

救命之方



[救命之方_下载链接1](#)

著者:罗大伦 著

[救命之方_下载链接1](#)

标签

评论

本书是一本专门用食疗和中医外治方法帮助家长解决孩子生理和心理问题的书。值得我们好好学习。调理孩子的不长个，胃口差，爱发脾气等问题。罗教授写得比较全面。满意。好评。

罗博士的书常常从比较容易理解的角度带领大家了解中医、了解自己的身体，做好日常保健，值得一读。

非常棒正品，纸质非常好。内容易懂。

本书里的25个经方和验方，全部来源于《神农本草经》《伤寒论》等中医经典和历代中医大家的临床实践，是每一个中国人安身立命、代代传承、救济天下病苦的瑰宝。现在，这些经典方剂经著名中医博士罗大伦筛选梳理并详细讲解，古方今用，不仅能从根上防止那些突发的、经久难愈的心脑血管病、咳喘、鼻炎、痛风等疾病，还能有效地调治皮肤病、痔疮等难言之隐。

25个经方与验方，中国历代大医经典相传！！！！学习！

挺好的。。。。。。。。。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

快快快物流快！低低低价格低！好好好服务好！快快快物流快！低低低价格低！好好好服务好！快快快物流快！低低低价格低！好好好服务好！

科学发达的今天，还是觉得老祖宗留下的东西好，可惜真正的好中医太难找到了，有这么好的书，当然要好好学习啦。

了解一下医学常识，以便不需之用。

消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

在我们的生活中，会遇到很多身体的问题，一般情况下，我们会调整一下生活方式，或者通过食疗、按摩等方法来解决这些问题，这是我着重推荐的理念。但是，还有一些时候，由于我们没有很好地及时运用这些方法，导致疾病发展……此时，除了上述手段，我们还要学会一些医药知识。

这书好！老师推荐的！很喜欢！容易看，字也很好，学会养生，以后不养医生！

连日的暴雨，疲惫的心情，唯有美食音乐和书能解我心
连日的暴雨，疲惫的心情，唯有美食音乐和书能解我心
连日的暴雨，疲惫的心情，唯有美食音乐和书能解我心

1.理解年龄特点，帮助孩子成长。说谎、撒泼、厌学、对抗、赖床、发脾气、不吃饭、拖拉、不洗澡、看电视不节制、不收拾房间……孩子不听话，父母怎么办？科学指导，有效引导，不再强迫孩子听话，孩子才会开始听你的话。
2.孩子总是对着干，父母应该怎样做？孩子的习惯有问题，父母应该怎样做？孩子不爱学习，父母应该怎样做？孩子不爱写作业，父母应该怎样做？孩子人际关系差，父母应该怎样做？孩子叛逆情绪爆发，改变孩子先改变自己。
3.叛逆不是孩子的错，要不打不骂不动气，正面管教。从“叛逆”到“听话”，家庭教育研究员教给聪明父母的高效实用方法，解决7~9岁孩子成长中的万千难题。
4.双色印刷，轻松图解，丰富案例，全新方法
5.孩子7~9岁时，父母要做的“重要的事情”就是尊重孩子，用耐心、细心、爱心和一些聪慧的技巧陪伴孩子成长，和孩子一起成为更好的自己。
6.彻底改变父母与孩子沟通的方式，容易明白、容易学习、容易做到，超百万家庭从中受益。【

准备马上来看看，能不能学到几个方子，对身体改善一下。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

书的质量很好，绝对是正品，现在买东西都在京东，京东自营，值得信赖。

为你加油！！！！！！ ☆*.☆.∧_∧ ∩*☆*☆ (?▽?)/..Cノ*☆☆*(つノ.☆(ノ

老妈一直念叨的书，不错，物流也很快

很适用的一本好书，言简意赅。

家里大部分书都从京东买，活动给力物美价廉，

夫医教者，源自伏羲，流于神农，注于黄帝，行于万世，合于无穷，本乎大道，法乎自然之理。孔安国序《书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。前圣有作，后必有继而述之者，则其教乃得着于世矣。惟张仲景先师，上承农、轩之理，又广《汤液》为《伤寒卒病论》十数卷，然后医方大备，率皆倡明正学，以垂医统。兹先圣后圣，若合符节。仲师，医中之圣人也。理不本于《内经》，法未熟乎仲景，纵有偶中，亦非不易矩矱。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗。间色乱正，靡音忘倦。医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识，知其所长，择而从之。

