## 儿童健康讲记:一个中医眼中的儿童健康、心理与教育



儿童健康讲记:一个中医眼中的儿童健康、心理与教育\_下载链接1\_

著者:李辛 著

儿童健康讲记:一个中医眼中的儿童健康、心理与教育\_下载链接1\_

标签

## 评论

此用户未填写评价内容

非常感谢京东商城给予的优质的服务,从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时,配送员也非常的热情,有时候不方便收件的时候,也安排时间另行配送 。同时京东商城在售后管理上也非常好的,以解客户忧患,排除万难。给予我们非常好 的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust

众天后亲身受益,良心推荐! 孙俪, 林熙蕾, 甘薇微博力荐! 邱老师好孕瘦勇饮食法,破除怀孕迷思

适读人群: 对儿童健康、儿童心理、教育感兴趣的读者 本书的内容是李辛老师在游学期间,由各地友人安排的六次公益讲座的汇总和重编。 时听众多为年轻的父母,大家都关切孩子和自身的身心健康,也希望了解中医和心理等相关的内容,所以本书的内容围绕儿童身心健康展开。

★关于儿童身心健康的专题讲座整理及汇编★徐文兵梁冬联袂推荐

★本书内容源自李辛老师在上海、北京、汉堡、柏林的多次关于儿童健康的专题讲座, 涉及儿童健康与调理思路、儿童的精神健康、儿童的心理健康与教育等内容。 内容简介

本书内容源自作者在上海、北京、汉堡、柏林的多次关于儿童健康的专题讲座,涉及儿 童健康与调理思路、儿童的精神健康、儿童的心理健康与教育等内容。 作者认为儿童的健康不仅仅局限在身体,其心理-情感模式、精神特质、家庭环境、生活方式、父母的认知与精神状态、教育文化的观念与方法,都是关系孩子健康成长的重要因素,而且密不可分。这就需要我们父母跳脱单一学科的认知局限,去认识儿童的丰 富牛命。

我是来赚京豆的。。。。。。 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 我是来赚京豆的。。。。。。 0 0 0 0 0 0 。。。好。。。。。。。。。。。。 我是来赚京豆的。。 。。。。。。我是来赚京豆的。。

身体很好的人或者大多数的小孩子,一发烧就会烧到39度、40度。 30岁以上的成年人最近两年发烧到过39度的,那说明身体不错!因为正气比较足,能够激烈反应。所以有时候当你生病的时候,看起来是很痛苦,其实是你身体能量很高,可能处在第一或者第二阶段;如果你看起来身体还不错,平常没有什么不舒服,也没什么反应,有可能处在第三或第四阶段。如果你一有不舒服就去看医生、吃药、挂盐水,尽快把很多症状都"摆平"了,身体没有症状,你以为成功了,但是有可能你从原来的第一或第二阶段,经过"治疗",到了第三或第四阶段。

之前看到孙俪在微博上推荐过,买来送给好朋友,希望新时代的我们能在中医这种传统 文化中找到身心健康的归宿。

正在看,内容基本可以实行,书有轻微损坏。

给老婆买的,学习健康生宝宝。

本书内容源自作者在上海、北京、汉堡、柏林的多次关于儿童健康的专题讲座,涉及儿 童健康与调理思路、儿童的精神健康、儿童的心理健康与教育等内容。 作者认为儿童的健康不仅仅局限在身体,其心理-情感模式、精神特质、家庭环境、 活方式、父母的认知与精神状态、教育文化的观念与方法,都是关系孩子健康成长的重要因素,而且密不可分。这就需要我们父母跳脱单一学科的认知局限,去认识儿童的丰 富生命。

除了具体而微地提到儿童健康方面的常识,更难能可贵的是本书从观念和认识上,与照 顾孩子的老师、家长和其他陪伴者分享,学会观察,觉知自己的状态,安顿好自己的身 心,就更能给予孩子,让自己健康,让孩子健康。

很棒的一本书,从备孕到孕期再到坐月子,饮食调理统统掌握,内容比较全,扫二维码还有制作视频,快递哥哥很赞,送货很快! ??

