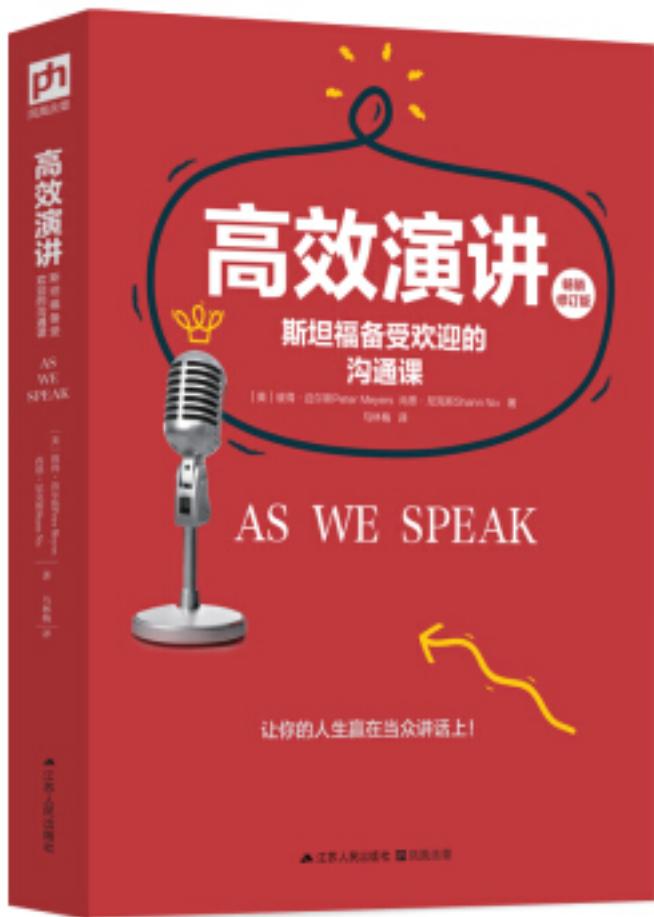


高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课



[高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课 下载链接1](#)

著者:[美]彼得·迈尔斯, [美]尚恩·尼克斯 著

[高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课 下载链接1](#)

标签

评论

- 1.斯坦福大学沟通力与领导力讲座教授，20余年实践，数千次演讲培训经验！
- 2.本书底稿为克林顿、小布什、奥巴马私房珍藏的演讲提升训练教程！
- 3.一开口就打动人心的沟通秘诀，全球政治精英、世界500强企业高管都在用的演讲技

巧！ 4.体悟演讲的分享真谛，克服当众讲话的恐惧，全世界都会听你，挺你！

家里有个喜欢读书的宝贝，一个晚上就选购了二十多本书。喜欢在京东购物，不但送货速度快，而且质量有保证！从下单到收货只用了两天时间，非常方便！宝贝天天临睡前都有好书看，给予五分好评！

京东送货非常快，送货员态度好，认真负责。商品质量过硬，与预期一致。赞~

京东服务超快，这是我购书快递最快的一次，做完下单今天就到，@的？

内容详实，重点突出，值得一看

高效演讲～希望这本书读完后有所收获～

书不错 好好学习 很不错 喜欢

很好的书，各方面都不错，学到很多国外的思想，有助于改变自己的想法

"《高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课》通过诸多世界500强企业高管的咨询实例，生动地阐述了如何调整演讲内容、状态、风格等，以取得*佳效果。作者还科学解释了当众讲话容易紧张的原因，并道出了演讲的真谛——与听众分享。本着分享的精神，紧张感会自然消退。再利用高效演讲的方法和技巧，你将能够在当众讲话的场合轻易地打动听众，实现演讲目的，为成功增添新的筹码。"

书内容很值得读，樊登读书会推荐的经典书。

商品包装完好，书是正品，快递服务良好。

不错的，就是封面有点小破损，不过还好

内容不错，值得好好沟通。

中文版的先拿来试读一下，有时间再对照原版看一下！图书印刷质量还是不错的！

无论从事什么工作，无论在学习还是工作中，你都可能会在会议室对同事、客户讲话，也可能会在大礼堂对着几百人演讲。这样的场合，你能否抓住机会，通过演讲一举赢得支持实现梦想？

作者在咨询实践中，总结出了演讲中普遍适用的原则和方法，同时，科学解释了当众讲话紧张的原因，并揭示出演讲的真谛，即与听众分享。在分享精神下，紧张感会自然退去。同时，作者总结了许多行之有效的演讲方法和技巧，教你对演讲内容、风格和状态进行调整，这样，你就能通过自己的讲话吸引并打动听众，展现自己个人魅力的同时实现演讲沟通的目的。

