

盐糖脂：食品巨头是如何操纵我们的 [SALT SUGAR FAT]



[盐糖脂：食品巨头是如何操纵我们的 \[SALT SUGAR FAT\]_下载链接1](#)

著者:[美] 迈克尔·莫斯（Michael Moss） 著，张佳安 译

[盐糖脂：食品巨头是如何操纵我们的 \[SALT SUGAR FAT\]_下载链接1](#)

标签

评论

一直念叨的一本书，终于趁活动买到了

内容比较拖沓。书名启得挺好，其实内容比较简单，没有什么太过神秘的。

价格实惠，送货便捷，会继续购买。

还不错的一本书，挺有意思，好评鼓励一下！

印刷精美包装结实物流快快速。

物流速度很快，书的包装完好。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

不错不错不错，没毛病！

挺好的，今天刚看，整体不错的，发货也很快…

此用户未填写评价内容

东西不错，送货速度快，支持东哥！

还没拆呢，不过感觉还不错

东西不错，价格合适。

书是正版自营快递也没得说

食品工业是如何影响我们的生活的，看了这本会明白

还没看，是推荐的书，先囤着

零食爱好者们都该看一看

挺好的不错都喜欢，一直是京东买，特别放心

在一篇文章再看到这本书的介绍 觉得一定要看看

减肥的人建议看看这本书，你会控制住自己的嘴。

快快快坎坎坷坷，看看

食品饮料公司到处都在欺骗百姓，最著名的就是一天几杯水

很不错，一直都在买，值得推荐

服务好，送货超快，东西也好！好书！

还是很有趣的一本书，推荐读一读

东西不错，京东很方便。

值得推荐！ 非常好，包装细心，快递迅速，关键还大牌正宗且便宜。

可以啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

对时下的食品工业进行了剖析，为了饮食健康值得看一看！

非常不错的书籍

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

内容详尽，值得一读！

还不错吧，需要静心去看

非常好的一本书，学习他们的管理

内容不错。。。。。

揭示食品业内幕的一本书，蛮好的。

很好！！！！！！

好书，所有关心自己身体健康的人都应该看看。

还没看 看着不错

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

该用户无评价。

书店看到的，

挺感兴趣的书

好的，不错

很满意6

有意思

内容先不论，印刷的问题不小。才看了不到二十页，就至少有三处错字，例如图中的enjoyment拼写有误。加上字体偏细油墨偏浅，感觉像在看盗版书，如果确是正品，这个出版社真是不敢恭维

怎么说呢，废话占了70%，有用的 5% 不过对于一本书而言，有用的5%已经很多了。其他的还是要你自己脑部。

我很难说这本书到底对我们有没有用，从他的介绍中我们很容易感觉到其中强大的震撼，毫不亚于一扇新世界大门的打开，可是当你细读时候会发现，内容枯燥乏味，对于主题的阐述极其少，读完后我甚至可以说，第一章或许才是本书的根本，其他都可以完全去掉。很遗憾的一本书。

给力

好书

不错

京东商城网购真的好好 不用自己去费力搬货

好好好好好好好好好好好好好好好好

好。。。。。。。。。

商品不错，值得购买。

非常好

在合适的时间合适的价格买最想买东西，呵呵，京东总是给我创造这样的条件！赞赞赞！

很长见识的一本书，适合吃货们看

还不错！！！！

活动入手，价格实惠。

角度比较新颖，能够学到不少以前没考虑过的东西。

京东的图书一如既往的好看，活动十分给力

这本书可做了解。一直想买食品真相大揭秘，可惜绝版了

外国人写的书真心不好看啊!

看简介还不错，囤书党没空看

送货很快 书还没看

看清食品加工业的本质，告诉自己应该做的

书不错，帮忙揭开超市里各种食品的真面目，擦亮眼睛。

值得一买的一本书，强烈推荐

很好！！就是翻译有点点瑕疵 哈哈

好评

这本书还是不错的，发现人类爱吃甜食

很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒
很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒很棒很好棒棒哒

