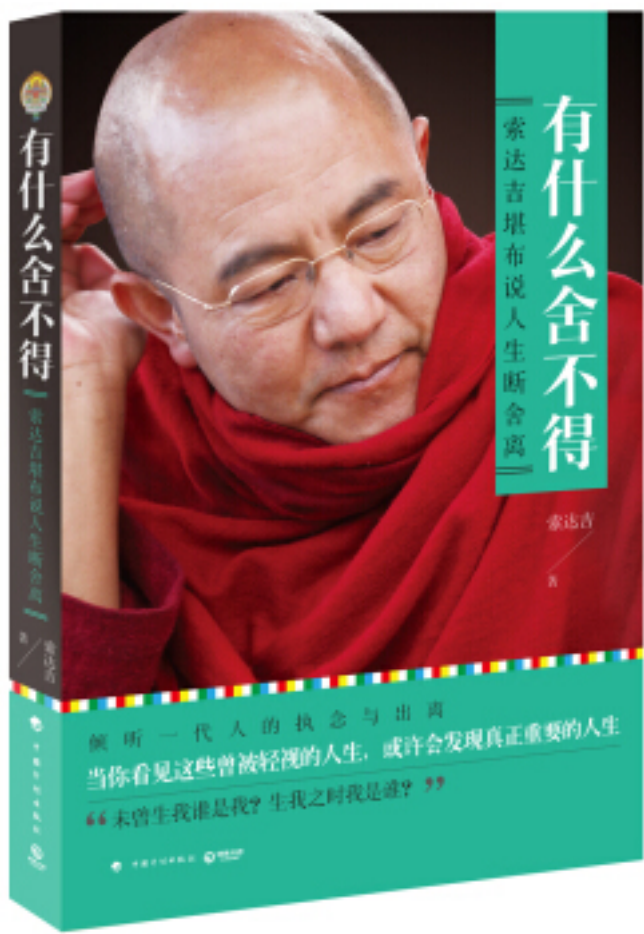


有什么舍不得



[有什么舍不得_下载链接1](#)

著者:索达吉堪布 著

[有什么舍不得_下载链接1](#)

标签

评论

书挺好的，都是正版。阅读着也很舒服。毕竟京东全都是正品，非常值得信赖，购买也很放心。而且物流也快，配送也快，服务态度也好。给京东点赞。

印刷非常好，内容丰富，值得购买。发货快，包装好，快递good，全五分。

超级好的书！启发人生！

好可以吧看看

京东购物狂欢节图书屯货的，方便快捷。折上折，价格优惠幅度很大。慢慢阅读吧都是自己喜欢的书

谢！？

书质量很好！带给人心灵的宁静和解脱！无限感恩法王如意宝和索达吉堪布！

一次买了好几本书！最近有点无聊就想看看书！京东东西一直很不错！包装很好！很快就到了！字迹清晰，没有味道！很不错，满意！

索达吉堪布让我认识了度母。至尊度母你垂念，祈求救脱诸苦难。嗡德烈都德烈得烈梭哈。书包装的很好，快递也很快

凑单买哦。貌似评价不错。

苦才是人生：索达吉堪布教你守住 ¥23.80

物流什么的都满意，刚收到，就是这书的质量让我怎么看？里面有一页还有鞋印！！！！

喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢哈！看上去不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错！赞赞赞赞

书的质感非常好。有21尊度母像。

学习会有收获。。。。。

好多好多京东买的书都没评价，总体来说都很好，偶有破损，个别的。送货很快，自营的都是当天或次日到，送货上楼，很满意。价格也不错，平时正常折扣下还有105-6和200-16券，赶上其他活动更是非常便宜。一直是当当钻石会员，现在基本全在京东买了，在京东五折往上的价格不要买，等等就有活动，一般三到五折可以拿下。

