

叫醒小家电：冰箱——冰爽十足的美味



[叫醒小家电：冰箱——冰爽十足的美味_下载链接1](#)

著者:甘智荣 著

[叫醒小家电：冰箱——冰爽十足的美味_下载链接1](#)

标签

评论

做法简简单单简简单单简简单单

趁着这次优惠，买了很多美食书籍，书本质量不错，实用性强，爱生活爱宝宝

美食，用蒸锅来做。美味又营养。快捷方便又安全。

很好的书，喜欢喝汤的可以拎起

有这样一本书，就不怕天天打同种豆浆了，真心好

看了一部分书，挺不错的，挺满意此次购书，一次买了20多本书，还没看完，慢慢看呗，

还没有用，留着有时间试试

蒸菜比较健康，不易破坏食物的营养成分，所以本书就很有价值了。全彩图，内容适用。

物流配送快捷方便给五颗星好评

给妈妈买的 妈妈退休了 在家天天鼓捣这个 很容易长肉

书质量很好！

评价没意思啊没意思评价没意思啊没意思评价没意思啊没意思

非常好的一本书 里面介绍的了许多种冰激凌和冰棒的制作方法

慢慢享用吧??！给快递小哥点赞！

看着挺好的，看似简单，也要勤加练习

实用的生活百科类的好书！

需要好好训练，看着挺不错的

小朋友看到很喜欢，不过还没去试下。

挺不错的，需要勤加练习

蒸锅营养高，自己一个人吃的时候也方便，不用炒菜了。而且夏天用蒸锅，可以弄好以后就离开厨房，时时过来看看就可以了，不用总是守在旁边，给自己最健康营养的。

早餐店的豆浆都加了很多白糖，我还是喜欢自己打豆浆，干净卫生，也粘稠糖分低，以前一直是红豆黑豆豆浆，现在买本书，自己多学着做些多口味的豆浆。

收到了，很喜欢，里面步骤也很清楚！

书的质量不错，比摆摊的好，但价格有点贵 网购图的就是省心，送货上门

读书使人明智 趁活动多多囤些书 慢慢看 感谢京东 质量都很好

在京东买了好几年东西，一开始嫌打十个字太麻烦，从来都不评论，后来知道了评论返京豆，可以当钱花，就不错过每一次评价，如果你能看到这句话，说明这件东西还不错，可以买，快来吧！

经常在京东网购，每次评价都很费时间。京东速度快，服务好，快递小哥热情是众所周知的，京东的东西质量好也是大家都清楚的，希望继续保持。京东加油！

京东商城图书特价活动，一下子买了很多书，书的质量非常好，都是正版的价格也实惠，接下来就是利用闲暇之余细细阅读品味了。好评。

发货速度快(○?ε?○)能容丰富！图文并茂！ 送货服务贴心～ 客服服务好～

甘先生出的书可真是不少，内容都还差不多。

好好好好好好好好好好好好好好

一下子买了很多书，书的质量非常好，都是正版的，价格也很实惠，接下来就是利用闲暇之余细细阅读品味了。好评。

全彩页，内容使用，多了新厨电，不能没有新菜肴，看看这本书，给自己多一点提示。

发现京东这价格便宜，就是有些地方褶皱了，物流是最满意的地方，快

一台榨汁机，浓缩纷繁营养寻常食材，榨出新鲜滋味

价格实惠，送货上门方便，质量有保障，相信京东

学到了更多豆浆机的玩法，早餐可以做得更加丰富了

质量不错，分类很细，会学着做

蒸菜能更多的保留营养，对健康有益

仔细看了一下内容，菜品还是很丰富的，就是里面是用电蒸锅讲解的，我在考虑是否应该入手一个电蒸锅，哈哈哈哈哈

非常好非常好非常好非常好非常好

very good! 夏天到了可以派上用场的一本好书

一直在京东上买这个，还没有打开，不过相信京东，非常喜欢京东服务，隔日达真是太好了

豆浆机内容简介：许多人都知道豆浆的营养价值非常高，但使用的原料多是黑豆、黄豆等单一的材料，殊不知，制作豆浆所使用的原料可以加入水果、蔬菜、干果等，使豆浆的营养更加丰富。豆浆机美食是根据豆浆机的特点，以营养价值为导向，精心选配原料，让你每天都能喝上营养丰富、味道醇厚的豆浆。豆浆机品种丰富，图片精美，内容科学实用，非常适合各类人士参考使用。

很好的一本，非常值

不错，不错，不错。现在中午在办公室，就用电饭煲蒸

还不错，学习蒸菜好帮手，价格合理，快递很准，值得购买，好评。

早收到了，没有即时评价，挺不错哦！内容丰富，很实用

买回来以为会看，结果没用上，不错纸张和图案都不错

没有网上说上好知能说还行吧

在京东我买的东西太多了，待评价太多了，很多东西很不错？

包装很好，内容不错！送货非常快～

不错 真好小说降价 退了原来的单子重新下，一样的价格，多了一本菜谱 不错不错

非常实用的小书印刷也很精美

内容非常实用，到货速度快

非常满意，五星好评。这个本书每一个菜都有扫码视频很适用。

比较详细，不错？

好东西，太喜欢了太棒了？？？！！！！！！

东西很好，买的很合适，一直都很信赖京东！

“蒸”是利用高温水蒸气渗透到食物内部，使材料熟透的方法，不但可以锁住美味，更可留住营养，加上料理过程中无油烟，是一种非常健康的烹饪方式，因而受到越来越多人们的喜爱。要想成就一手“蒸”功夫，这本书你必须拥有。

