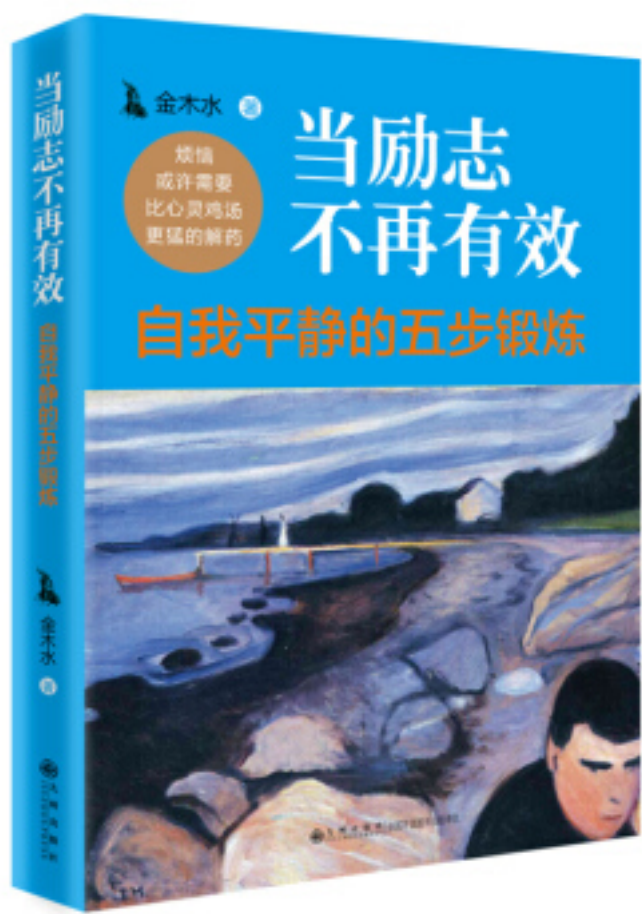


当励志不再有效：自我平静的五步锻炼



[当励志不再有效：自我平静的五步锻炼_下载链接1](#)

著者:金木水 著

[当励志不再有效：自我平静的五步锻炼_下载链接1](#)

标签

评论

超级实用快速送货，买很多书都很好满意，以后会一直来的

很不错的一本书，哥哥送来的生日礼物，真好啊！

被成功学害过的人要看看了

自己先前不怎么是一个相信励志书，但是这本书给了我一个其他的解释。这本书有用佛陀的例子，而刚好，我自己也有看过一些道家的书，都说佛道不分家，还是有一些意思的。自己觉得是一本好书，但是就是不知道适合不适合其他人。

还不错的，喜欢。

直接在成都买确实要快些……期待作者的好作品

这本书内容分量重，值得一读。

快递小哥棒棒的

反鸡汤的鸡汤，不喝不行。想得再多，内心世界再强大，现实中没有行动，没有改变，永远还是昨天的样子。

还行吧是正版的的正版的啦啦啦啦啦啦啦啦咯

《秘密花园》给人减压，而这本《当励志不再有效》给读者的要多得多，可以说，针对浮躁、紧张、压力和忧虑，这本书标本兼治。让人走出困境。养成正念、正能量。点赞！难怪此书卖的这样火。刚听朋友说时还不太相信，读过之后信了，比那些身心灵类的一点不差，而且更接地气，少了些宗教味道。可以说，这书适合所有希望改变自己的普

