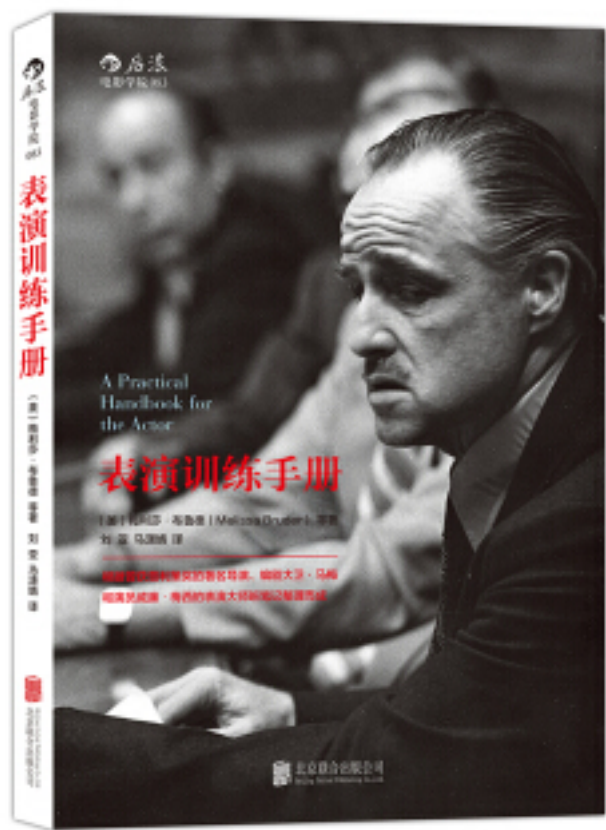


# 表演训练手册



[表演训练手册\\_下载链接1](#)

著者:[美] 梅丽莎·布鲁德（Melissa Bruder） 著，刘亚，马潇婧 译

[表演训练手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

高雅艺术学起来，学无止境啊

-----  
给个好评吧，这个还行，不错吧

-----  
感谢您在京东商城购物！在此邀请您对所购买的商品发表评价，我们认为您对所购买的商品有更深入的了解，评价也更具参考性和权威性，您的观点将帮助其他用户在购买时作出更好的选择。

-----  
书已经到了两天了，这几天工作忙，没时间来评论，来迟了。书还没来得及看，质量很好，大概看了一下目录，确是我感兴趣的内容，准备抽个时间好好看一下。好评。

