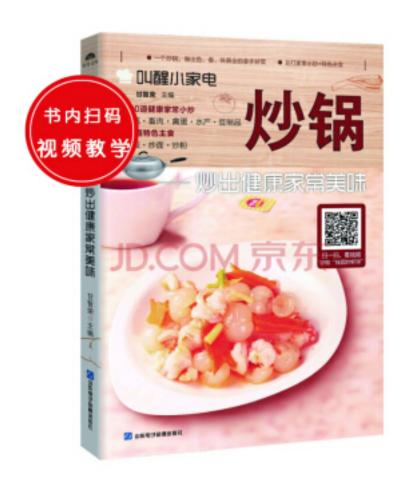
## 叫醒小家电:炒锅——炒出健康家常美味



叫醒小家电:炒锅——炒出健康家常美味\_下载链接1\_

著者:甘智荣著

叫醒小家电:炒锅——炒出健康家常美味\_下载链接1\_

## 标签

## 评论

蒸菜比较健康,不易破坏食物的营养成分,所以本书就很有价值了。全彩图,内容适用。

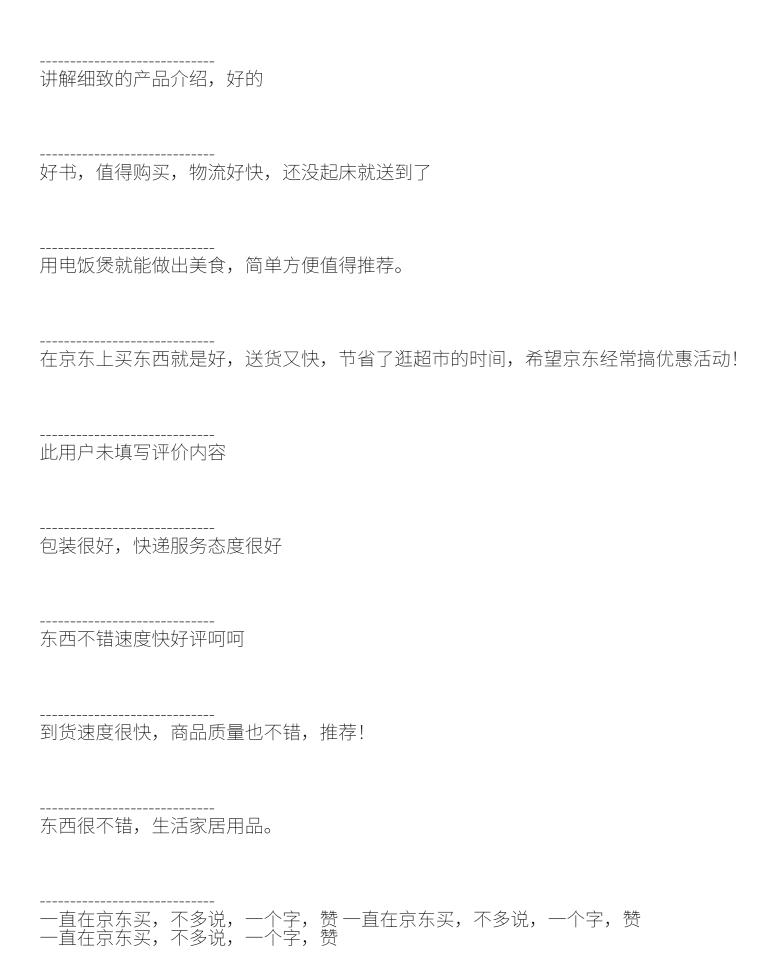
 看着挺好的,看似简单,也要勤加练习

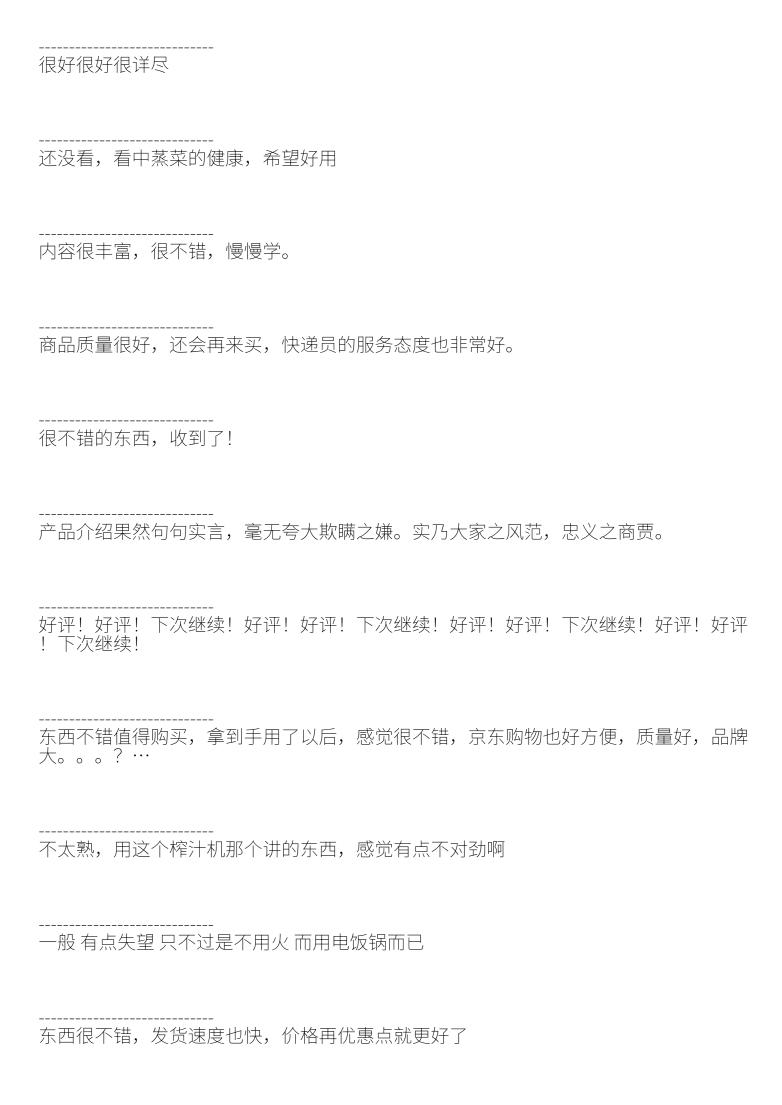
跟我在书店看见的一样
 价格实惠,送货上门方便,质量有保障,相信京东
学到了更多豆浆机的玩法,早餐可以做得更加丰富了
 质量不错,分类很细,会学着做