河北河南农村**女接触深深呵呵呵呵好

主要针对的是美国各大食品公司的产品中的盐脂糖问题。

需要沉下心来阅读，但感觉写的不是很有头绪。

生活中处处存在着骗子，关于食品这方面的研究，有兴趣的可以读读

冲名字买的

一般

快递永远给力。朋友圈推荐的书，想必不错。

刚刚公布部分法国皇家剧院他

确实不错。针对目前的食品零售业分析一针见血，确实如作者所言，诱惑营销

非常喜欢非常非常喜欢

盐糖脂：食品巨头是如何操纵我们的

值得买的一本书，了解食品如何工业化。

很好的话题,很好的解读

从食品公司和个人的互动上阐述了我们是如何被食品巨头喂肥的，顺便探讨了盐糖脂对于人体不同寻常的作用

还没时间好好阅读 先屯

这个商品不错，值得一读。

书的质量很好，正品！

非常满意，配送快，质量好～

看完很震撼

非常好的书，物美价廉，送货很快

非常好，推荐购买

读完很多零食不吃了，还是吃正餐和水果吧。

送货快，价格便宜，搞活动买的。

有深度的书！喜欢！通俗易懂！

发达国家以超重带来的疾病头疼的时候，他们只是人类中比较幸运的人…

还没看，书的质量不错

京东品质，值得信赖！

老美叙事有点墨迹，内容还是不错的

优惠力度比较大就买了，京东物流给力。

真是腹黑主义代表作，啥都有内幕呀

这本书让我们反思对食品和饮料的过度消费问题。

终于出版了，现在网上把有些书的价格都抄的离谱了！这本书现在我已经买下了，现在我来给它写段评论吧！
先从哪里说起呢？还是先从它的品相说起吧！也就是先从它的外表说起吧！这本书的品相还是很好的，绝对的是全品书。也就是说封面很平很新，没有折角，印刷精致美丽大方，当然就很漂亮啦。要说到品相好，还得说说它的正文啊！每一页上都有字呢！每个字都能看清楚呢！最难能可贵的就是每页都很规整，没有脱页、漏页的现象出现呢！每个字印刷的都很精细呢。好的，现在品相已经评论完了，至此品相这一个环节还是可以打个很高的分呢。

说完了品相，接下来我们该评论些什么内容呢？是书的内容？还是书的包装？还是书的运输？还是书的价格呢？

我觉得还是先从书的内容说起吧！其实，说实话，这本书我也是刚买回来，也就是说我买的是本新书，或者说得更直白些，这本书事实上我还没有认真读，也只是粗略的翻了一下。从目录来看，这本书的选题还是很好的，还是很成功的，换句话说这本书的选题质量不是很坏，不是很失败。一个好的选题就保证了书的大半质量。这本书资料详实，论证扎实，考据精密，且符合学术史的主流趋势，是一本相当不错的书，读来可以让人受教很多。最难能可贵的是，它的选题非常地吸引我，因为我最近确实也在关注类似的选题，希望能在本书中获得启发，并找到有用的东西，也就是说要自动屏蔽那些没有用的东西。

现在书的品相和内容我都已经评论完了，接下来我们评价什么呢？评论一下它的包装好吗？好的。这本书的包装还是很好的，它是用那一种很好的膜给包起来了，这个做法宝真的是非常的好和明智。所以说包装还是很多的。

至此，品相、内容、包装这三项我都已经评论好了，接下来我们评论什么呢？要不评论一下运输？算了还是评论一下价格吧！这本书的价格还是很便宜的，如果要是是在一般的实体书店里买，可定不会打折，也就是全价卖出的意思，换句话说，就是享受不到优惠的意思，多不值啊。但是在京东就不同了，什么不同呢？就是可以打折了，也就是说不必花高价以全价购买了。这还是非常优惠的，这本书在京东买要比在其它实体店买便宜十多块呢。

好的，现在价格也说完了，我们还是再来聊聊它的运输吧，我大概是昨天晚上订的，刚一下订单，我就发现它顺利地到5号库，给出库了，然后是拣货，拣货之后打包啊，分拣啊，今天早上就送到学校的营业厅，中午就到学校了，就收到书了，真心很快。基于以上几点我给这本书一个好评。

和工作有关系，买来看看

非常不错的一本读物，观点新颖

有塑料封膜，很厚的一本书，是感兴趣的内容，就是封膜上好大的灰！

好好好好好好好好好好好好

送货快价格便宜

[盐糖脂：食品巨头是如何操纵我们的 \[SALT SUGAR FAT\] 下载链接1](#)

书评

[盐糖脂：食品巨头是如何操纵我们的 \[SALT SUGAR FAT\]_下载链接1](#)