书记录了一个时代的思考。
书中，索达吉堪布倾听修行人的讲述，其间给出数语点评，这些场景大部分发生在寂静的山谷、清新的树林、布谷鸟围绕的木屋里。修行人真实的故事，往往伴随着人生的关键转折，站在这个节点上，告别浑浑噩噩的盲从，开始对内心和宇宙的认真求索：“生从何来，死向何去？如何面对疾病和死亡的威胁？这一生，对自他能有多少利益？”每个问题，索达吉堪布都以佛法精髓做出回应，启发你和书中人一起，思考人生的意义。

非常感恩！书中充满智慧以及人生的感悟，让人受益非浅！感恩佛陀！感恩索达吉上师！

以前看过堪布的一本书，读后整个人就宁静了。这次再好好的领会下堪布解读的金刚经。

很好，繁忙之中抽出时间读一读，净化尘世迷茫的心灵，值得分享。

本来有两本，先买一本看看。读书节优惠好大，买了好多本

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

只看了一点不过我觉得一定不错。

不错，印刷质量不错，支持京东。经典阅读。

人身难得，佛法难闻，今日得闻，实属殊胜

现代人太过浮躁，需要静下心来。有时候停下是最好的选择！就像开车！！

舍不得不得，舍得舍不得，人生归根结底就是一个失去的过程

很喜欢看他写的书，值得看看。

送货很快 快递员很辛苦,谢谢

书的质量很好，送货快速。今天雷阵雨，京东快递小哥顶着大雨也按时送到，只外包装淋湿了一点，雨实在太大。为他点赞！

双十一一起下单的，隔日到，双十一收到的第一件包裹晒下吧

不错！感恩索达吉堪布！书的印刷质量很好，内容也很详细。五星好评！！

度母是观音菩萨的化身，在当今时代，祈祷度母的感应最快。人一生会有各种心愿，若想达成，并非磕几个头、烧几炷香就行，关键要懂得方法。希望有缘者通过此书，找到适合自己的方法，遣除一切苦难，成就一切所愿。从索达吉堪布的身上，我们能看到佛法的功德。——本杰明·伯根（Benjamin Bogin），美国乔治城大学教授
索达吉堪布并不是一位否定所有新事物的保守主义者，也不是一位政治家，同时也没有为了自己的快乐在山洞里静坐。堪布是入世的，但绝对以深入理解和阐释佛教教义为前提。这方面堪布做得非常出色。
——德国马普宗教与民族多元研究所所长：范彼德（Peter van der Veer）

京东618，趁着活动赶紧买买买，爽歪歪

非常非常好的一本书，满满的智慧。

书还没看，包装很好

不错不错！感恩索达吉堪布！内容详细，质量好，五星好评！

索达吉堪布的书买了5本。只有这本纸质可以。给个5分吧，其他的都给了一分

公司订购，全体员工共同学习。书都有塑封，纸质也不错。多读书，读好书，《弟子规》是国学经典，值得每个人去学习揣摩。

在kindle上第一次接触，选了这本，电子书看的不过瘾，就纸质书也买一本看看。这种领悟真的是需要静下心来慢慢品，可以对自己带来很多帮助

京东速度快，快递员非常好！本人信奉藏传佛教，现在也在学习佛教理论，索达吉堪布对于藏传佛教进入汉地做了很多很多的事情，编注了书，去各大学演讲开示！他的书语言易懂，但是道理确很深刻，读一遍会有一遍的感受，尤其对于处于迷茫阶段的人群很有帮助！这本书包装精美，纸张也很好，内容不错，用一段段小故事的方式告诉人们遇到这样的事情应该怎么办，由浅入深的解答了很多问题，推荐购买阅读！里面的道理对不学佛，不信佛的人一样会帮助很大！

