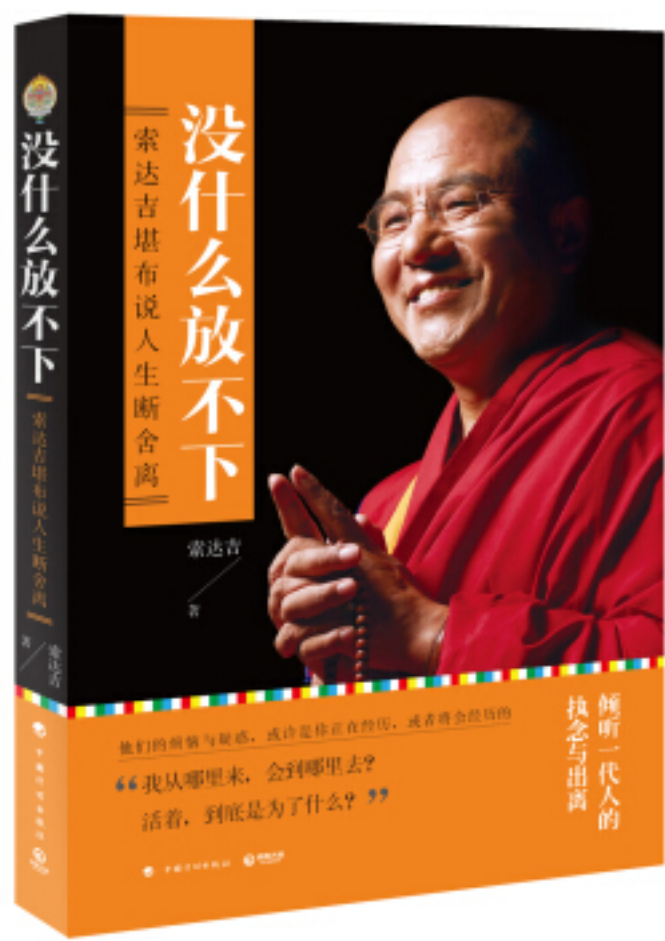


没什么放不下



[没什么放不下_下载链接1](#)

著者:索达吉堪布 著

[没什么放不下_下载链接1](#)

标签

评论

书挺好的，都是正版。阅读着也很舒服。毕竟京东全都是正品，非常值得信赖，购买也很放心。而且物流也快，配送也快，服务态度也好。给京东点赞。

印刷非常好，内容丰富，值得购买。发货快，包装好，快递good，全五分。

超级好的书！启发人生！

好可以吧看看

很喜欢看他写的书，值得看看。

京东购物狂欢节图书屯货的，方便快捷。折上折，价格优惠幅度很大。慢慢阅读吧都是自己喜欢的书

谢！？

道德经/中华经典藏书，浮生六记（汪涵推荐，全译本）卡耐基人际交往心理学：别输在不懂人情世故上，人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学，皮囊。这几本书都很不错，值得推荐。

书质量很好！带给人心灵的宁静和解脱！无限感恩法王如意宝和索达吉堪布！

一次买了好几本书！最近有点无聊就想看看书！京东东西一直很不错！包装很好！很快就到了！字迹清晰，没有味道！很不错，满意！

本书首次在世界史的角度下审视中国近代史的选择：以恭亲王奕訢及曾国藩、李鸿章等人领导的自强运动为*一个近代化方案，以康有为等人领导的变法运动为第二个近代方

案，以义和团运动为第三个公式化方案……这些方案*后都挫败，于是作者提出自己的观点：“近代化国防不但需要近代的交通、教育、经济，并又需要近代化的政治和国民，半新半旧是不中用的。换句话说，我国到了近代要图生存，非全盘接受西洋文化不可。”

本书受到美国“新史学运动”的影响，被视为“对新史学思想强有力的运用”；又被视为重分析、重综合、重整体理解的“清华学派”的代表作，开创了近代史写作的基本范式，对于理解近代中国的转型得失，以及现代化的必然性有振聋发聩的作用。因此也被视为一本罕见的能够经世致用、指导行动的史学著作。

物流什么的都满意，刚收到，就是这书的质量让我怎么看？里面有一页还有鞋印！！！！

喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢哈！看上去不错！赞赞赞赞

书的质感非常好。有21尊度母像。

学习会有收获。。。。。

好多好多京东买的书都没评价，总体来说都很好，偶有破损，个别的。送货很快，自营的都是当天或次日到，送货上楼，很满意。价格也不错，平时正常折扣下还有105-6和200-16券，赶上其他活动更是非常便宜。一直是当当钻石会员，现在基本全在京东买了，在京东五折往上的价格不要买，等等就有活动，一般三到五折可以拿下。

