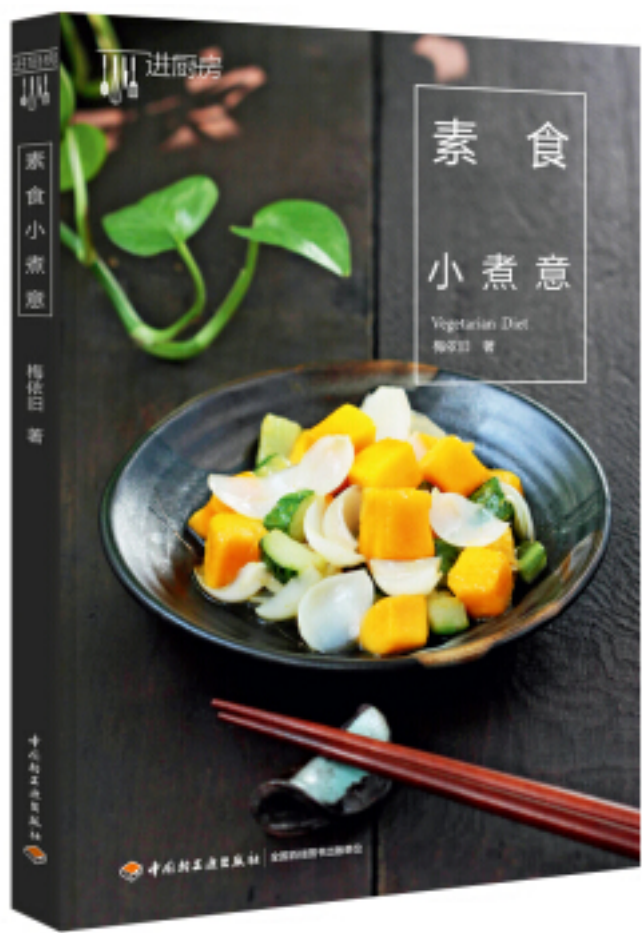


素食小煮意



[素食小煮意_下载链接1](#)

著者:梅依旧 著

[素食小煮意_下载链接1](#)

标签

评论

都在京东自营店里买的，书的内容很好，质量很好没没错别字，五星好评！

包装很完美啊，货也收得很快，非常感谢哦

好评好评好评好评好评好评！步骤详细！操作简单！

此用户未填写评价内容

好棒的书籍，印刷精美

物流很快，书收到了，纸的质量非常好，图文并茂，正是我想要的书。非常喜欢，应该是正版书。五星好评

书外观完整，内容很好

很喜歡，而且包裝也好，沒有需要耽心碰壞碰皺了的現相，非常開心，內容也超好，且好快就收到，謝謝

这是5批的书，还有两批没到货呢?京东快递小哥超可爱态度好。书还没看呢希望都好看哈哈期待我自己的阅读季！

刚买了烤箱，就买了一些烘培工具和原料，准备自己做蛋糕面包了。自从买了烤箱就开始剁手了，开始买各种各样的烘培原料和工具了还有书，，一直在京东商城买的。送货快服务好。发货快。

做个好男人，首先要学会好的厨艺，首先要学会煲一碗好汤，你会了吗？

沙拉内容丰富，喜欢吃轻食

相当好的一本书，好看有收获。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong

好好好好好好好好好

京东图书大促销，本身有满减活动，还能叠加用券，就是券太难抢了，连我这图书勋章最高级都几乎抢不到，不要只想着plus会员而忽视了我们普通会员啊，毕竟不是所有顾客都是plus会员吧，可以给他们单独开通道，另外，京东可以大数据统计一下，领了图书券最后实际使用券的人数是多少，针对这个做出策论调整不是更有针对性吗。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺颂商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong

京东图书太赞了，比当当网的还要赞，以前只知道当当的图书不错，以后就在京东上买了，服务很好，图书质量也很好，必须好评。

在京东很多书 质量绝对信得过 同时阅读了东哥创京东之路上的思想决策和人文，里面有很多感性的可爱的激情的透露着匪气的人儿，他们有很多故事深深的感动了我，有冒雨送奶粉的宿迁呼叫中心客服小伙丁康，有教蛮狠奶爸带孩子的成都客服中心庄菁菁。多做了点尽然如此性感。相信还有很多很多这样的京东人。谢谢你们的努力让我们对网购有多一些不一样的体验。

