

总有一顿饭，值得你亲力而为



[总有一顿饭，值得你亲力而为_下载链接1](#)

著者:梁子庚 著

[总有一顿饭，值得你亲力而为_下载链接1](#)

标签

评论

舌尖上的中国了解的，创意菜大师。

此用户未填写评价内容

质量很好挺好的，满意。送货快棒棒的。

好喜欢做饭啊，真是本好书，书到了之后，很惊喜，这本书真心很不错，是在特价促销活动的时候买的，朋友们也很喜欢

很喜欢呢！有点家常，但又有点高级的感觉！还根据不同的场景设置菜谱～

送货及时，风雨无阻，物美价廉

不想看，好无聊，就是菜谱

好好好好好好好好好好好好好好

总有一顿要亲力亲为

新出的书，真的是诚意满满，从舌尖上知道梁子庚，确实是一个很有心的厨师

很好 是正版 快递也很快

很不错，喜欢喜欢

到货快，不错，很方便！

很不错。下次还会购买。

纯粹是看星厨才买

好看好用，感受得到一种温暖

配图很详细的书，可以学习

东西挺好的，很实用，下次还买。

非常好用，价格合适，很喜欢。

看起来不错 还没认真看 看了星厨驾到买的

一直在京东买东西，送货速度快，品质值得信任！

感觉除了西红柿炖牛腩其他都挺难做的

书不错，值得入手看看！

这本书很不错，书里的菜比较精致，努力学习的

闲时看看，学学。挺好的书。

比机场便宜很多！很好

发货很快，看着是正品，很不错哦

很满意的一次购物，谢谢。

书非常好，找了好久才找到

非常不错非常不错非常不错非常棒

非常好的书！！！！！！！！！！

很不错哦！一直都在京东买书

很好，用完还会买

看看书，学学做菜

值，值，值得

好书，不错。

还可以借鉴下

可以吧。。。

可以看看

有点深奥

有空会看

烹饪难度小，有给自己调味品打广告的嫌疑

学习中

hao

里边的菜，一点也不贴近生活，而且达到钱数也没优惠

一般一般一般般一般

很好

实用

好好

好

1111111111111

还不错

这本书很实用，讲了很多菜品，目录清晰，图片漂亮~物有所值啊。是美食入门的一本好书，建议文艺小青年必备哦~里面的图片也很精致，书本封面也很吸引人。主要价格很值得购入。

这么大很棒，一本类似心灵鸡汤的菜谱，燃起了我下厨的兴趣

这次买了很多本，闲暇时间看看，也不错

good

总有一顿饭，值得你亲力而为

书的内容还是可以参考的，不过内容不是很多，总体算不上特别好

做法很细，不错！

很好不错的很好不错的

在看

书还是不错的，不是很家常，里面的菜用的调味料用的梁食淘宝店的，但是好多没有，有点后悔买了

以前从来不去评价，使用京东几年来不知道浪费多少评价，自从知道评价可以升级会员等级的时候，才知道评价的重要。后来我就把这段话复制了，购物完成后就直接粘贴在评价里。如果东西真的很差，就给一星，内容不变。因为实在懒得写很多啊。

支持梁老师..

