

拳意禅心



[拳意禅心_下载链接1](#)

著者:关玥 著

[拳意禅心_下载链接1](#)

标签

评论

从习拳练功的角度入手讲中华传统文化，有独特的视角、观点，读来对很多问题有茅塞顿开的感觉，强烈推荐。

书很好，值得学习和收藏。

不错的书，做的挺精美的，值得一看。

内容挺好有待细细玩味

趁活动买的，书很好很划算，推荐

哲理性强，甚值一读。

不是叫你去打拳的套路书，但偶喜欢！

非常薄的一本书，实话说在博客什么看看还行感觉定价高了

不错不错，宝贝很喜欢，每天都做几个

这本书值得学习。内容独出心裁，有独到的见解。

朋友推荐的，还好。

个人非常喜欢非常喜欢

品质一流，京东值得信赖。

很不错！讲述拳与禅意的联系很深入浅出。

印刷精美，内容更好，值得一读和收藏。

质量很好，支持正版！快递迅速！

好书，值得拥有

好书值得一看！

拳意禅心好

帮人代购。

一般

好

[拳意禅心_下载链接1](#)

书评

[拳意禅心_下载链接1](#)