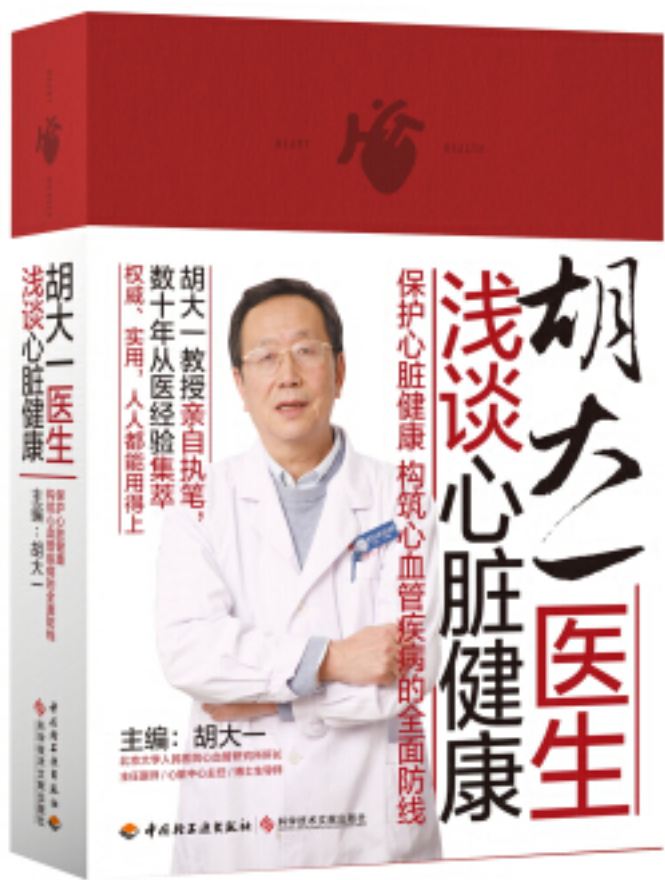


胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）



[胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）_下载链接1](#)

著者:胡大一 著

[胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）_下载链接1](#)

标签

评论

非常好的一本谈心脏健康的书，绝对值得购买。

帮朋友在京东买书的，买了很多次，经常有各种满减活动，还有券，物流超级赞，非常满意！

本书是一部告诉人们怎样呵护心脏健康、如何防治心血管疾患的医学通俗读物，向读者介绍维护心脏健康的重要意义、普及心血管病防治知识。旨在培养全民保养心脏的意识，构筑心血管疾病的全面防线，从而降低心血管疾病的发生率，减少家庭及社会的经济负担。
书中讲到的“心血管疾病五大危险因素”、“心脏病的五级预防”、“七大常见心血管疾病防治攻略”等内容均为胡大一教授数十年从医经验之集成，并公开了数十例真实案例以供读者参考；胡教授还特别提出了“双心医学”观念，即精神心理卫生要作为心脏整体防治系统的组成部分，具有突破性意义；书中还强调医生及患者要重视自然环境、社会环境对慢性病的影响，对临床实践和全民防病有指导意义。
该书内容全面、通俗实用，用贴心易懂的语言，道出人与心脏和谐相处的大智慧，是一本人人都能用得上的心血管疾病防治指南。

爸爸喜欢看书，尤其是养生类的书，所以买一本回来看看，看怎么保健。

书很厚，看起来也很好，买给奶奶看，奶奶说有些内容太深奥，像是给医生看的。

精装本，关于心脏养护方面的知识很全面，家里有心脏病人可以买上看看，很好的书。

本书是2016年中国好书之一，要是以后出彩色版就好了。

硬皮封面，页数挺厚的，学一点健康知识，善待生命！

好好好好好好好好好好好好好好好好……

在书店看见这本书，内容不错，就京东买了，快递超快！给满五分！谢谢啦！

书还没有开始看呢，单说纸的质量不错，文字清晰啊。应该是正版。老人很喜欢

书中讲到的“心血管疾病五大危险因素”、“心脏病的五级预防”、“七大常见心血管疾病防治攻略”等内容均为胡大一教授数十年从医经验之集成，并公开了数十例真实案例以供读者参考；胡教授还特别提出了“双心医学”观念，即精神心理卫生要作为心脏整体防治系统的组成部分，具有突破性意义；书中还强调医生及患者要重视自然环境、社会环境对慢性病的影响，对临床实践和全民防病有指导意义。
该书内容全面、通俗实用，用贴心易懂的语言，道出人与心脏和谐相处的大智慧，是一本人人都能用得上的心血管疾病防治指南。