通大众读者和知识性读者阅读，必有启迪和裨益。强烈赞一个

应该是正品书，一直相信京东，朋友对这书评价很高推荐的！希望能找到静心之法

这个有点佛系德感觉

不错，快递也快

买来寄回家里了，现在还没有看的，物流速度快，书也实惠，先给好评。

读完觉得自我意识更强了，对自己的情绪、生活工作状态都能从旁观者的角度进行分析，这算是一点觉知吗

本书见解独特，为你另辟蹊径。对于喜欢心灵和心理的朋友来讲，本书将带给你很多“噢，原来如此”的答案，以及不时的会心一笑。

嗯，还行，没看…书是正版，运输过程没什么磨损的，

内容可以，和网上传说的一样，推荐看看

看了再评价。

非常满意 特别是快递服务态度也非常好

单位福利购买书籍，一次买了很多。第二天就到了，质量也不错。

哈哈，这本书算是别处心意了的！

搞活动买的，非常优惠

一个从理性的角度来分析为什么励志不在有效，如何让自己的内心不再焦躁、恢复平静的一本书。需要用心来体会。

阅读季，朋友推荐，随便看看

好书，装帧精致，快递速度惊人，快递小哥服务态度好。

实物与描述相符。一如既往地支持京东自营。

促销的时候买的，价格很美丽，东西没问题

东西不错 快递给力 很方便 买的图书 日用 还有其他东西都不错

在鸡汤喝腻，励志免疫的时候，这本书可否真有用？

很好的书，可以看得出作者学贯中西，对各位哲人的思想有些很好的理解，帮助我们拜托痛苦

包装完好，值得一读的好书

物流超快，还在阅读中，里面的很多思想还需消化，与平常的励志书不一样，建议可以看看

不错，一直在京东买书，挺好的。

第二次购买了，送人的，内容非常好，现在的中国人普遍都有心理问题，该书是治未病的良方，尤其“抑郁症”那章很实用，了解得病原理，避免抑郁，受益匪浅。

这本书很理性，解析禅修也不是那么神秘，真实生活的书，想法和例子都比较真实。

还可以吧，过得去，不算贵了

好

商品不错，值得拥有。。。

当励志不再有效：自我平静的五步锻炼

看了一点，感觉还行，继续阅读中

很不错的冥想入门书，再买一本送人。

单位采购，给大家看，开卷有益！

送货速度快，活动力度大！

看完收货了内心的小平镜

非常好的书，以后还会来买

买多了，读不过来了

内容很棒，书名有些庸俗了。

当天拍的，第二天就到了，好评

非常好的商品，值得购买！

还在看，希望能越看越平静

非常好 很好用 不错的东西

非常满意，受益匪浅，精神和心灵得到了一次震撼！

书很好，是正版，给朋友买的，在网上看不了，就买了本，挺好的。

不错，很好，质量不错。

看完再来评级还没看呢 哈哈

这本书写的很好看，就是发货希望速度更快些。

有方法的励志更有效

单位买的，给同事们看。

还没有看 先好评再说

不错，继续努力看书

经济实惠，质量上乘，服务到位，递哥辛苦！

京东图书价格优惠+快递给力，首选！！

擦擦擦擦擦擦够十个字吗？

书不错，还没有看

很满意的一次购物

我现在有点忙，稍后联系你。

非常不错，是正品的，快递也给力

5星代表我的评价，内容还没看……

东西不错，速度快，还可以。

都是从网上买东西了 方便

内容不错，值得一读，价格值

一本能让心情平静的励志书

高人写的好书，要慢慢多看几遍

快递飞快，正版书，很满意

帮人买的，应该满意吧

好书，值得你买...

应该不错 还没看呢

书很不错，同事很喜欢

速度磨人，书正在读！！！！

好快，:-O，，，，，

还没全面读.....

还没看呢！！！！ 只是看过介绍觉得不错？？？？？？ 啊啊啊啊啊啊

质量挺好，还没看，但愿有帮助

很好看不错的

物流快包装好

有自己的观点，说清楚了佛学和佛教的区别。但是写得太啰嗦。

不错的一本书

不适合内心平静的人看，还是道理多

喜欢这本书

修炼一下。

买来看看。

物流很快

是还不错

还可以吧。

还好还好

挺好的

很好看

一般般。

先是朋友推荐，说这本书写的很好，卖的也很好。查了豆瓣，觉得还不错，就买了。看了一章，迫不及待要说几句。这书确实有料，值得反复阅读。美食也好、涂色也罢，其实都是对现实压力的一种躲闪与释放，《当励志不再有效》来的正是时候，躲闪与释放之后该干什么呢？逃避只是暂时的、一时的，我们还是要回归到现实压力当中，唯有锻炼出强大的内心和正念，才能真正回归到平静之中。这书里没有硬性的说教，没有宗教的教条，更具有操作性。理论不空洞，方法很实用。还有如何坚持的窍门，很棒的书。我推荐给大家。

^ _ ^

书可以

还好

不错…

好评

不错

好书

可以

很好

1

It is awesome

~~~~~

-----  
差评！发本破的过来，嫌麻烦就没要求调换，京东除了速度你还得长点心！

-----  
[当励志不再有效：自我平静的五步锻炼\\_下载链接1](#)

书评

[当励志不再有效：自我平静的五步锻炼 下载链接1](#)