平素喜欢吃，对做饭只能说是入门，把饭菜做熟而已。这本书编排比较有特色，左边是成菜加营养贴士之类的内容，右边是做菜步骤，注意事项，照着做确实不太会失败。推荐一读，做个称职的饕餮。^_^

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！

很不错的一本书，从工具、配料到酱汁都有详细的描述，以后可以自己做轻食了，可惜有些配料买不到，只能自己找替代品了。

快递小哥赞赞赞，图片很有食欲，还有饮料制作方法。有待仔细研究学习。

用京东购物了，首先是因为物流非常快速，准时，还可以选时间。品牌多包括很多国外的品牌产地是原装产地。在国外旅游时，查了有些产品在京东还便宜，就在京东买了，省得行李过重。品种多品质保证，很多优惠很多折扣，比在商场、超市降价时还要便宜很多。退换货处理速度快，服务态度好。化妆品类每逢遇到节日、618、双11，优惠更是意外惊喜，很多还可以叠加优惠，都会大量囤货。礼盒装的化妆品送给朋友非常体面，朋友收到礼物都特别特别喜欢。家电类抽油烟机，洗衣机，电热水器，电饭煲，电动牙刷全都买过了，肯定绝对比门店便宜，申请安装方便快捷，售后服务有保障，使用中遇到问题（后来发现是自己不会使用，质量没问题），电话或微信预约师傅上门检查

，态度都很好不嫌麻烦。反正除了物流、价格等，服务态度也很好。现在很多零售门店的服务质量服务态度都下降，在京东购物感觉非常便捷开心。

双十一预热期间就忍不住买买买了??_??这本印刷质量很好，全本彩色铜版纸印刷，好多酱汁和搭配还是挺有参考价值的，实践了一款油醋汁挺好吃，吃草也比较有动力了！

一下子买了好多本，每本都独立包装得很好，里面的菜单简单易学，很适合家庭主妇，一回来就学了一道菜，非常好吃！！！！

油墨味大！除此之外，一百个赞！油墨味大！除此之外，一百个赞！油墨味大！除此之外，一百个赞！油墨味大！除此之外，一百个赞！油墨味大！除此之外，一百个赞！

图文并茂，正版图书，非常实用！

跟着书的指导做了很多沙拉了。基本可以融会贯通。非常好。

很不错的书，今天学着煲了个汤，挺好的，小孩子喜欢喝，很赞?会继续光顾的

内容详实，一本好书，以后做汤就不求人。

618活动很划算果断下手希望这样的活动多一些

图文并茂，介绍得很详细，改天做做看

在京东购物很多次了，每次发货速度都很快，服务特别好。东西都很好用，希望京东带来更多优质的服务和更好的商品。希望提升一下送货人员的，服务品质。在京东购物很多次了，每次发货速度都很快，服务特别好。东西都很好用，希望京东带来更多优质的服务和更好的商品。希望提升一下送货人员的，服务品质。在京东购物很多次了，每次发货速度都很快，服务特别好。东西都很好用，希望京东带来更多优质的服务和更好的商品。希望提升一下送货人员的，服务品质。在京东购物很多次了，每次发货速度都很快，服务特别好。东西都很好用，希望京东带来更多优质的服务和更好的商品。希望提升一下送货人员的，服务品质。在京东购物很多次了，每次发货速度都很快，服务特别好。东西都很好用，希望京东带来更多优质的服务和更好的商品。希望提升一下送货人员的，服务品质。

正版，全彩印刷精美，很好，值得拥有！很是喜欢

快递包裹这次到位了，外部终于有了纸盒保护，尽管是同城快递，内部的书得到了很好的呵护。书的纸张及图片内容都很好，一碗粥吃的是既舒服又健康，一个字一好？

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

书不错，很精美，书中的内容多数都易于操作

买了很多书，都非常喜欢。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时

间里，我总是觉得好像不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板.于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的.京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家.为京东的商品和服务点赞.

