

知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装共4册）



[知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装共4册）_下载链接1](#)

著者:弗朗索瓦·勒洛尔，克里斯托夫·安德烈，让娜·西奥一法金 著，王资 等 译

[知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装共4册）_下载链接1](#)

标签

评论

423一次活动的成果，读书如剥茧抽丝。买书如排山倒海。书不会背叛，书不会拒绝，书里有最美好的精神世界。

太棒了，完好到手！买买买买，根本停不下来，好书太多了，看到就想买，哎呀，这样继续下去肯定不行的，我该如何是好呢？各位老铁，求帮助！！

在京东上买了很多书了，自营的速度快而且退货方便，我们这的站点服务态度超级好，买的书质量也不错，速度超级快，一个字概括，好

感觉像半教科书般的写法，需要有条斯理的阅读！
书买的多，读的很少？难道真要等退休以后再去读？还有这些机会吗？

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

套装，盒子虽然没有很多花样但给人很有专业决疑的态度，严谨的意味自在其中。单本来看的话，封面手感极佳，纸张中上，可谓心宜。对于想要获得幸福的朋友来说，这应该是一个值得参考的书目，我开始读第一本了，遗憾的是没有看到译者的影子。

不错的一套书，等了很久，终于到货。本系列四本，内容自己百度，我个人很喜欢，印刷精良

这套书是被三联书店的名头给吸引的，内容的话类似于高级版的心灵鸡汤。看个人怎么理解吧……

东西很不错！活动价入手还是相当划算的！

听喜马拉雅的一档节目，主持人推荐的，还不错，值得细看的一部书。

之前买过3本第二辑的，这个把第一辑也补完吧～补充点精神食粮

相信自己、喜爱自己、信赖自己，这些方面统一构成了我们人格中ZUI为基础的维度之一：自尊心。当一个人没有自尊心，幸福无从谈起。当一个人总是怀疑自己，很难做出好决定。相反，自尊心太强，又会经常感到受伤。好在，这一切都是可以调整的。

现在除了去超市买东西，其他基本都是网购，这样写评语花掉了我大量的时间和精力，很多时候基本都不写了，这样有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬。首先，宝贝性价比是很高的，但每次都会先用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但京东快递公司的配送绝对是一流的，送货速度很快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门，希望京东能再接再厉

这个系列很好，值得一读。

京东618，每年采购书单系列

是的质量不错、阅读完再追加评论

包装精美，纸张很好，不过第二页就有错别字，对此写成对比

包装很不错，纸张印刷也很好

一本理论性非常强的书，内容比较深奥，理论性很强，理解比较吃力，努力拜读中，边学习边提高。

这个版本的山海经是别人推荐买的，拿手后好厚一本！有很多图，还有古时地图，需要沉下心来好好研读。但愿能静心读完，再来分享心得。

生活如水，如花，如雨，如茶.面对生活的多彩，我们选择了人生；
面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏，暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。
阅读，是一种享受——享受鸟语花香，轻风流水；享受历练，深邃。阅读，是一种情怀——敞开心扉，亲近自然，聆听生命。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书本身是不错的，快递一如既往的给力，但是一买就大降价还打折是怎么个意思，不开心！

买了全套的书，非常实惠，超级喜欢，不错的选择，下次还会买。质量很好，真实的优惠。

这套书相当的好，立意新颖，思想独特，逻辑清晰，非常易于普通读者研读，文字简洁不拖泥带水，用词严谨又不失大方，并且出版社用纸精良，排版合理，字体大小适中，实在是各方面都属上乘的一本书，五星好评。

别人推荐，值得看的一套书：自尊不能解释一切现象，但可以廓清人的行为动机和某些

行为偏差。

你们仓管打包没培训过？最近下雨要是那么一丢？书还不错。

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来 非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

每年4月23@世界读书@，我都会采购大量书籍，基本上一年的大部分书籍，都是在这个时间采购的，而京东由于书籍是能保证正版，而且速度非常快，我一直喜欢用，以后也会持续关注 and 使用的。