小兔子要上床睡觉了;它紧紧抓著大兔子的长耳朵,要大兔子好好地听它说。 "猜猜我有多爱你?"小兔子问。"噢!我大概猜不出来。"大兔子笑笑地ì

<sup>&</sup>quot;我爱你这么多。"小兔子把手臂张开,开得不能再开。

<sup>&</sup>quot;可是,我爱你这么多。" 大兔子有双更长的手臂,它张开来一比,说:

小兔子动动右耳,想: 嗯, 这真的很多。

<sup>&</sup>quot;我爱你,像我举的这么高,高得不能再高。"小兔子说,双臂用力往上撑举。 "我爱你,像我举的这么高,高得不能再高。"大兔子也说。??这真的很高,小兔子

想:希望我的手臂可以像大兔子一样。 小兔子又有个好主意,它把脚顶在树干上倒立了起来。他说: "我爱你到我的脚趾头这

么多。 大兔子一把抓起小兔子的手,将它抛起来,飞得比它的头还高,说: "我爱你到你的脚 趾头这么多。

小兔子笑了起来,说: "我爱你像我跳得那么高,高得不能再高。"它跳过来又跳过去。大兔子笑著说: "可是,我爱你,像我跳得这么高,高得不能再高。"

他往上一跳,耳朵都碰到树枝了。

跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

小兔子大叫: "我爱你,一直到过了小路,在远远的河

加友推荐的 买来还没有时间看
 推荐的书单里选出来的,和儿童健康指南对照着看,树立全面的健康育儿观
大爱,正品,可以好好照顾宝宝了值得购买
 某微博推荐的,遇上春节,还没开始看。

很是正版,我只要买书,都会选择在咱们京东上买书,京东经常搞优惠活动,可以省不 少钱呢,而且字迹都会很清晰,最重的是京东是自建物流体系,特别重视顾客的购物体 验,比如配送时效,再比如配送时送货小哥的服务态度,都很令人满意。而且,京东的 包装也很用心,如果是塑料袋包装,京东考虑了重复使用这个塑料袋的效用问题,特备 环保! 这本书挺好的,教授推荐的,值得一读。京东物流很快到了。 百科烽火戏诸侯,本名陈政华。1986年11月8日出生于浙江省杭州市淳安县。中国网络 作家富豪榜当红上榜作家,纵横中文网专栏作家,网络小说新一代人气作家。代表作《极品公子》《陈二狗的妖孽人生》、《天神下凡》、《雪中悍刀行》。2013年12月3日 ,2013第八届中国作家富豪榜品牌子榜单"网络作家富豪榜"重磅发布... 把儿科、中医,育儿一并融合,对于被西医占领的儿科阵地真的很有必要,而且徐文兵 、梁冬联合推荐 同学强烈推荐的,有一定的用处 文字很清晰,是本很好的书,仔细阅读里边有很多的知识。 很不错的一本书,值得推荐,通过这本书更清楚的了解自己和孩子 中医与生活实践相结合的作品

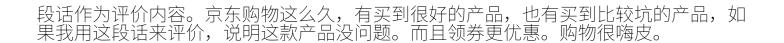
纸张质量非常好,与卖家描述的完全一致,非常满意,真的很喜欢,完全超出期望值,发货速度非常快,包装非常仔细、严实,防震措施也不错,物流公司服务态度很好,运

送速度很快,很满意的一次购物。整体性价比也比较高,很划算。

对于这本书,其实来说还是值得一读

吾消费京东商城数年,深知各产品琳琅满目。然,唯此宝物与众皆不同,为出淤泥之清莲。使吾为之动容,心驰神往,以至茶饭不思,寝食难安,辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食,凑齐银两,倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切,无不让人感激涕零,可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时,顿时金光四射,屋内升起七彩祥云,处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂,呜呼哀哉!此宝乃是天上物,人间又得几回求!遂沐浴更衣,焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已,故生此宝物款型及做工,超高性价比之慨,且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言,毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范,忠义之商贾