精美 慢慢学

正版靠谱价格便宜，虽然看着实体书店不行了，哎。。。

挺好的

挺好。

做美食需要心境，看看学习学习不错

喜欢，想做了里面有方子，没事儿的时候翻翻也是享受

嗯，图片还是赏心悦目的。但并不那么家常

很好，开启美食之旅

书是很不错的，只是里面的食材在生活中稍微有点难买到。送货员很nice。

很多次的购买，方便又快捷

还没看 不过希望不错

在书店看到之后 到家就在网上订了

总有一顿饭值得努力

还不错……

京东自营 买着放心 送货也快

唔错，里面嘅菜式都好吸引

挺好的 喜欢 囤了好多书 慢慢看

值得一看

书的名字起得很好。

值得推荐。书的价钱不便宜喔

喜欢

好好好好好好好好好好

好唔错的食谱

不错

目前来说感觉很鸡肋

昨天订的 今天就到了 书的质量很好 可以好好看书了

好书

感觉都是有点难做的。但是是我师傅的所以我喜欢。

挺好看

到货速度快。价格比较合适。

学习中，不错。

梁老师的书得好好看

商品非常给力，很好，很实惠

看着书就是一种享受

挺好的挺好的

一直很喜欢梁老师

梁老师的书…但是平时在家做饭…能用上的菜比较少

是正版 手感舒服 字迹清晰

给同事买的，他说不错。

麻烦填写0-500个字哦

高大上的饭，等结婚了和媳妇再做吧

很好的一本书，我买了很久才评价，是看完了，也亲自下厨试了才来评价，学到很多很多，过年可以让亲人好友试试我的新菜式！

作者很有心

学习中！

书很好，无意中翻杂志看到的，中信的书，没得说。快递小哥特别好。

看上去还不错，送货挺快的，继续加油！

为了吃，，，，

比较失望的菜谱

书质量杠杠的，纸质挺好

很好看的一点儿女孩纸条例外表情绪激动(⊙o⊙)啊啊啊啊啊啊啊啊

不错不错

梁子庚先生的用心之作，值得一看

一直想买，这次搞活动买了，回家慢慢学习做菜

总有一本好书，值得推荐，这就是。

梁子庚，1971年生于香港，后随父母移民到新加坡，因其对各种菜肴茶点的新奇创意，24岁就已经成为一家五星级酒店的中餐厨师长，26岁出任新加坡六星级四季酒店中餐厅行政总厨，被誉为全亚洲最年轻的创意型厨师。梁子庚于2003年移居到中国开始创立他自己的餐饮事业，并以自己的名字创立了“JL创意餐饮概念工作室”。2005年其被《外滩画报》列为“上海时尚权利100人”，被《艺术家》杂志誉为“味道领袖”。2007年获世界著名的烹饪学府在-Sunrice全球总厨大奖，成为名正言顺当今中国菜最出类拔萃的餐饮文化代表之一。拥有世界优秀厨师称号的梁子庚，在上海外滩三号开办并主理了“黄浦会”中餐厅，该餐厅入选《福布斯》发布的世界50家最贵餐厅排行榜。并参与了2013年东方卫视《顶级厨师》第二季的评委，及2014年江苏卫视的国内首档明星美食竞技真人秀节目《星厨驾到》的美食评审。

法师法师打六块腹肌上联机房克里斯就分开了

可以尝试一下

不错的书，就是还没读就找不到了

梁老师的书，支持支持

喜欢美食的，有功底的需要买，如果是初学者就可能看起来有难度

很喜欢梁老师 看起来乐呵呵的 跟刘一帆鲜明的对比 所以支持一下梁老师
另外还买过梁老师做的各种东西

《总有一顿饭，值得你亲力而为》精选51道家宴菜谱，配有超详细的操作步骤解读和精美图片。即使你是一名“厨房小白”，也能够做出一顿精致的家宴。通过六大不同情景的情感诉求，让你知道，亲自下厨不仅仅只是满足胃的需求，也是社会关系中最有诚意的情感表述。

宝典在手好饭不愁。

物流很快，非常不错，值得购买。

还行

正如刘一帆老师说的在这个世界，唯有美食与爱不可辜负，所以，总有一顿饭，值得你亲力亲为。

不会做饭的人渴望变大厨的必备良品

chong

质量很好，价格很划算，值得购买。

菜式非常好，好评

好

东西很不错，相信京东，快递很快～赞～

总特感觉不错，可以看一看

书不错，也很实用。

很喜欢的一本书!

高深啊

冲着梁先生的人气买的，菜谱不错

话说得跟着买梁子庚不少产品啊

精致的图文 看着就想做饭 哈哈

物流没得说，一如既往的好。梁老师的书，温暖，实用。为家人做饭，安静，幸福。

包装很完整 书也非常好

给老婆买的，还算满意。

看书啦啦啦

送货速度快，书是正版的

总有一顿饭，值得你亲力而为总有一顿饭，值得你亲力而为总有一顿饭，值得你亲力而为

不错哦

不错啊，挺棒的，服务好，发货快！

不是家常菜，所以感觉有些不实用

正品，行货。相信京东

充满生活气息的一本书，就是颜色偏了，可惜了一大波美图

不知道什么时候能吃上媳妇做的饭，书倒是没少买。就是没见过做

价格便宜，不错。。。。赞

好书

很好。满意

分场景的菜谱真好！就他说的秘制酱料不知道在哪里买得到

物流挺快 不错

收到了，很满意，每一道菜品都介绍得很详细

不错的书刊，菜谱是根据故事场景设置的，很有新意，而且食材都是比较大众的，能做出这么有新意的美食是很值得购买的。

等了近一周，终于收到！赞一个

东西不错！！！！！！！！

很喜欢呢！有点家常，但又有点高级的感觉！还根据不同的场景设置菜谱～

[总有一顿饭，值得你亲力而为_下载链接1](#)

书评

[总有一顿饭，值得你亲力而为_下载链接1](#)