

中华药膳养生治病一本通



[中华药膳养生治病一本通_下载链接1](#)

著者:马洪莲 编

[中华药膳养生治病一本通_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

相当的不错……你值得拥有，

不错，字迹清晰，内容丰富！总有你喜欢的！

好好的书籍，很不错值得购买！

很好啊真的很好，内容很多很丰富

好，，，，，，，

内容丰富，药膳很多且操作简单方便，价格也非常实惠

书内内容很高，很满意

一本值得阅读的书，慢慢去读

物流速度很快！书籍内容不错，学习了不少养生知识

本人喜欢吃，这下有的吃了

还好\((\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) /\)

我是一名小厨师，做个饭菜给老婆吃，补补身体健康幸福

实用，煲汤时翻书看，按自己需要选取材料，很好的一本书！

我中华饮食精髓啊，必须买，就是配图不行

好书 真心不错的好书！

很厚的一本书内容全面！

感觉还不错呀就是所列食材太难买

书还不错，给老婆买的，很感动，准备再看一遍。

满意的购物，感觉还是可以的

物超所值。很好的一本书，没想到这么厚。

原来就想买的，虽然没有图片，但内容丰富

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

不错 速度很快 不错 速度很快

还没认真学习要等待学习实践

看看也挺不错的，又便宜

可以，值得购买

书收到，包装好，谢谢快递小哥。

不错，看着还行

一般。。。。

研究一下看看

身体是本钱，养生保健 不可缺

给父母买的

朋友说不错

不错的书籍

一般般

好评

不错

很好

好

书已经收到,很满意

很好的工具书，随用随查～清楚列出所需食材及做法，还有功效和禁忌，日常饮食调理有它不愁～

很全面，谅解每个食材的药用效果，慢慢学习起来，对自己家人都有好处，调理健康从第一页开始

[中华药膳养生治病一本通 下载链接1](#)

书评

[中华药膳养生治病一本通 下载链接1](#)