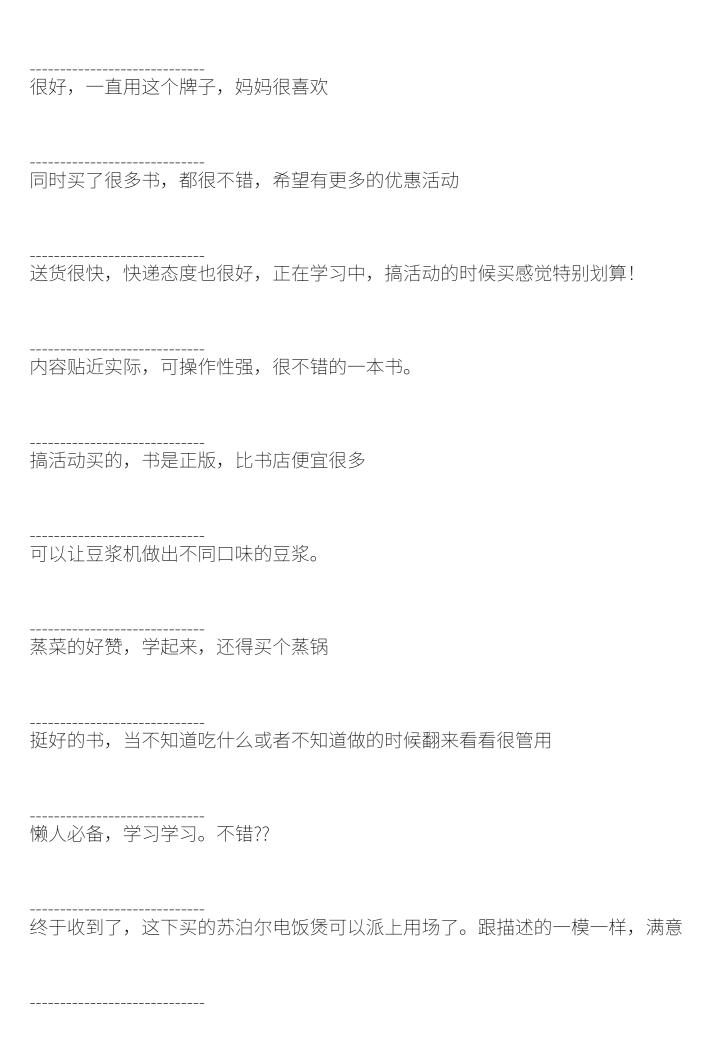
 非常好非常好非常好非常好 
very good! 夏天到了可以派上用场的一本好书

"蒸"是利用高温水蒸气渗透到食物内部,使材料熟透的方法,不但可以锁住美味,更可留住营养,加上料理过程中无油烟,是一种非常健康的烹饪方式,因而受到越来越多人们的喜爱。要想成就一手 "蒸"功夫,这本书你必须拥有。
618买的一大波书,有想要学习的有纯兴趣的,都很喜欢。
看了这本书才知道蒸锅还能做这么多东西
不错,不错,值得推荐,还会再购买的。
蒸煮之类的方法,有一定的借鉴作用
感觉不什么全,也没说豆沙什么利用,我以前买的那本就有豆渣的利用
以前从来不去评价,不知道浪费多少京豆,自从京豆可以抵现金的时候,才知道京豆的重要。即能赚积分,还非常省事。
满减活动买的,价格非常非常便宜 书的质量挺好的

东西很好,买的很合适,一直都很信赖京东!