为了做饭，买了好多书，不知道能不能把它们全部做一遍，图书不错，京东的服务也很好，以后还会再光顾的

纸张很好(?▽?)！喜欢杂志类书页纸张！不错(*?´▽`?)?内容也不错！实惠！

嗯，照着书上的配方做的沙拉很好吃，图书不错，京东更不错，为京东的服务点赞，必须五星好评。

质量好，但是味道特别大，需要晒一两天……打算让我老公学着做，等我坐月子的时候让他做给我喝……

好书好懂，制作精美，品种多。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。京东大商，货通天下，指日可待。

挺好的书，视觉上很好吃的菜，与减肥有冲突，京东活动好，物流优，支持。

印刷精美，纸张质量很好，内容但也新鲜，但不乏拼凑之文。

质量不错，做活动物美价廉

消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

书收到了，物流还是一如既往地快快快啊!!!一天就到了，配送员服务态度也很好，服务很专业!一直都是用京东买东西，各种日用品，护肤品和其它各种商品，从商品质量到各种服务都很不错，在我心目中完胜国内其它各大电商。一直都在京东买书，这次买的菜谱质量也很好!从包装到纸质什么的都蛮好!满意满意满意!

对追求减肥及健康的人极其有用。素菜做法多，还有主食。

不错，很不错，照着做，希望厨艺大涨，印刷也不错，好评

学学做菜，可以减肥的素菜，瑜伽素食坚持下去。

挺好的，没事可以看看食谱照着做，纸张不错，图片清晰，内容详细。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎

紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

精装大气，做工不错，还未阅读，先放书架展示一下。

里面品类挺多的，家常菜，汤等等都有，书挺精致的，全部彩印，步骤也比较详细。刚拿到手，放假的时候就打算有空好好研究，给家里人做好吃的啦。难得一个不下厨房的人有心情学习烹饪。

吃素清新，素食养心。印刷清晰，全彩图，描述较细。

早餐很重要，书里介绍很多美食。我是素食人，里面素菜较少。

煲汤的一本很好的书！质量很不错，京东自营，送货速度很快！

各种汤的做法、功效介绍得很详细，还有很多小窍门，印刷精美

内容很全还有注意事项还有功效

我是puls，我骄傲，经常网购，总有大量包裹收，感觉写评语花掉了大量的时间和精力，所以在一段时间里，我总是不去评价，或者是随便写，但是我又总觉得好像对不住那些辛勤工作的卖家，仓管，客服，老板，于是我写下这一小段话给我觉得能拿到五星好评卖家的宝贝评价，以示感谢。首先宝贝性价比很高，我先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在价位里面绝对是表现最棒的，京东的配送绝对是一流的，送货速度快，服务态度好，每样东西都送货上门，希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家，为京东的商品和服务点赞？

感觉很赞，凑单加上的，印刷不错

现在是追求健康的年代，而素食以其清新、少油脂等特点受到了越来越多人的喜爱。本书主旨是教会读者如何做出时尚的健康素食。全书从凉拌、热炒、主食、汤羹等多方面介绍素食的各类做法，作者是新浪知名美食博主，将自己多年来的素食制作经验倾囊相告，内容丰富，一步一图，图片精美。

书印刷质量很好，已经按照菜谱做了几次饭，很不错

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

很好，简单实用，通俗易懂，值得尝试

老公要减肥，素菜做起来，哈哈

这本菜谱的质量很好，就看老娘能不能学明白了啊！谢谢！

这个系列的书都非常不错~最喜欢目录页的菜品照片缩略图~菜品的照片一目了然~这本书虽然看似只是把很多不搭边的果蔬混合在一起，但做出来的效果竟然意外的很好喝，非常适合正在减肥的我~比如黄瓜+香蕉+酸奶味道就很不错~还有草莓+芒果+酸奶~

在店里面看过这本书 刚好最近又没出去 就直接在京东这下单了 书挺好的 里面内容还OK吧 食材也还蛮容易卖到的说

最近痴迷煲各种汤汤水水，这本书把汤按不同的饮用人群分类，很方便针对性的煲汤，不错。

图文并茂，介绍做菜细节很详细，操作简单，还有营养贴士，一本很好的书，喜欢。

以前基本没认真评价过，不知道浪费多少积分了，听说他们评价超过100个字可以送积分，这个福利实在太赞了，太好了。妥妥的每条都来评价一下，赚积分，下次还能抵现金用。已经固定每个月在这里面来买各种生活用品。产品品质好，又新鲜。自从发现了网上可以购物后，每个月都在网上买好多东西，现在还经常做活动，打折优惠券之类，有的东西确实对比实体超市是便宜了的，质量也非常稳定，上一次买非常好，立刻追加，希望以后能把好质量继续保持，希望生意兴隆，越做越大