我为什么喜欢在京东买东西,因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样,因为在京东买的东西太多太多了,导致积累了很多未评价的订单,所以我统一用



质量非常好,与描述的完全一致,非常满意,真的很喜欢,完全超出期望值,发货速度非常快,包装非常仔细、严实,物流公司服务态度很好,运送速度很快,很满意的一次购物,经常购买,每次都这么迅速,如果经常搞活动的话,会更好,多买点,还是可以的,会一如既往的支持,先赞一个

买来囤货介绍看了一下,还不错,字体够大,质量也不错,有问有答很实用

听了医生的推荐,买了一本,主要是学习其中的理念。最重要的是买了一定要看

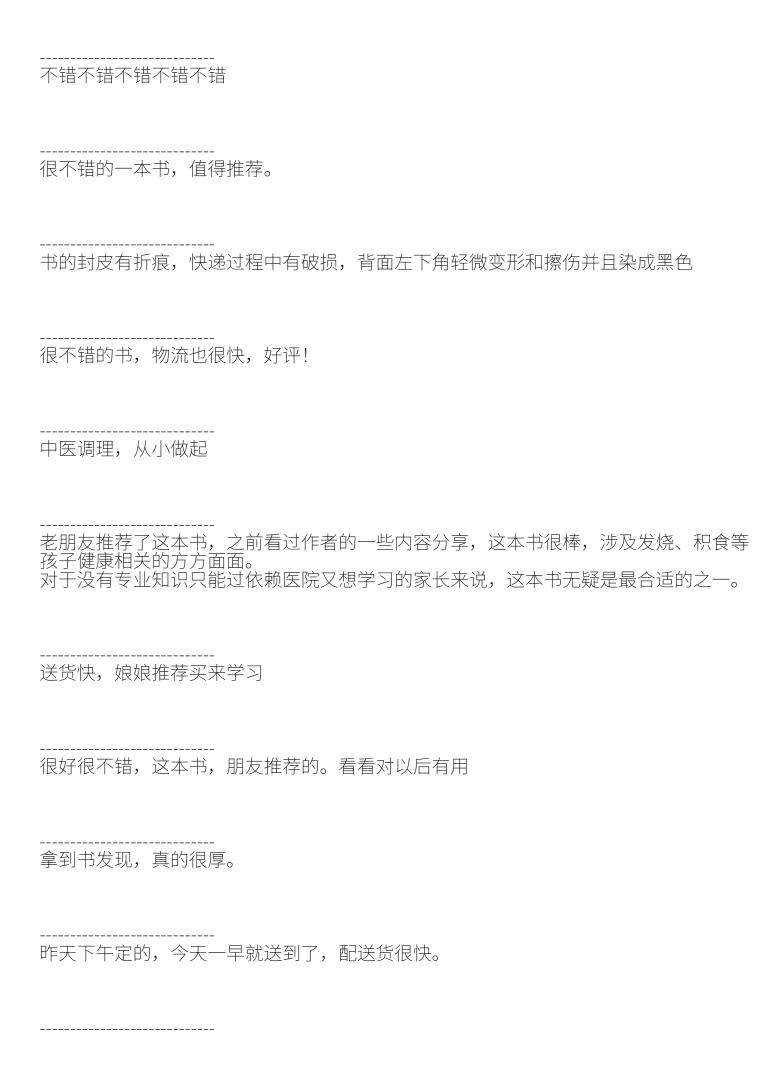
京东,一如既往的快!辛苦快递员了,很赞。包装完好,看了几页,不错,积少成多,慢慢看,用心看,希望有所帮助!

