

# 总有一顿饭，值得你亲力而为



[总有一顿饭，值得你亲力而为\\_下载链接1](#)

著者:梁子庚 著

[总有一顿饭，值得你亲力而为\\_下载链接1](#)

标签

评论

舌尖上的中国了解的，创意菜大师。

此用户未填写评价内容

质量很好挺好的，满意。送货快棒棒的。

好喜欢做饭啊，真是本好书，书到了之后，很惊喜，这本书真心很不错，是在特价促销活动的时候买的，朋友们也很喜欢

很喜欢呢！有点家常，但又有点高级的感觉！还根据不同的场景设置菜谱～

送货及时，风雨无阻，物美价廉

不想看，好无聊，就是菜谱

好好好好好好好好好好好好好好

总有一顿要亲力亲为

新出的书，真的是诚意满满，从舌尖上知道梁子庚，确实是一个很有心的厨师

很好 是正版 快递也很快

很不错，喜欢喜欢

-----  
到货快，不错，很方便！

-----  
很不错。下次还会购买。

-----  
纯粹是看星厨才买

-----  
好看好用，感受得到一种温暖

-----  
配图很详细的书，可以学习

-----  
东西挺好的，很实用，下次还买。

-----  
非常好用，价格合适，很喜欢。

-----  
看起来不错 还没认真看 看了星厨驾到买的

-----  
一直在京东买东西，送货速度快，品质值得信任！

-----  
感觉除了西红柿炖牛腩其他都挺难做的

-----

书不错，值得入手看看！

-----  
这本书很不错，书里的菜比较精致，努力学习的

-----  
闲时看看，学学。挺好的书。

-----  
比机场便宜很多！很好

-----  
发货很快，看着是正品，很不错哦

-----  
很满意的一次购物，谢谢。

-----  
书非常好，找了好久才找到

-----  
非常不错非常不错非常不错非常棒

-----  
非常好的书！！！！！！！！！！

-----  
很不错哦！一直都在京东买书

-----  
很好，用完还会买

看看书，学学做菜

值，值，值得

好书，不错。

还可以借鉴下

可以吧。。。

可以看看

有点深奥

有空会看

烹饪难度小，有给自己调味品打广告的嫌疑

学习中

hao

-----  
里边的菜，一点也不贴近生活，而且达到钱数也没优惠

-----  
一般一般一般般一般

-----  
很好

-----  
实用

-----  
好好

-----  
好

-----  
1111111111111

-----  
还不错

-----  
这本书很实用，讲了很多菜品，目录清晰，图片漂亮~物有所值啊。是美食入门的一本好书，建议文艺小青年必备哦~里面的图片也很精致，书本封面也很吸引人。主要价格很值得购入。

-----  
这么大很棒，一本类似心灵鸡汤的菜谱，燃起了我下厨的兴趣

-----

这次买了很多本，闲暇时间看看，也不错

-----  
good

-----  
总有一顿饭，值得你亲力而为

-----  
书的内容还是可以参考的，不过内容不是很多，总体算不上特别好

-----  
做法很细，不错！

-----  
很好不错的很好不错的

-----  
在看

-----  
书还是不错的，不是很家常，里面的菜用的调味料用的梁食淘宝店的，但是好多没有，有点后悔买了

-----  
以前从来不去评价，使用京东几年来不知道浪费多少评价，自从知道评价可以升级会员等级的时候，才知道评价的重要。后来我就把这段话复制了，购物完成后就直接粘贴在评价里。如果东西真的很差，就给一星，内容不变。因为实在懒得写很多啊。

-----  
支持梁老师..