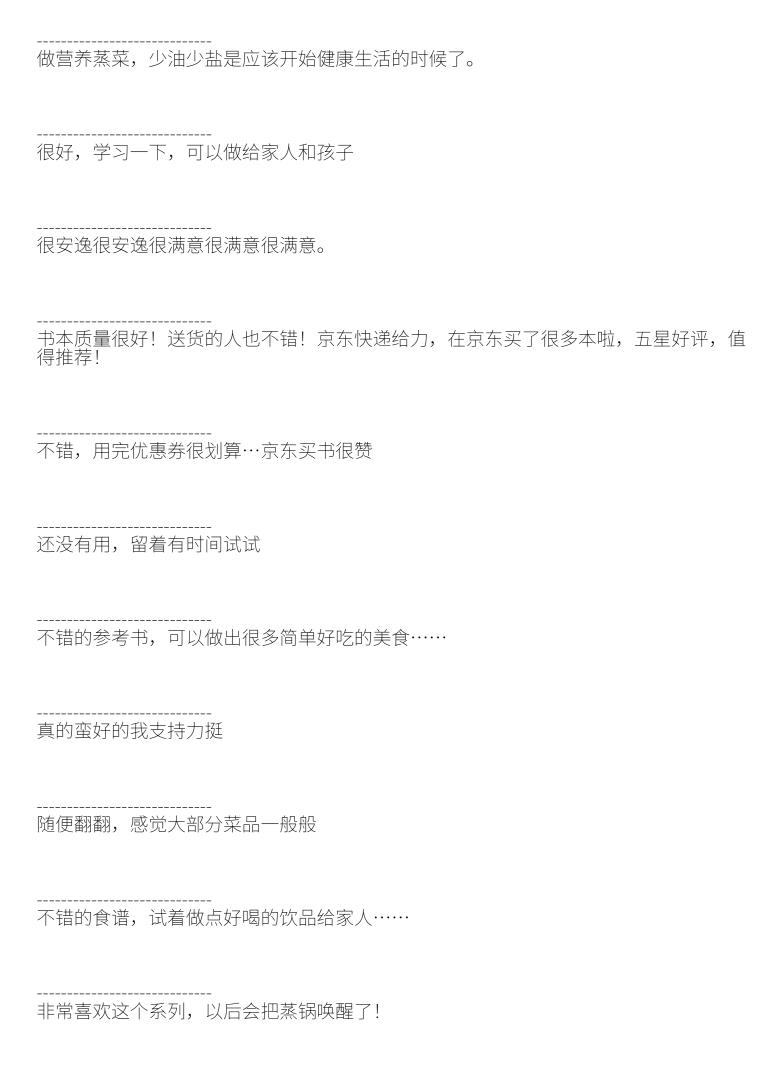


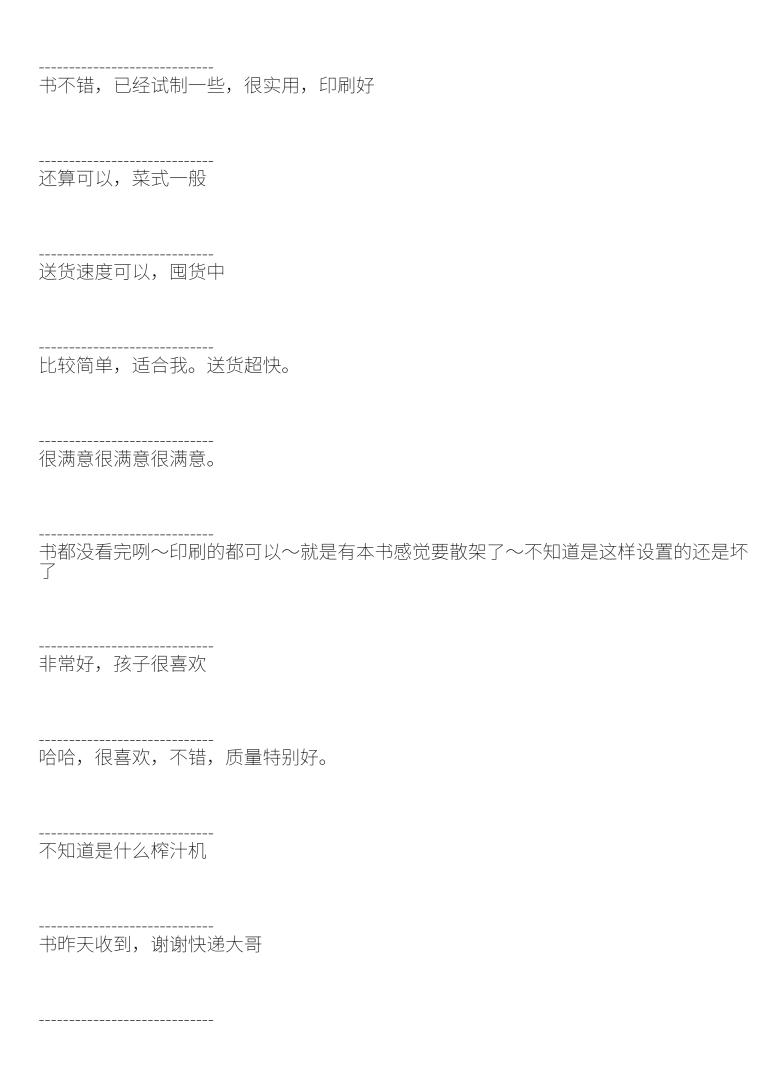


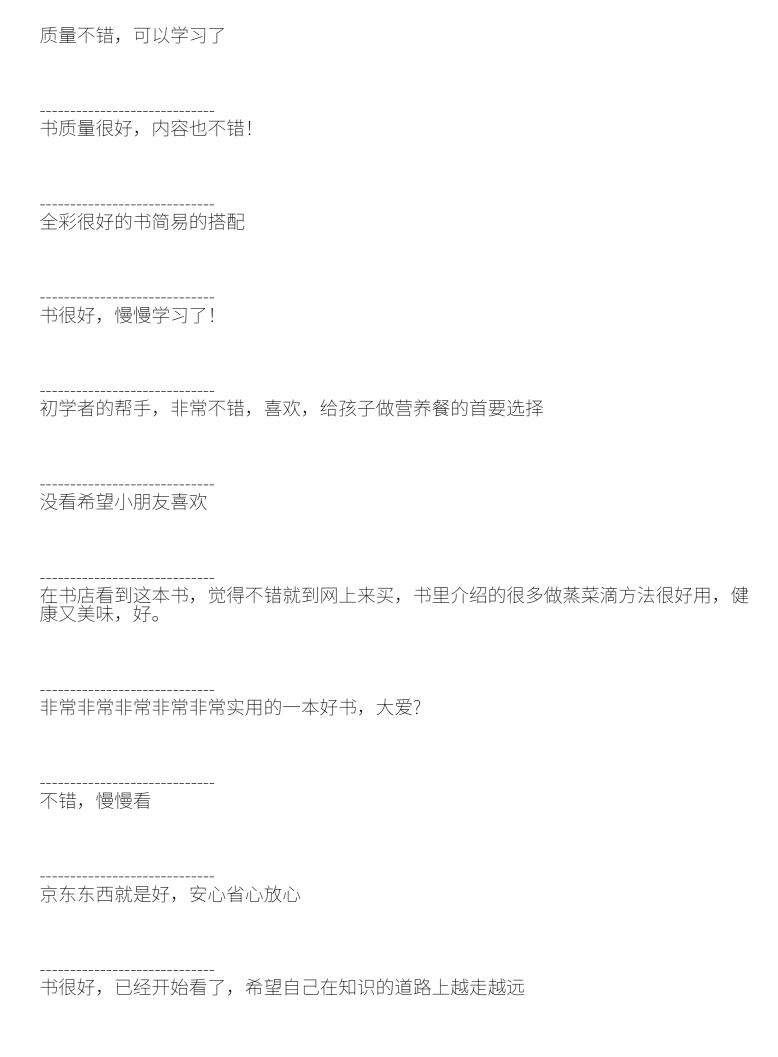


好书。物流快。阅读感非常棒很实用。
 挺不错,很喜欢
不错哦哦哦哦哦哦哦哦
东西很好,送货及时。
物超所值,很好的资料,收藏正当时
内容丰富,纸质也非常好
 挺好玩的,需要认真练习
 非常好,很满意的一次购物!

买本书学学做菜







不错不错?(●・ε・●)?选我?(●・ε・●)?选我
电饭煲的新吃法
学习,做给家人吃!
挺好的,价格便宜,挺喜欢
 很好 学习
 呵呵呵呵呵好好好好好好
昨天已经试着电饭煲做粥啦~
 书看了,还不错

书评

叫醒小家电:炒锅——炒出健康家常美味\_下载链接1\_