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

做活动时买的，等于半价，便宜！

20几岁的你，人生还那么长，千万别压抑自己的欲望，也别用你现在的眼界和格局去打量未来；别在该奋斗的年纪谈岁月静好，也别在最该买买买的年纪谈省钱。去买买买，去赚赚赚，去感受年轻生命的丰富和鲜活。

可能是晚上灯光不好，书包装挺好的，纸质也挺好，有些食材听都没有听过，大部分都可以做的

书质量很好，中餐西餐都有，很丰富！

很希望自己能是个会做饭的好妈妈，买了好几套书，等着回来多练习！

给老人买回来学着煲汤用的，老人胃不好，多喝点汤应该会有好处，内容很全面，不错

还没学着做只是看了看，里面菜谱不少，步骤讲解也比较详细，食材和调料也基本都是很常见的，不错。

很好的书 生活里会经常用到 需要我好好滴看看 送货很快 满意的

非常好的一套书，各种菜介绍的非常详细，照片配的也很到位，喜欢

不错不错不错不错不错不错不错不错给妈妈买的希望能天天按照菜谱上呢来

大爱萨巴厨房，每本都是经典，本本不拉，还是喜欢看书的感觉

京东物流一如既往快，纸质质量不错，印刷也挺好，图文并茂讲解很细，赞

为了给自己的减脂餐增加风味买的，但目前看帮助并不大

不错哟 特别贴心的生活用书！ 材料易买 感谢！

买了不少书，儿子要给他妈妈买一本做菜的书。满意。

非常不错的书，老师推荐的，然后就买来慢慢看，看了有一些特别好

依然七月 出版社 中国轻工业出版社 ISBN 9787518406173 版次 1 包装 平装 开本 16
出版时间 2016-04-01 用纸 铜版纸 页数 240 套装数量 0 字数 2000000

家里有宝，必须巴萨做指导，做饭简单多了，就是喜欢

评价拿京豆评价拿京豆评价拿京豆评价拿京豆评价拿京豆评价拿京豆

非常好，慢慢品读非常好，慢慢品读非常好，慢慢品非常好，慢慢品读非常好，慢慢品
读非常好，慢慢品读

内容丰富，印刷精美，简单易懂，以后可以每天吃不一样的早餐了。

《2017年注册会计师考试应试指导及全真模拟测试
税法（上下册）》为2017年注册会计师考试税法科目，依据新考试大纲、辅导教材及

参考文献编写而成，以好角度驱散备考阴霾，以新思路迎战莫测考题，以低学习难度挑战高通过率。囊括完备考点，深度剖析重、难、疑点，专项真题名师点拨，辅之以经典习题，全真多维训练，夯实过关基础，助您轻松过关。东奥经典全面的辅导书，19年来，被广大考生誉为财会类考试“圣经”，一直被模仿，财会辅导领域王者。专为“机考过关”量身打造，地毯式“轰炸”，锻造通关巨人。

做法很详细，操作很简单，而且有营养成分的介绍，让你做得越来越好。

豆浆、米糊、果蔬汁配方更全面、更营养、更美味、更贴心 18种日常养生功效
20种常见和高发疾病防治 14大人群健康需求 4季养生调养 另有经典豆香美食精彩放送
科学搭配，健康时尚，营养一步到位！ 238个配方，玩转豆浆机
让健康来得更快更直接更简单

汤真的是个好东西，我是万年不煲汤的，因为不会啊……看着这个书还挺有煲汤的欲望的。希望能做出来好喝的汤，让家里人尝尝鲜。

巴萨厨房系列的书籍很实用，平时常看。。

超级赞，每一道都想学会，步骤超级全，嘿嘿嘿嘿？

既有中式又有西式 10000个好评 买买买买买买买

精选一百四十余道中国人下饭的家常菜和爱吃的主食，按照吃法进行分类，辅以精美的图片，详细的步骤图和亲切的文字，好吃又好做，让你的餐桌玩出各种花样，从此不用费心想每天吃什么。
作者萨巴蒂娜长居北京上海两地，通晓当地风土人情，因此根据南北方口味的爱好，选取经典家常菜，编纂此书。她以其多年研究美食的心得与经验，为读者讲解了每道菜的烹饪技法和营养知识，供读者方便、有效使用本书。