-----  
精美 慢慢学

-----  
正版靠谱价格便宜，虽然看着实体书店不行了，哎。。。

-----  
挺好的

-----  
挺好。

-----  
做美食需要心境，看看学习学习不错

-----  
喜欢，想做了里面有方子，没事儿的时候翻翻也是享受

-----  
嗯，图片还是赏心悦目的。但并不那么家常

-----  
很好，开启美食之旅

-----  
书是很不错的，只是里面的食材在生活中稍微有点难买到。送货员很nice。

-----  
很多次的购买，方便又快捷

-----  
还没看 不过希望不错

-----

在书店看到之后 到家就在网上订了

-----  
总有一顿饭值得努力

-----  
还不错……

-----  
京东自营 买着放心 送货也快

-----  
唔错，里面嘅菜式都好吸引

-----  
挺好的 喜欢 囤了好多书 慢慢看

-----  
值得一看

-----  
书的名字起得很好。

-----  
值得推荐。书的价钱不便宜喔

-----  
喜欢

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
好唔错的食谱

-----  
不错

-----  
目前来说感觉很鸡肋

-----  
昨天订的 今天就到了 书的质量很好 可以好好看书了

-----  
好书

-----  
感觉都是有点难做的。但是是我师傅的所以我喜欢。

-----  
挺好看

-----  
到货速度快。价格比较合适。

-----  
学习中，不错。

-----  
梁老师的书得好好看

-----  
商品非常给力，很好，很实惠

看着书就是一种享受

挺好的挺好的

一直很喜欢梁老师

梁老师的书…但是平时在家做饭…能用上的菜比较少

是正版 手感舒服 字迹清晰

给同事买的，他说不错。

麻烦填写0-500个字哦

高大上的饭，等结婚了和媳妇再做吧

很好的一本书，我买了很久才评价，是看完了，也亲自下厨试了才来评价，学到很多很多，过年可以让亲人好友试试我的新菜式！

作者很有心

学习中！

-----  
书很好，无意中翻杂志看到的，中信的书，没得说。快递小哥特别好。

-----  
看上去还不错，送货挺快的，继续加油！

-----  
为了吃，，，，

-----  
比较失望的菜谱

-----  
书质量杠杠的，纸质挺好

-----  
很好看的一点儿女孩纸条例外表情绪激动(⊙o⊙)啊啊啊啊啊啊啊啊

-----  
不错不错

-----  
梁子庚先生的用心之作，值得一看

-----  
一直想买，这次搞活动买了，回家慢慢学习做菜

-----  
总有一本好书，值得推荐，这就是。  
-----

梁子庚，1971年生于香港，后随父母移民到新加坡，因其对各种菜肴茶点的新奇创意，24岁就已经成为一家五星级酒店的中餐厨师长，26岁出任新加坡六星级四季酒店中餐厅行政总厨，被誉为全亚洲最年轻的创意型厨师。梁子庚于2003年移居到中国开始创立他自己的餐饮事业，并以自己的名字创立了“JL创意餐饮概念工作室”。2005年其被《外滩画报》列为“上海时尚权利100人”，被《艺术家》杂志誉为“味道领袖”。2007年获世界著名的烹饪学府在-Sunrice全球总厨大奖，成为名正言顺当今中国菜最出类拔萃的餐饮文化代表之一。拥有世界优秀厨师称号的梁子庚，在上海外滩三号开办并主理了“黄浦会”中餐厅，该餐厅入选《福布斯》发布的世界50家最贵餐厅排行榜。并参与了2013年东方卫视《顶级厨师》第二季的评委，及2014年江苏卫视的国内首档明星美食竞技真人秀节目《星厨驾到》的美食评审。

---

法师法师打六块腹肌上联机房克里斯就分开了

---

可以尝试一下

---

不错的书，就是还没读就找不到了

---

梁老师的书，支持支持

---

喜欢美食的，有功底的需要买，如果是初学者就可能看起来有难度

---

很喜欢梁老师 看起来乐呵呵的 跟刘一帆鲜明的对比 所以支持一下梁老师  
另外还买过梁老师做的各种东西

---

《总有一顿饭，值得你亲力而为》精选51道家宴菜谱，配有超详细的操作步骤解读和精美图片。即使你是一名“厨房小白”，也能够做出一顿精致的家宴。通过六大不同情景的情感诉求，让你知道，亲自下厨不仅仅只是满足胃的需求，也是社会关系中最有诚意的情感表述。

---

宝典在手好饭不愁。

-----  
物流很快，非常不错，值得购买。

-----  
还行

-----  
正如刘一帆老师说的在这个世界，唯有美食与爱不可辜负，所以，总有一顿饭，值得你亲力亲为。

-----  
不会做饭的人渴望变大厨的必备良品

-----  
chong

-----  
质量很好，价格很划算，值得购买。

-----  
菜式非常好，好评

-----  
好

-----  
东西很不错，相信京东，快递很快～赞～

-----  
总特感觉不错，可以看一看





-----  
精致的图文 看着就想做饭 哈哈

-----  
物流没得说，一如既往的好。梁老师的书，温暖，实用。为家人做饭，安静，幸福。

-----  
包装很完整 书也非常好

-----  
给老婆买的，还算满意。

-----  
看书啦啦啦

-----  
送货速度快，书是正版的

-----  
总有一顿饭，值得你亲力而为总有一顿饭，值得你亲力而为总有一顿饭，值得你亲力而为

-----  
不错哦

-----  
不错啊，挺棒的，服务好，发货快！

-----  
不是家常菜，所以感觉有些不实用

-----  
正品，行货。相信京东

-----  
充满生活气息的一本书，就是颜色偏了，可惜了一大波美图

-----  
不知道什么时候能吃上媳妇做的饭，书倒是没少买。就是没见过做

-----  
价格便宜，不错。。。。赞

-----  
好书

-----  
很好。满意

-----  
分场景的菜谱真好！就他说的秘制酱料不知道在哪里买得到

-----  
物流挺快 不错

-----  
收到了，很满意，每一道菜品都介绍得很详细

-----  
不错的书刊，菜谱是根据故事场景设置的，很有新意，而且食材都是比较大众的，能做出这么有新意的美食是很值得购买的。

-----  
等了近一周，终于收到！赞一个

-----

东西不错!!!!!!

-----  
很喜欢呢！有点家常，但又有点高级的感觉！还根据不同的场景设置菜谱～

-----  
[总有一顿饭，值得你亲力而为\\_下载链接1](#)

书评

[总有一顿饭，值得你亲力而为\\_下载链接1](#)