堪布，买了您的书，都觉得特别感动，很想哭。之前学院免费发的《幸福是什么》，我结缘出去了，希望您的教言可以利益更多的人。

修行途中的诸多疑惑，看不开放不下的，里面都有建议提示，醍醐灌顶，好书一本，推荐！

用了一段时间，东西真心不错，效果很好。希望东西经久耐用。

书的质量很好，是正版。物流速度很快，快递人员没话说，送上楼就更好了。

一本藏地大师对中华儒家传统文化解读与推广的佳作，利用春节假期读了一遍。开卷有益！

活东期买的，书还没来得及看，太划算了，期待下次

知道杨幂也看过这本书，面对心里有难题的我，我觉得应该是很适合我的

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

本书首次在世界史的角度下审视中国近代史的选择：以恭亲王奕訢及曾国藩、李鸿章等人领导的自强运动为*一个近代化方案，以康有为等人领导的变法运动为第二个近代方案，以义和团运动为第三个公式化方案……这些方案*后都挫败，于是作者提出自己的观点：“近代化国防不但需要近代的交通、教育、经济，并又需要近代化的政治和国民，半新半旧是不中用的。换句话说，我国到了近代要图生存，非全盘接受西洋文化不可。”
本书受到美国“新史学运动”的影响，被视为“对新史学思想强有力的运用”；又被视为重分析、重综合、重整体理解的“清华学派”的代表作，开创了近代史写作的基本范式，对于理解近代中国的转型得失，以及现代化的必然性有振聋发聩的作用。因此也被视为一本罕见的能够经世致用、指导行动的史学著作。

其次，充分调动多种写作方式，记叙、议论、描写、抒情、说明等。夹叙夹议，使文章更具可读性和思想性，为文字注入了鲜活的、生动的、具有血肉的灵魂。另一方面，情境描写自然、流畅，调动读者的阅读兴趣，令人生发无穷想象，给人以思考回味的阅读空间，同时，综合运用语言、动作、心理描写，也是人物形象更加丰满、更具可塑性。另外，本书的另一大特点是过渡自然，衔接紧凑，井然有序。每段文字的结构详略得当，脉络清晰，语句流畅，自然通达。

上师的书收齐了，每一本都是金玉良言，质量内容均大大的赞，五星好评！！！！

书的质量很好，送货速度很快。

一下子买了8本书，慢慢开，领悟书中道理，这本书值得看。

快递给力，期待已久的书，终于到了

生本来就是活也苦，死也苦，有钱没钱都痛苦，但很多人就不明白这一点，遇到一点违缘就怨天尤人：“老天太不公平了！为什么我这么倒霉，所有的不幸全落到了我的头上？”却不知轮回的本性即是如此。