以前看过堪布的一本书，读后整个人就宁静了。这次再好好的领会下堪布解读的金刚经。

放下的是心灵所有的羁绊，人生才会快乐，放下的是烦恼，责任就必须担当

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清

莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

冲着书名买的

书不错，质量很好

只看了一点不过我觉得一定不错。

信息化的世界在发达也不如静下心来品本书，一个人的安静在书中寻求答案。或许从书中出来能改变更多的东西。

送货很快 快递员很辛苦,谢谢

还没开始看，不过相信会是一本好书。值得期待。愿开启生命的智慧吧

书的质量很好，送货快速。今天雷阵雨，京东快递小哥顶着大雨也按时送到，只外包装淋湿了一点，雨实在太大。为他点赞！

不错！感恩索达吉堪布！书的印刷质量很好，内容也很详细。五星好评！！！

度母是观音菩萨的化身，在当今时代，祈祷度母的感应最快。

人一生会有各种心愿，若想达成，并非磕几个头、烧几炷香就行，关键要懂得方法。希望有缘者通过此书，找到适合自己的方法，遣除一切苦难，成就一切所愿。从索达吉堪布的身上，我们能看到佛法的功德。——本杰明·伯根（Benjamin Bogin），美国乔治城大学教授
索达吉堪布并不是一位否定所有新事物的保守主义者，也不是一位政治家，同时也没有为了自己的快乐在山洞里静坐。堪布是入世的，但绝对以深入理解和阐释佛教教义为前提。这方面堪布做得非常出色。
——德国马普宗教与民族多元研究所所长：范彼德（Peter van der Veer）

感觉还不错，索达吉堪布，语意深远！值得推荐！

书写的非常不错，推荐购买，正品。

不错不错！感恩索达吉堪布！内容详细，质量好，五星好评！

在kindle上第一次接触，选了这本，电子书看的不过瘾，就纸质书也买一本看看。这种领悟真的是需要静下心来慢慢品，可以对自己带来很多帮助

买堪布的书已经不止一次了，很修心！

堪布，买了您的书，都觉得特别感动，很想哭。之前学院免费发的《幸福是什么》，我结缘出去了，希望您的教言可以利益更多的人。

非常值得一读，确实思想比较深刻，可以给人以启迪。

很好，读书是一种享受！

修行途中的诸多疑惑，看不开放不下的，里面都有建议提示，醍醐灌顶，好书一本，推荐！

用了一段时间，东西真心不错，效果很好。希望东西经久耐用。

此用户未填写评价内容

看了两页觉得挺好的

书的质量很好，是正版。物流速度很快，快递人员没话说，送上楼就更好了。

一本藏地大师对中华儒家传统文化解读与推广的佳作，利用春节假期读了一遍。开卷有益！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

其次，充分调动多种写作方式，记叙、议论、描写、抒情、说明等。夹叙夹议，使文章更具可读性和思想性，为文字注入了鲜活的、生动的、具有血肉的灵魂。另一方面，情境描写自然、流畅，调动读者的阅读兴趣，令人生发无穷想象，给人以思考回味的阅读空间，同时，综合运用语言、动作、心理描写，也是人物形象更加丰满、更具可塑性。另外，本书的另一大特点是过渡自然，衔接紧凑，井然有序。每段文字的结构详略得当，脉络清晰，语句流畅，自然通达。

东西收到了！包装很不错，书非常好！好评

特别喜欢在京东购书，每次都买不停，因为京东的快速和便捷，快递员大叔的五星服务，真的好的没话说，支持！
上师的作品，“倾听一代人的执念与出离”,感恩上师的开解！

书的质量很好，送货速度很快。

大德的书，心怀崇敬。但包装简单了，拆开外包装，包着书的是一层薄薄的塑料膜，都破了。

送货快啊，中午十二点半下单，晚上就到了

一下子买了8本书，慢慢开，领悟书中道理，这本书值得看。

生本来就是活也苦，死也苦，有钱没钱都痛苦，但很多人就不明白这一点，遇到一点违缘就怨天尤人：“老天太不公平了！为什么我这么倒霉，所有的不幸全落到了我的头上？”却不知轮回的本性即是如此。