书非常好，基本都是塑封着来的。很满意了。买了200块的，可以看好久好久了。特别

感谢京东的快递小哥，不怎么爱说话，但是很细心，态度很好。为这个开了plus，希望以后长期在你家买买买。

娱乐至上之时，民族颓废之始。中国之悲在戏子当道！没有中国芯，却有中国星，中国星创造了中国精神？！而这些所谓的中国星大部分竟不是中国人？！相关部门还在忙着落实移风易俗杜绝铺张浪费，戏子薪酬却千万起步，一亿不过是小目标，据说还有“自主免税权”，孩子的梦想不再是当科学家而是大明星……
对了，你看过莎士比亚的《人间喜剧》嘛？

好好好，棒棒棒。好好好，棒棒棒。

非常丰富的一本书~各种早餐都有提到~

很不错的书籍哈哈哈哈哈

巴萨厨房系列的书籍很实用，平时常看

是正版，买了好几本，以后可以天天做好吃的给家人了。

汤名很多，写的也很全面，可以练厨艺了？

买了一个系列，纸质质量很好，很精美，看起来也好做。

很漂亮，接下来就是炖汤时刻啦，哈哈

书确实是好书，留着慢慢看。

有了它，再也不怕煲汤了，隔三差五看两眼，学两着，不错。

一直想买沙拉的书，书内容不错，可以按书上做

在学煲汤，这本书超级赞?，嘿嘿嘿嘿

图文并茂，希望厨艺能升个级~~好好学习~~

素食是我的终极目标，虽然我是纯肉食者

买了基本萨巴厨房的书……这本看起来不错……只是看到一个菜谱时是生的长豆角直接拌进去了……我记得不管四季豆还是长豆角都不要生食……看到这我有点怀疑人生了……

自营商品送货快。很久了还没空评价。书的质量很好，纸张厚实

家里的书 都是京东买的 质量好

十分钟营养早餐，各种五花八门的做法。让人垂涎欲滴呀！

雯婷茜子的最新力作，图文并茂，赏心悦目，强烈推荐购买。

上午下单，下午六点半时候送到的，刚刚拿到手就评论来了。两本书用一塑料袋装的，虽说简陋倒也干净整齐，不浪费纸箱算是环保吧。

好评，有塑封书，书不容易脏

满意满意满意满意满意 好评 送货快

简单易懂，而且菜谱适合中国人！

跟元气素食和懒人下厨房比起来这本是有点含金量的，但必须说除了多印了一堆彩图和路边10块一本的菜谱没有区别，甚至不如那个，因为菜太少了。而且好多菜都是应付差事，比如天妇罗你自己弄的炸粉能比成品炸粉更好么？何苦又是苏打水又是低筋粉费劲儿？咖喱不到底也用买来的调料块么？看你不如看产品说明好吗？难道就因为你用肉丝代替了肉块？明儿是不是还能再出一本用肉馅儿？

图书纸张、印刷都十分精良，内容精彩，而且物流一如既往的快。总之非常满意！

京东图书优惠，满三百减一百三十六，沙拉花园，很好。

【今天仍有雷阵雨天气】北京市气象台6时发布：地质灾害气象风险黄色预警中，请尽量减少山区游玩。具体预报：今天白天阴有雷阵雨，最高气温29℃；夜间雷阵雨转多云，最低气温23℃。今天仍有雷阵雨天气，局地有短时强降水，冰雹和雷暴大风等强对流天气；大兴区气象台已发布暴雨蓝色预警，请注意防范。

会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈

很好的一本书，再也不用担心素菜做不好了。

看着还不错，做了两个菜，以后继续尝试

沙拉的灵魂就是沙拉酱啦，这本书讲了很多种沙拉酱的做法，哪种沙拉酱搭配哪种食材都有介绍，喜欢哈哈哈

非常喜欢这本书哦，有些创意的食材做法，看着很不错嘛

可以好好学学多种营养早餐了。

内容很好很喜欢，送货也很快！离不开京东

用来当教程很不错，好好学做饭。

物流很快，很实用，质量有保障。

按照书上说的可以做出很棒的面食

大厨进阶之路，从今天开始。nice!

