

暖暖的女人不生病



[暖暖的女人不生病_下载链接1](#)

著者:[日] 福田千晶 著，曹逸冰 译

[暖暖的女人不生病_下载链接1](#)

标签

评论

书上推荐的，买来看看，包装很好

搞活动一起买了蛮多本，一直在京东买书，搞活动的时候必买品！这本书买来准备增加自己一些常识性的健康问题！希望有用！

灵魂有香气的女子公众号推荐的，希望能对自己有用。

书的质量非常好，内容待研究，推免购买。

图书优惠力度很大 买了很多好书

非常不错的购物体验，速度很快，卖家服务态度很赞，一直都在使用京东，没别的！

很不错的书籍，推荐给大家！

书很好，适合送女友和媳妇。

很优秀的书籍，收藏了，谢谢！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

此用户未填写评价内容

非常好，很实用，做活动凑单买的

送给同事的礼物，她很开心。

活动力度很大，买了很多书~！对京东很满意

东西很好物流给力谢谢卖家

还没有用还不错，很好很好很好很好很好很好，京东活动还不错哦！

很实用的一本书，京东速度快

比较少的字，穿插大量的图片。

内容和输的质量都是相当不错的书！第三次购买了！

没事的时候瞎看着玩的，不过说的挺有道理

买书存着有空看，京东活动时书真白菜价

刚收到，还没打开，期待

爱学习，爱充电，今日交税明日收果

一直都喜欢在京东买书，速度效率

有案例，有讲解，通俗易懂

质量不错，也实用！

书的质量和纸张都很不错，留着慢慢学习了！

送女朋友了，她很喜欢

从手脚冰凉到暖和，你缺少的只是一本书。

特别好的书包装特别好快递也很快

值得一看的保健书籍

还是蛮好的 居然自动确认收货

好评！希望能有所收获！

这本书不错，先屯着

买了好久了没看过

求医不如求己大全集（套装共3册 附光盘）别人推荐说好。看后再来评。

之前看过第一册，通俗易懂，这次图书做活动买个套装看看。

还不错哦！

有点看不懂，可能之前没有接触过这方面的知识！

中医的，了解一下，质量有点差，像是盗版书。

应该是正版，书还没打开，京东做活动时候买的投资了不少书，以后慢慢看。

很不错的内容

包装很好，都不舍的打开了，囤货中

质量看起来像正版的，速度也快！

做活动买的还没看 快递很快

不错很好，值得推荐的好书，好好好好好好好好好好好好好好好好好好

家里大部分书都从京东买，活动给力物美价廉，

3本，包装很仔细

还没考看，趁着618买了好多书，感谢京东给我增长知识的机会，大家一起阅读一起加油，让自己变成更优秀的那个！

价格很便宜，很不错的购物

给媳妇儿买的,说是给我看着书给我按摩,结果书是好书就是到现在还没给我试验过

618活动入了好多书，一年不用买啦，质量都不错，不管是大人还是孩子，看书都比看电视好

打开盒子味道挺大。送了一个光盘，一幅经络图。 希望有所作用吧。

还没开始看，为了超过十个字打了这么多。希望不会失望！

家里买个这种书，能够处理处理小问题，618价格实惠

说实话，凑到买的，还没有看，以后再追评，包装不错！

下里巴人以前挺出名的，翻了翻 以后又看再细看

真的很好，一直信赖京东，无论速度和质量都很好

很好的家庭备用医书，只是收到后包装稍有破损。

喜欢看，内容通俗易懂，很好的一套养生书

京东的图书搞活动太优惠啦 以后继续支持

书还是不错的，是正版，屯着慢慢看吧。

书保护的很好。阅读中，涉及很多中医经络知识，很有收获。

刚刚收到这本书，书外观设计挺好，内容没看，看后再评！

618活动购入还没看呢，应该不错

京东商品值得信赖，物美价廉。

能对生活有几点帮助就是值得的。喜欢看这方面的书。

正版正品好东西哦，快点小姐姐态度好，下次还是京东

感觉不错，下次继续买这个

买了没怎么看；不过有用

买了很多书，看上去不错，下次有活动还会买

感觉不错，价格也很公道，值的购买！

手脚易凉、经常感冒、肤色暗沉、腿脚肿胀、发胖、痛经甚至不孕等一系列症状，是女人健康和美丽的头号潜敌！而身体会有这些症状的原因就在于你的身体“不暖”！请大家用常用手的手心摸一摸后脖颈。是不是感觉“很舒服”？请大家再依次摸一摸“上臂的后侧”“膝盖后侧”与“脚踝”。如果摸了之后觉得“温温的，很舒服”，那就说明你“不暖”，是寒性体质。
寒性体质不是病，只能从生活细节入手逐步改善。《暖暖的女人 not 生病》是国内首部引进的寒性体质主题著作，由日本医学博士福田千晶融汇二十多年专业经验，从饮食、穿着、生活习惯和体操按摩等四个生活基本面，为现代都市女性量身定制一整套全面、细致的超级“暖活”方案，并配上生动有趣的手绘插图，让你一看就懂，轻松照做。她在书中指出，只要在日常生活细节中做出一点点改变，就能有效驱寒，让身体从内到外时刻处于温暖的状态。
翻开《暖暖的女人 not 生病》，从此告别寒性体质，做暖暖的健康、美丽女人。