书籍一直都在京东买的，很信赖京东，价格便宜还是正版。

是真的挺好的，方便快捷，平时生活需要，都会上京东购物，真的很方便，省时省力省心，送货也很快。

信佛，第一次买这类书，正版！

趁活动优惠的时候，抢券买了很多书，好多还没看，质量很不错的，大多有塑封，书本很新。

只能对他表示敬佩，尊重

跟着高僧大德学做人，做人的基础打好了，路也走的顺当了！京东活动时候图书的价格，发货速度，书的品相，送货上门的服务都非常满意！

第一次买这种类型的书，也参悟下人生哲学吧

上师的书，很好很好很好。好评。质量很好。京东活动棒棒哒。囤书。

书的质量不错

不离：上师人生开示录 ¥28.90 好书！一早下单，下午到家！

希望人人都升起顿悟之心，支持！

书值得看。。。。他山之石，可以攻玉，别人的心路历程，可以让自己少走弯路
重要的摆正自己的思想，止息自己的欲望，自然而然会少有很多烦恼

正版，好书。赞一个，继续支持。

很好的一本书，值得我们来学习，学习大师的为人处事。

上师的大智慧指导人生，感恩

朋友推荐的，非常喜爱，感受极深！

正版。上师的书不做评论，一次选了五本，赠予同修的师兄！阿弥陀佛

一直在学上师的佛法，堪布的书修心！

书挺好的，确实都是新的，而且还有礼品。

非常好的书，买来送朋友！

比较有思考意义吧！挺值得看的一本书。

开心，
真的度母加持迅猛无比！感恩度母加持，才看两页书后眼眼睛都明亮很多很多，略祈祷文:至尊度母您垂念，祈求救脱诸苦难！！

生命的好书，真的值得一看，不，应该是长久看，一直很支持堪布！

物流很快，书也不像是盗版的，很好！

一下买了很多书，屯着慢慢看，一直相信京东，这次依然未失望，读书人生一大乐趣

京东速度超快，点赞！收到货看到包装太简单了，还好没有压坏……

买来送人的！但愿那家伙喜欢！大家都是好朋友吗！！佛教心理学！

正在看,几年前在朋友家看到了这本书,这个月我一时性起,就买了五本作者写的书,让自己静下心来成长！正版放心的买吧,朋友们

藏传佛教大德索达吉堪布，遇到国学经典《弟子规》，会发生怎样的碰撞？
《漫谈弟子规》，就是这样一部由藏地高僧来讲解的国学经典。

很喜欢索达吉堪布上师的书，充满了智慧，让我们更加懂得因果

这次活动从京东上买了不少书，但是这本书应该说是对于一个人的整个人生都非常有意义的一本书。不离上师三宝，不离闻思修行，不离众生 不离我们。

傣族 (dǎi zú)
傣族普遍信仰小乘佛教，不少节日与佛教活动有关。在每年傣历六月举行的泼水节是最盛大的节日，届时要赧佛，并大摆筵席，宴请僧侣和亲朋好友，以泼水的方式互致祝贺。

很不错的一本书，值得一看。

上师的作品为修行之人提供了更多的启迪，受益良多，感谢！

书不错的，主要看的是内容。

不错，还没有阅读，期待着

值得看得书，很不错。

苦，才是人生。相信很多读者都会这样认为的。怎么看待"苦"，请看此书。

印刷质量不错是正版

还送了东西，蛮好的，买来送人的

活动价格，真心不错

书书很不错，看能不能放的下哈哈

特别喜欢这本书，特别喜欢这本书，特别喜欢这本书

非常好的图书！感谢！感恩！

书收到了 包装完好 索达吉堪布 是我最喜欢尊敬的一位上师 他的书都很喜欢
以后还会光顾的 也会继续关注堪布的书 好评 ???

物流快，书的内容也好，感恩

苦才是人生：索达吉堪布教你守住新的哲学观

一次买了好多本，慢慢看，晒单冒个泡

厚德载物！！！！！！

舍得舍不得，放下放不下

喜欢索达吉堪布的书！有内涵有智慧 度母的图片在书中象唐卡一样很美！

618活动买的，纸质很好。

发大誓愿第六 法藏白言：唯愿世尊，大慈听察。
我若证得无上菩提，成正觉已，所居佛刹，具足无量不可思议功德庄严。无有地狱、饿鬼、禽兽、蜎飞蠕动之类。所有一切众生，以及焰摩罗界，三恶道中，来生我刹，受我法化，悉成阿耨多罗三藐三菩提，不复更堕恶趣。得是愿，乃作佛。不得是愿，不取无上正觉。一、国无恶道愿。二、不堕恶趣愿。

投资必读书！！！内容非常好！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！投资必读书！！！！内容非常好！！！！深有启发！！！！！