第一辑共四本——《恰如其分的自尊》《我们与生俱来的七情》《无处不在的人格》《太聪明所以不幸福？》体例和写作风格相似。作者援引亲历案例和经典影视作品、文学作品，用专业精炼的笔全面系统地介绍了大众感兴趣也常受困扰的四个心理话题——自尊、情绪、人格及独特的思维方式，内容丰富，可读性强。

知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装

好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈
哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈
哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物，质量很好，我们很满意，发货速度很快。果然是精品，物超所值，我们都是喜欢，卖家很厚道，宝贝好，大家都特别喜欢啊，好评和满分送给可爱的卖家。

包装完整，物流快速，快递员热心周到。

快递很快 商品非常的好。

物流很快，是正版图书，五星好评，买图书就上京东，

《恰如其分的自尊》教读者科学地为自己的自尊心做专业全面的自我体检，告诉读者从童年到青少年自尊心如何形成，以及情感生活，伴侣生活，职业生活如何给自尊心带来重大影响。除此之外，《恰如其分的自尊》还就如何建立自尊？如何完善自尊？自尊调适过程中会存在哪些主要问题？如何评估自尊……提供具体的解决方法，丰富真实的案例，科学到位的分析、大量名著名片精彩桥段的援引，为这本专业的心理自助书增色不少。

蒙塔古·罗兹·詹姆斯（Montague Rhodes James，1862—1936），生于英格兰肯特郡，剑桥大学毕业，著名语言学家，先后担任过剑桥大学国王学院及伊顿公学院。但人们最熟悉的是他创作的一系列经典鬼故事。其作品均为短篇小说，结集为《古文物专家的鬼故事》、《古文物专家的鬼故事续》、《瘦鬼及其他鬼故事》、《警示好奇者及其他鬼故事》。他把西方灵异小说的艺术提高到一个崭新的高度，深刻影响了许多后来的通俗小说家。著名现代恐怖小说家拉夫克拉夫特盛赞他是“最伟大的超现实主义小说大师”。

还没开始看，觉得看书可以让人收获太多的东西，踏入社会后发现要多看书。这套书在许多地方都推荐过了，这次把它收下来好好学习一番，可以说是经典之作了。京东买书太棒了，价格划算，物流快服务周到，从15年就一直在京东买书，希望以后活动的券能够多一些，会一直支持。

嗯，非常不错的心理学书籍，有很多的教程，可以学很多自助，自我治疗的方法，非常有帮助

不知为什么老有人说京东不好，是中国人的人性问题吗？

我们无法否认情绪的力量、也无法否认它对我们的选择、我们的人际关系、以及我们的健康所产生的影响，因此，学习掌握并驾驭这种力量。

原版正品，很好的书。希望京东以后多原版正品，很好的书。希望京东以后多做活动。做活动。原版正品，很好的书。希望京东以后多做活动。

都是些小故事，还没有读，希望不错吧

书的质量很好，以大约四折价买到，还是很好的，图书节收货

京东活动太多，钱包被洗劫的很干净，不过买买买真的好开心，买回来慢慢看。京东的快递快，快递员师傅也是极好的。

正版书，内容通俗易懂，里面有很多生动的案例来理解专业术语，很好！

京东就是好啊，好！好！好！?我是京东会员我自豪.我是京东钻石会员我骄傲！?我还是京东PLUS会员.我逼格满满！满?满?满?京东是全球最牛叉的网上商城.希望京东越做越大，把京东商城开到另一片宇宙中来！我就不用经常大老远的从我的家乡.另一片宇宙做时光飞船过来买东西了.艾！爱人.爱狗.爱生活.爱京东！

灰常好灰常灰常好灰常灰常好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

相信自己、喜爱自己、信赖自己，这些方面统一构成了我们人格中基础的维度之一：自尊感。当一个人没有自尊心，幸福无从谈起。当一个人总是怀疑自己，很难做出好决定。相反，自尊心太强，又会经常感到受伤。好在，这一切都是可以调整的。

