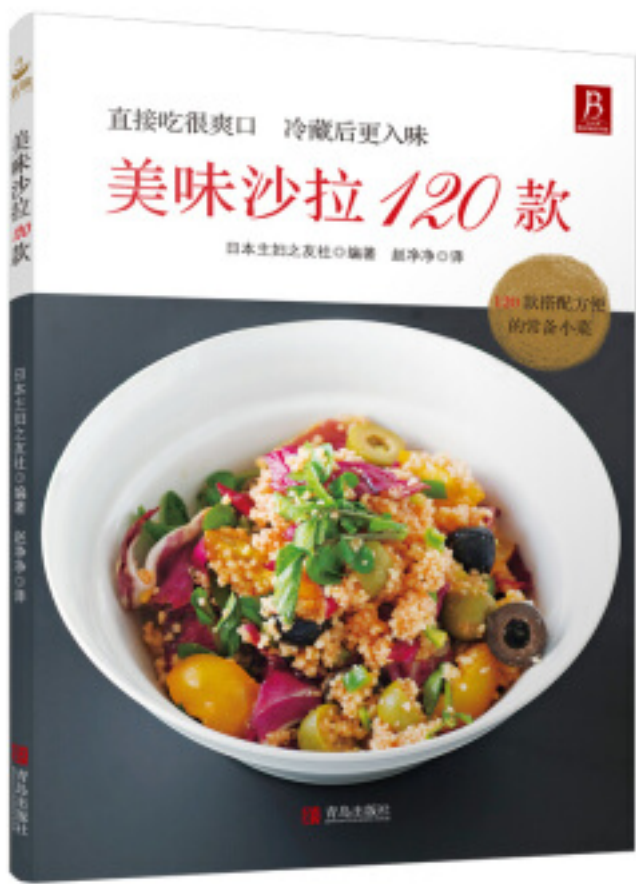


# 美味沙拉120款



[美味沙拉120款\\_下载链接1](#)

著者:[日] 日本主妇之友社 编，赵净净 译

[美味沙拉120款\\_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的 值得一看 正在学习中 值得推荐

-----  
评价大于20元的商品超过10个字就有机会获得京豆

-----  
翻了一下，初步印象是非常有用，可照样做沙拉了。

-----  
书还没时间看，闲暇时看一看，可以做点儿轻食美味

-----  
学习做沙拉的实用教科书。

-----  
还没学学会应该好吃

-----  
好好好还好还好好好好好还好还好还好还好

-----  
在京东买东西就是放心！！快速便捷质量有保证，价格还便宜，哪天不看京东了估计就是老年痴呆了……哈哈哈……一百个满意，一千个放心，一万个省心，哇咔咔…

