

不要用爱控制我系列（套装1-4册）



[不要用爱控制我系列（套装1-4册）_下载链接1](#)

著者:[美] 帕萃丝·埃文斯 著

[不要用爱控制我系列（套装1-4册）_下载链接1](#)

标签

评论

这本书正准备为你解决这些难题，《不要用爱控制我以全新的观念阐释了父母专权、孩子逆反、夫妻莫名其妙的口角、朋友因为小事而反目、同事间无缘故地看不顺眼等一些人际现象的成因和并提供了解决方法。案例翔实，说理通俗易懂。让读者以全新的视角

来看待生活中许许多多的不经意的行为，正确理解和应对周围试图控制你的人，同时适度掌控自己对他人的支配欲，与周围的人和谐共处，从而走向自信幸福的人生。

本来以为是一本，结果最后还是买了一套！

刚刚开始看，很对口，就是不够有趣，慢慢看吧！

我是我们村第一个在*上买东西的人。这里大部分人不网购的。他们买东西价格一般不超过五块，听说我在*买东西后，整个村都震京了，村长跑到我家里对我爸说是不是疯了？老公跟我闹离婚，说这日子没法过了，面对重重压力，我坚持要买。我相信我这个月的工资不会白花，终于快递我怀揣着激动的心情，颤抖的打开包裹，那到了，一霎那，感觉我的眼都要亮瞎了，啊..这颜值、这手感、只怪我读书少，这质量、无法用华丽的语整个言来形容它。我举着它，骄傲的站在村口，村都沸腾了，，更有人喊，我不给他们看，他们就跳井。吓得我赶紧收起宝贝，挤出人群落荒而逃。为测试宝贝效果，我立刻去我们村高达100米山上村长家客厅里用。用完后，在全村人羡慕的目光中，仰首挺胸扬长而去。

《不要用爱控制我》：人际关系领域的根本突破不可不读的心理自助读本。如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。

这是我们在上反家暴课程的时候，老师推荐的一本书，只是没想到有四册,应该是有重复内容，所以先看起来吧～

喜欢在京东买东西，便宜活动多服务好，快递搜搜的，开了会员好多券，买东西京豆也返的多，总之非常划算，每年618，双11，各种嗨，希望一直活动给力，不停买买买！！喜欢在京东买东西，便宜活动多服务好，快递搜搜的，开了会员好多券，买东西京豆也返的多，总之非常划算，每年618，双11，各种嗨，希望一直活动给力，不停买买买！！！！

最近跟父母沟通有了新进展，于是把这本书寄给父母，希望他们能够从一个全新的角度看这个世界！允许儿女按照自己的愿望去做自己的事，允许儿女能够活出自己！在这个过程中，儿女可能会摔跤，可能会迷茫，可能会一时不如人意……但这是儿女不断成人

的一个探索过程，这是属于孩子自己的人生！属于儿女自己人生过程，所有的答案都需要儿女自己去探索，自己去找寻……同时以此书感恩父母的生育之恩和无微不至的无条件的爱！

速度很快 已经收到开始读了 包装很好 纸质很好 印刷清楚

很好的书，值得好好读，京东送货很快。

很赞的一套书，翻译的还可以，读起来有点累，都是外国人的思维方式，不太接中国的地气，但是理论可以通用，从中学到不少东西，当然，需要刻意练习，哈哈！

之前是其他的书友推荐这一系列，所以就一次性把整套买了下来，嗯看包装的还是不错的。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强！(∩?∩)=_==^_^=~`o`~