-----  
京东自营就是快，支持京东，好评

-----  
一口气买了4本，还没看，希望有用

-----  
非常非常好，很好很好，很喜欢，很实惠，更值得拥有，非常支持购买，实惠超值

-----  
还没有看，但是为了自己好好学习不断提高好好学习????!(?·??·?)??看了一半，挺有意思(?>?<)☆

-----  
可以的可以的可以的可以的可以的可以的可以的可以的可以的可以的可以的

-----  
人生如戏，全靠演技，有点意思，学习一下

-----  
东西很不错，我很喜欢，下次会回购的

-----  
经典好书，非常值得推荐！

-----  
很不错很不错，一直在京东购物，物流很快，服务很好，东西也赞赞赞赞！！！！

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
内容有点少 太薄了 不过是正版

-----  
在我面前一场一起看电影呢……在你身边

-----  
京东买别的书推荐的，一起下单买了，相信京东的服务和品质，封面就值得购买，也还没拆封

-----  
太好看了，适合视频表演的人阅读

-----  
这本书很值得购买，无论是否专业的人士，看着益处很大，当然，也要把理论用到实践中。

-----  
艺术专业用书，值得推荐。

-----  
书本的内容介绍的非常详细，很实用。

-----

京东发货快，非常值得购买的专业书籍。

-----  
不错的书，喜欢这本书，很有用的

-----  
好好的好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
挺不错的书 实用性很好！

-----  
非常有帮助，喜欢这本书

-----  
商品很好，符合介绍，下次还买

-----  
很好，发货快，非常满意！家里的东西都在京东买的。

-----  
京东买书，正版性价比挺高的，还送货上门。

-----  
商品很好，而且送货速度非常快，很好！

-----  
不学艺术的也可以看看。。。。。。。。

-----  
很好很方便赶上活动清理了购物车放了好久的书

-----  
送货快，送货员叔叔服务周到，书也很不错^o^

-----  
还没阅读，不好评价

-----  
跟大师学习表演，提高自己是一件开心的事

-----  
很好的书哟，正是我所需要的。

-----  
非常好的一本书，物流服务体现京东的水平。

-----  
书很不错，京东活动很多，价格便宜

-----  
拿到手东西很好，希望能便宜

-----  
希望有用，看着还不错。继续努力学习。

-----  
唉还没有看呢，努力呀

-----  
还行。。。。。。。。

-----  
帮媳妇买的，没有说不好

-----  
非常入门和拿来就用的实操性手册。

-----  
世上无万能，学以致用。

-----  
不知道.....

-----  
个vvvvv逼逼逼逼逼你呢蝇营狗苟

-----  
不错很快就收到了，

-----  
可以，不错，你值得拥有，好好学习.....

-----  
包装完好，质量不错

-----  
很棒，下次还会买

-----  
对我有很大帮助

-----  
呵呵哈哈，好

-----  
就是顺便看看而已，一般吧，讲的太简单了

-----  
很有帮助

-----  
不错的书

-----  
很给力！

-----  
看不懂，差

-----  
第一次从网购买书，还算满意的购物，各方面都不错，该为知识充电啦。

-----  
好书！

-----  
呵呵呵呵呵呵，不是太好

-----  
不错

-----  
一般般吧。

-----  
实用

-----  
很好

-----  
被教父的封面欺骗了，内容乏善可陈。

-----  
太薄了，被坑啦

-----  
好

-----  
不好

-----  
.....?

-----  
行

-----  
书质量，包装都特别好！非常满意！

-----  
新书 满分！

-----  
很好，稍后仔细拜读，感谢京东平台正品好书。

-----  
老师推荐好东西大开本很好看

-----



挺不错的

OK

好熟书

[illegible]

好评，就是薄，但是小书大学问

家里有个爱表演的女宝，慢慢在长大。可以接受的学习内容，在增加。给她买的书，也在从全图转化为图文或者全文字。

帮人买的，好用再评价

还没怎么看。。。。。。不错吧

懒人的帮手 京东送货很强大 好书

送朋友的礼物，希望对他有帮助吧。重点是，送人把塑封撕了还是留着呢？快递真的超级棒！

忙了，都忘记了，不好意思  
还能说什么呢～～有生之年能碰到老板这个店，够幸福的．．

这个书是送给朋友的，自己没有看，所以没有资格评论不过我感觉还是不错的，毕竟封面上印着考量老头子的头像嘛。

通俗易懂，值得推荐！??