书籍一直都在京东买的，很信赖京东，价格便宜还是正版。

信佛，第一次买这类书，正版！

趁活动优惠的时候，抢券买了很多书，好多还没看，质量很不错的，大多有塑封，书本很新。

只能对他表示敬佩，尊重

跟着高僧大德学做人，做人的基础打好了，路也走的顺当了！京东活动时候图书的价格，发货速度，书的品相，送货上门的服务都非常满意！

京京物流就是快，昨晚下的单，今天早上就送到。

不离：上师人生开示录 ¥28.90 好书！一早下单，下午到家！

正版，好书。赞一个，继续支持。

上师的大智慧指导人生，感恩

佛法并不是迷信，了解因果，走向解脱，面对世俗如何做好自己的精华义。

很喜欢他的作品。

正版。上师的书不做评论，一次选了五本，赠予同修的师兄！阿弥陀佛

上师的书每一本都是金玉良言，质量内容均大大的赞，五星好评！！！

非常好的书，买来送朋友！

开心，

真的度母加持迅猛无比！感恩度母加持，才看两页书后眼眼睛都明亮很多很多，略祈祷文:至尊度母您垂念，祈求救脱诸苦难！！

生命的好书，真的值得一看，不，应该是长久看，一直很支持堪布！

还没有时间看,朋友推荐的应该不错吧,学习能让自己强大！看完后在分享了

很好很有用是一部思想沉淀的佳作

京东速度超快，点赞！收到货看到包装太简单了，还好没有压坏……

买来送人的！但愿那家伙喜欢！大家都是好朋友吗！！佛教心理学！

正在看,几年前在朋友家看到了这本书,这个月我一时性起,就买了五本作者写的书,让自己静下心来成长！正版放心的买吧,朋友们

特别好 感恩

很喜欢索达吉堪布上师的书，充满了智慧，让我们更加懂得因果。

这次活动从京东上买了不少书，但是这本书应该说是对于一个人的整个人生都非常有意义的一本书。不离上师三宝，不离闻思修行，不离众生 不离我们。

苦，才是人生。相信很多读者都会这样认为的。怎么看待"苦"，请看此书。

一下子买了好多书，都是正版的，非常好！

感觉一般，没什么意思

上师的书，很好很好很好。好评。质量很好。京东活动棒棒哒。囤书。

特别喜欢这本书，特别喜欢这本书，特别喜欢这本书

非常好的图书！感谢！感恩！

书收到了 包装完好 索达吉堪布 是我最喜欢尊敬的一位上师 他的书都很喜欢 以后还会光顾的 也会继续关注堪布的书 好评 ???

物流快，书的内容也好，感恩

这本书买给妈妈，妈妈说很好看，希望我妈看完有所改变

一次买了好多本，慢慢看，晒单冒个泡

佛书之经典，荡涤心灵的书，虔诚的阅读。很满意谢谢

舍得舍不得，放下放不下

京东的活动真是给力，多多活动，多多买书，和孩子一起读书，一起成长，在心智成熟的路途上相伴而行。

感觉跟不错，还会继续光顾的。

喜欢索达吉堪布的书！有内涵有智慧 度母的图片在书中象唐卡一样很美！

发大誓愿第六 法藏白言：唯愿世尊，大慈听察。
我若证得无上菩提，成正觉已，所居佛刹，具足无量不可思议功德庄严。无有地狱、饿鬼、禽兽、蜎飞蠕动之类。所有一切众生，以及焰摩罗界，三恶道中，来生我刹，受我法化，悉成阿耨多罗三藐三菩提，不复更堕恶趣。得是愿，乃作佛。不得是愿，不取无上正觉。一、国无恶道愿。二、不堕恶趣愿。