期待了好久了的书 总算到手了 迫不及待就拆开看了 最喜欢京东买书了 以后还要继续买买买

非常好看的一套书，关注了我们以前不曾关注的问题：言语虐待。阐述得很真实，分析深刻。

不错。从家里最小事情入手，点点滴滴到来。家本是爱的地方，却也是最容易收伤害的地方。有爱之名，还要有爱的方法。

有多少父母，夫妻以爱的名义控制着自己，要好好读读

速度快，质量不错，就是这次的包装没之前的好，以前都是盒子，这次是包装袋装的。

很好的书，收藏慢慢读

618京东图书真的是太便宜了，趁这个时候把所有想买的心理学的书籍都买来了。打开箱子发现书都有薄膜包着非常满意，这些都是全新的书，本以为618不能指望了没想到超出了预期。很满意，统一评价下京东的书很好，接下来暑假有的看书了

觉得图书质量不高，纸业有瑕疵，但是作品内容很不错，我们每个人都存在用爱，以爱的借口控制家人的行为，努力改变自己！！不要以爱的名义伤害最亲近的人！

一买买一套，帮助家里度过心里难关。非常棒，要是能买到巨婴国就更好了

书到货很快给京东物流点赞

这本书真是太棒了，活动价价格很划算，真的很开心！

一下子买了很多本，喜欢读，希望和孩子每天都一起进步

我估计这个书是写什么的呢？窝看看再说吧！没有人民币就什么也没有！

京东购物值得信赖，质量好，价格优，搞活动力度大，支持赞一个。

心理心理学成长自我成长

还没看，希望看完有所收货，开卷有益

不要用爱，来控制我，我很暴躁，嘻嘻

武志红和李雪推荐的，最近在看李雪的遇见一个人，其中书中提到这个书，所以买来看看，会有启发，不错，好书值得研读

李雪推荐的书肯定不会错！包装都都不错，希望好好欣赏书里的内容。

京东购物值得信赖，质优价廉，赞一个，继续支持。

我每天晚上都看，让我懂了一些与小孩相处的知识，很好

看书上推荐的，正在学习……

这次买了不少书，，，，，

京东的活动买的，真的非常超值！这书很好！

控制这个角度并不是一个严格定义的精神问题，但确实经常存在在生活中，这样一本书不多见却很有针对性。

经典著作，终于入手。多搞活动，给读书人的福利。

不要用爱控制我，告诉我们如何更阳光自信的一路走下去

听武志红推荐的，所以买来看看

很好的东西，真的是很好，我感觉使用起来很不错。

东西收到很满意，搞活动时候买的便宜又好用，比我之前买的便宜太多了，京东快递服务也超好，以后都来京东买

印刷不错 快递很快 还比亚马孙便宜

书已收到，还没开始看

李雪的书介绍的，希望看了会受用

初初接触心理学知识，读书坊老师的书单。看到活动就入了。

武志红老师推荐的书，标题也吸引人，所以也很想了解一下！还没看过，没法推荐。

不要被人控制，也不要控制别人，这个世界上你唯一需要控制的就是你自己。

不错不错不错(*?´ ∩ `?)?不错不错

看的很艰难…好多都可以对号入座

这本书是看武志红的《巨婴国》时作者推荐的。京东什么都有一搜就找到了，价格还很便宜。赞！

喜欢在京东上买书，送货速度快，有优惠券使用时很划算

已经收到货，好几本

非常好，绝对正品！！！！

谢谢，快递师傅这个天气这么快就到了。

学到很多知识，认清很多问题，很有帮助的书籍。

东西不错，价格也实惠，满意

已多次购买，信任京东，服务态度好，今日购明日达，为京东点赞!