不错不错不错不错不错不错

如果说《让孩子不发烧、不咳嗽、不积食》让家长们明白了如何智慧应对外感引起的孩子发烧、咳嗽、积食的问题，那么，《脾虚的孩子不长个、胃口差、爱感冒》则让父母们懂得了孩子绝大部分常见病的内在根源在于脾虚，而如何让孩子不脾虚则是做一个合格父母的当务之急，该怎样做？这就需要家长在日常生活中懂一点儿中医知识，及时给孩子调理身体。同时《图解舌诊》能帮助您避免医院的过度检查以及过度医疗，同时还在一时间准确发现疾病的萌芽，并给出不伤害体质的有效调理方法，把防治疾病的极简单有效的方法踏踏实实交到父母手上，为他们送上一本实用有效的身体自助手册。

老师讲的通俗易懂～女儿体质弱～动不动就感冒～尤其上学后～一感冒就得吃药～有的时候控制不好还要挂抗生素～现在了解了感冒之后并且初期按照老师的方法真的很有效～

罗大伦很多方法很有用，每天听他的节目并且看着他的书，恶补健康知识

书纸质可以，内容不错，家里备一本，希望对家人和自己健康有益

书中介绍了许多治疗疑难杂症的方法，希望有效，活动的时候购买，性价比高，支持京东！

罗老师讲的深入浅出。以后好好休息养生。

★《罗大伦教你用简易中医方法调养体质的家庭装（套装共四册）》是一套针对家庭常见病症（发烧、积食、鼻炎、失眠、心脑血管病、血虚、痛经、口腔溃疡、热毒皮肤病、痔疮……）、采用中医手段（主要是舌诊法）即时掌握家人健康、运用中医方法（包括食疗方、泡脚方、推拿方……）切实调养一家老小的健康系列书。

★《救命之方》是专门为焦虑严重、压力巨大的上班族和恐惧疾病、饱受疾病折磨的中青年朋友度身打造，既有能防止、调理心脏出问题的作用，还能从根上控制高血压、糖尿病、失眠、痛风等较难治愈的慢性病，对于像痔疮、皮肤病等较难解决的难言之隐，本书所给方法更是显效。另外，本书方子均来自于历代名医的经方、验方，多为药食两用之物。还特别指出疾病的根源绝大部分来源于人的种种不良情绪，如果忽视这一点，不注意修心，那么，世间再好的药物都只能治病不能养命。所以，有病要身心共养，方能救急、延命、养生，生命活得有质量，有尊严。

★《图解舌诊》是一本教您用中医方法（主要是舌诊）即时掌握一家老小身体体质的书

。现在，众多普通百姓有病往往遭遇过度体检，接受过度医疗，从而耗费大量精力与财力，同时还极大伤害了体质；这一切都因现代医

货物已经收到了，。很多次在京东购买了！！！！！！ 还是很不错的，书籍卖的比较便宜，自营店是真的很不错！！！！ 点赞！！！！！

求你别再发放优惠券了!书柜都要塞满了，快塞不下去了!就是忍不住，每次给领到优惠券的时候，想买书的冲动。

希望多学点知识 把孩子引导好 还没有看到书籍的内容 期待中凑单买的 质量很好哦 而且价格很实惠 超级nice

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

印装质量蛮好，纸张不薄，看起来眼睛很舒服，内容还没细看，好评

中医望诊之舌诊 关心自己需要知识 关心别人需要方法 还有张挂图 太贴心了

喜欢罗大伦的书，一下子屯很多，长很多知识，真不错不错不错

罗博士的中医治病救命养生药方，学学长见识，还可以学着调理一下。

为人子不学医为不孝，虽成不了什么大家，但懂一些医学小知识，在日常生活中的作用还是很大的，利己利家人。罗大伦老师从百家讲坛开始熟知，还是比较靠谱的中医吧。书质量不错，赶活动时买的，比较划算。

内容很丰富，慢慢看，学习中医的道路还很长。

这本书是第二次购买了，实用性很强，第一本被岳母拿走了，所以又买了一本书收藏慢慢学习。

内容好极了，满意的一次购物

书籍，生鲜水果，百货日用品，药品都在京东买，搞活动时实惠而且次日达。省去了大冬天东奔西走的时间。

信赖京东购物品质生活~

趁有活动把罗老师的书凑齐

纸张一般，凑单一起买的

为啥总是来京东买，因为京东今天下单明天就可以到货，当你看到这条评论的时候说明我买的东西没有问题，很好……当然只是我买的很好，看你运气了

这本书是买给老人的，没事看看希望对健康习惯养成有帮助

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评

价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，很好！

姐姐介绍的书，真的很喜欢，讲得很详细，完全可以对照自己的现状去调理，赞！

非常喜欢萝卜的书。关注了罗博士的微信公号。一个心怀天下众生的医者。

非常好很好的产品，推荐大家买，太好了，京东，京东，我爱你

不错，好好学习！学会中西医，少去医院送钱！这时代就得有知识！

小孩子这段时间一直咳嗽，觉得需要一点中医知识，写的通俗易懂，不错

如果爱人发发发额安发阿斯顿发热风地方的v发爱人发而非把饭安恩

《图解舌诊：伸伸舌头百病消》如果说有一本书能帮助您避免医院的过度检查以及过度医疗，同时还能准确发现疾病的萌芽，并给出不伤害体质的有效调理方法，您是否有兴趣读一读呢？您是否愿意为有病就只知道求助于医院的年迈父母送上一本这样的身体自助手册呢？让父母不再担心自己的身体，把防治疾病的极简单有效方法踏踏实实交到他们手上，真的是善莫大焉！感谢萝卜士？