京东商城购物放心，质量保证，送货快

好好看看别人如何做好医生的，不断的学习吧。

专家讲解，全面，专业，图文结合。印刷精美。

物流速度是相当快的，10点下单16点就送到楼下了。书是很好，给我家人买的，他说内容好特别是有几个实例相当实用。价格优惠，比我在书店的员工价还便宜。好评。

我们在各种影视里都见过，金箍棒是一根铁棍。《西游记》原著中描述金箍棒是“二丈长短，碗口粗细，两头两个金箍，中间一段乌铁。”
各位，有没有想过，书中这段话有什么问题？奇怪的金箍
无论是木桶的桶箍，还是女孩子的发箍，箍就是用来防止开裂或分散的，这个用途古往今来都没有任何区别。
但金箍棒中间是“一段乌铁”，是实心的，又不是一根钢管或竹竿，平白无故装两个箍做什么，这不多余吗？
当然，可以解释为装饰物，棍子两头做些装饰是有的，例如古代有一种棍子叫“金吾”（也叫吾杖），是一根长铜棒，两头涂金，但刷点金粉就得了，它实在没有必要装个箍。棍子两头另外加装东西也是有的，例如“殳”或“骨朵头”（狼牙棒），但那是为了增加攻击力的，而且形状和金箍棒完全不同。
我们暂且扒一扒金箍棒的前世，再来回答这个问题。

质量不错，国内心血管病专家编的书，值的好好研究得看看。

这本书挺不错的，对于高血压的人群来说，是一个不错的解释，能够让高血压人群清楚自己的身体状况！真心不错！

遇到问题了，才想起来看书，不是晚了，是针对性更强。

京东悦读节，优惠多多，非常给力，300减200，赶紧买些书存起来慢慢看。

书很精致，图文并茂！今天刚拿到手，感觉应该不错？

不错啊！原装正版！100分！

终于等到有活动啦，名医指导，正版品质，京东物流杠杠的！赞啦！终于等到有活动啦，名医指导，正版品质，京东物流杠杠的！赞啦！终于等到有活动啦，名医指导，正版品质，京东物流杠杠的！赞啦！终于等到有活动啦，名医指导，正版品质，京东物流杠杠的！赞啦！

非常好，还获奖了'要重视健康。

正版图书，生活类健康养生，告知你患病合理饮食。很不错，值得阅读学习。好评

本书是一部告诉人们怎样呵护心脏健康、如何防治心血管疾患的医学通俗读物，向读者介绍维护心脏健康的重要意义、普及心血管病防治知识。旨在培养全民保养心脏的意识

，构筑心血管疾病的全面防线，从而降低心血管疾病的发生率，减少家庭及社会的经济负担。

注意身体健康，多了解医学知识……

给父亲买的，希望没事的时候可以看看书学点什么做着吃

第一次在网上，也是第一次在京东商城买书籍，正好是6月1日优惠活动，价格优惠，收到书很惊喜，应该是正版图书，快递包装完好，非常满意

胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）

好书推荐购买

京东的品质有保障、活动还是很给力的，就是能不能不要每次活动就是缺货加提价，十折的书都出来了，多点真诚，少点套路~

为了给老同志们增强保健意识，特推荐了这些图书。

是本好书，了解冠心病用药防治知识

这本书大家都可以买一本对增加大家的知识嗯，延长大家的寿命完全还有很大帮助，对于一般人也可以完全看得懂

胡大一医生浅谈心脏健康（2016中胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）国好书）

胡大医生谈心脏健康，不错的一本书，适合普通人群来读。需要的可以买来看。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！
宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。

送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。
送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。

算是专业入门加人文，需要有点医学底子，要不犯困

好书分享，实用，有价值

东西东西东西很好是正品

这本书比科普读物专业一下，感兴趣的可以看一看，谢谢京东。书籍送货速度很快，谢谢。

好书好我先吃饭去了啊哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

获奖的大众科普知识宣传书，大家都应该看看，一下买了五本活动价便宜很多

十分的十分的好的一本精彩读物

高端大气上档次，质量好，内容丰富，值得购买。

2016年好书获得者，看善待心脏，保护心脏，善待自己不错的书

这次买了不少书，留着以后慢慢看，618活动买的。划算了！

2016年度中国好书，好好保护心脏健康。

有活动就买了，给父母买的书，学习学习

印刷精美，包装完好，非常满意！

应该是好书，还没有阅读呢

京东网购方便实惠，精神食粮多多益善

感觉非常棒 会继续相信京东

给妈妈买的，妈妈心脏不太好，希望会有帮助。

好书，正版书，印刷精美，渡过酷夏的最佳选择

我买的出版日期“2017年5月第一版第6次印刷”