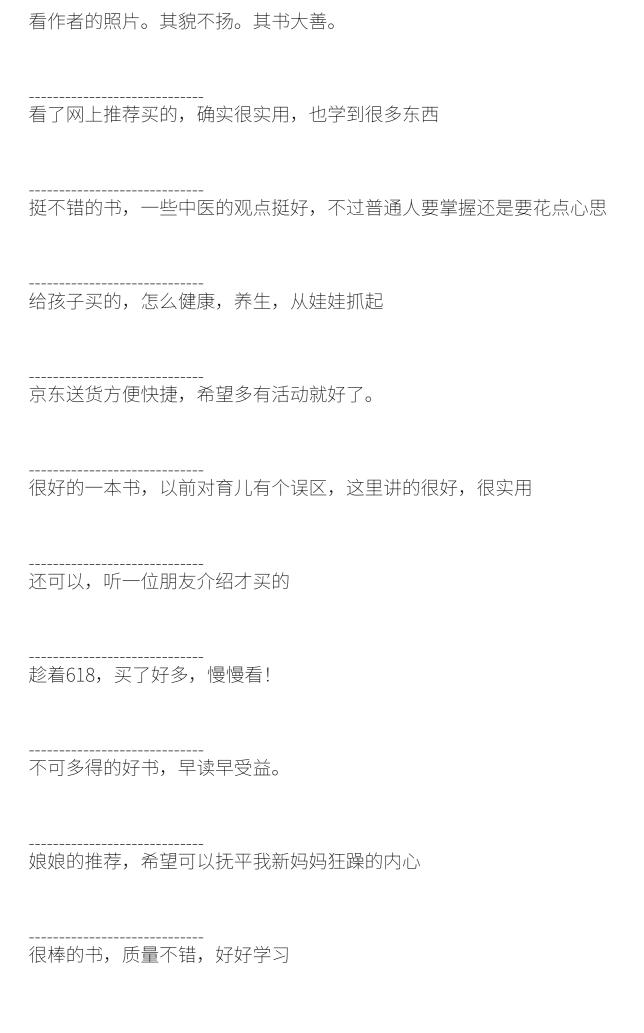
刚刚才拿到,预计迫不及待在看看了

超爱! 一个对自己和世界,勇于真实、直面虚伪的gentleman

经常网购,总有大量的包裹要收,感觉写评语要花掉我大量的时间和精力,所以在一段时间里,我总是不想去评价或随便写写。但是,有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下这一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬。首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价,虽然宝贝不一定是最好的,但是在同等折价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上。希望京东能再接再励,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家,和更优质的服务,为京东的商品和服务点赞!

正版图书,送货快!下单第二天就到了!给力!满分好评!