还没有看完，值得一看，可以明白很多事情的本质。

适合有一定自醒的人看，通俗易懂，整理了各个方面的动力，动机。

非常不错，性价比高，给力，非常满意。

朋友推荐买的，应该还不错，书质量还可以

你的意思就是我自己想做个好自己哦？我在这里等你回来了

评论得豆豆，之前没有评论浪费了好多

好事朋友推荐的 还没认真看 希望能学到东西。

这次买了很多娃看的书，价格还不错。

性价比相当的高，质量好，送货快，表扬一下

好用，买过好多次了，推荐一下

每个家庭都需要看看这一套书。

别人推荐的，所以买来看看。。

挺好的产品，不错，相信京东，值得信赖。

非常好的一本书，我已经看完了第一本了，剩下的三本还没有看，看完再来评。

很好，满减加优惠券，很划算。这本书看了收益匪浅。

??不要用爱控制我系列（套装1-4册），看了此套书让我恍然大悟，不纠结自责了，这是一部自我疗伤的好书。

是武志红老师推荐的，所以就买了，很喜欢！

非常好的书，很值得一读，推荐～

是很不错，但是感觉纸质有点粗糙…

这次收到的书包装真心不敢恭维。不过还好不影响阅读

好书，值得收藏！希望孩子们好好读！加油，孩子们！

东西很好，就是看上去，有点旧，嗯，有点像，盗版

太好了，无意中看到这套书，就是我心灵的力量！

做活动非常合适，又屯了好多书。这个应该是正版。

质量好，包装好，会好好读

书确实很好，需要耐心细致的去觉察和感悟。很不错的书

发现自己对家人控制欲极强，期待摆脱这种状态

特别好，孩子们很喜欢，价格不错，好好好好好好好好好好好好

此用户未填写评价内容

很喜欢的书，趁着活动入手

书好，快递迅速，非常满意！感恩所有付出的人。

平时买书基本都在京东，这次赶上
618大促，狠狠的买了一堆，给力的价格，给力的快递

商品不错，物流不怎么给力

内容不错，一起买了几本，目前只看了一本

挺好的，不错还没有看完很有启发

书的内容不错，就是印刷质量堪忧，和盗版没啥区别了。

不错…忽略旁边的书

书不错，正在阅读中，包装精美，开卷有益哦，推荐给爱读书的朋友们

不错不错，商品很好，物流也很快。

还没开始看，不过好评很多哦，很期待

正版图书，值得购买。

都很好(?▽?), 挺漂亮的, 质量好☺▽☺。

一直在京东买书超快, 信任京东, 多多优惠活动啊

书很好, 值得拥有。

好书, 好内容, 值得一看

很不错的书, 因为爱所以爱

纸张一般, 买了很多书, 还没来的及看

哦呵呵我的世界纪录! 这个是真的要好好努力并且还会在哪里……在这里你

内容不错, 还算可以的

他还这套书, 希望更多人能看到

纸张质量发黄, 而且还有味!

包装很好, 物流很快, 不错

一如既往得快，书很好，质量也好

满意的，正版新书！看完第一本感觉非常受益，随后凑齐了1—4！

这个价位，也就只能是盗版了，书一般吧，不及想象中好

书收到了，包装很精美，是自己一直心心念念的，刚收到就迫不及待的拆开了，质量很好纸质很满意最近买书一直在京东让人放心下次有需要再来

非常好的书，好评！

有兴趣先收藏了，慢慢看

这套书内容很实用，看着简单明白，启迪心灵，赞。

我们中国人更应该读一读这套书。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

书很好，孙子说是老师要求买的那种。

信赖京东，希望一如既往！尤其是对货源的控管。

换的货，服务很好

很不错的心理学图书

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 好

送货快是京东最大的优势

大略看了一下，正是我需要的书，过后会慢慢看。送货及时，包装完美。

价格很便宜，听说质量不错，所以购买了，准备认真阅读一下。

之前就想买，还好没有，活动凑单买好开心

正版新书，受益匪浅，非常满意，凑齐了1—4！

一下子买了很多书，慢慢仔细阅读

人人都希望别人同意自己的观点，掌控一切；人人都可能不由自主地对别人指手画脚、随意评价。有的人懂得校正自己的行为，适度控制，所以进退自如，生活的务必轻松。有的人却不明白这种行为给别人带来的痛苦。结果婚姻失败、人际关系紧张、心灵扭曲

，自己也异常苦恼。人为什么会长生这种控制别人的欲望呢？为什么有人想改变这种行为，事到临头却总是无法自控？真是百思而不得其解。

希望能获得心灵的平静，成套购买比较省心

看完2本了，不是一个译者，所以算不上一个系列。

还没看呢.....