买吃的与买用的东西一样，首先品牌要好，这个牌子绝对是没问题，其次是性价比，电商价格浮动较大，尤其是在这个网站，及时关注促销信息可以买到合适的。买多了，买了两本。

一直想买的,质量不错，快递公司很给力

预防为主，科学调养，健康成长，快乐人生。

权威专家，深入浅出，值得阅读，真的受益。

好书好质量好派送好速度

非常专业的一本好书，对我来说大材小用了！

图书质量特别好，彩页，重新认识我们的日常所吃的食物，他们有哪些营养，有什么样的功效，结合饮食和居家运动怎样预防高血压高血脂，简单易懂，正适合老人闲来了解

东西挺好的啦，在京东买书比较放心

这是一本好书，您一定需要的，特别适合中老年朋友们，谢谢大家支持

书的质量很好，给爸爸买的

活动时买的~很划算~通俗易懂~

书的质量很好，里面的内容很全，介绍的很全面，是一本好书，感觉就像跟医生对话一样。

昨天晚上下单，今天上午10.00就收到了，给京东物流点赞。

行货正品，物美价廉，OK

好书，活动给力！！！！

好书，内容丰富，深入浅出，受益匪浅。印刷质量也不错。赞一下京东快递的神速！

大专家谈心脏健康，好书

买来给老爸用的，希望有有用

书质量很好，京东自营送货就是快

全彩图的印刷纸张都很好，内容易学易懂，爸妈很满意。

了解了很多知识，好书，只是感觉有些专业了，适合医生看。

你会英语吗？不会！啊你可以去死了！哈哈哈哈哈。国语战国策哈哈哈哈哈我不晓得你在做什么。还不知道？

纸质漂亮，包装结实，快递给力！活动价入手，性价比很高！很愉快的一次购物！

挺好的，不错 一直在京东上购物的，速度快 还是正品，非常令我们大家满意
希望京东越来越好

习惯在京东买书，很好，印刷精美。

这本书不错，老人也能看，配图也容易看，通俗易懂。

心脏心血管疾病的科普读物，值得好好阅读。

值得阅读，收获很大，值得推荐

书很厚，像一本词典，印刷优良，全面介绍心脏健康内容，十分丰富，专业性很强。

商品完好，快递给力，下回购物还会选择京东！

食疗介绍的还是比较详细的，嗯，有这方面疾病的朋友可以看一下。

确实是好书，目前看了两百多页，很喜欢

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好很好很好很好很好

非常好的书，很喜欢，对健康有好处。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

不错，网上定了，不用出门，快递直接到家很方便，还会来

爸爸心脏病患者，买来给爸爸读，爸爸觉得很好用。

东西质量不错，京东服务不错，还会再来。

书质量很好，我已经买了胡大一教授的不少著作了，毕竟胡大一是这一领域的权威专家

，图书很经典很权威，实用性应用性强。

冲着2016年度中国好书去买的，

这本书看着不错，就是目前还没有打开看呢，看过之后再来追评

非常好的商品，值得购买！！！

给老丈人买的，非常实用，天天看，学到了很多知识，懂得怎么保养身体

书写的非常好，很喜欢，非常感谢

京东图书物美价廉，网上挑书送货到家没有比这个更简单的了

书不错，快递员配送态度蛮好，我们很喜欢，在京东买东西就是如此放心，安心，下次会继续在京东购买哦！

书的包装完好，书质量也非常不错！快递员态度和蔼，服务细致周到。感谢京东商城这个平台及为广大客户服务的人员！

东西不错东西不错东西不错东西不错东西不错东西不错东西不错东西不错东西不错东西不错

好噢噢噢噢。。。。。。。。。。

快递员送货很快，东西很好。

京东自营的商品一直是我最信赖的，配送快，质量好，性价比高，支持京东，越做越好

一直在京东买书，质量有保证，价格也实惠，有活动的时候更是惊喜，关键是物流非常快。

妈妈突然得了心梗，很难受，但是要积极面对，好好学习这本书，愿妈妈永远健康。

发货快物流快 包装仔细，全新塑封，印刷质量很好，纸质不错，大师力作 藏阅

还不错～日常会来京东掏点书，京东定期的推荐书目都很不错

包装很好，物流很快，快递小哥服务好。

买给老爸的，他说还不错，通俗易懂，关键是防重于治的理念他很赞同。老爸说，看完后让我也看看。

给家人买的，留着备查，也供自己随时学习，希望有帮助

每每到夜深人静的生活，读一本书，品一杯茶，放松心情，书籍是人类成功的阶梯！

还可以，比书店便宜，正版

很方便！一直喜欢在京东买东西，感觉京东还是挺好的，信任京东，希望越做越好！

双十一活动购买，价格便宜，满减加优惠券，三分之一的价格。

没有想象的好，不覆膜的书就是要流氓

[illegible]

送人用的，心脏不好要保健！

书很好，内容详细还陪精美插图，

硬皮书，方便保存，买来科普

特别好!!! 京东买东西真心划算!!! 认准你了!!!