投资必读书！！！内容非常好！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！深有启发！！！！！

很喜欢的书，买来好好看。

送货快，包装很好，无损。

佛说，心灵鸡汤，使人放松，有所误。

非常满意!是正版

还没打开，感觉印刷质量不错

索达吉堪布的著作，蛮好的。

人生在世，无欲则刚，心安是福。

不错不错 有塑封就是好 还没看 摆床头了

货真价实，值得信赖！

好！人生就是一场旅行，坚守善念！

买了多次，再次购买送人

放不下最后还是要放下的

非常不错的 苦才是人生 痛并快乐着

大德的书，值得仔细阅读，好好理解，放到购物车里的，刚好搞活动太划算，一起打包带走了！

用心体会，好书！

呵呵呵呵很好很好很好很好

1小时前刚拿到，物流等都可以，可是看到一半我发现一共16页没印刷……/(T o T)/~~
有没有搞错啊……I want to cry……

再一次购买索达吉堪布的新书，非常喜欢，感恩上师

讲得深入浅出，豁然开朗！

一直喜欢这位大师，书很不错。推荐给大家！

为什么要在京东买东西呢因为货真，送货快，省去很多焦急等待时间。最麻烦评价还要
规定字数，要是大家看到这段文字，就一定是我认可货品和配送。

学习古人的智慧，现在喜马拉雅听易经。。。。。。。。

很好的一本书，虔心顶礼供养大恩索达吉堪布上师

满意！包装很好，应该是正品！值得购买！

很不错的书。京东图书活动非常给力。太划算了。纸质又好。

相信京东，选择京东！相信京东，选择京东！

加油！我们都只是在经历苦难，最终都会好的。

净空法师佩服的一位密宗法师！书质量不错！还有法师照片奉送

看了一下前面一些内容，确实不错，引发了一些思考

一次买了四本，虽然还没读完，但书的质量真心不错！值得购买！

有许多令人感慨的学佛经历，值得一读。

不错的书，讲了很多入佛门的亲身经历，有启发。

还没看，老公买的

很好特别好特别特别好！快递叔叔等了十分钟也还是很和蔼，赞！

顶礼索达吉堪布仁波切，好书，值得收藏。京东的服务不错，点赞。

不错不错，多打几个字，有机会获得京东豆。。。。。

送朋友，感觉很好，送货快

很好的书，适合大人阅读。

印刷很棒，字迹清楚，内容丰富，好喜欢！

很正版的图书 很速度的配送

很好的书，读了真的很受用！活动也很划算。

以前买过他的书，看过《残酷才是青春》觉得他写的不错，所以喜欢上这位大师的作品和翻译的书。喜欢京东自营店的东西，物流速度一个字形容“快”！

物流给力呀，物品质量好！

很好，想静心的时候很值得一读。

看他的第三本书了，很安静。继续支持。

非常有意义的书，二十一度母给你温暖！

宝贝很好，搞活动买的，价格很实惠。

一次性买了好几本！很好

书记录了一个时代的思考。
书中，索达吉堪布倾听修行人的讲述，其间给出数语点评，这些场景大部分发生在寂静的山谷、清新的树林、布谷鸟围绕的木屋里。修行人真实的故事，往往伴随着人生的关键转折，站在这个节点上，告别浑浑噩噩的盲从，开始对内心和宇宙的认真求索：“生从何来，死向何去？如何面对疾病和死亡的威胁？这一生，对自他能有多少利益？”每个问题，索达吉堪布都以佛法精髓做出回应，启发你和书中人一起，思考人生的意义。

质量好 速度快 好赞……

一次买了好几本，慢慢看，仔细去理解，书的质量很好，是正品，包装很好没有破损，京东发货快送货快，快递小哥服务好。

买给妹妹的，希望她看完能心态好点

听朋友推荐了，有事心态很不好，什么都放不下，真正什么都能放心的心态是我最想做到的。

物流快，正版书五星好评

书非常好。很有见解。有深度。

正在看，还没读完，内容很好，是值得买的书。

非常好非常好非常好！！

质量不错，已经买了好几本他的书了

正版，印刷精美，字迹清楚，物流快，五星评价！

在机场想买，这里价格适合

书收到了，对《金刚经》的讲解很深入，详细和全面，个人很喜欢，满意！

索达吉堪布的每一本书都值得珍藏，每晚家人各拿一本看，感恩遇见

领悟人生，放下放下。

一直相信京东自营，快递小哥服务也好 要是以后能送上楼就更赞了。那就可以天天买哈哈 微信:jy1369

喇嘛欽喇嘛欽喇嘛欽諾

京东速度快，服务态度好！书质量也很好，纸张很厚，很不错！书的内容主要就是晋美

彭措上师平时的教言，由索达吉堪布上师整理，编辑，分类！对人生很有意义！或许大家都能在其中找到适合自己的那句话！

写的很有道理哦

大恩上师的书，殊胜，感恩

书的大小，柔软度都很适合拿着看。

全世界具有影响力的佛教大德，《苦才是人生》作者索达吉堪布。
第一次读这位大师的书，值得推荐！

这本书很好看我特别喜欢

给单位同事买的，希望她会喜欢

饱含智慧的书，感觉人生的很多困惑都能从中找到答案。另外，我更加清晰一点，做人是修习佛法的基础。若要学佛得到益处，做人方面非要打扎实不可。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

包装精美，非常值得看的一本书，物流非常快，昨天订的今天就到了。。非常好，非常好。

能请到大恩上师的书，非常高兴。

送货速度快，有塑封，包装很好

真的没什么放不下啊

好东西！好好好

不想说了，每个月下单很多东西~

收到，物流超快，书是好书，不过纸张质量一般。

很好的书，值得一读。

好书 慢慢品读

好吃 味道不错，日前也新鲜，性价比确实挺高的！以后再来！

昨天晚上京东下单的11本书今天上午都到了，我来星巴克品品书的味道

净化心灵，值得一看。

法师释义，手持金刚经，能断世间苦，教人断一切执著的智慧法理。

东西不错，慢慢学习

这是第三次购买了

包装好，没有破损，快递速度快，服务态度也好，希望能多有活动，要多读书，养成读书习惯

真的很喜欢这种书，喜欢加措

不错，闲暇时看看

这本书写的好，叫我们的心灵安静下来，心平气和的做好每一件事，建议大家读读

不错，一直喜欢在京东买书，质量有保证，速度还快，就差这三本就凑齐索达吉大堪布的所有书了，慢慢看吧。

好书，值得购买，推荐购买

给老公买的，不发表言论

[没什么放不下_下载链接1](#)

书评

[没什么放不下_下载链接1](#)