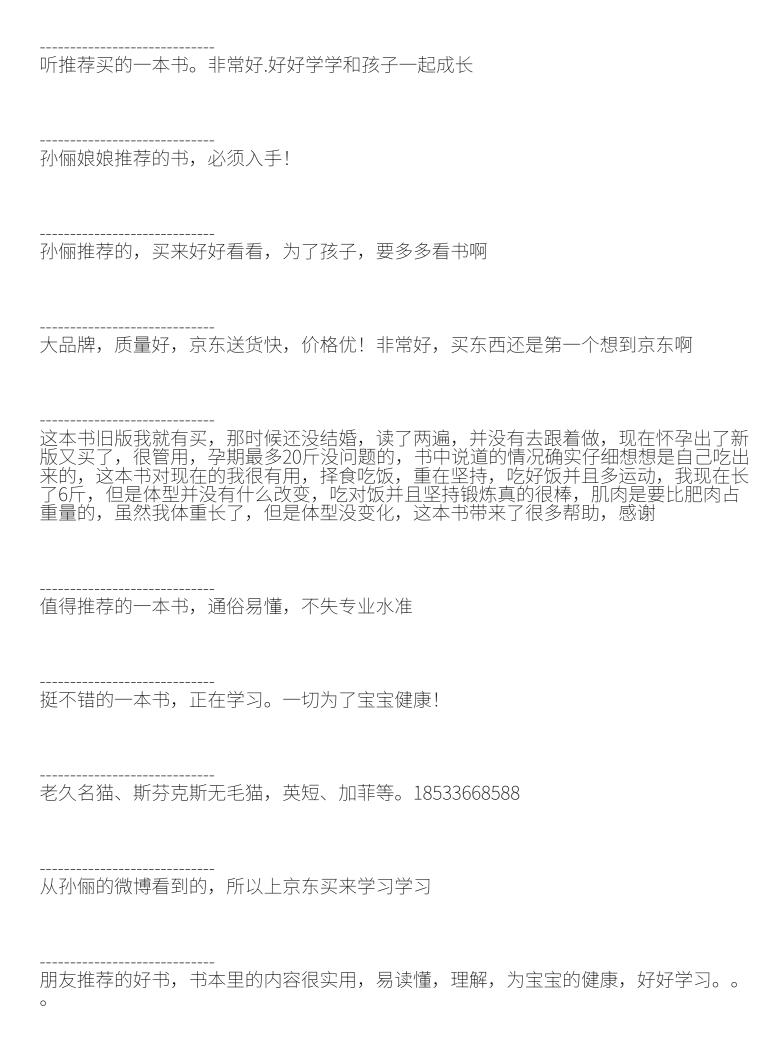


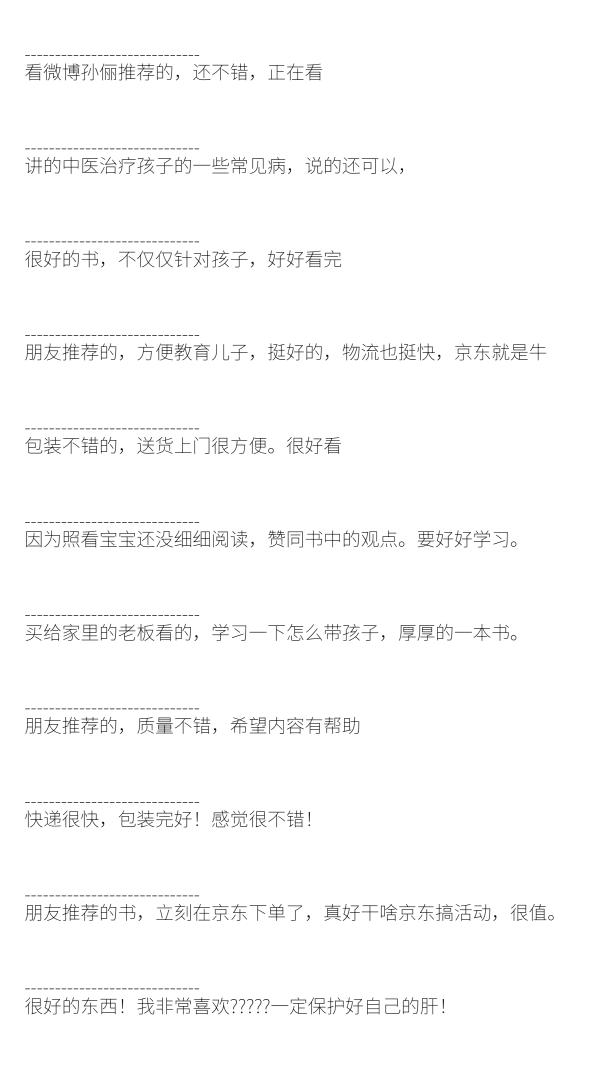
东西很好啊,喜欢京东,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞
朋友推荐购买,喜欢京东的书,经常购买

