慢啃，物流很快

武志红推荐的，正好需要这样的书。

当母亲的人需要一看

好好.....

买了纸质版收藏

心红米你的歌horn

看完巨婴国来买的，看了感同身受，慢慢学会接受并改变吧

内容很不错的书

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好。。。。。

之前很火的一本书，买来看看。活动买了不少书，部分塑封裂开，有问题的退换了，客服态度很好，就是还没收到货就自动确认收货了，=_=。

看了一小部分 已经觉得受益匪浅 从前只知道自己的原生家庭存在很多问题 但没想到影响如此深入和广泛 值得一读

人的一生中会受很多人的影响，但不是所有的影响对自己都有利，父母是成年之前对自己起至关重要的人，但不是所有的父母对自己都能起到正面作用，助力作用。面对父母们的局限，我们更需要思考如何突围如何成长。

挺好的书，翻译好像是有点差，准确的说是前言推荐的语言好像也差了点。刚读了一点，感觉还行。

喜欢在京东买书。质量有保障，经常有折扣。读书是种好习惯，和孩子一起阅读，其乐无穷。

不成熟父母问题专家琳赛·吉布森博士提供了丰富的真实案例和实用方法，帮助童年受伤的成年人认清自己生活痛苦的源头，发现自己真实的想法和感受，重建自己的性格、关系和生活；也帮助为人父母者审视自己的教养方法，学做更加成熟的家长，给孩子健康快乐的成长环境。

无论在内容上还是在装订上都是非常好的，它非常适合刚成年的孩子们和成年人去阅读。

最近在学这方面的东西，老师推荐的一本，看了六七十页，里面找到了几个面的我

京东发货就是这么快，昨天下单，今天到了。非常好，一直信任京东。

一直在京东买东西，送货快，东西真，服务好！放心！希望能保持！

性价比相当的高，质量好，送货快，表扬一下性价比相当的高，质量好，送货快，表扬一下性价比相当的高，质量好，送货快，表扬一下性价比相当的高，质量好，送货快，表扬一下性价比相当的高，质量好，送货快，表扬一下

京东钻石Plus会员许多年了，可是从来都懒得评价。自从知道京豆可以抵现，后悔不已，实在不知浪费了多少京豆，于是存了这条信息方便评论拿京豆。如果贴了这条长评论，说明我对这款产品总体还是满意的。

很好很好很好

买了好几本，都是塑封包装，质量非常好，正版看着舒适，赞。

看了推荐内容买的，希望对自己有所帮助，书的质量不错。

每个人心中都有一个过去的小孩，找到她，跟她握握手，抱抱她，我爱她！包装挺好，印刷也不错！

满意，趁618把自己喜欢的书都买了，也给儿子买了一堆绘本，六一宅家里看书

这样的情景常常发生：当伴侣中的一方千方百计地“求关注”，想与对方沟通时，对方却“看不见”，他的目光直接越过了伴侣，人还在，但思想已经抽离。这往往会刺激“求关注”的一方情绪更加激昂，甚至歇斯底里，而“看不见”的一方则更加冷酷无情地回避？在亲密关系中，如果一个人从不反省困扰自己的真实冲突，就总是会被无意识的恐惧、伤害、失望击中。

本来想买给妈妈看 现在没住家里了 所以自己先看看好不好先 看后再来追评

纸质不错，活动买的，物流很快，内容看了再评价

好好好好好好好好好好好好好好好好休息一下再回来。一定不会有一种结果、

京东图书日买的，超市划算，这次买了挺多本。

很好用的，一直买这个牌子，每次送货都很准时，快递员也很好。

一直想买这本书，内容很受用，很感谢。我爸妈看到这书的名字是不高兴。

好，非常好！

替朋友买的，这本书质量不错应该是正版

在选材上比较精准，书的做工上很精美。

第一次在京东买书，很方便，物流很快，优惠也不错

超越原生家庭，心理疗法，本书的第四版，多次印制说明此书有许多人看。

活动太赞了，满减直接收入太合适了！

快看完了，分析现象和原理比较入理，具体方法论上不好操作实践

在心理自助书籍中，难得一见的深入浅出之作，让你直面问题，抓住核心问题，作为父母老师，子女和学生，都具有很大阅读价值的一部作品

还可以吧，买的比较多，各种各样的，还不错，不错！！！

书还可以，买来学习学习，送给女朋友，快递也很ok

正品，一直在京东上买书的，好。

物流很快，服务很好，非常满意

很好，这类的著作还是很不错的

[母爱的羁绊_下载链接1](#)

书评

[母爱的羁绊_下载链接1](#)