-----  
很好很好很好很好很

-----  
完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意

-----  
看着封面就很有食欲，书中制作教程也比较详尽，能自己动手做哈哈哈，关键是，无论看中哪道沙拉，照做即可，不用绞尽脑汁考虑搭配和做法，帮助很大～

-----  
这回买的沙拉料理书都不错，尤其是我爱沙拉，和沙拉花园，赏心悦目

-----  
里面居然是铜版纸 呵呵

-----  
想专业点的做沙拉 享受美味可口的美食 物流好快呀 配送员服务到位  
京东真是越来越好了

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

-----  
我是做轻美食餐厅的，内容丰富，不错。

-----  
又快又便宜又好，家里书几乎都是京东买的。

-----  
质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

-----  
书上讲的是个大概，没有制作过程

-----  
不错的一本书，送货速度快；包装完好无损。是京东商城的老顾客了。

-----  
减肥我是认真的 但是架不住嘴馋 只能自己调剂

-----  
一般一般一般一般一般一般

-----  
做活动时买的，等于半价，便宜！

-----  
早餐有时会吃到 多一些参考 丰富生活~(￣▽￣~)~

-----  
简单易懂，值得推荐！！！！

-----  
书不厚，但足够啦，清晨做起来，好开心呀！生活就是要这样美美滴，爱不释手，好书，纸张也很有质感。

-----  
赞666666666

-----  
满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意

-----  
有活动的时候入了很多烹饪书，实惠，京东送货很快，师傅送上楼，很好！

-----  
一下买了好多东西 送货很快 支持京东一大堆还没开始做 等做了再评价

-----  
不错，内容丰富

-----  
超级好好好好好好啊！！现在买东西只在京东自营！

非常喜欢这本书回去多学习学习!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

参加活动太划算了，质量也很好，正品

一起买了三本书，还没到。准备在买套日系的餐具，这样吃饭才有意思。

不错的书欢迎大家根据图片提示去我的~小店有小宝宝的亲一定打开看看

最近看电视做了个鸡蛋三明治，简单方便还真的很好吃。所以，想学习各种三明治的做法，丰富早餐。

质量很好，送货很快，非常满意

早就想买好久的书了，正如想像中一样，很满意！

还不错 日本风格，写的很好

书很好，就是还没有看，是看了评论才买的！还没有做过！

这个嘛 还行吧 虽然还没有试做 但内容大致过了一遍

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
京东自营买了五年了，快递员态度好，速度快，

-----  
昨天刚到，内容挺丰富的，步骤也很详细。

-----  
日系的三明治就是清新简单的路线。

-----  
物美价廉省心省力省时，支持京东一如既往

-----  
随便看看，打发时间是可以的～便宜～

-----  
京东送货快，正版保证，实用美食书。

-----  
京东六一八买了一堆，以后再来追平。

-----  
为家里孩子买的！京东又快又好！

-----  
618炒鸡划算，各种囤货！

-----  
不错的书，内容丰富，推荐的做法口味都比较喜欢

-----  
书已经看完了，介绍的蔬菜沙拉的做法，很详细

-----  
很实用，拿到马上想尝试做做看看!

-----  
都放在公司茶水间供员工翻阅的

-----  
准备减肥，好刚学习一下!

-----  
今日沙拉：100道美味的精品沙拉今日沙拉：100道美味的精品沙拉

-----  
纸质不错，拆开薄膜气味很大

-----  
简直完美的好书，特别推荐

-----  
图文并茂 解释清晰

-----  
一直在京东购买，值得信赖!!!

-----  
内容丰富环保用纸好评

-----  
挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

-----  
自己很喜欢吃沙拉 买来看 学着做非常好 很喜欢

-----  
好，很好，非常好！ 不错！

-----  
很好的书

-----  
如果好看了房地产鸡皮疙瘩萨尔

-----  
很实用的书，质量好，价格实惠

-----  
好好好好好好好好哈哈

-----  
吴待秋吴待秋吴待秋吴待秋吴待秋吴待秋

-----  
基本各种各种沙拉的做法合集

-----  
想做更多更美味的早餐

-----  
不错不错不错不错不错不错

-----  
好好好好好好不错不错不会做看看尔雨



-----  
好好好好好好好好好好好好好好

-----  
可以学着做不同的三明治了~

-----  
荷兰环保纸印刷，手感很舒服

-----  
好好好好好好好好

-----  
好的作品好的服务

-----  
包装严实，很好

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
不错不错不错？

-----  
没有想象中的好

-----  
书的质量很好

-----

发货快，还可以

-----  
物流很快的是

-----  
嗯还可以照作

-----  
准备照着做

-----  
是我需要的

-----  
没什么用，还不如APP上找的

-----  
京东的书 搞活动提高书价 兴奋的屯了一堆后 这原价比活动价还低 黑人问号脸？

-----  
很实用

-----  
后悔了，感觉是儿童画册，不像是一本书，失败的一次购物

-----  
还没看过

-----  
书有点薄，感觉没有特别详细，一般般吧。

-----  
根本不能称之为精品沙拉吧 每种沙拉的配料也就两三种 这叫精品吗  
沙拉和小凉菜还是有区别的吧？

-----  
图片质量错，给家庭主妇用的，买了很后悔

-----  
不好，没什么用。

-----  
图不错…彩色的，指导意义很有限

-----  
不错！

-----  
内容一般

-----  
不太实用

-----  
ok

-----  
不错

-----  
喜欢

-----  
很好

-----  
好

-----  
,

-----  
没用

-----  
okokokokokokokokok

-----  
1234567890

-----  
ok,pretty good!