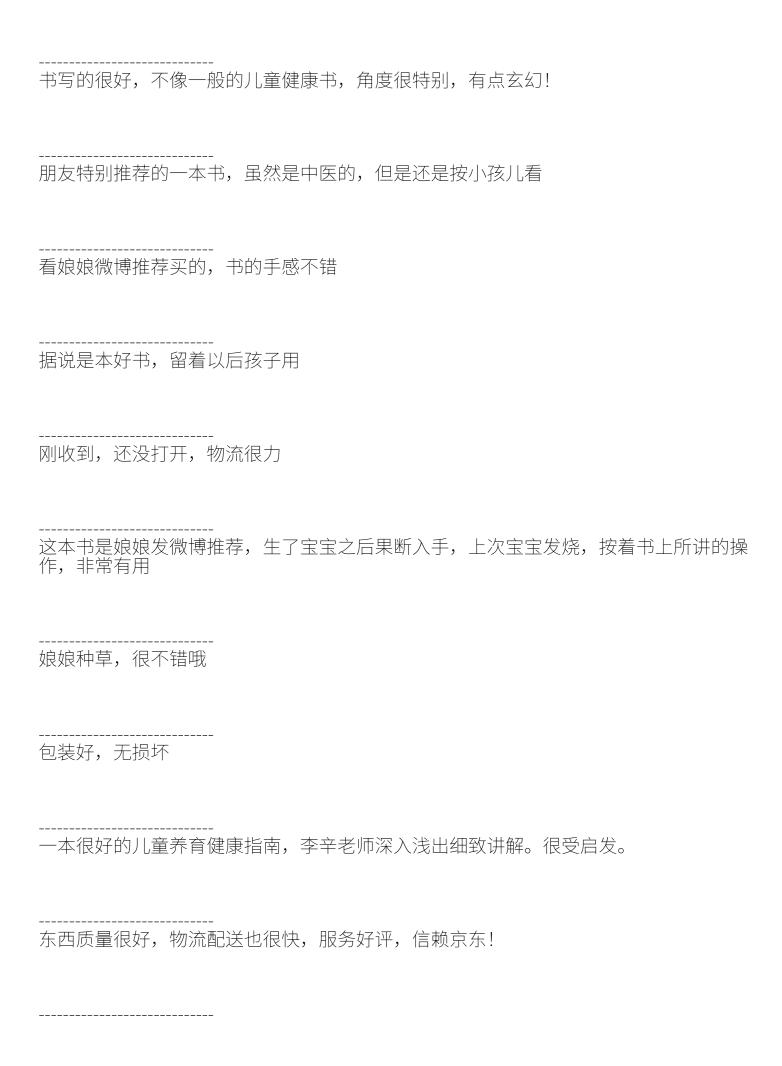
 ra fa vadf vd vads zcrdg er如果搞爱人发生发斯蒂芬上档次的撒AAR大东西重新做测下新从v
 养孩子,任重道远,和她一起成长,学无止境,希望对她的成长有帮助

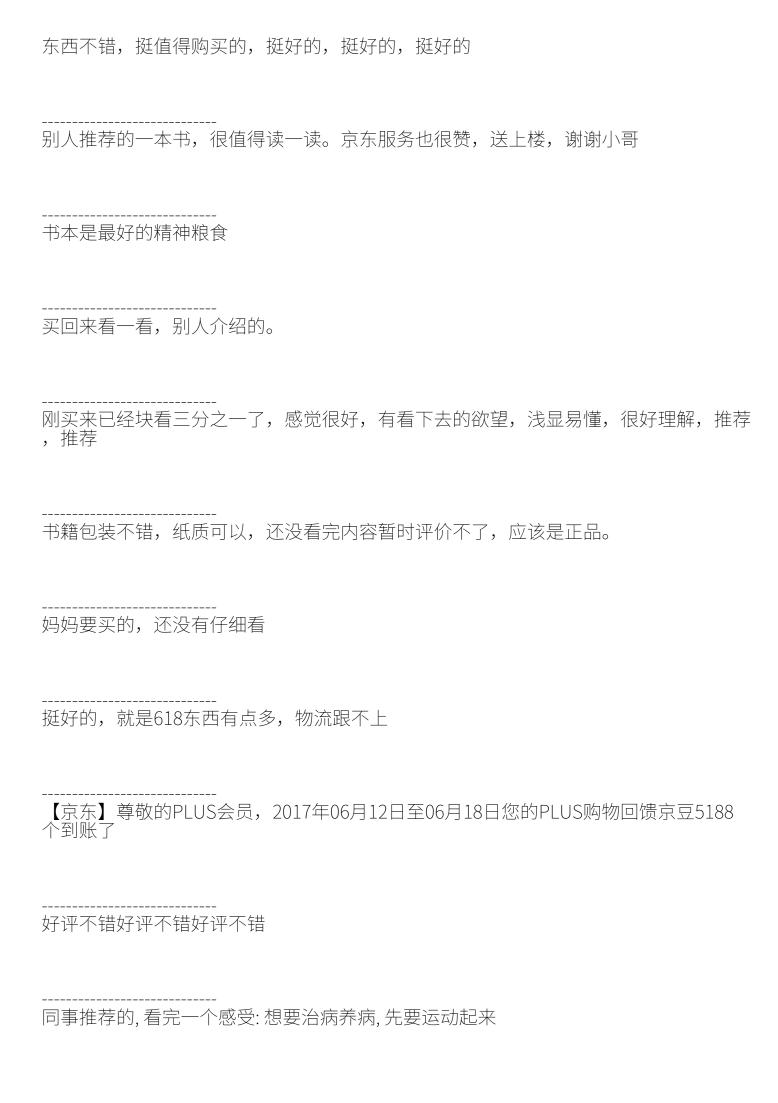
朋友介绍购买的质量可以值得好好学习
内容丰富多彩,值得购买
【全屏两片装】KOOLIFE 小米MIX2钢化膜 小米MIX2S钢化膜 全屏玻璃膜全覆盖手机保护膜适用小米mix
 质量很好!!!!