还没拆封呢，看了再追评

很好！无法言喻！

不错，还行吧。

希望有用

日本这套书是冲着书名去的。她写了许多日常生活中需要注意的细节，符合日本人严谨的态度。问题在于为什么暖暖的环境对女人好，作者始终没能从中西医的理论高度来回答这个问题，让人觉得一片片碎布头都很好看，掩卷后却没有看到全部衣服的摸样，更不了解这件衣服的质地和为什么会穿上暖和。中国人讲究本源，正本清源是第一要说明的，然后才是在纲领下面的层次和细节。没有理论来形成系统，看着会感觉凌乱，看过后也记不住。有些失望。

书有凹痕

还不错

不知道编辑怎么想的，有的地方是橙底白字也就罢了，白字还很细。看得眼睛要废了好吗。

一本很白话浅显的通俗小本。这要卖原价 完全不值

其实没什么用，说的太浅

书没看，待评价。包装包装包装。给三星

写的还行书质量一般快递压变形了。

内容不好，提出很多问题，但没说该怎样做，还有什么意义

挺好的哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈
哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈
哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

感觉和想象中的不一样 没有具体针对的方法

简单的看了一下，还行吧，可以一看。

贵了，这个最不满意

京东不按照 下单约定 ，开具普通发票，强行 开具 电子发票，打电话给
客服，客服态度强硬，依然不肯按照下单时 顾客选择成功 的
普通发票。太垃圾了。垃圾。垃圾，垃圾

没想象中的好

可以很快看完的书，有一定的实用性，整体一般

不咋的。不值得买没什么大用

比较单调的一本书。。

京东的价格保护就是来坑人的，刚买的电脑降价500。

好，巴适。

印刷颜色有问题，有的字看不清

老婆看了，没什么营养的书，说的都是很平常的，没啥用

客服有没有，跟我联系一下！

还没看过。。。。。

看了以后，后悔买了，一点用都没有

没用的内容！！！！！！

还没看呢

一般般吧。

很好

然并卵.....

不喜欢

破东西

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

.....

非常感谢京东， 快递也快

好评，书的质量真不错，包装很精美。推荐坐办公室的白领女性看看，有了健康的身体才能追求幸福的生活。

挺好

非常好的一本书

很适合看，内容也好

好

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

东西很棒 物流挺快的 蛮好的 女友很喜欢的 哈哈

从此，再也不用担心女朋友姨妈疼

日本写的，就是说一定要注意保暖，一般般，期望有点太大

不错的书，买好多，慢慢读

学习学习学习学习学习学习

京东快递服务不错，棒哒！

买了几十本书 慢慢看

一般

质量很好，本人喜欢，不错，不错，值得购买

也买了不知道怎样

还不错，经常在京东卖东西都还不错。

已经看完了，生活里的小细节坚持一段时间还自己健康的身体

挺好的，正版！抓紧时间学习利用了。

没用

很好质量很不错价格可以接受

道理简单易懂，最后还是要靠自己，管住嘴，多运动。

满意的书！

不错

特别好特别好特别好特别好特别好特别好特别好特别好特别好

这是一本好书。

京东一直很给力！非常好！会回购！包装完好！商品保真！会经常光顾的。

好好看看 有用

东西很不错，挺适合女生看的

学习

学学知识

不错的书，为老婆买的，看的人是我

收到了，看着挺不错的，还没开始看

这两年一直在京东购书,送货快,用券优惠多多。

666

已经多次购买，不错不错的，希望下次继续购买

书本内容很不错

买来送人的。相信不错吧。

这是之前听酷我音乐电台推荐的，现在买来给老婆的，自己也学学

满减超值！没有比这个再便宜的了！

质量不错 便宜又方便

书本上挺好的，日本人真的是技术宅。

不错的书，质量很好，是正版。

从这本书中学会自己爱护自己，善待自己。

包装很好，没有损坏。

一直喜欢从前京东买书，正版图书并且速度快

活动时候买的，价格实惠，书也不错！

京东图书活动比较给力，看到喜欢的书就想买回来。书本身比较实用。

价格实惠，送货快捷，多快好省全部做到，很好很好

很好的书，养生书籍，受益匪浅，值得推荐！

好评，

很好 很实用 希望能够用到

希望这本书对我有帮助，谢谢京东的快递小哥

为了自己的健康留一本。

喜欢，，，，

很喜欢！书不错，纸质很好，活动力度大点就更好了！

京东的活动就是这么任性，下次再来买

好好好好好好好好哈哈哈哈哈

111111

帮老妈买的，她是典型的寒性体质，希望有用

京东的活动太给力了，下次再来买吧

书不错，很好看，还便宜

本人工科男一名，就喜欢自己动手。

[暖暖的女人 not 生病_下载链接1](#)

书评

[暖暖的女人 not 生病_下载链接1](#)