看到那位老人仰望天空惊叹的样子，我明白了我为什么会有这么强烈的欲望去释放精神病患。他应该很久没有听到别人叫他的名字了。我们可以想象这样的凄凉吗？再也听不到别人友善地叫你的名字，那几个音节，是母亲把你抱在怀中时曾温柔地念出来的。

阅读日买了很多书，满减活动力度还不错。一套四本，看过《恰如其分的自尊》，希望其他的三本也是高水准。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

第二套了，第一套送人了。确实是很有内涵的作品，非常喜欢三联出版社，支持。

刚开始看类似这样的书籍，经朋友介绍说这个比较好理解，挺好的，很喜欢，包装也很精致

在联合书店喝咖啡看到的，港真，封面的设计吸引了我，毅然进入京东购买，价格实惠质量好

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好

包装很不错 活动时候买的 一套外加其他书才一百多点点 非常划算

包装可以，也很多。就是不晓得内容哟，希望对得起书的价格

这套书吗嘛，是做活动加上秒杀买的，一本不到十块。挺好，但估计不会读，会送人吧？

好好好，正版很好的，很喜欢这个，谢谢老板了，物流也很快，好好评

非常感谢京东的优质服务，无论是仓储管理还是物流服务等各方面都是极好的，特别是快递员的派送，及时有效，态度极好，还给派送进电梯到家门口，在众多物流服务中脱颖而出，给予很好的购物体验。

对翻译的书，我一直谨慎态度，就是怕翻译容易误解

赶上读书节，促销加优惠，买上几本书，犒劳一下自己。

在京东买的最多的就是书，希望对自己有帮助，送货快，品质好

京东618真给力！！ 京东618真给力！！ 京东618真给力！！

很好，京东物流很快，质量又买，居家购物不二之选

可以好好学学，希望可以解答自己内心的疑惑

买了一大堆做礼品送给有需要的人，好的不得了。

你好，焦虑份子，疯子的自由，从自我苛求中解放出来！

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

很不错的书，适合收藏，还没来得及看。

书很不错，朋友推荐的这书，读书使我快乐。京东不错。

看介绍应该不错，希望是心理学的通俗读本

不错的成人书，很涨知识值得购买阅读，京东买书质量有保证

图书不错，也谢谢京东搞活动，就是力度没有以往那么大了

很喜欢在京东买书，发货速度，送券力度大，就是太难抢。

包装和纸张很好，内容还没看。主要是心理、人格类型的。

入手新书，物流很快，包装可以的

淡淡的书香味，喜欢，质量也不错

内容不清楚，这个类型的想看看，多少学习一点

学习一下，参考一下，永远学习

不错，包装精美，看内容吧

此用户未填写评价内容

京东的商品质量非常不错哦！

京东现在图书包装超级用心，买的多都是纸盒包装，单本买的时候也是气泡袋包装，这样对书籍负责任的态度非常得买书人的心，以后会一如既往地支持京东图书

好？！！！！！！！！！！

买了整套，集齐了，不知道会改变什么！！

鸡汤类的读物 不可或缺的生活补充剂

便宜！！！！！！！！！！

不枯燥的一套心里书籍。好看。

不错，物流快，一直京东买买买

好！！！！！！！！！！

从包装，到内页纸质都很不错?100个赞

《论语本解（修订版）》包含对《论语》的注释、今译和附论。注释和今译是作者在《论语注译》（1990年）的基础上增订完善而成的。不同于目前通行的各种《论语》注译本，《论语本解（修订版）》的注释更加精当，尤其十分注意《论语》自身的语词互解互证，这对于理解《论语》本意非常必要，而且更有举一反三的好处。加上简洁的译文和通过附论对孔子及《论语》的全面解说，凡是希望了解《论语》的人，《论语本解（修订版）》是一本合适的入门书；对于《论语》研究者，也有相当的参考价值。
《论语本解（修订版）》获第六届高等学校科学研究优秀成果奖（人文社会科学，2013年）。

例行评价，紫薯布丁，为了得一点豆豆，自己下手买的东西，只要有写评价的都是还不错的东西，没有什么让自己很不喜欢的，质量要是有问题，第一时间就会联系客服了，没啥功夫来评价了，哈哈哈哈哈