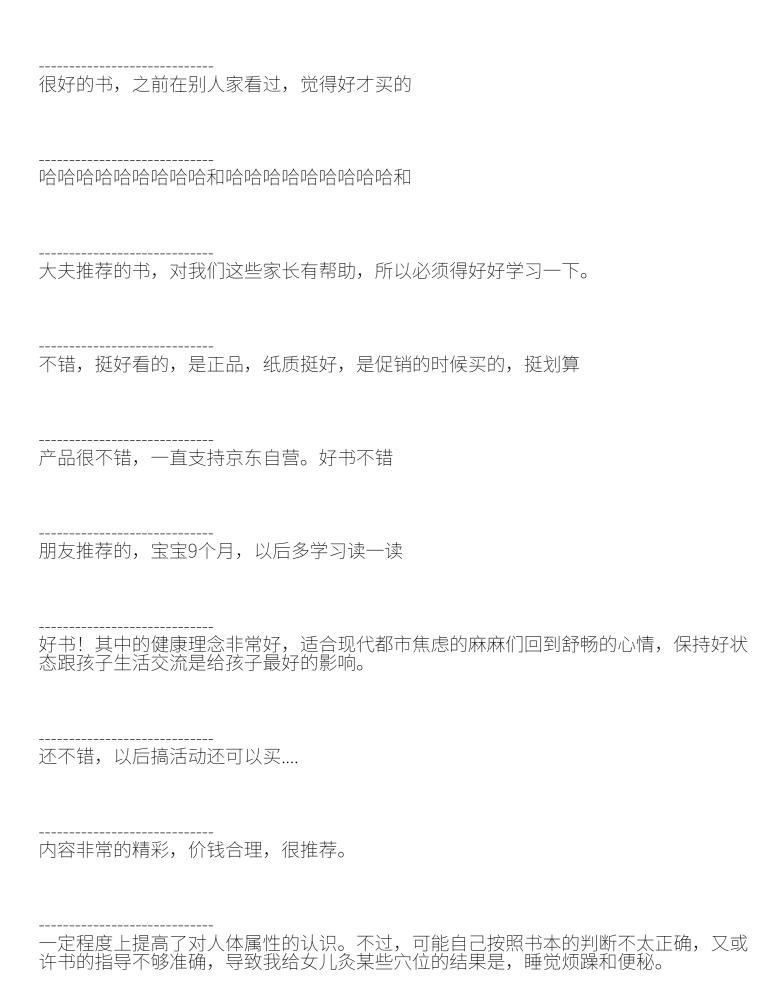
 非常好,慢慢学习
 看孙俪推荐的,来买了~书的质量特别好~很满意~推荐
 不错,讲记容易理解,哈哈,小孩儿鞋入镜啦。











内容浅显易懂,有实用的保健建议和方法
 帮同事买的,很多内容还没看过来,比较适合专业的或者有兴趣的来学习。
 儿童健康讲记:一个中医眼中的儿童健康、心理与教育_下载链接1_

## 书评

儿童健康讲记:一个中医眼中的儿童健康、心理与教育\_下载链接1\_