哈哈哈哈哈家户户家

我最喜欢看画片精美的菜谱，虽然不会做，仍喜欢流连于此！

健康生活先买一本健康的书吧！

沙拉做法简单，好吃好看又营养。本书作者萨巴蒂娜对制作沙拉尤有心得，她发现沙拉好吃的秘密，就是沙拉酱。所以本书介绍的近百款沙拉，都配有自己专属的沙拉酱。详细的沙拉制作步骤图与沙拉酱调配图让你简单几步就能做出一道可口又悦目的梦幻沙拉。本书作者还根据国人的口味，专设一章中式沙拉，提供给读者更多的选择。除了菜谱部分，本书的知识篇更是教给读者沙拉常用的食材、工具、调料等知识，让读者从头到尾了解沙拉、爱上沙拉！

哈哈，很喜欢这书，喜欢才会下单，物流速度快啊，谢谢，还冒雨派单，让我在第一时间收到，真是辛苦了！

好書！哈哈哈哈哈人就應該活到老學到老！哈哈哈哈哈

产品不错，推荐购买。挺好的。还没做

这本书还不错，但是内容并不是很多

人生其一爱好，看书买书囤书。在京东已经买了几百本书了。平时工作都在外面“放飞自我”，放假就很喜欢宅在家，在家中的飘窗前，泡上一杯毛尖，或是一壶白芽奇兰，安静当书虫，人生美哉。

一下子买了好多本，每本都独立包装得很好，里面的菜单简单易学，很适合家庭主妇，特别是这本很适合初学者！

还好，内容满丰富的，最近想喝汤都是翻翻书，但唯一有点可惜的是没有分区四季的汤种。整体可以。

最近很喜欢研究美食，素食是减肥主义者的，健康美丽吃出来！好评好评！

非常好，比书店便宜好多，书的质量和书店里的一样，留着慢慢读。支持京东自营，有活动还来。书的纸张非常好

不错哦，菜谱做法也很简单，一看就明白，明天试验一下，萨巴厨房的书还是不错的

还行，还不错。

健康饮食，春节期间不要大鱼大肉哦

商品质量很好，物流速度很快。

很好很好 很好很好 很好 很好很好很好 很好很好 很好很好 很好 很好很好很好

有人问我：上那么久的学、读那么多的书，最终不还是要回到一座平凡的城市，打一份平凡的工，洗衣煮饭，相夫教子，何苦折腾？
我想：我们的坚持是为了就算最终跌入繁琐，洗尽铅华。同样的工作，却有不一样的心境；同样的家庭，却有不一样的情调；同样的后代，却有不一样的素养。
关于这本书内容写得如何，追评分解。

我是做轻美食餐厅的，内容丰富，不错。

图片很漂亮啊，很多种果蔬汁可以选择，一定要都买回来试试，哈哈哈哈哈

不错，非常好，一直从京东购物……

公积金空间啦啦啦啦啦啦我现在我

我是吃货一枚所以喜欢各种各样的美食书，这次京东自营有优惠活动，所以买了很多关于美食的书籍杂志，书的印刷彩图很好！有空可以研究一下美食了。

对于烘焙常用工具、原材料、知识都有介绍，书中介绍的饼干、糕点都很好吃，很想试着做一下。

买来给家人做早餐很不错，以粥为主，健康，方便，希望自己能坚持，书的纸质一般，如果再精美些会更好

买了一堆伞。。。618活动199-100 活动力度很大。。。

萨巴蒂娜的拥趸。家常菜的种类千千万，但总免不了有很多菜式让人只能看着眼馋嘴馋，在自己家里总是做不成功。其实纵然是家常菜，里面的门门道道也是多得很，一味调料处置的不得当、操作顺序的小小差错、甚至是烹饪时间上分秒的差别，都可能是决定一道菜成败的关键因素--想要将心中的味道完美呈现，还需要了解这些平凡味道中那些不平凡的诀窍。

滿意 本來想送人 偷偷留下來 嘻嘻

[素食小煮意_下载链接1](#)

书评

[素食小煮意_下载链接1](#)