书很好，通俗易懂！

京东购物就是方便快捷，第三方的发票有些麻烦！这本书有些专业了

不错不错不错不错不错不错不错

书不错，给父母买的，到家后一直在看，不错不错

很好呀，比超市里卖得便宜。关键是方便，小哥热情～

还行，为单位图书馆买的，随便看看。

胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书），各类书都有好书。

很不错的书籍，存了好久。终于碰到双11全部买来

书不错的，内容丰富，买来好好学习一下。

内容很实在很充分

书实用，易懂非常不错

高大上的一本书，活动价格优惠

家庭保健的必备书。心脑血管防治方面的知识大家都应该多看看！

此用户未填写评价内容

京东双11活动，买了一千多元的书，要看好久

不错，京东就是方便快捷

心内科专家胡大一的大作，内容翔实丰富，又十分通俗易懂，是心脏健康的第一好书！

胡医生做了一件大好事，帮助人们改变了许多陈旧的生活观念。

好书，你我一起阅读！好书，你我一起阅读！好书，你我一起阅读！好书，你我一起阅读！

好好的好好学习天天向上的好书。

买了蛮久了，当时有活动，满多少减多少，具体不记得了。划算

双十一活动，加上优惠券，真的很便宜。屯了很多的书，慢慢看。

非常好的书。京东配送一流。

给家人买的书，相信京东是正品。

好好好。。。。

给老爸买的，内容很详细，书的质量很好，图片很清晰，。。。

呼叫说2010年出的最新的书，现在已经作为一些专家共识和专家的一些解读在应用非常实用，非常的实用

挺厚的书，给父母买的，健康最重要！

很好用，老品牌，多次购买

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。

赞一个京东的送货速度，很快，家庭必备，老年人保健用。

京东的书又好，速度又快，老客户了，

很实用的一本书，通俗易懂，值得一看，科普了以前不知道也不懂的误区！

活动买的，超级便宜，东西也不错

这本书内容很使用，质量也不错，名副其实的好书。

包装好，送货快，正版图书，内容超级棒，信赖京东！

书不错，刚到，看了几页，挺好挺详细的。

帮别人买的，据说挺好。

商品很给力继续支持京东

买了不少书，都是帮人买的，用券很便宜而且是正版

胡大一先生是医学界（心血管疾病治疗领域）的泰斗，这本书值得学习。

专家医生讲防病治病，我爱看。

非常棒的大夫 非常好

书不错，质量挺好的，内容也很多，买给爸爸看的。

618活动买的，超值划算，是正品，好好好好评

满199-100还是比较划算的。送货很快。

速度快 质量好 非常的世界辅导教师看

不错，非常满意！！！！

一直京东购物，商品值得信赖。当然个别除外。

值得够买，挺不错的，是正品，收获很大，京东加油！！

好好好好好好好好好好好好好好好好

好好读书，，，，，

老公买的，买回来又不看不过真的很便宜

好书，浅显易懂，对家人保护心脏健康很有实用价值，强力推荐！！

不错，很喜欢，真的。恍恍惚惚和红红火火恍恍惚惚。我的心情了。

2016年中国好书榜中相当不错的几本书。

给家里人买的，看着电视那个图书榜单推荐买的，看了确实挺好的。

很多人推荐这本书，你会收获很多。

质量不错，应该是正品，京东活动买的，价钱划算.....

看电子书看了第一篇，觉得很不错，买了5本，送亲朋好友。

赶上京东促销买的，价格比书店便宜挺多，好评。

宝贝质量内容不错，性价比好，值得购买。

很好很，全面，看了，以后保你健康

书很好，做活动时买的，性价比高！

商品内外包装都很好，送货速度也很快，很满意评分为五星！

发货速度快，包装严实，书的质量很好，价格优惠，很不错哦。

一直在京东买书 虽然比淘宝贵 但都是正版 支持正版

还没看，书质量很好

畅销书，里面的内容很实用，受益匪浅。

活动时抢购的非常好！大品牌质量很好！

买来给爸爸妈妈看的，自己先学习一遍

[胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）_下载链接1](#)

书评

[胡大一医生浅谈心脏健康（2016中国好书）_下载链接1](#)