质量好，送货快，性价比高，值得购买，好评。

老妈学习中，还做了记录。希望是有用的，希望老人健康快乐。

相当好，非常满意，物流很快，关键是价格便宜

在微信里面听别人介绍的。囤书，还没来得及看

今年在京东买了书，抢书券买的，还是很划算的。

学习了，平时多注意，娃娃少受罪！

好而不贵，还会买的，快递点赞！

书很实用，质量很好，个人很喜欢

实用，讲解通俗易懂，待实践。

这套作文书，从写作的基础，比方说，如何理解语言、词语，如何组词，如何造句，如何树立中心思想，如何选取题材等方面谈谈起，不仅教会了孩子如何写作文，还让孩子真正喜欢上写作。现在的语文老师只教应付考试的作文课，但这套作文书的作者们还教孩子如何写书信、布告和应酬文字，等等。写作文在这三位教育大家的教导下，再也不是一堂枯燥乏味、疲于应付的事情，写出一篇言之有物、有思想有灵性的作文也不在话下。

《读和写》具有两大特点：一是文字浅显，故事性强。采用故事体的表达方式，学生们很容易就会被其情节吸引，产生主动学习的动力；浅入深出，寓教于乐。二是比喻新奇，印象深刻。书中采用了很多形象鲜明的比喻和小故事，来阐明对学生们来讲可能不太容易理解的一些读写知识。