蒸菜很健康，制作简单

618买的一大波书，有想要学习的有纯兴趣的，都很喜欢。

看了这本书才知道蒸锅还能做这么多东西

不错，不错，值得推荐，还会再购买的。

蒸煮之类的方法，有一定的借鉴作用

感觉不什么全，也没说豆沙什么利用，我以前买的那本就有豆渣的利用

满减活动买的，价格非常非常便宜 书的质量挺好的

京东买的东西就是好 非常喜欢

讲解细致的产品介绍，好的

好书，值得购买，物流好快，还没起床就送到了

用电饭煲就能做出美食，简单方便值得推荐。

在京东上买东西就是好，送货又快，节省了逛超市的时间，希望京东经常搞优惠活动！

此用户未填写评价内容

东西不错速度快好评呵呵

到货速度很快，商品质量也不错，推荐！

一直在京东买，不多说，一个字，赞 一直在京东买，不多说，一个字，赞
一直在京东买，不多说，一个字，赞

还没看，看中蒸菜的健康，希望好用

内容很丰富，很不错，慢慢学。

商品质量很好，还会再来买，快递员的服务态度也非常好。

很不错的东西，收到了！

好评！好评！下次继续！好评！好评！下次继续！好评！好评！下次继续！好评！好评！
！下次继续！

东西不错值得购买，拿到手用了以后，感觉很不错，京东购物也好方便，质量好，品牌大。。。？...

不太熟，用这个榨汁机那个讲的东西，感觉有点不对劲啊

一般 有点失望 只不过是不用火 而用电饭锅而已

东西很不错，发货速度也快，价格再优惠点就更好了

很好，一直用这个牌子，妈妈很喜欢

东西不错，发货也快，值得一买

内容贴近实际，可操作性强，很不错的一本书。

书先不说有没有干货，快递小哥绝对好，就和多年的哥们一样，好评好评

书的质量真的不错，里面有各种各式的榨汁做法，给我带来了很大的帮助

有了这本书以后蒸菜就不用愁了

东西不错值得购买，拿到手用了以后，感觉很不错，京东购物也好方便，质量好，品牌大。。。。。。…

多看好书能的滋养身心。

没有塑封，沾上了较多灰了！

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

就是很多水果是混着一起榨的 那样很不方便，要买很多水果 总体还行

多屯一点书，有空了学学，用家里的一堆家电自己做点吃的！

书本质量不错，希望自己勤快多做饮品出来给家人喝

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

物超所值，很好的资料，收藏正当时

健康就得从每天的饮食开始！每天一杯豆浆，对于女性是有莫大的好处的！

老爸非常满意，觉得非常的好！继续支持

送货很快，快递态度也很好，正在学习中，搞活动的时候买感觉特别划算！！

还可以的，哈哈，价格合理哦

买了蒸锅，准备减肥少油少盐，正好看。

印刷精美，内容丰富，通俗易懂

同时买了很多书，都很不错，希望有更多的优惠活动

懒人必备，学习学习。不错??

终于收到了，这下买的苏泊尔电饭煲可以派上用场了。跟描述的一模一样，满意

买本书学学做菜

好书。物流快。阅读感非常棒很实用。

挺不错，很喜欢

挺好玩的，需要认真练习

不错哦哦哦哦哦哦哦哦哦

东西很好，送货及时。

喜欢这个名字“叫醒小家电” 榨果汁总是有沫沫，买了这本书，学者做，期待效果

什么也不说了，选择很重要，我选京东，值得信赖

哈哈，会榨豆浆了。。

内容丰富，纸质也非常好

非常好，很满意的一次购物！

做营养蒸菜，少油少盐是应该开始健康生活的时候了。

很好，学习一下，可以做给家人和孩子

很安逸很安逸很满意很满意很满意。

书本质量很好！送货的人也不错！京东快递给力，在京东买了很多本啦，五星好评，值得推荐！

不错，用完优惠券很划算…京东买书很赞

不错的参考书，可以做出很多简单好吃的美食……

真的蛮好的我支持力挺

随便翻翻，感觉大部分菜品一般般

不错，慢慢看

不错的食谱，试着做点好喝的饮品给家人……

非常喜欢这个系列，以后会把蒸锅唤醒了！

非常好，孩子很喜欢

哈哈，很喜欢，不错，质量特别好。

不知道是什么榨汁机

书昨天收到，谢谢快递大哥

质量不错，可以学习了

书质量很好，内容也不错！

全彩很好的书简易的搭配

书很好，慢慢学习了！

初学者的帮手，非常不错，喜欢，给孩子做营养餐的首要选择

没看希望小朋友喜欢

在书店看到这本书，觉得不错就到网上来买，书里介绍的很多做蒸菜滴方法很好用，健康又美味，好。

非常非常非常非常非常实用的一本好书，大爱？

京东东西就是好，安心省心放心

书很好，已经开始看了，希望自己在知识的道路上越走越远

不错不错?(●●ε●●)?选我?(●●ε●●)?选我

电饭煲的新吃法

好喝。。。。。。

蒸菜最营养了，而且也简单省时，省心省力

还行，比较实用

印刷精美，简单易懂。

收到书慢慢学习。

购买方便，送货迅速。内容简单易操作。

不错的菜谱，还有微信扫码视频，不错不错

很好的书值得一看。

买了个小蒸锅，超级好用，跟着书里学着做几道菜，味道不错，健康营养！

不错在！准备石材都是这样，方便做饭！

很简单的一本书，不过质量还算可以

哈哈????O(∩_∩)O哈哈哈哈哈

老婆买的，健康饮食由此出发

制作精美 内容丰富 使用方便

[叫醒小家电：冰箱——冰爽十足的美味_下载链接1_](#)

书评

[叫醒小家电：冰箱——冰爽十足的美味_下载链接1_](#)