-----  
如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，不好的，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量挺好的，以前从来不去评价的，不知道浪费了多少积分，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚积分，还非常省事～

-----  
蛮好的啊，可以推荐给朋友购买

-----  
DVDVD不方便大部分能改变防波堤不咸不淡不得不DV发布防波堤不得不DVD

-----  
很喜欢吃沙拉顺便自己也学学

-----  
很好，很实用，纸质画面精美

-----  
非常好 快递小哥服务也非常好

-----  
这下好了，以后可以做三明治给家人吃了。

-----  
看了几页，觉得还不错

-----  
还不错，哪天试试做做看吧。

-----  
这本书很有用自己的平时做饭很简单的就能够做出来是生活的必备小帮手

-----  
很不错。JD购买很方便。

-----  
挺好的，打折时候买的，很划算，纸质和色彩也很好，内容也吸引人

-----  
喜欢，从此爱上做菜是不可能的哈哈。但是确实帮助我们这些懒星人提供了很多帮助

-----  
好好吃(●°u°●)?」尤其是全素的那种，感觉每天吃皮肤都变好了

-----  
有待慢慢专研

还不错，不适合减肥

非常直接的一本书，编排也好看，操作性强。就算沙拉最终会吃成大拌菜，但心境很重要！

书的质量非常好，有活动的时候就买很多，给孩子给自己的都有。

拿到此书幻想自己开始主动弄吃的啦可以治懒和品质生活....好吧只是想想，图例很多希望慢慢摸索

看着不错，试着做一下。

还不错，一次性买了好几本

好书，，，。。，，。。，，，

本书适合有一定动手经验的人

很好的书，我喜欢。物流很给力。

薄薄的一本书，彩页的，介绍很详细，操作感觉很简单。

-----  
没什么好说的

-----  
实用的一本书，夏天来点沙拉，太美味，很清凉

-----  
有券买的，很划算，京东赶上活动买买买最合适啦

-----  
沙拉很好吃，就是有些看着不好看，食欲减半

-----  
操作都很简单，适合在家自己动手做早餐。

-----  
非常满意！很不错

-----  
(\*'▽'\*)?(\*'▽'\*)?(\*'▽'\*)?(\*'▽'\*)?

-----  
京东每年图书活动太给力了，就等着囤书了。

-----  
不错，正版书籍物流超快京东服务一流超赞

-----  
很好的，物美价廉京东服务一流

-----  
哦买来做三明治但其实再也没打开过

[illegible]

非常好，值得购买。

好。 。

包装很好，书籍收到时基本无损。

618买的，挺好，京东618活动很给力！

很好。○○○○○○○○

商品很不错 质量好 是正品 京东有保障 价格实惠 比线下的便宜 物流包装好

booklink的书质量一直都比较有保证的，印刷精美，赞

东西好，价格实惠，送货快服务好



-----  
详细介绍的了几十种三明治的做法，有机会一个个地来做

-----  
内容丰富。还可以 服务也好 快递给力

-----  
挺薄的，但是通过书籍确实可以拓展思路，自己做的吐司面包可以花式吃掉了

-----  
京东的优惠非常给力

-----  
书本正版！孩子喜欢！活动买的，快递小哥棒棒哒！继续关注京东自营的活动！

-----  
挺不错的，值得学习。

-----  
很多凉菜和国内外的做法 还不错

-----  
配齐菜还是有点难度的

-----  
不错，很实用，很实惠！

-----  
京东活动，买书最划算……买了不知道多少单了，划算，实在，快递迅速

-----  
印刷清晰，纸张厚实，实用性强，送货速度快

-----  
相信京东的品质还是过硬的，售后态度也很好。

-----  
还可以…品类齐全也很新鲜

-----  
包装完整，全新的，趁着活动入手，整体来说比较满意

-----  
[美味沙拉120款\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

[美味沙拉120款\\_下载链接1\\_](#)