当今社会，演讲已成为每个人都无法逃避的课程。通过《高效演讲：斯坦福受欢迎的沟通课》，你将学到高效演讲领域前沿的研究成果。只要运用得当，你也可以高效演讲，抓住每个讲话的机会展现自我，让成功的可能性无限增大。

读书日活动买的，很实惠，一次买了好多本，够看一阵了。书很多推荐的，买来好好拜读一下，希望读完能有收获。

《敦刻尔克》——战争的光与暗

《敦刻尔克》是诺兰第一次拍战争片，总体维持了他的水准，完成度很高。应该说这不是一部战争大片，而是战争里的剪影。整部电影没有枪林弹雨、血流成河的战斗场面，也不像斯皮尔伯格的《拯救大兵瑞恩》残酷血腥，刺激感官。他采取了一种克制保守的冷峻风格，用没有出场的德军战线压倒性推进，盟军生死在即的紧迫事态，再加上诺兰的金牌右臂配乐大师汉斯季默的极具压迫感的配乐（我总说如果没有他，诺兰电影要打六折），都揪住观众的心。影片运用了非线性叙事，多视角表达了战争的残酷。男主虽整部片只有十几句台词，但他巧妙的作为一个窗口让观众有了代入感，一窥战场的生死存亡。当然，战争的残酷烘托的永远是人性的光辉，人会恐惧、自私，为求生而不择手段，也有逆境中予以援手的共苦胸怀，也有为祖国人民舍生取义的大爱大勇，最后一刻人性的内涵瑕不掩瑜，完美升华主题。本片之所以评价一般，我想一是因为观众对它的

预期太高。二是影片虽完成得中规中矩，但是没有太大的闪光点跟惊喜度——毕竟这是诺兰。

物流快，包装好，618搞优惠，很实惠。90多块钱就可以买300多块钱的书！

发货快，高效演讲可以给你带来更加有魅力的说服力，值得了解

很不错的一本书，包装完整，印刷清晰，纸质良好，内容很全很丰富，分点清晰明了，很不错。整体感觉良好，好。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书不错，保护的也很好

送货很快 快递员很辛苦,谢谢

还没开始看呢，纸质挺轻的，希望有益处吧

打折比较多，质量不错，用1000京东豆，*块搞定

比较相信京东自营店的商品。京东自己家的快递速度也是业界标杆。快的不可思议。建议有需要的朋友购买！正在使用发音 I believe in the goods of the Jingdong's own shop. Jingdong's own home express speed is also the industry benchmarking. It's incredibly fast. Recommend the need of friends to buy!

京东买书非常好 价格给力

活动时购买，价格实惠，感觉还不错。看着挺好，适合每一个沟通演讲提升自我的人

买来学习一下，还是不错的，快递很快，内容有很多值得借鉴的地方，价格合理。

书不错，买了很多了，越来越上瘾，家里都放不下了，哈哈，以前要是这么爱看书该有多好

质量非常好，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，京东服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

很不错的一本书，放在床头有时间就读，希望通过学习，可以在演讲时不畏惧

物流快，下次再买，物美价廉

一下在京东买了三十多本书。很快就到了。给力。买错了快递也很快来收件。非常喜欢在京东买东西。

618促销买了一大堆书，要开始好好看书了，促销买的书太优惠了，以后再也不用去新华书店了

很薄的一本小册子，何帆推荐的书，买来看看。碎片化学习是帮助你扩展思路，有了观察的角度以后，一定还是要阅读原始的理论书籍，以及付诸实践。

很好！很喜欢在京东买书。已经加入明年的书单！屯了好多书了……

很好的书，诠释了怎么高效的演讲，值得一看。图书印刷质量还是不错的，物流很快，包装不错。

此用户未填写评价内容

不错挺好的一本书，值得解读下，期待更好的

内容挺好，挺实用，价格亲民…可以更便宜就最好啦，哈哈

包装非常完整，配送也非常快。满意

老师推荐的，希望有所收获

双十一购买的。质量好，送货快。是听了樊登读书会才买的。读了一遍文字，又有新的收获。

《高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课》通过诸多世界500强企业高管的咨询实例，生动地阐述了如何调整演讲内容、状态、风格等，以取得*佳效果。作者还科学解释了当众讲话容易紧张的原因，并道出了演讲的真谛——与听众分享。本着分享的精神，紧张感会自然消退。再利用高效演讲的方法和技巧，你将能够在当众讲话的场合轻易地打动听众，实现演讲目的，为成功增添新的筹码。