特别好，喜欢，每天看，感谢罗老师，看过来评价的

看着很好，强烈推荐！！！！

好书好题材好国学好中医好好学

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

物理疗法，不打针，不吃药，值得提倡。

正版，纸质不错，和孩子一起成长

买给外公的！很超值！老人家看看很好，很喜欢！

活动给力，继续增长知识。

书还是挺不错的，大家可以多看看，希望有用

罗医生的书很实用，先是买的孩子的特别好，然后又买了好几本罗医生写的别的书

京东图书性价比高，每次买书必定首选啊！

好书，推荐方剂待试用。期待中。试完再评

是说年轻人的 我以为说老年人的

陪伴孩子成长，好书一本

买书如山倒 读书抽如丝 继续努力 继续进步 支持京东

呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃

健康过人生，好好过生活

通过这本书治好了朋友的病实用！愿天下的医生都有医德！现在的医生眼里只有钱！

喜欢罗大论的书和讲解的中医。

又快东西又好，碰到打折就忍不住买买买了：）

京东买东西，永远满意，一来块，二来质量真心不错！

买来全家一起看，多看看多学学。

很喜欢看中医的书籍，比较养生

好好好，物美价廉，全五分。

运送非常及时，价格便宜。

不错，不错，不错，不错，不错，不错

送人的，没见到……送人的，没见到……送人的，没见到……
…送人的，没见到……送人的，没见到……送人的，没见到……
……送人的，没见到……送人的，没见到……

很不错速度也还好。OK

比想象中的简单，！！！！

此用户未填写评价内容

这本书不错，价格也便宜

哈哈，不知道作者为啥给了个救命之方的名称，也许故意夸大病情吧

好书，认知了评多未知之迷，有利成长。

好评！好评！好评！好评！好评！

很火爆的一本书，跟风购买，很多都是中医知识，多学点知识

买了几本中医学，回家好好看看，自学，很好用

内容很好，干货很多，可以多学习下。不错

书很好，发货快，服务好

jd自营的好，本商品也是很好

好好好好好好好好好好好好

好好好好很很很很好好好好好好

我们的生活方式是什么时候回来

一口气买了几百的书 唉 命运啊 各种大病。看能够。。看故事如何延续防护

对于喜爱并相信中医的人而言，罗博士的书绝对值得一读。

工会新购图书，数量多，还没看，质量看上去还不错，关键是京东速度很快，先好评！

书是正品，很好，很不错

very good 很棒

不错不错不错啊不错不错不错啊，够字数了吧啊啊

很棒的书，学到了新的知识点，初学者值得看

不错，不错，不错的一本书，好

舌诊，一个人复杂的学问，内容还可以，有料

有用有用有用有用有用有用

很不错，通俗易懂

最近老中医的书入迷了，我和老公都爱看

救命之方，应急之方，希望对生活有用

我妈——罗大伦的狂热粉丝，哈哈哈哈哈哈，买了他很多书还各种送人，各种推荐他的公众号什么的，我也看过这位老师的东西写的都挺不错的，不管是有关医学还是人生

????让孩子不发烧 不咳嗽
不积食（随书附赠孩子常见疾病的每个阶段不同疗法速查速用全彩拉页）

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

罗博士的经验之作，良心推荐，为家人的健康保驾护航

好，很好，非常好，京东自营就是好。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好哈

好的好的好的好的好的好的好的好的

不错不错不错，非常值得购买。

序写的很好，内付照片，现代人应该多看看，毕竟太多亚健康

真真正正重中之重赞赞赞赞

从年轻开始注重养生，没事来看看

好书！都是生活中常用的方子

中医博大精深要好好学习啊！

很好很好很好很好很好

书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错

看完评价，正在学习中。

好，很好，非常好，下次继续购买

好好好好好好好好好！

罗医生的书中举了不少例子，可以对照做参考

最近对中医很感兴趣，买了好多本罗大伦的书，学习中……

正品，价格合理，经济划算。

不错，东西很好很不错不错，东西很好很不错

救命之方，现今社会学点养生，有利无弊

不错不错，价格实惠。

发货速度很快，内容很好，很新,好评。

书不错，很好

东西很好值得购买咯！

好书，好书，此处省略一万字！确实好！

历代大医经典相传 救命之方挺好

学习到很多养生方法，值得推荐！！

作者是舌诊专家，据了解其储存不同的舌图有三千多张。书中有针对性好实用方子。

是我需要的，值得购买！

孩子少生病 妈妈少担心 中医的小知识还是要好好学习的

不错不错，是正品，速度快！

罗老师的书，都可以收来看看

凑单用的，大妞最近咳嗽老反复，看看有什么增强体质的好办法没。

服务挺好的售后服务又好

包装完整，送货上门，买来好好学习，保佑女儿健康快乐成长

一套针对家庭常见病症（发烧、积食、鼻炎、失眠、心脑血管病、血虚、痛经、口腔溃疡、热毒皮肤病、痔疮……）、采用中医手段（主要是舌诊法）即时掌握家人健康、运用中医方法（包括食疗方、泡脚方、推拿方……）切实调养一家老小的健康系列书。

喜欢在jd买买买，因为方便快捷，质量也挺好的。小到生活日用品、食品，大到手机数码大家电都在jd买买买。每天逛京东就像逛市场？由于经常买，订单多，就不一一评价了，好评都统一用此评语……？

书的质量很好，是正品，京东自营的一如既往的好，发货速度快，头一天下午下单，第二天上午就到了，快递小哥服务态度也很好，总之很满意。

一次性买了罗大夫好几本，争取攒齐了，没事多看看，掌握中医基础知识

多看看总是有好处的。身体乃万物之本，珍爱生命，关爱自己。

不错，挺好的。

买来看了几天，收获颇多，发现买对了。目前带孙女她已经出生42天了。把书介绍给儿子儿媳。将按照书中指导内容共同带孙女，科学育儿，她少得病。推荐给各位宝妈

买来自学中医，听说罗大伦的舌诊写得不错！

非常有用，老婆根据大夫的药方和说明给孩子的咳嗽治好了

书很好，有孩子的必须多看看多学学

一直喜欢在京东买东西，感觉京东还是挺好的，信任京东，希望越做越好！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容

不错，长知识了.....

同事推荐的，据说不错哦

不错哦，不错呦，不错啊，不错嘛

好书推荐给大家

不错不粗挺好的

满100元减50元，满200在减50元，一本书和10元，很划算。

凑单商品 不错

已收到，大致翻看，书本文字规范，图片清晰，通俗易懂，很好的书，以后推荐大家购买！

罗博士的书真不错，京东物流真是快啊！头天下单，第二天就到了。

搞活动的时候就多买点，一辈子还长着呢！留着慢慢看！虽然每次买回来后有些书都很失望

评价又变了！平淡是心灵的单纯与宁静。
“我只能用平平常常的思想感情去了解他们，用平平常常的方法表现他们。这结果就是淡。”这种淡，就是真，这种淡，也很浓。

还行还行还行还行还行还行

这个挺好的，我想学习中医，适合对照一下，然后自己注意保护自己的身体健康。

喜欢京东购物

包装完好，书本完好。纸张不错，字迹清晰。内容通俗易懂。我喜欢，很满意。

[illegible]

救命之方 下载链接1

书评

救命之方_下载链接1