不错，值得一看，活动价格也优惠。好好好好好好好好好好好好好好

很赞哦，物流也超快，昨天活动很优惠

才看第一本，先是分析了高自尊，低自尊的区别，以及一些日常反应，为什么需要自尊等。中规中矩吧，唯一可能还能让人意识到的是，可能不是抑郁症而只是低自尊。。。

很棒的书 值得买！！！！

质量很好的一套书，非常棒，赞一个

过年买回家摆。。。

好好学习天天向上，一定不错！

包装很精致的一套书，印刷不错，就是有点重，希望出版社尽快开发纸比较轻的书。还没有看，希望内容能够给力。而且也希望自己能够从中学习到一些东西。

知心书，想买很久了，但是由于觉得很贵就一等再等，终于碰上活动给下单了。一拿回来就开始看，可以说内容是很好的了，很适用于我们现在常常易感觉到压力的时代

京东的书质量好 价格也好 每次碰上活动力度大的时候都会囤一波
家里书架上基本上都是京东的书了 搞得跟书香门第似的

大唐盛世是国人普遍认为的黄金时代，这种光辉使那个时代的任何事物都蒙上了一层别样的色彩，这色彩也包括那个时代的各种兵器，唐刀等兵器的真容到底如何一直都是古兵器爱好者圈子里的热门话题

构筑系统学习找来的书，看起来不错；二师兄邀请京东书友来每年读50-100本、另有个性化书单、线上读书、小咖分享，微信：~

生活中的境遇并不总是使人满意，经常令我们痛苦不安。我们倾向于相信自己的不幸源于工作上、伴侣关系和家庭中遇到的问题。当然，我们的遭遇以及我们和他人的关系是相关因素，却不是唯一的决定因素。还有一个因素影响着我们看待自身境况的方式，即我们对它的感知。

不错，不错，质量挺好？

每次都不喜欢评价，白白浪费了好多京豆，现在我每一个必评论，假如你看到了这句话，说明我的是好评

心理学科普作品，可以一看

宝贝宝贝宝贝宝贝宝贝宝贝宝贝宝贝棒棒宝贝宝贝宝贝宝贝宝贝吧

在京东买书方便，价格实惠，特别是送货非常快。这套书质量不错，希望孩子会喜欢。

书不错，便宜实惠，送货快，发票快！满意！一次买了好多书，屯着慢慢看吧。

平淡是心灵的单纯与宁静。
“我只能用平平常常的思想感情去了解他们，用平平常常的方法表现他们。这结果就是淡。”这种淡，就是真，这种淡，也很浓。

的看法经济快递今飞凯达减肥咖啡就看到附近看到附近地块将罚款的房间开到付即可将大家反馈

真不错 质量很好 价格也不贵 特别喜欢 物流速度特别快 卖家人特别好

五分好评！！！！！！！！

很不错的心理学系列书籍，对于迷茫的我很有帮助，买了8本书了，目前还没看完。

因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以统一回复，很好！！

精美的小书~ 很推荐~

知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装共4册）

送货快，质量好，内容不错！真心喜欢。送货快，质量好，内容不错！真心喜欢。

还可以，买的时候不贵，但是觉得书的内容有点太浅了，还是国内的经典好看。

很少评价，这次收到书，包装很好，书的纸质很好，忍不住来给个好评。

很喜欢这套书的包装，颜色搭配也很仔细，已经开始阅读了，希望有好的收获

物美价廉，这个品牌一直用，6.18超级划算，给力下次再买。

在京东买书就是方便！不过近期买书太多来不及细看，万一有装订质量问题请给予调换啊！

送朋友~~~~~

《四部要籍选刊：阮刻礼记注疏》据以影印之书影系扫描自图书馆馆藏古籍原书，并经专业人员进行精细的后期处理，故影印效果也要明显优于其他出版社翻印、缩印的本子，从科研角度来看，此种扫描原书而成的影印本，其学术价值、版本可靠性亦较普通翻印本为佳。

