

渡过：抑郁症治愈笔记



[渡过：抑郁症治愈笔记_下载链接1](#)

著者:张进 著

[渡过：抑郁症治愈笔记_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

别人推荐的书给朋友买的，据说很不错。

很喜欢，不错，会好好研读！

一个，重度抑郁症咬牙坚持看到三分之一基本快好了，还没开始看，希望对朋友有帮助

物流挺快的，质量不错，满意呢购物

挺好的，主要写了几个患者的病例

内容实用详尽，感谢作者。

好书，愿能治愈心理！！

还可以还可以还可以！！！！

给朋友买的，据说内容不错

不错的书，还挺喜欢的

不错不错不错不错不错

DJ顶级坏蛋患得患失

送朋友的，孩子碰到难事了。此书甚是有帮助。

很不错，性价比高，一直都喜欢在京东买！支持京东！

为什么没有给寄发票？单位报销， 请补充。

挺好的，值得一看。

不错不错,还可以.

送给了一个抑郁症小朋友，她很喜欢。

还不错，不过还没看，除边角有点瑕疵外

这本书不错，作者用心编写！

启发思路，振奋人心

从社会效益角度讲,书籍具有以下四种基本功能: 1. 文化传承、 2. 舆论导向、 3. 信息传播和休闲

娱乐功能

非常好，内容详实，讲解细致，包装精美，我很喜欢，值得推荐。

一次买了好多本，是正品

看过作者的访谈，写的是自己的亲身经历，看起来不错。

医生亲自推荐患者看的，也凑热闹看下。

就看你摆脱了'很，非常赞

当一个人陷入这种情绪，如果真的能走出来，他就重生了。

包装很不错的 完好无损

不错，还会再来吧，推荐大家购买

质量不错 满好的

还没看，寒假看看吧

很不错很不错很不错很好啊

买给罹患抑郁症的自己，希望自己能从抑郁中走出来。

书不错。可以一读，但不必全照作者的建议去做

好好好好好好好好好

哈哈红红火火恍恍惚惚

这本书真的很好，值得推荐

很好的商品，价廉又物美。

不错，看了有收获

你要怎么度过这艰难的煎熬

还没有用，很期待效果不错

非常的好，非常的好吃。

希望对我的病情有所帮助。

好好好好久久久久才发货.....

十个字才有机会得京豆

挺好，深刻了解了抑郁症的成因

还可以，还可以，还可以还可以还可以。还可以，还可以，还可以还可以还可以。还可以，还可以，还可以还可以还可以。

速度快，服务好

买了就没怎么看

妹妹说书很不错

很好的，很好的

接纳是最好的治愈

书写得不错，能理解能做到才能摆脱。

不错不错???????

自渡渡人。买来自己看看内心。

第一次从京东买书，质量很好。感谢张进老师感谢渡过公众号给与的无私帮助!

书不错，包装可以，要慢慢看，好书要好好品，细细看

写得很用心

活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！
活到老！学到老！活到老！学到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！
学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！
活到老！学到老！

很不错希望对妹妹有帮助 嗯相信京东 物流也很快

京东图书送货快，价格便宜，用券购买更爽。

书本纸张很好，字迹清晰！

读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。

噗噗噗噗噗噗噗哈哈

好书，好书，好书，棒棒哒，辛苦快递小哥啦！

手术了吗？刘大小姐吃不吃肉回家喽？谁说的？

快递很快，十分给力，麻烦了～

沾沾书气 呵呵

正在阅读

书非常好，快递小哥非常好，京东快递就不如以前了！还有一本到现在还没有发。

书还可以，只是京东快递的没有以前快了。

写的一般，有点乱！丈母娘住院被诊断为抑郁症，但自己一直不承认，并且拒绝治疗，本来买来让她看的，结果媳妇就不让给……最后我自己看了一遍，本来不抑郁现在抑郁了

嗯，不错

还没看…

还可以

买多了

不如第一辑，内容比较杂

垃圾书

个人觉得对抑郁症病人来说并没什么用，一堆理论术语和一个个例子

送给朋友的，但是快递送晚了，唉，慢了

还没看 吓够呛

还好吧，还没时间看

在京东买书好长时间了，以前的还可以，最近两次大概有十本左右的书不太满意。不知是不是搞活动的缘故，书的纸质不太好，有些字印刷不是很清楚，书边缘裁剪比较毛糙，读起来不太舒服，感觉有盗版嫌疑（由于手机像素不行，就不附图了）~