送货快，包装很好，无损。

一次性买了好几本,正在一本滴看！

一如继往的喜欢纸质书籍，在电子时代有点另类了。

此用户未填写评价内容

好评好评好评 好评好评

上师的书特别好 爱读 物流很快

不错喜欢，包装也很好。发货速度也很快。谢谢

寻找内心深处的安宁，非常不错得一本书。

还没打开，感觉印刷质量不错

索达吉堪布的著作，蛮好的。

有什么舍不得？都是要舍的

买了多次，再次购买送人

生命的洗礼，佛家的经典，放下后的澄明，看透的淡然。

非常不错的 苦才是人生 痛并快乐着

大德的书，值得仔细阅读，好好理解，放到购物车里的，刚好搞活动太划算，一起打包带走了！

京东的物流速度非常快，书的内容非常的好，和前几部一样值得品味

1小时前刚拿到，物流等都可以，可是看到一半我发现一共16页没印刷……/(T o T)/~~
有没有搞错啊……I want to cry……

书不错，京东快递很给力！

讲得深入浅出，豁然开朗！

要问我为什么要在京东买东西呢因为货真，送货快，省去很多焦急等待时间。最麻烦评价还要规定字数，要是大家看到这段文字，就一定是我认可货品和配送。

这本书真的很好，要慢慢阅读，从而理会其中的韵味

学习古人的智慧，现在喜马拉雅听易经。。。。。。。。

非常喜欢索达吉堪布的书籍开示，感恩上师

主要是讲很多人出家的缘起

有塑封就是不错

浅显易懂的好书，读起来有豁然开朗的感觉。

相信京东，选择京东！相信京东，选择京东！

书是好书，虽然还没看完，人生需要放下，1234567

加油！我们都只是在经历苦难，最终都会好的。

净空法师佩服的一位密宗法师！书质量不错！还有法师照片奉送

上师的书，值得收藏。

索達吉的所有著作都收藏了，靈魂導師

很好特别好特别特别好！快递叔叔等了十分钟也还是很和蔼，赞！

不错不错，多打几个字，有机会获得京东豆。。。。。。

不错的书，慢慢啃，各种书都要看！

给老公买的 太喜欢了 心灵鸡汤 值得去学习

很好的书，适合大人阅读。

很实用的书，正好需要，受益良多

以前买过他的书，看过《残酷才是青春》觉得他写的不错，所以喜欢上这位大师的作品和翻译的书。喜欢京东自营店的东西，物流速度一个字形容“快”！

非常好的一本书，推荐大家看一看。

物流给力呀，物品质量好！

很好，想静心的时候很值得一读。

好书，就是买重了！ 索达吉堪布：有什么舍不得+没什么放不下（套装共2册）

非常有意义的书，二十一度母给你温暖!

挺好的，下次继续购买，最喜欢京东的送货速度

质量不错，已经买过三次了

质量好 速度快 好赞……

买来给父亲看的，但他不爱看?。他什么时候能好啊?

一次买了好几本，慢慢看，仔细去理解，书的质量很好，是正品，包装很好没有破损，京东发货快送货快，快递小哥服务好。

书非常好。很有见解。有深度。

看完之后再评价！！

价格实惠，性价比高

书收到了，对《金刚经》的讲解很深入，详细和全面，个人很喜欢，满意!

感恩上师 非常好

索达吉堪布的每一本书都值得珍藏，每晚家人各拿一本看，感恩遇见

认识人生的苦，才能更幸福的生活。大师的智慧使人受益匪浅。

一直相信京东自营，快递小哥服务也好 要是以后能送上楼就更赞了。那就可以天天买哈哈 微信:jy1369

喇嘛欽喇嘛欽喇嘛欽諾

这本书看完之后就啥都放下了

京东速度快，服务态度好！书质量也很好，纸张很厚，很不错！书的内容主要就是晋美彭措上师平时的教言，由索达吉堪布上师整理，编辑，分类！对人生很有意义！或许大家都能在其中找到适合自己的那句话！

大恩上师的书，殊胜，感恩

书非常好，发货很快，是正品，质量不错。

书的大小，柔软度都很适合拿着看。

纸张质量挺好。一直看索达吉堪布的微博，这回看书，更充实了！

特别特别喜欢，非常不错哦！

东西非常好，用券之后很划算，加上活动更是省好大一笔钱，谢谢京东≥͡~≤

送货超快！质量也好

饱含智慧的书，感觉人生的很多困惑都能从中找到答案。另外，我更加清晰一点，做人

是修习佛法的基础。若要学佛得到益处，做人方面非要打扎实不可。

是本很不错的书，净化人们的心灵。

阿弥陀佛，随喜赞叹！

很好的修心之书，值得细读。

放下的是心灵所有的羁绊，人生才会快乐，放下的是烦恼，责任就必须担当

心灵鸡汤吧，相对而言还算不错

包装精美，非常值得看的一本书，物流非常快，昨天订的今天就到了。。非常好，非常好。

能请到大恩上师的书，非常高兴。

人生启示，教你珍爱痛苦

在这个物欲横流的社会，希望这本书能带给我心灵的安静。

[有什么舍不得_下载链接1](#)

书评

[有什么舍不得_下载链接1](#)