破路一头热哇塞，就能发就放假发奖金发就发居然还人机人机忽然就，你瞅瞅你

信赖京东，从下单到收货就两天，效率满分，快递员也很负责，书籍本身也不存在问题，满意！

包装非常好，有盒子，有硬壳，纸张印刷精美，京东送货很快，赞！

厚厚的一个匣子，包装很好，也没损伤。就是不知道要读多久才能读完

书挺好的，本来只想买第一本，但没单卖的只好全买，买时还涨了20！

实际上，所有的焦虑者都生活在一种持续的悬心状态中，就像观看恐怖电影，只不过对于极度焦虑的人而言，电影院的大屏幕上永远不会出现“剧终”的字样。

虽然还没有开始看，经典的心理学著作值得慢慢研读.

先买了再说，好实惠，哈哈。屯书中，屯书。。。。

纸张质量很好，活动购买的，价格合适，期待更多高质量的活动，下次再来购买

京东的活动不错 希望以后多让利于顾客 这样才能更强大

书不错，都是图片，画的很逼真，好多都不认识，值得收藏

很好用很好用很好用很好用很好用很好用很好用很好用

其实，我是想买其中的一本，结果单买，没货，包装挺好的，纸质也不错

虽然等了一个多月，但是收到后还是喜欢的不得了，一定好好读书

书很不错，喜欢了好久终于买了，非常值得一读呀！！！！

京东送货快，正品，快递员服务好，信赖京东！

刚开始买了第一本，觉得很好，果断活动期间入手

还没读 书籍有磕碰痕迹 无奈 但是书很喜欢

包装精美，应该是正版。别人推荐的，还没看。

物流就是快，很多东西都是京东购买的！一如既往支持

一直在京东买书，正版保证，物流迅速。书看起来很精美，先屯起来慢慢看。

这套书比另一个四本都厚，五折买来，定价有些问题

还不错，纸质不错 正品书 没有发现错别字。

品相还不错。巴拉巴拉巴拉巴拉巴拉巴拉巴拉巴拉巴拉巴拉。

非常期待这本书。短时间内应该不会看，已经封箱啦。等暑假看！

书本收到了，包装完好，质量还不错，没有什么问题的

京东自营图书，正品有保证，买的放心，看的舒心！

书的质量很好，送货速度快，多次购买了！

不错不错，樊登读书会推荐用书，真心不错值得表扬

正在看第一本，我们与生俱来的七情，通俗易懂，算是基础读物吧。

很喜欢这套书，希望对自己提升有帮助。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

确认过眼神，是我喜欢的书，内容比我想的要好理解，赶紧去看书了。

很好看的书，6.18活动时买，实惠

可以。

做活动买的书，2折入手的，价格便宜

网红书，先买来看看吧，不认为自己能够看懂

在京东购物，商品、包装、物流都无可挑剔，满意。

纸质非常棒！内容比较专业，需要静心学习体会。

非常精致漂亮的一套书，内容也全面充实详尽，作品也非常好

非常不错的一套书，值得一读，京东物流快！

书的内容很不错，看了一部分了，质量也挺好

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

书收到了，物流很快，书里面字迹很清楚，内容丰富多彩，很满意。

檬楹懿淮恚越来越喜欢在京东上买书了。

一直在京东购买，价格优惠，配送方便，赞一个。

还可以吧，挺好的，看了两本书，还没有全部看完，感觉内容上有的书写的好，有的写的不是那么好，但是整体来说内容还是不错的

物流非常快 商品十分满意 不错 很开心

书我很喜欢，看厚度很超值，感觉自己买值了，卖家服务也很好。

看起来不错，价格很贵，读起来并不轻松。

有优惠所以买了好多本，京东图书真实惠！

京东快递好，徐师傅服务更好，点一万个赞

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的。

活动买的，但是不是力度最大的时候，不如当当200省100买书划算

一下买了这么多书，心灵书籍很好，慢慢阅读！

[知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装共4册）_下载链接1](#)

书评

[知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装共4册）_下载链接1](#)