看上去还不错，物流很快。

书的内容很丰富，多花时间看看，希望能改变一点自己

东西非常好，价格又实惠，就是上来京东买东西，图着来省点钱的，可是这些东西还是需要的，所以还是得买，东西不错，很好

物流超快，配送员冒雨送我家，感动，辛苦了小杨

京东买东西又好送货又快！不管搞不搞活动，生活已经离不开京东！爱买书，希望逐渐培养爱看书！

99选10本的活动买的，放床头翻着玩。

都是在京东买的，速度快，也是正品，价格比其他地方优惠一些，很不错。

快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西，我只认京东。快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西，我只认京东快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西，我只认京东快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西，我只认京东。快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西，我只认京东快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西，我只认京东快递快，质量不错，价钱便宜，货比几十家。大家都好喜欢。是正品，买好东西

京东一直棒棒哒、基本上都能第二天送达！而且售后好、有问题换新速度快！棒棒哒！

读书会推荐的。送货很快速。

朋友推荐的，还挺实用的

这里除了讲还有练习题，个人感觉挺好的，看了后有些启发了！

演讲时一门学问，值得好好学习，好好理解。

这本书，还是不错的，内容，很实用，具有可操作性，需要认真多看几遍

好书，买回来慢慢看。买书如山倒，看书如抽丝。

非常好 上午下单 下午就到了 和想象中一样 很有帮助

演讲的精髓，值得学习。赞

感叹京东的速度 由于个人原因需要尽快拿到买到的东西 所以选择京东 果然没有让我失望 晚上五点下单 第二天中午完美收到 厉害？

好好好好好好好好好好好好好好好好

嗯嗯嗯嗯嗯，还可以嗯嗯嗯嗯嗯嗯，还可以嗯嗯嗯嗯

搞活动买的，不错，挺好的！

京东自营书籍有保障，送货速度快，昨天买今天到。印刷字迹清晰，书籍纸张质量不错，150减50的活动价格实惠，足够看一段时间的了。

很好的东西，真的是很好，我感觉使用起来很不错。

看看吧以后估计能用得到

只开始看了金融刺客，不错，值得推荐

纵使一年不将军不可一日不拱卒。

内容全面而深入，可以学到东西，不错。

书刚收到，还没看，看后再分享～

翻了下，非常满意。京东买书很便宜，买的多还没来得及看。

不错.....

听樊登读书会后过来买的，对自己的知识架构有帮助

趁着活动，一次买了很多，京东速度很快，必须赞一个，书要留着好好看

RH3M880 感觉还行吧 谢谢

老外的书，一般内容少，字大，显得多，事实上很多东西我们的老祖宗早就知道，不过老外用了一种新的提法弄出来而已。

特别好的书 应该能对你有很大的帮助吧 反正书内容挺不错的

这本书还不错，看了以后很有收获，曾经在图书馆借过这本书，现在买的是修订本。不错不错，很不错

的确不错，很有套路和思维，值得学习

书本不错，内容实用，给老公买的，希望老公好好学习，天天向上。

东西不错，618活动很便宜

当大家看到这条评论，我是想要告诉你，这是一件你值得购买的商品。质量佳，物流安全快速，价格实惠

非常不错的一本书，值得一读，京东物流快！

好评好评好评好评好评。。。

内容不错，受益匪浅，值得一看。

一起买哒 书很不错哦 自己抓紧时间好好充充电 加油！

图书已经收到 给大一的学生用的 送货还行

麻烦把书退货了，时间有点长，等不及

书收到了 还没看 但是正版 文字清晰 大概翻看了一下 确实不一样
内容模拟演讲的前期准备结构 很新颖

还不错。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

刚收到，看了再评吧？

朋友推荐的书，据说不错

非常好的书，对表达、演讲非常有帮助，对这方面需要提高的人员值得收藏学习！

好好好好，一直都在京东买的

推荐好书，先囤后看，看后追评！

很好用，物美价廉值得购买

只看了开头，但是也看得出来写得很好，开头就详细写了演讲会紧张的生理和心理原因，客观明了，有说服力。

家里有超多超多的书，老人的小孩的，全家人都享受在好书的陪伴中，希望可以一直这样幸福。

好书，值得好好学习

这本书的确不错，很好地诠释怎么去演讲，值得好好品味。

买了十本书，准备按顺序读，重点管读

书已收到一段时间，我女神推荐

能说就是理由，好好锻炼吧

值得推荐的一本书，好好学习，训练自己的演讲能力！

活动买的，还没读，看起来不错

书不错，就是包装太差，让人反感，一共买100多的书，还是用塑料袋装！边角还是有磕碰，到货新书立马变旧书！

朋友介绍，据说不错！！！

不错。 。 。 。 。 。 。 。

较实用的书，内容通俗易懂，可操作性强

很快，非常好，现在在淘气包买个东西心惊肉跳的，还是京东靠谱

感觉不错 还没有打开

这是一个凑字数的评价，一次买了太多东西，评价起来真费劲

书很不错的，发货快，质量好，服务态度好

这本书是看着别人的推荐来买的，总体感觉还可以，想要高效演讲还是要自己多多练习

次第花开，花开见佛。今生美的际遇，重塑心灵的力量。
2500多年前，佛陀在印度菩提迦耶成道时，我们却不知在哪里游荡……
由于傲慢、颠倒、固执、牵挂和恐惧，我们错过了向他学习、思考和体证的机会……
一再错过，直到现在。而他却慈悲地说，他会再来，直到我们不再错过！

