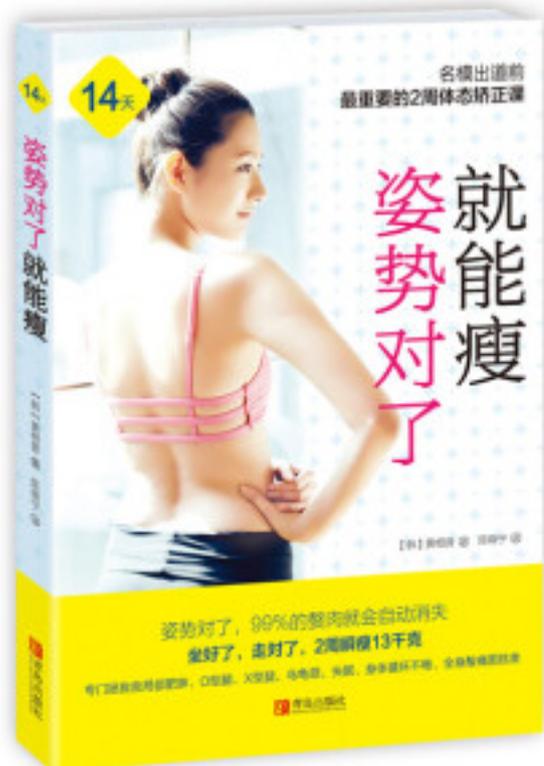


姿势对了就能瘦



[姿势对了就能瘦_下载链接1](#)

著者:[韩] 黄相普 著，潘春爱 译

[姿势对了就能瘦_下载链接1](#)

标签

评论

物流很快，书也不错

印刷精美，纸张厚实，值得购买。

不知道是否有效果，但是可以跟着插图学做，试一试未尝不可，呵呵。

包装很好，跟在书店里看到的是一样。

很综合，虽然是很多瑜伽动作，但和肌肉骨骼结合起来，科学严谨高效，赞！

挺好的书，增加了不少知识！点赞

读书破万卷！只要是活动就囤货！希望以后活动多一点，力度大一点！台版的活动大一点！

天天在减肥，一直没成功……

书的质量比较不错，在市场上看到还会附送一个手册，可是却没有收到，询问客服，客服却说当时的订单页面不包含拿个手册。可是现在看还是有的，不知道到底怎么回事

质量很好，非常满意。

书不错，对比了dd，京东在图书销售上有赶超dd的迹象。

拿到书就看了，内容确实不错，希望可以对自己有所帮助

本身坐姿站姿走路姿势是有点问题的，希望能帮忙矫正

不错，挺好的，希望可以更好！

这本书挺好的，我们喜欢的，双休会照上面的练习，对拉筋骨有好处

特别的好 特别好用 质量也好 送得也快

希望自己照着做能起到效果，加油了！

好好好好好好好好送货很快

一如既往地好品质，正品无疑

非常不错，帮盆友买的，她喜欢，非常满意。

还没看。。。。。。。

会不会瘦不知道，但对身体肯定很好。值得购买。

没坚持几天，不过还是比较好。

国内这种类型的书不知道有没有，内容还很好

书质量不错不错不错好！

好好好好好好好好好

东西很好是正品 送货速度快

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

快递很快。书也很好

不错 很棒的书 受用

还没看，纸张不错

没有附赠的手册，

不错，可以学

强烈推荐，建议购买。

需要学习

好书。

很好！

很好

不错

好

价格还是比西西弗便宜些??

[姿势对了就能瘦_下载链接1](#)

书评

[姿势对了就能瘦_下载链接1](#)