东哥做活动的时候书比大白菜还便宜，不买都觉得亏了！！！！

纸质还可以，内容没看，书皮有小瑕疵

可以可以可以可以可以可以

书不错 是正版 京东送货好快 物美价廉 非常喜欢！！！！

另外还赠送了礼品，物超所值啊！全5分！非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。|另外还赠送了礼品，物超所值啊！全5分！非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。

书的内容是非常好的。
但是翻译过来的书名和这个彩色的封皮以及里面略显卡通的插画，会让这本书不被作为值得购买的书籍。会使得需要这些书的人无法去直观的选择，从而错过这本良心之作。但鉴于目前译本较少，也只能原谅一下。帮助都是后话，开脑洞的疗效更好。

挺好的图书，很满意，不错的一 套

一直在京东买书，块还方便

还没看，看着不错，有时间了慢慢啃

京东自营怎么也不是正品？纸质粗糙，四本书很轻

经典，一套全收录。。。。。

书籍收到了，质量很好，感觉不错，就是忘记拍照了。

不错不错喔，有优惠就是好好好好啊，继续来

速度很快，还没有看，但书的质量没的说，不错的商品。

书很好，推荐阅读。。。

物流的速度是非常快，书的质量还行，已经再读第一本了

还没读，被题目吸引到的

其实每个家庭都需要看看。

京东送货速度快，态度好，满意。

写得很精彩，真正揭示了人类本性中所隐藏的另一面，是所有人都可以用来校正自身行为的一个很好的教科书。

还没看，买了好几本，都是经典，应该不错吧

如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。
如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法，这意味着什么？你是否很希望摆脱这种状况？或者你是否想知道自己是否有控制别人的倾向，以免伤害他人？

内容不错，通俗易懂，值得一看

晚到了一天，可以理解，因为天气不好！毕竟大家都不容易安全第一！辛苦了快递员！冒雪送的！谢谢！

很有艺术气息，非常喜欢呢

商品给力，快递速度快，质量好，日期不错，值得推荐，支持

书收到啦，包装挺好的纸张挺好的，京东购买很放心的呢，挺好的，值得收藏

书还没有看，书质还是很好的，喜欢的可以买

京东快递的速度确实不一般！必须赞一个！书是正版，很好！

这本书真的是太棒了，不愧是获得金奖的。

很好的图书，正品图书在京东哟。活动给力，送货速度很快

送货速度快，物品保存完好

我们总是以爱之名干尽了道德绑架的事~

赶上活动，买了好多，慢慢看

提供专业配送、售后服务，为您提供愉悦的购物体验！

书似乎不是一套，第二册要小一些。

最近迷上心理学入门书籍这个是武志红推荐的所以必入

书很好，在京东买书是正版，让人放心，服务也非常好。

对孩子的教育是现在我们家长比较头痛的问题，得重视

很不错，发货很快，喜欢在京东购物，服务态度超赞。

还可以。刚开始看。

图书很好，送货给力，正版纸质，活动优惠力度大，满意

不错，内容很翔实，看完了第一本，比较有启发。

质量不错 价格便宜 棒棒哒??

感觉不是一套…… 有一本大小不一样 让我觉得很难受……排不齐

外观漂亮 密封严实，质量上乘 我很喜欢

不错的书，质量很好，价格也实惠，发货很快。

囤货还没看，朋友介绍的，不错

还可以 增长见识 活到老学到老

活动力度大，质量好，送货快。

很不错的书籍，值得购买，物流速度很快。

价格实惠，发货速递很快，比店里的价格便宜不少呢，快递送货速度很快，服务态度很好，非常满意的一次网购。

很好很好很好，一般没问题都不评论，凑字数好评！！！

很不错的一次购物，速度真快哦

[不要用爱控制我系列（套装1-4册）_下载链接1_](#)

书评

[不要用爱控制我系列（套装1-4册）_下载链接1_](#)