商品很给力，送货快，京东购物，值得信赖！

还不知道这本书怎么样？看简介感觉不错。希望希望这本书对我们有帮助。

很有内涵的书，就是字体印刷的有点小了

正好有活动就一口气买了好多，还没来得及看，不过看质量还不错，关键活动优惠还蛮大的

到货很快，内容还不错 ^_^

京东服务和质量都不错

看起来不错，内容很好，值得学习

帮助朋友们锻炼演讲技术与口才

一直在京东买书，持续喜欢，送货很快

刚刚收到，推荐的书，先看看怎么样，据说还不错的，学习一下讲话

看了开头，确实不错，更深入的内容需要再看看

看起来不错的样！学以致用，大展宏图！

正品，还不错，看起来挺好的？，赞一个吧

非常不错得教材，好好学习。

书的印刷质量不错。

这首非常不错，我很喜欢，值得购买

一本好书一定有作者真实的情感体验，阅读是和作者交流的过程，是启发，移情，超越，创造。

也就那么回事，故事比学术多，所以好看些罢了。靠看书，是学不会技术技巧的。否则，都自学，还要老师干嘛？

非常意外，本来以为是本标题党书，没想到还真是不错

还是不错的，多学习，多了解，挺好的。

学习高效演讲

樊老师推荐的，购书有保证，正版，送货快是王道！！！！

六一八活动买的，一一拍照了，很满意。

不错的产品，不错的产品

非常不错，质量超好

不错，是我需要的版本

不错，虽然还没读，不错，虽然还没读

书不错，有趣的阐述了一些场景，值得一读

以后当领导必备，希望继续努力学习！

很好的一本书，为了提高自己演讲的能力

好友多次推荐的书籍，终于入手。

书很好，正品，很有帮助，慢慢品读…

不升级设计很震撼哇……这种事情一定

书的质量不错，还没开始看内容呢

还是希望提升一下公开演讲的能力

红红火火恍恍惚惚红红火火

还行吧！送了一本给别人，好像还行

好好好好好好好好好好好好好好好好

质量很好，阅读方便，送货快！

京东送货很快，不错不错不错

听好的书，满减活动一下子买太多了--留着慢慢看，希望能看完。

正在努力学习演讲技巧，希望在演讲比赛上能够有所体现

很不错的书，读后很有收获

不错，价格优惠，活动就是屯书日啊

朋友推荐，据说非常好，适合销售人员提升个人技能

你就是孩子最好的玩具

演讲用的，可惜没讲成。

挺好的书，京东的一直信任。

内容不错。。。

没时间看，无奈，难受。包装还好

100出头10本书，其中还包括西方哲学史，丝绸之路这种大部头，简直是良心活动，给真爱书人的福利！

不错，价格实惠，是正版。

书的质量非常好，内容也非常棒

不错的书籍，值得一读。

非常好，棒棒的

很赞的书！领导强烈推荐的，看看只有益处！

书很好，内容经典没得说。

我还没有看，看着很优惠才买的，送货很快喔！

很好，我就是京东的忠实客户。今年买了几万了，下次再来支持！！

还没开始看，快递好评，有机会要看一下

这个书不错，看下去，他是有点帮助的

不错，质量保证速度快，经常买

纸张质量上好，印刷清晰，内容丰富，无异味无重影，封面封底柔滑有韧性，没有破损和缺角。有几本书想要已久，这次618活动多买一些。京东图书还是不错的，就是打折

力度再大些就好了，推荐图书时再详细些，分化更具体。感谢快递师傅，态度很好，服务很细心。总体来说，是次非常好的购物体验。

每天看书呢，可以让自己过的充实，可以接受现在你所不能理解的事情！到底什么时候才能真正理解这个世界上的点点滴滴。看书，书里面自然会告诉你！

0000000

一次愉快的购物体验，推荐给大家。

京东买书就是方便，品种齐全，价格实惠，一次就搞定一批了。

很好的一本书，可以教导你怎么去正确的演讲。

读了一部分，很好的书，推荐。

很好 正版 快速靠谱

樊登读书会介绍的好书，有不少有用的观点，得好好学习。

东西不错，相信京东

还可以，内容还可以接受。

心仪很久的书了，看了这本书自己非常喜欢，相信对我的工作会很有帮助的

个人觉得非常好，值得学习。

[高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课 下载链接1](#)

书评

[高效演讲：斯坦福备受欢迎的沟通课 下载链接1](#)