书非常不错，正品小巧，好看。

挺好，不错。成功戒烟

书看完了，超级棒的一本书，对表演诠释的非常透彻！在书中，它告诉你表演的方法，应该注意的问题等等等等，非常全面。书很薄，但是非常简练，喜欢！

哎呦不错呦。。

好赞好赞好赞好赞好赞好赞好赞

从训练视角，让非表演专业人员可以有一个学习途径和方法。

哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦

学到很多东西谢谢

好：：：！！！！！！

非常精致有手感的一本书，爱不释手中～

非常好 发货款 运输安全 服务好 谢谢

妈的，太好了，很精致，以后还得买

书已经看完，精装，纸质好，比想象的薄很多，只有不到一百页。比较精华。

很好的购物体验，买来送人的，不错，正版书！

还没仔细看，大致翻看感觉还行

包装的挺好

-----  
书本这种东西有啥说的？

-----  
圣经般的教科书！希望某人好好利用！

-----  
简洁明了、丰富实用、实战手册！

-----  
内容还是蛮好的，就是价格比起内容，实在有点少。。。

-----  
啦啦啦，好像自己看的书都是比较奇怪的，现在冬天来了，就抱着这些书过日子了！

-----  
发货速度很快，是正品，缺点就是太薄了……内容上是不错的专业指导书籍，但是不适合初学者阅读，有一定专业基础理解会比较方便。

-----  
不错！实在是买的值了！

-----  
配货送了一天半，第一次网购，不知道是慢是快。但书的包装没有问题。

-----  
很棒的一本书

-----  
专业的教材，很有帮助

-----  
还不错的一本书。。送货速度很快！！！！

-----  
一个字好

-----  
质量不错。

-----  
好啊

-----  
非常实用的小册子。绝不拖沓，毫无注水。常读常思，受益匪浅。

-----  
还没看，装订不错

-----  
后浪的东西不用说太多，大卫马梅的经验很值得学习。

-----  
好！

-----  
再看看，不错的书籍，浓缩的精华

-----  
书很不错啊，物流也很不错啊，双不错等于赞

-----  
买有些东西就是为了速度快！

-----  
风俗的内涵极其广泛，涉及物质生活和精神生活诸多层面，历来有关研究著作论述的范

围颇有出入，经过多次讨论，在认真吸取前人成果的基础上，力求有所突破。接其内容和形式，将其分为饮食、服饰、居住、交通、婚姻、丧葬、寿诞、卫生保健、交际、经济生产、娱乐、宗教信仰等大项，并努力探讨各个时代风俗的基本特征及演变规律。