果然是电子书的时代了，这纸质书感觉京东都不愿意做了，好多书都是不建仓，而是直

接从出版社临时下单购买发货，买几本书又要分单发货，最慢的包裹又要等十几天，实在谈不上用户体验。

很好

不错

可以

不想说太多，这书角都烂了

没啥用处，作者估计也就高中文化

作者写的都是废话，看了毫无用处！

还能再慢一点吗？？？

好

不错。

。

店家能给我解释下吗？从裂痕看，不是物流过程原因，物流包装外封对应处没有痕迹。
希望能有个说法

值得收藏的一本书

还不错，解解心疑。包装印刷都好。

书很好看，是我喜欢的类型呀

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到的东西都很好。

书收到了，价格也实惠，书是好书正版，大家放心购买，

看评价很好，就买了一本，这是一本医学书。

很好很不错 赞

货收到了，打开看了，字迹清晰，是正版，价格很实惠

收到了，包装的很好，纸张也还不错，比较满意的一次购物。

挺好的书籍，很好看

扫过码是正版，发货速度也是杠杠的，值得看的一本书

书纸张摸起来不错

已扫码验证过是正版了，正版就是好，看起来就有要阅读的感觉。

介绍给朋友了，也说要买呢

还可以没有使用

很好的书，希望对该类病人有所帮助。

真是本好书，值得一读！

京东确实是不错的，一流的物流；绝对的正品；良好的售后；大力度的促销保证了在京东购买购物的完美体验。用最少的钱买最满意的商品，京东商城我支持！

我对这本书很满意，感谢京东货物快，让我拿到心意的本。

还不错，，，，，，，，

书是正版，不错不错，快递小哥服务棒棒的

好东西，挺有用

喜欢

感兴趣买来看看

对心理学的书籍很感兴趣 自己战胜疾病的故事很鼓励人心 618买书优惠力度蛮大的

很好。给老人看看很不错

张进老师的书还要支持正版。买书京东自营一流，正版自不必说，发货速度杠杠的快。

物流速度很快，书的内容简单明了

还行吧，帮人购买的，没听到有负面的评价。

给朋友买的。还没看

还好。送货迅速，到货快。

送货的工具是三轮车了，不错的人呢?。速度与激情是我们大家都说好的呀?啊?。

虽然没看，但是包装很好

书还没有拆封 感觉还不错 速度变态的快

还是不错的！有用！

实际书皮的颜色比商品详情里好的多。书还没看，这几天准备看下。

不错值得购买

还没看，据说不错

纸张很一般，发暗粗糙，内容比较专业

包装的不好，有点折痕???

买来阅读阅读，多了解些抑郁症的知识，学会疏解情绪。

把第一部看完来买的。。。。。

好看好好看啊

非常好的一本书。。。。

好好学习天天向上

很好，很满意，没有货还给采购，配送很好

效果不错的！！

好，值得购买

挺好的，价格实惠，买了很多，好书

内容特别好，作为兴趣读读很有意思，都翻烂了

包装不错，应该是正品，没开始看呢，受朋友推荐，不太敢看，特怕被同化

看了有点效果，希望快点好起来。可以预防抑郁

值得去看一看，可以学到很多。

可读性很强，不枯燥，对了解抑郁症有帮助

可以的能接受，好用满分好评……

还没看完。。。

好书，买过1.觉得不错，看看调节情绪

早就想买了。。。。。。

质量还很不错呢，刚买回来还没来得及看呢

买给妈妈看的,当时150-50好像,就凑单买了好多

印刷很不错，以后还会再买这类书。

书不错，是正版的，内容还没看

买来看过 确有帮助 出差时把它放在火车上了 希望能帮助更多的人解脱痛苦
获得身心的快乐

是正品，恰好可以马上用到，值得推荐。

希望可以让自己痊愈

不错，是正品书

[渡过：抑郁症治愈笔记_下载链接1](#)

书评

[渡过：抑郁症治愈笔记_下载链接1](#)