-----  
可以

-----  
薄薄的一本，感觉不值这个价。卖的太贵了。

-----  
刚收到正在看

-----  
很满意的一次购物

-----  
作者之一是无耻家庭的老爹…

-----  
忽悠

-----  
好书

-----  
书的内容比较难懂，需要多读几遍，不错？

-----  
很喜欢这款书，买给同学的。

-----  
书很好，包装的也很棒！

-----  
不错，一如即往的好！

-----  
没基础的人感觉很难懂啊。

-----  
不错的一本书，值得推荐一读。

-----  
非超好哦 活动期间很划算  
京东很给力！ 京东很给力！ 京东很给力！ 京东很给力！ 京东很给力！

-----  
还不错，喜欢很久了

-----  
哎哎哎哎哎哎哎哎哎哎哎

-----  
真的很薄，实际内容只有70页的样子，定价42，实在是有点贵。

-----  
学到很多东西，好书

-----  
买来送人的，应该可以学到东西吧

-----  
中国影视院校的表演课程还很老套，没有与时俱进，看看国外的表演课，也许能从不同的角度了解表演

屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书屯书

电影学院推荐的书目，帮朋友买的，貌似不错的

物流很给力！还没看，看完再来

帮忙代买，不错，送货快。

很好，东西很不错，经常到京东买东西，价格质量都很好！

特别棒！包装很精美

好棒，值得实践，翻译过来的文字，也适合中国人。

很喜欢的书，终于到手了！

好书……

挺好学无止境

谈的很不错，简洁有力，很好很好的书！



-----  
很实用的工具书，对自己的职业有帮助

-----  
~好看~~~~~这本书! ~~~~~~

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
希望对职业有用处。  
十分经典的一本书，质量也很不错，平日多读书好处是很多的，培根先生说过：“知识就是力量”。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。读书能陶冶情操、认识自然、认识社会，从而改造自然，改造社会。所以，我们要多读书，读好书。  
读书让我们拥有快乐，长见识，读书给了我们不少的好处。读书不仅可以增长知识，还可以增加见识。俗话说：“秀才不出门，能知天下事。”就是这个道理。多读书，可以在喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心灵归于纯净……  
读书有助于拓宽你的知识面，使你更容易溶入社会，读书是社会流动性的一个渠道。古人说：“万般皆下品，惟有读书高。”说粗浅一点，人是能读书著书的动物。故读书是划分人与禽兽的界限，也是划分文明人与野蛮人的界限。读现代的书就是与同时代的人作精神上的沟通交流，读古人的书可以承受古圣先贤的精神遗产。  
人不是天生就明白很多东西，但是先人会给后人留下知识写在书上，人们通过读书对世界、对自己、对大自然有了更深刻的了解，然后在此基础上继续探索，从而让人类更好的活着。  
世界上没有什么比读书更能回报你。舍弃糟糠，吸取精华，你会变得明智聪慧且豁达。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”多读书，好处多。  
多读书，可以让你有许多写作灵感。可以让你写文章的方法更恰当，在写作的时候，往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理，使文章更富有文采、美感。  
多读书，可以让你增加一些知识。可以让你感到仿佛浑身充满了力量，这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。  
多读书，可以让你变聪明。读书让你可以勇敢地面对困境，用正确的方法解决问题、战胜困难。多读书，能使你变得更快乐。读书也是一种休闲、娱乐的方式，读书可以调节身心健康，在书的海洋里遨游是一种无限快乐的享受，用读书来放松心情是一种十分明智的选择。  
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧，我们应该多读书。十分经典的一本书，质量也很不错，平日多读书好处是很多的，培根先生说过：“知识就是力量”。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。  
读书能陶冶情操、认识自然、认识社会，从而改造自然，改造社会。所以，我们要多读书，读好书。  
读书让我们拥有快乐，长见识，读书给了我们不少的好处。读书不仅可以增长知识，还可以增加见识。俗话说：“秀才不出门，能知天下事。”就是这个道理。多读书，可以在喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心灵归于纯净……  
读书有助于拓宽你的知识面，使你更容易溶入社会，读书是社会流动性的一个渠道。

古人说:“万般皆下品,惟有读书高。”说粗浅一点,人是能读书著书的动物。故读书是划分人与禽兽的界限,也是划分文明人与野蛮人的界限。读现代的书就是与同时代的人作精神上的沟通交谈,读古人的书可以承受古圣先贤的精神遗产。

人不是天生就明白很多东西,但是先人会给后人留下知识写在书上,人们通过读书对世界、对自己、对大自然有了更深刻的了解,然后在这个基础上继续探索,从而让人类更好的活着。

世界上没有什么比读书更能回报你。舍弃糟糠,吸取精华,你会变得明智聪慧且豁达。高尔基先生说过:“书籍是人类进步的阶梯。”多读书,好处多。

多读书,可以让你有许多写作灵感。可以让你写文章的方法更恰当,在写作的时候,往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理,使文章更富有文采、美感。

多读书,可以让你增加一些知识。可以让你感到仿佛浑身充满了力量,这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。

多读书,可以让你变聪明。读书让你可以勇敢地面对困境,用正确的方法解决问题、战胜困难。多读书,能使你变得更快乐。读书也是一种休闲、娱乐的方式,读书可以调节身心健康,在书的海洋里遨游是一种无限快乐的享受,用读书来放松心情是一种十分明智的选择。读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧,我们应该多读书。

-----  
包装结实, 送货超快。

-----  
这本书值得收藏, 是珍贵的课堂笔记, 理论和实践交叉并进的好书! 只是价位偏贵了。

-----  
好评

-----  
喜欢表演, 所以买的书

-----  
好评, 好评

-----  
很棒, 希望会有帮助。

-----  
中国人多读读书

-----  
好东西 物流快 服务好 超级满意

-----  
送货速度很快，商品和图片一致，这本书是送人的，希望对他有帮助。

-----  
书很好，送货快。

-----  
好书，是我想要的！

-----  
[表演训练手册\\_下载链接1](#)

书评

[表演训练手册\\_下载链接1](#)